

སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་འི་གསུང་འབྲུག་།

༧༧



སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་འི་གསུང་འབྲུག་།

༡༡། །པར་བྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་
ཀྱི་མཐའ་དུལ་བཟུགས་སོ། །



མཐའ་པ་སོ། རྒྱ་གར་མཐའ་ཚན་སོ།

༡༩༦༧ --- ༡༩༩༩

སེར་བྲེས་རིག་མརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས།

SJRB-0458

པར་རྩམ་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཚང་ནས་དབྱེ་བཞག་སྤེལ་གཞན་པོ་འདི་དཔེ་བཞུག་མེད།

སེར་བྲེས་རིག་མརྗོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བརྗོད།

སེར་བྲེས་རིག་མརྗོད་ཆེན་མོས་འགྲེལ་བཤེས་གྲུས།

༡༩༩༩་ལྷོ་གསུམ་པར་ཚོམ་སྤྲིག་གྲུས།

སེར་བྲེས་རིག་མརྗོད་ཀྱི་བྱུང་ཁའ།

www.serajeyrigzodchenmo.org

མིག་འབྲེལ་བྱ་བྱེད།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གསལ་བཤད།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་གླ་ཚང་སེམས་པར་རྩམ་མེད་སྤེལ་དེབ་ཏུ་ཚོམ་སྤྲིག་གི་བྱེད་དགོས་
པའི་བཀའ་མངགས་གཞན་དོན་ལྟར་བསྤིགས་པ་ཡིན་ལ། ཚོམ་སྤྲིག་གི་སྐོར་གྱི་མཛུགས་ཚན་ཏུ་
བཞག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཚེད་མཐའ་མཚན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་འདི་གི་ལཱ་རི་ལྟོ་མཚུངས་ཀྱི་
རྒྱབ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལས་བཞག་ན། པར་རྩམ་མེད་བཞག་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚོམ་སྤྲིག་གི་ལྔ་ལོ་དང་།

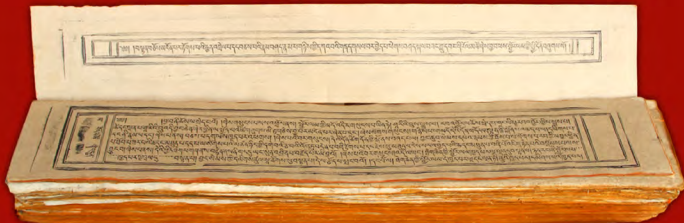
པར་སྤྱོད་གྱི་བཞག་དབང་སེར་བྲེས་རྩམ་མེད་ལོ་དང་།



མེ་མི་འདྲིག་ས་ནམ་འཁྱིའི་མེ་མི་མྱོང་བཀྲུག་ས་ནས། །ལྷ་འཁྱོག་ས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་མེད་འཛིན། །
 དང་ལ་ཐུན་འདྲིན་ལས་བཟང་ལོ་བྱང་ལྷོག་ས་ཀྱི། །བསྐྱེད་བའི་བདག་ལོ་ནམ་མོས་གྲས་དེར་འབྱེད། །
 བཤམ་ཚན་བདེ་ཡིག་ས་ཉི་མས།



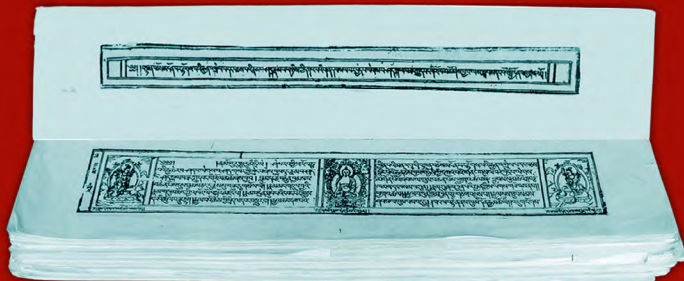
ལྷ་གར་མེད་ཀྱིས་ལྷ་ཚང་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་ཉིད་གས།



ལྷ་གར་མེད་ཀྱིས་དཔེ་མཚོ་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



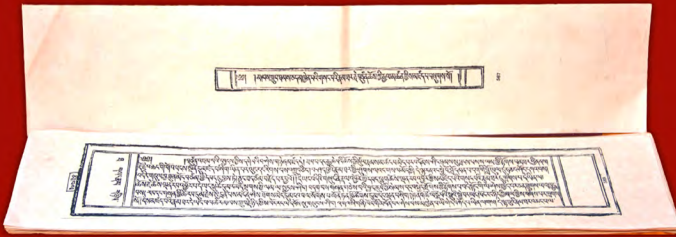
ལྷ་གར་མེད་ཀྱིས་མཚོ་ཚང་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ།



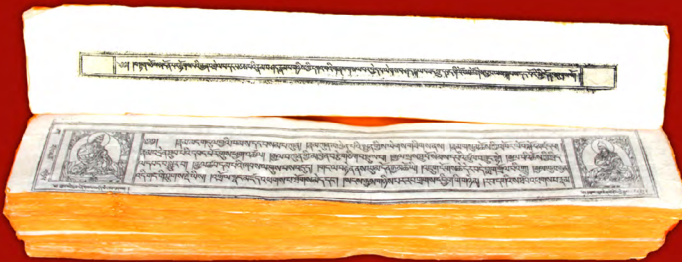
འབྲས་མཚོ་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་ཉིད་གས།



སྐྱེ་བའི་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་འཇུག་ཡི་གཙམ།



ཀུན་ལོང་གྲུ་ལྷན་ཁྲིའི་འཇུག་ཡི་གཙམ།



སྐྱེ་བའི་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་འཇུག་ཡི་གཙམ།



THE DALAI LAMA

༄༅། །ཐབས་མཁས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷུང་གི་
 རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབས་གི་ཕན་བདེའི་ཅ་བར་སྦྱར་བའི་བདེན་
 བཞིའི་ཚོས་འཁོར་སོགས་བསྐྱོར་ཏེ། གཞི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་
 དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཅས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱལ་
 པར་གསུངས་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་སྟོན་པ་སྲུང་བ་ལས་འདས་ནས་དཔལ་མགོན་འབགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་
 གཙོས་དཔལ་ལྷན་ལེ་ལྷའི་པཎ་བྱུབ་བཅུ་བདུན་སོགས་ནས་རིགས་པ་དང་སྲོང་བས་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་མཁས་སྟེ་འཛམ་གླིང་འདྲིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་དུ་ཚོས་
 རྒྱལ་པོ་པཎ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཅི་སྟེང་ཅིག་བོད་རང་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་ཅིང་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་མཁས་པ་ལས་དུས་སྐབས་སྲ་ཕྱིར་དར་རྒྱས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པོ་བྱུང་
 པར་མ་ཟད། ཆེན་པོ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སོགས་སུ་འདྲ་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱེ་མེད་
 བསྐྱབས་ཡོད།

སྐབས་དོན་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་རྒྱས་འགྲོང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉོད་ཀྱི་རིམ་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་དང་། སྐབས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བ་ལ་འབགས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་དུ་མས་ཡིག་འཛོག་ཤིན་ཏུ་མང་པར་ལས་ཅི་
 བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་བར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནི་གཞུང་
 སྲིའི་ཁོག་ལ་བཞག་པ་ཚང་ལ། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དོགས་པའི་

མཐབ་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་མང་བ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེས་རང་གྲགས་
བའང་རྒྱས་བསྐྱེས་འཚོམ་ཞིང་སློབ་གསུང་རྣམས་ཀྱི་འིགས་ལམ་གྱི་སློབ་ཤེས་ལེ་ཐབས་རྒྱལ་ཐབ་
བས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མང་ལན་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་གཏོན་མི་ཟ།

ད་ལམ་སེར་གྲེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་བོད་ལྗང་སོགས་ཡིག་ཆ་
ཁག་གི་མ་དཔེ་སྤྲི་གང་བྱུང་སྤྱད་ཞེས་ཀྱིས་ཞུ་དག་ལེས་འཛོལ་སྤོངས་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་
བསྐྱེས་བར་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེས་བརྗོད་དང་། འབད་བས་བསམགས་པའི་ལེགས་
བྱས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་མང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་
ཆེར་ཡོང་བའི་སློབ་ལམ་དང་བཅས། དུ་ལའི་ལྷ་མར་འབོད་པ། འཕྲུལ་དགེ་སློབ་ཚོས་སྤྲི་བ་བསྐྱེས་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་རྒྱ་སྤྲི་བ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ དང་། ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༥ ལ།





Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

༄༅། རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྲུང་མའི་ལས་རིམ་རོ་སྤོང་མངོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུགས།

འདིར་འཇམ་དབྱེངས་རྣམ་འབྲུལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་རྗེ་བཙུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོའི་གསུང་འབྲུལ་དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་ཞིབ་བསྐྲུང་དང་འགྲེལ་པོད་གསལ་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་དོན་
ཚན་བཙུ་གཅིག་གི་སྤོང་རས་རོ་སྤོང་བྱང་ཚམ་ལུ་ན།

༡༽ བྱ་བ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱི་ལོ་ (༡༩༧༩) ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་པར་སྐྱེད་བྱས་པའི་
རྗེ་བཙུན་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དེ་བ་གཞུགས་སྤོང་སྤྲད་གཉིས་དང་། དེའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འབྲུམ་པར་མ་བཅས་སུ།
སྤྱ་སོར་སོར་བྲེས་བྲུ་ཚང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དང་། འབྲས་སྡོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མངོན་
ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དཔེ་རྙིང་བཅས་དང་མི་མཐུན་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོགས་ཚོར་ཚམ་
མིན་པར་དོན་ཚོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་འདི་ལ་མ་འཇུག་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་
དཔེར་མཚོན་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན། སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་སྐབས་
སུ། སེར་བྲེས་བྲུ་ཚང་དང་འབྲས་སྡོངས་དཔེ་མངོན་ཁང་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་ཡིག་ཆ་ཁག་ལས།
ཀྱན་རྗོབ་བདེན་བ་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེ་འབྲུམ་དང་མཚོ་སྤོན་པར་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡང་ལོག་
གང་བྱུང་གང་ཞིག་ཅེས་གསལ། འདི་ལྟར་ན། བདེན་པར་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དང་པོ་
ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐོབ་སྤོང་བའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་གསལ་ཡང་། སྐྱེ་འབྲུམ་པར་མའི་ནང་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
རིགས་དེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་ཐོབ་སྤོང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་དོན་གཅིག །ཅེས་གསལ།
འདི་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྤོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྤོང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སྤྱི་དོན་ལས་བདེན་འཛིན་སྤོང་གི་ཚོས་ཉིད་རང་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice



འདུལ་ལེན་ལྷན་ཁག་གི་ལྟེ་བ།

Bylakuppe 571104
 Mysore Dist.(KS) INDIA
 Tele:+91-8223-258435
 Fax :+91-8223-258781
 Email:office@serajeymonastery.org
 Website: serajeymonastery.org

Supreme Spiritual Head :
 His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཀག་པ་དང་ནང་འགལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་གྲ་ཚང་དང་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་རྙིང་ཁག་མཐུན་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་བཀག་ཅིང་། རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཤོད་གསལ་པར་མ་གཉིས་ལས་རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་ན་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཐང་ནས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྣང་ཡང་
 འདིར་དཔེར་མཚོན་ཅོམ་ཞིག་ཟུང་འདོན་བྱས་པ་ཡིན།

སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ་འདི་དཔུས་པར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་པར་ཤིང་
 གསལ་བཞེས་སྐབས་སུ་ཞུ་བཅོས་བྱས་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་པས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་
 ཐར་གཙང་བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོར་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་འབྲུམ་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་ནས་
 བལྟས་ན། སྐྱ་འབྲུམ་པར་མའི་ནང་བཅོས་ལྡན་མངོན་ཆེན་ཡོད་པར་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གང་ནས་བལྟས་
 ཀྱང་བལྟས་ཅོམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱས་པའི་བཅོས་ལྡན་མང་དུ་སྣང་། འདིར་ཟུར་ཅོམ་ཞིག་བཞིས་ལྟན་པོའི་པར་མ་ལ་
 བཟུང་དང་སྐྱ་འབྲུམ་པར་མ་ལ་སྐྱར་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ་འགོད་ན། བཟུང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཅིང་། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྗན་ན། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་སྤང་སྟེ།
 གནས་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྗན་ན། ཞེས་ཐང་ཅིས་བྱས་ན་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་ཚིག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བཟུང་། བདག་ཀྱང་། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱར། ཡང་གྲ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབ་ནས་བདག་ཀྱང་། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་
 བཙུན་གྱི་ཚིག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བཟུང་། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར། ཞེས་ལས་མི་གསལ་ཡང་།
 སྐྱར། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཙུན་གཅིག་ཚིག་ལྷག་བཙུག་ཡོད་
 བ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབ་པར་པར་མ་གཉིས་ཀ་ལོག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཟིགས།

༡༽ བསྐྱར་རྒྱུའི་མ་དཔེ་དང་ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་སེར་བྲེས་གྲ་ཚང་དུ་སྣང་བོད་ནས་
 གདན་ཞུ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དཔེ་རིང་དཔེ་རྙིང་གསུ། ཅང་ངེས་སྤྱི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་དོན་དང་། རིགས་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)(i) vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
 * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
 * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



1 རྟེན་ལེགས་ལྷན་དུ་གྲྀལ།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

སྐྱེ་དོན་དང་། མྱོང་ལམ་སྐྱེ་དོན་བཅས་ལྷན་བསམ། གཞན་སྐྱེ་མཐའ་ལྷན་བཀོལ་དང་། དབུ་མའི་སྐྱེ་དོན་དང་།
འདུལ་བའི་སྐྱེ་དོན་དང་། མཛོད་སྐྱེ་དོན་དང་། གསུང་ལན་སྐྱེ་བ་དགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷག་ལན་ལྷ་ངན་སྐྱེ་སེལ་
དང་། ལོ་ལན་གནས་ལུགས་ཐོག་འབེབས་བཅས་ཆ་ཚང་བཞུགས།

གཉིས་པ་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་རྩིང་དཔེ་རིང་གསུམ་སྟེ། བར་
ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་ལྷན་བཀོལ་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་ཆ་ཚང་དང་། དབུ་མ་དང་།
འདུལ་བ་དང་། མཛོད་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་ཆ་ཚང་དང་། དགག་ལན་གཞུང་ཚན་གསུམ་དང་མཐའ་གྲུབ་རིན་པོ་
ཚའི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་རོལ་མཚོ་བཅས་ཆ་ཚང་བཞུགས།

གསུམ་པ་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕོ་གསུམ་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་གསུམ་སྟེ། བར་ཕྱིན་སྐྱེ་
མཐའ་དཔྱོད་ལྷན་བཀོལ་ཆ་ཚང་དང་། གྲུབ་དོན་ས་གསུམ་བཅས་ཆ་ཚང་བཞུགས།

བཞི་པ་སྐྱེ་འདུམ་བར་མ་དཔེ་རིང་གསུམ་ནས་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་དོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་
བསྐྱར་མཚན་དུ་བཀོད་ཡོད། འདི་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྩིང་གསུམ་གྱི་
བར་ཕྱིན་སྐྱེ་དོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་བྲེས་བྲུ་ཚང་དུ་སྐར་པོད་ནས་གདན་ཞུ་གནང་བའི་གསུམ་དང་། དཔེ་མཛོད་
དུ་བཞུགས་པའི་བར་ཕྱིན་སྐྱེ་དོན་རྣམས་དང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཐར་ནས་མི་མཐུན་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་སྐར་དཔེར་
མཚོན་ཅས་ཞུས་ཟིན་པ་དེ་ཡིན།

ལྷ་པ་ལྷེ་ལའི་བར་མའི་གསུམ་ནས་གསུང་ལན་སྐྱེ་བ་དགོངས་རྒྱན་དང་། ལྷག་ལན་ལྷ་ངན་སྐྱེ་སེལ་དང་།
ལོ་ལན་གནས་ལུགས་ཐོག་འབེབས་དང་གསུམ་བསྐྱར་གཞིའི་གསུམ་སྟེ། བཞུགས།

དུག་པ་ལྷན་ལྷའི་ཡིག་ཆ་ལོ། མཚོ་སྐོན་བར་མ་བར་ཕྱིན་སྐྱེ་དོན་ཆ་ཚང་དང་། ལྷ་ས་ནས་བར་སྐྱེ་བུས་
པའི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཆ་ཚང་དང་། སེར་བྱེས་བྲུ་ཚང་དང་དགའ་བྲུང་བྲུ་ཚང་བཅས་ནས་སྐྱེ་བྱིར་བར་
སྐྱེ་གནང་བའི་གསུམ་ནས་པོད་ལྷ་ཆ་ཚང་དང་། ཐེན་ཐོན་ནས་བར་སྐྱེ་བུས་པའི་དགག་ལན་སྐོར་དང་གྲུབ་དོན་
ས་གསུམ་ལྷ་བུ་ལས་གཞན་པོད་ལྷ་ཆ་ཚང་བཅས་ལྷའི་ཡིག་ཆའི་གསུམ་སྟེ། བཞུགས་ཡོད།

བདུན་པ་འདིར་བསྐྱར་གཞི་དང་ལྷན་ལྷའི་གསུམ་སྟེ། འཁོད་བར་ཇི་བཅུན་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉིན་ཉོད་དུ་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)(i) vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



འདྲེས་ལེགས་ལྷན་ཁག་གི་ལྟུང་།

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སའི་བར་རྗེད་ཁག་ནི་འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་དང་། རྒྱ་གར་གྲེས་གྲུ་ཚང་དུ་
བཞུགས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་མཛུངས་ཡིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལྟར་བསྟར་གཞི་དང་བྱུར་མཚན་གང་གི་གས་སྤུངས་མེད།

༡༽ ལུང་མཚན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། དང་པོ་བཀའ་བསྟན་འགྲུང་ལྟར་ལྟར་མཚོན་ན། དང་པོ་བཀའ་
བསྟན་པར་མ་གང་ཡིན་དང་། གཉིས་པ་དེའི་གངས་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་བོད་གང་ཡིན་དང་། བཞི་པ་རྩོམ་
པ་པོའི་མཚན་དང་། ལྷ་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་མཚན་དང་། རྒྱག་པ་ཤོག་གངས་ཡིག་གྲེད་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་
ན། བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༧། ༡༧། སྟོན་པ་བཙུན་ལྟར་འདས། ཉི་མེད་ ༤༡༧། ལྷ་བུ་ཡིན། འདིས་
བསྟན་འགྲུང་ལའང་མཚོན་ནས་ཤེས་རུས། གཉིས་པ་བོད་མཁས་པས་བཅུམས་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་ལ་
མཚོན་ན། དང་པོ་གང་གི་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་བོད་གང་ཡིན་དང་། གསུམ་པ་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་དང་།
བཞི་པ་བསྟན་བཙུན་ཀྱི་མཚན་དང་། ལྷ་པ་ཤོག་གངས་ཐེག་གྲེད་བཅས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ།
གསུང་འབྲུམ་ཅ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྲེད། ༡༤༧། ལྷ་བུ་ཡིན།

༢༽ བསྟར་མཚན་འགོད་སྤངས་ནི། བར་མ་གང་ཡིན་སོགས་སྟར་ལྟར་དང་། མདུན་རྒྱུ་དགོས་ཤིགས་
ལ་མདུན་ཉགས་ (ན) དང་རྒྱུ་ཉགས་ལ་ (བ) བཅས་བཀོད་ཡོད། ལུང་བསྟུལ་ཡང་མ་རྗེད་པ་དང་། རྗེད་ཡང་
ལུང་མཚན་བཏགས་མཁན་ངོས་ནས་ལྷག་ལུས་ལ་བྱུང་བ་གཅིག་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིག་ཚང་དངས་པའི་མདོ་
བསྟན་བཙུན་ཐོད་ཡོད་ཡོད་ལྟར་དུ་བཀོད་ཡོད། འདིར་དམིགས་བསམ་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྗེ་བཙུན་པའི་
བར་གྱི་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་པར་མའི་མདོ་ལུང་བཀོད་པ་རྣམས་ཉི་མེད་ལུང་བརྒྱུད་མར་དངས་པ་རྣམས་
ཡིན་ཡང་། འདིར་ལུས་པར་མའི་ལུང་མཚན་བཀོད་པ་མལ་ཆེ་བ་བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མར་གཞིར་བཞག་ནས་
བཀོད་ཡོད་པས་འགྲུང་གི་དབང་གིས་ཚོག་མི་འདྲ་བ་སྟན་བྱུར་སྟངས་།

༣༽ དཔེ་བསྟར་མའི་མཚན་བཏགས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། ལྷ་པ་བོད་ནས་གདན་ཏུ་གཞན་པའི་གས་སྤུངས་
གྲེས་གྲུ་ཚང་གི་ཐོག་ཁར་རྒྱལ་བའི་གཞིམ་རྒྱུད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཚན་རྣམས་ལ་ཉག་ཤིང་། སེར་གྲེས་དཔེ་
མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཚན་ལ་ཉག་ཤིང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་
ཚན་ལ་ཉག་ཤིང་། ལྷ་པའི་བར་མ་ལ་ཉག་ཤིང་། སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ་ལ་ཉག་ཤིང་། རྒྱག་པའི་བར་མ་ལ་ཉག་ཤིང་།

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5) vii wide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

**Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice**



འདུལ་ལེན་ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུ་

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བཏབ་ནས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། བར་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་རྩོད་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་མཚམས་སུ་གྲུ་ཚང་
དང་དཔེ་མཚོད། འབྲས་སྒྲོངས་དཔེ་རྙིང་བཅས་གཞི་ཅར་བཟུང་སྟེ་གཞུང་དཔྱད་སྟེ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པའི་
རྩི་ཡོད་འོག་མཚན་བཏགས་ཡོད། བར་མ་པན་རྩོད་བཟུང་འབྲས་སུ། ཡི་གེ་ཆད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མི་འདྲ་
བ་སྟེ་ཆད་ལྷག་མི་འདྲ་གསུམ་སོགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་སྟབས་བདེའི་ཆེད་དུ་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆོག་
རིས་དང་སྐར་ནས་ཆོག་གསལ་མོར་བཞུགས་པ་ལས་ཆད་རྟགས་དང་ལྷག་རྟགས་གང་ཡང་བཞུགས་སྟོན་བྱས་མེད།
འོར་མཚན་དང་ལུང་མཚན་དང་དཔེ་བསྐྱར་མའི་མཚན་བཅས་ལ་ཨང་རྟགས་སྟོར་བྱིམ་མ་འདི་(1)(2)འེད་སྟོན་
བྱས་ཡོད།

༤༽ འོར་མཚན་བཏགས་སྟངས་ཀྱི་སྟོར། གཞི་མཐུན་ལ་འཁྲུག་དང་། ས་མཚམས་ལ་འཁྲུག་གིས་
བ་སོགས་འོར་བ་རྩོད་འབྲས་སུ་རྣམས་དང་། ལམ་ཤེ་ས་ལ་ལམ་ཤེ་ས་ལྷ་བྱ་བར་ཤིང་ཡིག་འབྲུ་ཆག་སྟོན་བྱུང་བ་
ཁག་དང་། ས་བཅད་གཉིས་བ་ལ་གསུམ་བ་གིས་བ་ལྷ་བྱ་གོང་འོག་གྲངས་འབྲུགས་བ་སོགས་མདོར་ན་ཡི་གེ་
འོར་དེས་ཅན་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ལས། ཆོག་དོན་དོས་མ་ཟེན་བ་བཏགས་དཔོན་པའི་རིགས་ཤེས་
བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་འབྲུང་བ་བཏང་མེད། འོར་བ་དོ་ཤེས་དེས་ཅན་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་མཚན་སྐར་
བྱས་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གང་བཅོས་པ་རྣམས་དོས་ཟེན་པའི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་འོག་མཚན་བཏགས་
ཡོད། འོར་ཀྱང་འོར་བ་གཅིག་མཐུན་ཉ་ཅང་མང་བའི་རིགས། དཔེར་ན། ས་མཚམས་ལ་ས་འཁྲུག་གིས་བ་ལྷ་
བྱ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། གོང་འོག་དེ་བྱུང་ལས་ཐམས་ཅད་མཚན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིག་གཞུགས་མི་
མཐུན་པར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་གཞིའི་མ་དཔེ་རྣམས་ལས་གང་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་ཚབ་ཆེ་བ་རྣམས་
དཔྱད་སྟེ་བཞུགས་པའི་གཞུགས་པའི་མཚན་བཏགས་ཡོད། ཡིག་ཆར་བྱུངས་པའི་ལུང་ལ་ཆད་ལྷག་འོར་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གང་བྱུངས་རྒྱའི་ལུང་གི་མ་དཔེ་དང་ཞེས་བཟུང་སྟེ་གོང་འོག་གྲངས་
ཟིག་སྟེང་བཅས་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་མིན་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ལྷ་བྱ་བྱུང་མིང་འོར་བའི་རིགས་
ལ་གསལ་བའད་ལུང་ཅམ་དེས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

༥༽ དག་གཅིག་འབྲུང་གི་སྟོར། སྤྱིར་ཇི་བཅུན་ཡིག་ཆ་མོད་ལྟེ་ནང་གསེས་ལ་དག་གཅིག་འབྲུང་མ་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)VI vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice



འདུལ་ལེན་ལྷན་ཁག་གི་ལྟུང་།

Bylakuppe 571104
 Mysore Dist.(KS) INDIA
 Tele:+91-8223-258435
 Fax :+91-8223-258781
 Email:office@serajeymonastery.org
 Website: serajeymonastery.org

Supreme Spiritual Head :
 His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བྱུང་བར་མ་ཟད། སང་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ལྷ་སྲ་གཞུང་གཅིག་གི་ཤོང་འོག་ལ་འང་དག་མི་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་དཔེར་
 བ། རྟགས་བསལ་རྟགས་གསལ། རྩོམ་སྐལ་འོ་སྐལ། མཛེན་འཇུང་བ་མཛེན་ཇུང་བ། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བ། མཐའ་
 དབྱུང་མཐའ་བཅད། ལོ་རིམ་ལོ་རིམ་ལ། རྗེ་གྲུ་ཅིག་ཆར་ཅིག་ཅར་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་། འདི་ནི་རྗེ་
 བཅུན་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཤོ་མིན་པ་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་། མདོ་བསྟན་བཙུག་ཏུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་ས་ཁྲུབ་རྩོ་ཁྲུབ་
 ལྷ་སྲུང་སྤང་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཞུང་དོན་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་གཞོན་སྟོན་ཆེན་པོ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་
 གན་དུ་མ་ཞིག་གིས་འདི་རིགས་རང་སོར་འཛོག་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་སྟོང་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་བཞིན་སྲུང་
 བཙུག་ཐེག་ལྷག་ལུས་བྱུང་བ་བྱུང་གཞན་པར་རྟེན་དུ་གང་འཁོད་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༡༽ ཤོད་གྲངས་སྦྱིག་སྤངས་ཀྱི་སྟོང་། གསུང་འབྲུམ་སྦྱོགས་སྦྱིག་སྐབས་སུ་ཤོད་གྲངས་ལོ་རིམ་འཁོད་
 ལྷངས་ཐང་མདོ་སྦྱས་གཉེས་ལས་སྦྱས་དང་ཤོད་ལྷ་ལས་དབྱ་མ་དང་ཤོར་མཛད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་སྦྱ་
 ཚོགས་ཤིག་སྤང་ཡང་། འདིར་ཤོད་ལྷའི་ལོ་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་སེར་གྲེས་བྲུ་ཚང་གི་ཚོད་པའི་བར་རིམ་ལྷར་
 བསྦྱིགས་པ་ཡིན། བསྦྱས་བྲུ་གསུམ་སྟོ་རྟགས་གཉེས་བཅས་རྗེ་བཅུན་པའི་ཡིག་ཆ་མིན་ཡང་སེར་གྲེས་བྲུ་ཚང་གི་
 ཡིག་ཆའི་གསུ་སུ་བཞུགས་པར་བརྟེན། འདིར་ཤོད་བཅུ་དྲུག་གི་ཐ་མར་བསྦྱིགས་འཇུག་བྲས་ཡོད། རྗེ་བཅུན་
 ཡིག་ཆ་དཔེ་རྟེན་ཁག་ཏུ་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཤོད་ཀ་བ་ནས་ཉ་བའི་བར་ཤོད་དགུ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལ་
 ཤོད་ཀ་བ་ནས་ར་བའི་བར་ཤོད་བཞིར་བྲས་ནས་འདུལ་མཛོད་དབྱ་མ་རྣམས་བཞོལ་སོགས་ལ་ཤོད་རྟགས་མ་མཛད་
 ལྱང་། འདིར་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མ་ཤོད་གསར་བསྦྱིགས་སྐབས་སུ་ཤོད་ཀ་བ་ནས་མ་བའི་བར་ཤོད་བཅུ་དྲུག་
 བྲས་ནས་བསྦྱིགས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཤོད་དང་ཤེའི་ནང་རྗེ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་དོན་ས་གསུམ་
 བཅས་བཞུགས། ཤོད་གཉེས་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་ཤོད་སྤྱི་དོན་དབྱ་ནས་སྟུན་ལྷ་མཛེན་ཤོས་པར་དང་།
 ཤོད་གསུམ་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་དང་ཤོད་སྟོང་ལས་སྤྱི་དོན་ནས་སྐབས་དང་ཤོད་མ་རྗེའི་གསུ་བར་དང་། ཤོད་བཞི་
 པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་གཉེས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། ཤོད་ལྷ་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་སྤྱི་
 དོན་དང་། ཤོད་དྲུག་པའི་ནང་པར་ཕྱིན་སྐབས་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཚོས་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དོན་བཅས་ཆ་ཚང་དང་། ཤོད་

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976
 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)(i) vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
 * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
 * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

Sera Jey Monastic University For Advanced Buddhist Studies & Practice



འདྲེན་པ་ལ་བསྟན་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འགྲུས་

Bylakuppe 571104
Mysore Dist.(KS) INDIA
Tele:+91-8223-258435
Fax :+91-8223-258781
Email:office@serajeymonastery.org
Website: serajeymonastery.org

Supreme Spiritual Head :
His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

བདུན་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་དེས་སྦྱི་དོན་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་བས་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། བོད་དགུ་པའི་ནང་བས་ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་དང་འགོག་སྡོམས་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་པའི་ནང་བསམ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་དབུ་མའི་སྦྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་གཉིས་པའི་ནང་དབུ་མ་བའི་སྦྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་གསུམ་པའི་ནང་མཚོད་སྦྱི་དོན་དང་། བོད་བརྒྱུད་བཞི་པའི་ནང་རྣམ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་ཚབ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཉམ་བུ་རྒྱུར་བཞོལ། འབྲས་རྫོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱོད། ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད། རྟོགས་ཚེས་འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། བོད་བཙུན་པའི་ནང་གསུང་ལན་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ། ལྷ་སྐྱབ་ལན་ལྷ་སྐྱབ་སེལ། གོ་ལན་གནས་ལུགས་རྩོག་འབེབས་བཅས་དང་། བོད་བརྒྱུད་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ནང་བརྒྱུས་གྲུ་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ། རྟོགས་གཉིས་བཅས་བརྟོགས་པོད་གྲངས་བརྒྱུ་ལོག་བསྐྱེད་པ་བཞོད་བྱས་ཡོད།

༤༽ དཀར་ཆག་སྐྱིག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར། ལྷིང་དཀར་ཆག་སྐྱིག་སྐྱེད་ལ་གདན་ས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཚོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་མ་སྐྱེད་བྱེད་སྲིད་སྐྱེད་སྐྱིགས་པ། དཔེར་ན། དབུ་མ་ལྷ་སྐྱེད་ལ་མཚོན་ན། རྒྱལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེ་བ་ལྷ་སྐྱེད་དང་། རྣམ་འབྲེལ་སྐབས་སུ། རྟོགས་གཞན་བཞི་པ་དང་། ལུན་ལྷུང་གསུམ་གཟུགས་ལྷ་སྐྱེད་གདན་ས་རང་དབུ་མ་སྐྱེད་གསུམ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱིགས་པ་ལྷ་སྐྱེད་དང་། རྒྱ་གཞུང་ལྷུང་ས་བཅད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་བརྟེན་གྱི་ཆེན་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་སྐྱིགས་པ་དང་། ཡང་ས་བཅད་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱིགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་གྱི་མ་ལྷུང་ས་བཅད་གཙོར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོད། དེ་བཞིན་དཀར་ཆག་ལྷ་སྐྱེད་བཅས་པའི་སྐབས་སུ། མ་བཙུན་ཐབས་མེད་འགའ་ཞིག་ལས། གཞུང་གི་དགུས་སུ་གཉིས་ལས་དང་། གཉིས་སོ་དང་། གཉིས་ནི་ལྷ་སྐྱེད་གདན་འཁོད་དཀར་ཆག་ལྷ་སྐྱེད་རང་སོར་འཛོགས་པ་ལས་ཆོག་བདེ་མིན་དང་། གཅིག་འཇུག་དགོས་ལག་གིས་འཇུག་བ་གཏོང་བ་སོགས་གདངས་ལྷན་མེད། གཞུང་དབུ་དགུ་གཞན་སྐོར་གསུམ་དང་། སྦྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ལྷ་སྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་རིགས་དཀར་ཆག་ལྷ་སྐྱེད་ཡོད།

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)(i) vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
* Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
* Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

Sera Jey
Monastic University
For Advanced Buddhist
Studies & Practice



འདུལ་ལེགས་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལུས་སྐྱོང་བའི་ལྷན་པོ།

Bylakuppe 571104
 Mysore Dist.(KS) INDIA
 Tele:+91-8223-258435
 Fax :+91-8223-258781
 Email:office@serajeymonastery.org
 Website: serajeymonastery.org

Supreme Spiritual Head :
 His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

༡༠༽ བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་སྤངས་ཀྱི་སྐོར། ལས་བྱེད་ལ་ཕྱེ་ཚན་ལྷན་བཅད་དེ། དང་པོ་ལྷན་འཚོལ་མཁམ། གཉིས་པ་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་མཁམ། གསུམ་པ་སློབ་སྦྱོང་འཇུག་མཁམ། བཞི་པ་དཀར་ཆག་སློབ་མཁམ། ལྷ་པ་དེབ་གཞུགས་སློབ་མཁམ་དང་ལྷན་དབྱེ་བའི་ནང་ནས། ལྷན་འཚོལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱར་བ་པལ་ཆེ་བ་ཕྱི་ལོ་ (༢༠༡༢) ལོའི་འདུལ་བ་གསར་རྗེས་དང་དབྱེ་མ་གསར་རྗེས་དང་པར་ཕྱིན་བཅས་འཛིན་གྲུ་ལྷན་འཚོ་ནང་ནས་ལོ་ལྷན་འཚོའི་རྒྱལ་སྐོར་གནས་ཤིང་མཚོ་ལོས་ཁག་ནས་འདེམས་བསྐོས་བྱས། དཀར་ཆག་སློབ་མཁམ་ཕྱི་ལོ་ (༢༠༡༢)ལོའི་ལྷན་འཚོའི་འཛིན་གྲུ་བ་རྣམས་ཡིན། མོང་གསལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་པར་མ་མི་འབྲ་བ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔེ་བྲིད་དགེ་ཚུན་རྣམ་པས་ཐ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་ལས་འོར་ལྷག་ཆད་གསུམ་གང་སྤུང་སློབ་སྦྱོང་འཇུག་བསྐྱིགས་ལེགས་པར་བྱིན་རྗེས་བསྐྱར་དུ་མ་དཔེ་ཁག་དང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་སློབ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས་ཐ་མའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༡༡༽ ལས་གཞི་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྐོར། ཕྱི་ལོ་ (༢༠༡༢) ལོ་མཚན་སྐབས་དེའི་ལྷན་འཚོའི་འཚོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱེ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་དང་། སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཕྱག་མཛོད་དང་། དཔེ་བྲིད་དགེ་ཚུན་རྣམ་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱར་མའི་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་ཐོག་མའི་ལས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས། ཕྱི་ལོ་ (༢༠༡༣) ལོར་གྲུ་ཆང་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་ལྷན་འཚོའི་འཚོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དབྱུང་བཞུགས་ཐོག་དཔེ་བྲིད་དགེ་ཚུན་རྣམ་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་པོད་གངས་གཏན་འབེབས་དང་པོ་རིམ། པར་སྐྱེན་བྱེད་སློབ་སྦྱོང་དང་། དག་གཅིག་འཇུག་དགོས་མིན་སྐོར་དང་། ཐན་རིན་ཚེན་སྤངས་ཤིང་འགོད་སྤངས་ཡན་ཆད་བཀའ་བསྐྱེད་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་ཐ་མའི་ལས་རིམ་སྐོར་ཐག་བཅད་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༢ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥.༡.༡༦ ཉིན་
 སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

* Registered:- u/s Karnataka Societies Registration Act. 1960. (No. 66: 03 - 04) and u/s 6 (1) (a) of the Foreign Contribution (Regulation) Act, 1976 u/s 12A of the IT Act 1961, Regd. No. (S-113/12A/CIT/Mys/2005-06) dated 09-5-2005 and u/s 80G(5)(vi) vide No.(S-411/80G/CIT/Mys/2012-13) valid onwards from 24-8-2012
 * Offers complete traditional monastic studies and practices, with modern academic school education with traditional monastic curriculum for younger monks.
 * Initiates and implements Spiritual, Environment, Community Welfare and Social Development Programs.

དཀར་ཆག

རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྟར་མཉེ་ལས་རིམ་རྫོགས་མདོར་བསྟར། ix

སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༡
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༡
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༡
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༡
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༡༣
༣ ་ ཚོད་པ་སྲོང་པ།	༡༣

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག

སྣ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༡༤
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༡༤
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༡༥
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༡༥
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡༥

༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༡༩
༢ ་ ཚོད་པ་སྐོང་པ།	༡༩

ལམ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་དངོས་སྤྱ་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན།

དེ་ཡང་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༡༤
༡ ་ སྐྱོར་བ་དང།	༡༤
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༡༤
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༡༤
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡༩
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༡༩
༣ ་ ཚོད་པ་སྐོང་པ།	༡༩

མཐའ་བྲག་ཐོག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །

ཐོག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༡༩
༡ ་ སྐྱོར་བ་དང།	༢༠
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༢༣
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་གཞག་སྐོང་གསུམ་ལས།	༢༣
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༢༣
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༢༢
༣ ་ ཚོད་པ་སྐོང་པ།	༢༩
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།	༢༢
༡ ་ མཐའ་བྲག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ།	༢༥

༡ ་། མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགོད་པ།	༤༥
༢ ་། འཁོར་བ་ལ་མི་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།	༤༦
༣ ་། ཉན་རང་དབང་བཙུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དབྱེད་པ།	༤༦

བྱང་མེམས་འཕགས་པས་ཚེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་འདྲིར་
བསྟན་གྱི་ཉན་མོངས།

བྱང་རྒྱལ་དུ་མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟེ།	༤༧
༡ ་། སྤོང་བ་དང།	༤༨
༢ ་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༤༨
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས།	༤༩
༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༤༩
༢ ་། རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༠
༣ ་། ཚོད་པ་སྤོང་པ།	༥༠

ཉན་མོངས་རང་རྒྱལ་བྱང་མེམས་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟེ།	༥༡
༡ ་། སྤོང་བ་དང།	༥༥
༢ ་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༥༥
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	༥༥
༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༥
༢ ་། རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༧
༣ ་། ཚོད་པ་སྤོང་པ།	༥༩

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། (ཞེས་གསལ་ཡང་ཡོག་ནས་གཉིས་ལས་མ་རྟེན།).....	༩༧
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།.....	༩༧
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།.....	༡༣༩
གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།.....	༡༣༩
༡ ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང།.....	༡༣༩
༡ ་ བཞེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།.....	༡༣༧
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་ལ།.....	༡༣༩
༡ ་ ལུས་རྟེན་དང།.....	༡༣༩
༡ ་ སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས།.....	༡༣༧
གཉིས་པ་བཞེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ།.....	༡༣༧
༡ ་ མཚན་ཉིད།.....	༡༣༧
༡ ་ དབྱེ་བ།.....	༡༣༧
༡ ་ སྤྱི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།.....	༡༣༩

ཐེག་ཆེན་རྟོག་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།.....	༡༣༩
༡ ་ སྤོར་བ་དང།.....	༡༣༩
༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།.....	༡༣༩
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།.....	༡༣༩
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།.....	༡༣༩
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།.....	༡༣༡
༡ ་ རྩོད་པ་སྤོང་བ།.....	༡༣༡

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ།

བྱེད་པའི་ལོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟེ།..... ༡༤༤

 ༡ ་ སྦྱོར་བ་དང། ༡༤༤

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༤༤

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ༡༤༤

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༡༤༤

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༥༡

 ༣ ་ ཚེད་པ་སྦྱོར་པ། ༡༥༣

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ༡༥༡

 ༡ ་ ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང། ༡༥༡

 ༢ ་ བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། ༡༥༣

དང་ཐོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་ལ། ༡༥༡

 ༡ ་ ལུས་རྟེན་དང། ༡༥༣

 ༢ ་ སེམས་རྟེན་གཉིས། ༡༥༣

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། ༡༥༣

 ༡ ་ མཚན་ཉིད་དང། ༡༥༣

 ༢ ་ དབྱེ་བ་གཉིས། ༡༥༣

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟེ། ༡༥༤

 ༡ ་ སྦྱོར་བ་དང། ༡༥༤

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༥༤

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ༡༥༤

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༡༥༤

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༦༠

༣ ་ ཚོུད་པ་སྐོར་བ། ༡༤༠

མོས་པ་ཚོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ལ། ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟུ། ༡༤༡

༡ ་ ཚོུར་བ་དང། ༡༤༡

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༤༡

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ༡༤༡

༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༤༡

༢ ་ ཚོུད་པ་སྐོར་བ། ༡༤༡

བཟོ་བ་ཚོམ་ལམ།

ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་བྱུང་བར་ཅན། ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟུ། ༡༤༢

༡ ་ ཚོུར་བ་དང། ༡༤༢

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༤༢

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། ༡༤༢

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༡༤༢

༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༤༢

༣ ་ ཚོུད་པ་སྐོར་བ། ༡༤༢

རྒྱ་མ་གྱི་ཤར་ཚོམ་ལམ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟུ། ༡༤༤

༡ ་ ཚོུར་བ་དང། ༡༤༤

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༤༤

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	༡༤༤
༡ ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡༤༤
༢ ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	༡༤༤
༣ ། ཚོད་པ་སྐྱོང་པ།	༡༤༤

ཐུབ་པ་སྐྱོང་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྐྱོང་ལམ།

ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ལོག་ཏུ་ཐག་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༡༥༠
༡ ། སྐྱོར་བ་དང།	༡༥༠
༢ ། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	༡༥༠
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	༡༥༠
༡ ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡༥༠
༢ ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	༡༥༥
༣ ། ཚོད་པ་སྐྱོང་པ།	༡༥༥
དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སྟུ།	༡༥༦
༡ ། སྐྱོར་བ་དང།	༡༥༦
༢ ། མཐའ་དབྱེད་པ།	༡༥༦

ཡུལ་ཅན་གྱི་མས་དག་པ་ན་ཡུལ་གྱི་མས་དག་པར་གསུངས་པའི་དོན།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༡༥༦
༡ ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡༥༤
༢ ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	༡༤༣
༣ ། ཚོད་པ་སྐྱོང་པ།	༡༤༣

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་སོགས་རྣམ་དག་བཞི།

ཉན་ཐོས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།..... ༡༤༩

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༡༤༩

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༤༩

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ༡༤༩

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ། ༡༤༩

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ། ༡༥༠

 ༣ ་ ཚོད་པ་སྤོང་བ། ༡༥༡

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། ༡༥༠

 ༡ ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས། ༡༥༠

 ༢ ་ རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས། ༡༥༠

 ༣ ་ བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས། ༡༥༠

 ༤ ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ས་མཚམས། ༡༥༠

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༡༥༢

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༡༥༢

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༥༣

སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱེད།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༡༥༩

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༡༥༩

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༥༩

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	༡༩༩
༡ ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡༩༩
༢ ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	༢༡༠
༣ ། ཚེད་པ་སྐྱོང་པ།	༢༡༠

བྱང་འཕགས་སྲིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་ལོགས།

རྒྱལ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༢༡༠
༡ ། སྐྱོར་བ་དང།	༢༡༠
༢ ། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	༢༡༥
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༢༡༥
༡ ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༢༡༥
༢ ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	༢༢༩
༣ ། ཚེད་པ་སྐྱོང་པ།	༢༣༡

འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྐྱོན་ས།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༢༣༤
༡ ། སྐྱོར་བ་དང།	༢༣༤
༢ ། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	༢༣༥
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི།	༢༣༥
༡ ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༢༣༥
༢ ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	༢༣༧
༣ ། ཚེད་པ་སྐྱོང་པ།	༢༣༨

མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བྱིས།

གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྤོང་ཉིད་དང་།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ༡༣༧

 ༡ ་ སྤོང་བ་དང་། ༡༣༧

 ༢ ་ མཐུང་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༣༩

གཉིས་པ་མཐུང་དབྱེད་པ་ནི། ༡༣༩

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༡༣༩

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༤༡

 ༣ ་ ཚེད་པ་སྤོང་། ༡༤༡

གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བྱིས།

སྤོང་བ་སོགས་པ་རང་འཛིན་མེད།། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ༡༤༣

 ༡ ་ སྤོང་བ་དང་། ༡༤༣

 ༢ ་ མཐུང་དབྱེད་པ། ༡༤༣

བྱང་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོང་བ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ༡༤༣

 ༡ ་ སྤོང་བ་དང་། ༡༤༣

 ༢ ་ མཐུང་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༤༣

གཉིས་པ་མཐུང་དབྱེད་པ་ལ། ༡༤༣

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༡༤༣

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༤༤

 ༣ ་ ཚེད་པ་སྤོང་། ༡༤༥

ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་ཏུ་རྒྱུགས་མ་རྒྱུགས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་སོགས།

དེ་མ་རྒྱུགས་དང་རབ་རྒྱུགས་དང་།། ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱབས་སུ།..... ༣༩༩

༡ ་ ལྷོང་བ་དང་།..... ༣༩༧

༢ ་ མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས།..... ༣༩༩

གཞི་བོས་རྒྱབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱུང་བའི་མཉམ་ཉིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ།། ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱབས་སུ།..... ༣༩༩

༡ ་ ལྷོང་བ་དང་།..... ༣༩༩

༢ ་ མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས།..... ༣༩༩

གཉིས་བ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ།..... ༣༩༩

༡ ་ གཞན་སྤྲུགས་དགག་པ།..... ༣༩༩

༢ ་ རང་སྤྲུགས་བཞག་པ།..... ༣༩༠

རྒྱབས་འདོད་དཔེས་སུ་བརྟན་པའི་ཐོག་ཚེན་གྱི་མཚན་པམ།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་བ་ལ།། ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱབས་སུ།..... ༣༩༠

༡ ་ ལྷོང་བ་དང་།..... ༣༩༠

༢ ་ མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས།..... ༣༩༠

གཉིས་བ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་གསུམ།..... ༣༩༠

༡ ་ གཞན་སྤྲུགས་དགག་པ།..... ༣༩༠

༢ ་ རང་སྤྲུགས་བཞག་པ།..... ༣༩༡

༣ ་ ཚོད་བ་རྫོང་བ།..... ༣༩༡

འདུལ་བྱའི་མཚོང་ལམ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།..... ༡༥༩

 ༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་བ་དང།..... ༡༥༩

 ༢ ་། རང་ལུགས་བཞག་བ་གཉིས།..... ༡༥༩

གཉིས་བ་རང་ལུགས་བཞག་བ་ལ།..... ༡༥༩

 ༡ ་། ཚོད་བ་དང།..... ༡༥༩

 ༡ ་། ལན་གཉིས།..... ༡༥༩

སྐབས་བཞི་པའི་མཚོང་དཔྱད།

རྣམ་རྒྱུས་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་སོགས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།..... ༡༦༠

 ༡ ་། རྒྱུད་བ་དང།..... ༡༦༠

 ༢ ་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས།..... ༡༦༡

གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ།..... ༡༦༡

 ༡ ་། གཞན་ལུགས་དགག་བ།..... ༡༦༡

 ༢ ་། རང་ལུགས་བཞག་བ།..... ༡༦༢

 ༣ ་། ཚོད་བ་རྒྱུད་བ།..... ༡༦༥

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ།

གཞི་ཤེས་བ་ཡི་བྱེ་བྱག་རྣམས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།..... ༡༦༥

 ༡ ་། རྒྱུད་བ་དང།..... ༡༦༥

༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༣༢༩
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༣༢༩
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༣༢༩
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༣༣༥
༡ ་ ཚོད་པ་སྐྱོང་པ།	༣༣༥

གཞི་བེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༣༣༣
༡ ་ སྐྱོར་བ་དང།	༣༣༣
༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	༣༣༤
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༣༣༤
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང།	༣༣༤
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	༣༤༠

གཞི་བེས་ཀྱི་ལམ་བཤེན་ཀྱི་རྣམ་པ།

ཚོན་མོངས་པའི་སྐབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༣༤༡
༡ ་ སྐྱོར་བ་དང།	༣༤༡
༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༣༤༢
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༣༤༢
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༣༤༢
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༣༤༢
༡ ་ ཚོད་པ་སྐྱོང་པ།	༣༤༢

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་དང་།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༡༩༩
༡ ་ སྦྱོར་བ་དང་།	༡༩༩
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས།	༡༩༩
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ།	༡༩༩
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ།	༡༩༩
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ།	༢༠༡
༣ ་ ཚོད་བ་སྦྱོར་བ།	༢༠༡

རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ།

བློ་བཟང་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༢༠༡
༡ ་ སྦྱོར་བ་དང་།	༢༠༡
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས།	༢༠༢
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ།	༢༠༢
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ།	༢༠༢
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ།	༢༠༥
༣ ་ ཚོད་བ་སྦྱོར་བ།	༢༠༥

བློ་བཟང་གཞག་བཞི།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༢༠༥
༡ ་ སྦྱོར་བ་དང་།	༢༠༥
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས།	༢༠༥
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ།	༢༠༥

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ་དང་།	304
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ་གཉིས།	304

ཡང་དག་སྦྱང་བ་བཞི།

དེའི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	304
༡ ་ སྦྱོར་བ་དང་།	304
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས།	306
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ།	306
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ།	306
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ།	302
༣ ་ ཚྱོད་བ་སྦྱོང་བ།	302

རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི།

བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	302
༡ ་ སྦྱོར་བ་དང་།	302
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས།	302
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ།	302
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ་དང་།	302
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ་གཉིས།	304

དབང་པོ་ལྔ།

སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	304
---	-------	-----

༡ ་ ལྷོ་ར་བ་དང།	༣༠༧
༢ ་ མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས།	༣༠༧
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ།	༣༠༧
༡ ་ གཞན་ལྷུགས་དགག་བ་དང།	༣༠༧
༢ ་ རང་ལྷུགས་བཞག་བ་གཉིས།	༣༠༧

རྩེ་བས་ལྷ།

རྩོ་བ་ལ་སོགས་བ་ཐོབ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༣༠༩
༡ ་ ལྷོ་ར་བ་དང།	༣༠༩
༢ ་ མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས།	༣༠༩
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ།	༣༠༩
༡ ་ གཞན་ལྷུགས་དགག་བ་དང།	༣༠༩
༢ ་ རང་ལྷུགས་བཞག་བ་གཉིས།	༣༠༩

བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན།

རྩོ་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི་རྟོགས་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༣༡༠
༡ ་ ལྷོ་ར་བ་དང།	༣༡༠
༢ ་ མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས།	༣༡༠
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ།	༣༡༠
༡ ་ གཞན་ལྷུགས་དགག་བ་དང།	༣༡༠
༢ ་ རང་ལྷུགས་བཞག་བ་གཉིས།	༣༡༠

འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།

བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༣༡༡

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༣༡༡

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ༣༡༡

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། ༣༡༡

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༣༡༡

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༣༡༡

 ༣ ་ ཚོད་པ་སློང་པ། ༣༡༡

འདྲིར་བརྒྱན་གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༣༡༣

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༣༡༣

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༣༡༣

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། ༣༡༣

 ༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ་དང། ༣༡༣

 ༢ ་ དེ་ལ་ཚོད་པ་སློང་པ། ༣༡༣

རྒྱལ་པོའི་ལམ་གསུམ།

རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༣༡༥

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༣༡༥

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ༣༡༥

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། ༣༡༥

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༣༡༥

༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༣༡༤

མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བ་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟ།

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བ་གནས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ༣༡༤

༡ ་ ལྗོངས་བ་དང། ༣༡༤

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༣༡༤

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། ༣༡༤

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༣༡༤

༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༣༡༥

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དབྱ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ་གཉིས་ལས། ༣༡༥

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༣༡༥

༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༣༡༧

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཟ།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སྟུ། ༣༡༧

༡ ་ ལྗོངས་བ་དང། ༣༡༧

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། ༣༡༩

བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞི་ཞིན་ཏུ་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	༣༡༣
༡ ་ ལྷོ་བ་དང།	༣༡༣
༡ ་ མཐའ་དབྱེད་བ།	༣༡༣
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	༣༡༣
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ།	༣༡༣
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ།	༣༡༥
༡ ་ ཚོད་པ་སྲོང་བ།	༣༡༥

སྐབས་བཅུ།

དེ་ལ་ཉི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྐབས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༣༡༤
༡ ་ ལྷོ་བ་དང།	༣༡༤
༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༣༡༤
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	༣༡༤
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ།	༣༡༤
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ།	༣༡༤

མི་འཇིགས་པ་བཞི།

ང་ཉི་མངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཇེས་པ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༣༡༤
༡ ་ ལྷོ་བ་དང།	༣༡༤
༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	༣༡༤
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༣༡༤
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ་དང།	༣༡༥
༡ ་ དེ་ལ་ཚོད་སྲོང་དང་གཉིས་ལས།	༣༡༥

སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རྩལ་པ་བཞི།

རྣམ་གཤམ་དང་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། 330

 1 ་ ལྷོར་བ་དང་། 330

 2 ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། 330

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། 330

 1 ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། 330

 2 ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། 330

ཡེ་ཤེས་མ་འདྲིས་པ་གསུལ་ལས་འདྲིས་ནས་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།

འདས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། 330

 1 ་ ལྷོར་བ་དང་། 330

 2 ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། 331

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། 331

 1 ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། 331

 2 ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། 333

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ། 336

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སོགས་སྐབས་སྟུ། 336

 1 ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། 336

 2 ་ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། 337

རང་རླང་གི་རྣམ་པ།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་རང་རླང་གི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ༣༣༥

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༣༣༦

རྣམ་པ་ཉིད་བརྒྱན་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་ལྷན་པར་མཉམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན།
དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་སོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་
བག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༣༣༦

༡ ་ ལྟོར་བ་དང། ༣༣༧

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། ༣༣༧

ཡམ་ཉན་པའི་རྫོད།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༣༣༨

༡ ་ ལྟོར་བ་དང། ༣༣༨

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། ༣༣༨

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྫོད་པ་ཉི་བྱ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་བྱིད། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༣༣༩

༡ ་ ལྟོར་བ་དང། ༣༣༩

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། ༣༣༩

གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གཉིས། ༣༣༩

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༣༧
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༣༨

རྒྱུ་བའི་ཡོན་ཏན།

བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༣༩
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༣༩
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༣༩
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	༣༩
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༣༩
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༣༩
༣ ་ རྩོད་པ་སྤོང་པ།	༣༩

རྒྱུ་བའི་རྒྱུ།

རྩོན་ལེ་བཅུ་ཚན་བཞེར་བཅས་པ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༣༧
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༣༧
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	༣༧
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	༣༧
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༣༧
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༣༧

རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད།

གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༣༩
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༣༩

༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	༣༥༠
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	༣༥༠
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༣༥༠
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༣༥༦
༣ ་ ཚོད་པ་སྤོང་པ།	༣༥༨
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།	༣༥༦
༡ ་ མཚན་གཞི་དང།	༣༥༦
༡ ་ མཚོན་བྱ་དང།	༣༥༦
༣ ་ མཚན་ཉིད་དང།	༣༥༦
༤ ་ ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་དང།	༣༥༧
༥ ་ ས་མཚམས་དང་ལྡ་ལས།	༣༥༨
གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་ལ་གཉིས།	༣༥༦
༡ ་ ལྷི་དང།	༣༥༦
༡ ་ ལྷ་བར་གཉིས་ལས།	༣༥༦
གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།	༣༥༦
༡ ་ ལྷི་དང།	༣༥༦
༡ ་ ལྷ་བྲག་གཉིས་ལས།	༣༥༦
བཞི་པ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ལ་གཉིས།	༣༥༧
༡ ་ ལྷི་ཇི་མཚོན་ཚུལ་དང།	༣༥༧
༡ ་ ལྷ་བྲག་གི་མཚོན་ཚུལ་ལོ།	༣༥༧

གཞི་བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་དང།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༣༦༠
---	-----

༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	360
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	360
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	360
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	360
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	363
༣ ་ ཚོད་པ་སྲོང་པ།	363

ལྷོ་མ་བཟུན་གྱི་ལྷ་བ་བཟུང་བཞི།

གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང། ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟུ།	362
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	362
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	362
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	362
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	362
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	366
༣ ་ ཚོད་པ་སྲོང་པ།	362

ལམ་ཤེས་གྱི་སྐྱོད་བའི་མཚན་ཉིད།

སྐྱོད་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང། ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟུ།	323
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	323
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།	323
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།	323
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	323
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	323

༣ ་ ཚོད་བ་སློང་བ། ༣༧༣

ནམ་མཁུན་གྱི་རྫོང་པའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ནི་ཉིད་གྱི་ཚོས་བསྟེན་ནས།། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༣༧༤

༡ ་ སློང་བ་དང། ༣༧༤

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ། ༣༧༤

གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གསུམ། ༣༧༤

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ། ༣༧༤

༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ། ༣༧༤

༣ ་ ཚོད་བ་སློང་བ། ༣༧༤

བྱང་མཚན།

བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱང་བར་གྱིས།། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༣༧༥

༡ ་ སློང་བ་དང། ༣༧༥

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་བ། ༣༧༥

གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གསུམ། ༣༧༥

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་བ། ༣༧༥

༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བ། ༣༧༥

༣ ་ ཚོད་བ་སློང་བ། ༣༧༥

བྱེད་མཚན།

ཕན་དང་བདེ་དང་སློབ་བ་དང།། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༣༧༦

༡ ་ སློང་བ་དང། ༣༧༦

༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ། ༣༧༧

རོ་ཚོ་ཉིད་མཚན།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༣༧༧

༡༽ ལྷོར་བ་དང་། ༣༧༧

༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༣༧༧

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐོག་ཚེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སོགས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་པས། ༣༧༩

༡༽ ལྷོར་བ་དང་། ༣༧༩

༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ། ༣༧༩

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། ༣༧༩

༡༽ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༣༧༩

༡༽ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༣༧༩

༡༽ ཚོད་པ་སྦོང་པ། ༣༧༩

ཐུན་གྱི་ཚེད་ཏུ་བའི་གདུལ་བ།

རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྫོན་པོ་ཡིས།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་པས། ༣༩༠

༡༽ ལྷོར་བ་དང་། ༣༩༠

༡༽ མཐའ་དབྱེད་པ། ༣༩༠

སྐབས་འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།

རོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་པས། ༣༩༣

༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	313
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	313
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	313
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང།	313
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།	313

རྣམས་དང་ཕོ་གཞུང་འཛུམ་པ་ལྷོ་མ་མཐོང་ལྷོ་མ་གཞུང་པལྱན་པ་ལེ་དགོས་པ་མོགས།	
རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བསྐོམ་པ་ལེ་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་	
སྤྱ་གཉིས་ལས།	316
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	316
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	316

ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པ་ལེ་རྟགས།

ངེས་པ་ལྟེན་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་གཉིས་ལས།	323
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	323
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	323
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	323
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	323
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	303
༣ ་ ཚེད་པ་སྐོང་པ།	303

རྒྱུག་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པ་ལེ་རྟགས།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ།	303
--	-----

༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༤༠༣
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༤༠༤

མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པའི་རྟགས།

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་བ་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉེས་ལས།	༤༠༥
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༤༠༥
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༤༠༥

རྒྱལ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པའི་རྟགས།

བྱང་ཚུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉེས་ལས།	༤༠༦
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༤༠༦
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༤༠༦
གཉེས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གསུམ།	༤༠༦
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༤༠༦
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༤༠༧
༣ ་ ཚོད་བ་སྲོང་པ།	༤༡༠

ཕྱིར་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྒྱུར་བ།

ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉེས་ལས།	༤༡༠
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༤༡༡
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༤༡༡
གཉེས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གསུམ།	༤༡༡
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༤༡༡

༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་ག།	༤༡༩
༢ ་ ཚོད་བ་སྒོར་ག།	༤༡༩

ཞིང་དག་སྒྲུབ་ག།

སེམས་ཅན་འདིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	༤༡༩
༡ ་ སྒྲོར་བ་དང།	༤༡༩
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་ག།	༤༡༤
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གསུམ།	༤༡༤
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་ག།	༤༡༤
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་ག།	༤༡༤
༣ ་ ཚོད་བ་སྒོར་ག།	༤༡༤

ཐབས་མཐས་སྒྲུབ་ག།

ལུལ་དང་སྒྲོར་བ་ཅན་འདི་ནི།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	༤༡༤
༡ ་ སྒྲོར་བ་དང།	༤༡༤
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་ག།	༤༡༤
གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ་གསུམ།	༤༡༤
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་ག།	༤༡༤
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་ག།	༤༡༥
༣ ་ ཚོད་བ་སྒོར་ག།	༤༡༥

བདུན་བཞི།

བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདུན་ལས་འདས་པ་དང་

༡ ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	༤༡༥
༡ ་ ལྷོ་བ་དང་།	༤༡༥
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༤༡༦
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	༤༡༦
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༤༡༦
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༤༢༥
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།	༤༢༥
༡ ་ བདུད་བཞི་འཛིན་གཟུང་བ་དང་།	༤༢༥
༢ ་ བདུད་བཞི་བཙུག་པའི་ས་མཚམས་བཤད་པའོ།	༤༢༥

འགོག་སྡོམས་མཐའ་དབྱེད།

འགོག་སྡོམས།

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་	
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༤༢༤
༡ ་ འགོག་སྡོམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་།	༤༢༤
༢ ་ སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས།	༤༢༣
དང་པོ་འགོག་སྡོམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	༤༢༤
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	༤༢༤
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༤༢༡
གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	༤༢༣
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།	༤༢༣
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༤༢༤
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བཞི།	༤༢༤

༡ ་ ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས།	༤༤༢
༢ ་ སེམས་ཚམ་བའི་ལུགས།	༤༥༩
༣ ་ རང་རྒྱུད་བའི་ལུགས།	༤༥༩
༤ ་ ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས།	༤༦༩
དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་གཉིས།	༤༤༢
༡ ་ བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་བ་དང།	༤༤༢
༢ ་ དེའི་དོན་བཤད་བ།	༤༤༢
གཉིས་པ་ལུང་དེའི་དོན་བཤད་བ།	༤༤༢
༡ ་ དགག་བྱ་གང་འགོག་བ།	༤༤༧
༢ ་ ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གང་གིས་སྟོམས་བར་འཇུག་བ།	༤༤༧
༣ ་ ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་བར་འཇུག་བ།	༤༤༧
༤ ་ དག་སོགས་གསུམ་གང་ཡིན་དབྱེད་བ།	༤༤༩
༥ ་ མྱོང་འགྱུར་སོགས་ཏུ་ཡོད་དབྱེད་བ།	༤༤༩
༦ ་ རྐྱེ་འཕགས་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དབྱེད་བ།	༤༤༩
༧ ་ རྐྱེར་བྱུང་དང་རྐྱེས་ཐོབ་གང་ཡིན་དབྱེད་བ།	༤༤༩
༨ ་ ཐོབ་ཚུལ་བཤད་བ།	༤༤༩
༩ ་ ཁམས་གང་ཏུ་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་བཤད་བ།	༤༥༠
༡༠ ་ མཐའ་དབྱེད་བ་དང་བཅུ་ལས།	༤༥༠
བདུན་པ་སྐྱོར་བྱུང་དང་རྐྱེས་ཐོབ་གང་ཡིན་དབྱེད་བ་ལ་གཉིས་ལས།	༤༤༩
༡ ་ རྐྱེ་བཏང་དང།	༤༤༩
༢ ་ དམིགས་བསལ།	༤༤༩
གཉིས་པ་སེམས་ཚམ་བའི་ལུགས་ལ།	༤༥༩
༡ ་ བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་བ།	༤༥༩

༡ ་ རེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།	༤༥༣
གཉིས་པ་ལུང་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།	༤༥༣
༡ ་ གང་ཟག་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	༤༥༣
༡ ་ གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	༤༥༣
༣ ་ ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	༤༥༤
༤ ་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	༤༥༥
༥ ་ དགག་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ།	༤༥༥
༦ ་ རོ་བོ་གང་ཡིན་ལ་དབྱེད་པའོ།	༤༥༦
གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ།	༤༥༦
༡ ་ ས་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	༤༥༩
༡ ་ གང་ཟག་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	༤༥༩
༣ ་ དགོས་པ་གང་གི་སྟེང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	༤༦༡
༤ ་ དུས་ཇི་སྟེང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།	༤༦༡
༥ ་ དགག་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ།	༤༦༣
༦ ་ དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དངོས་པོ་དོས་གཟུང་བ་དང་བྱུག་གོ།	༤༦༣
བཞི་པ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས།	༤༦༣

ཐོད་ཀལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།	༤༦༤
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང།	༤༦༤
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༤༦༡
༣ ་ རྩོད་པ་སྟོང་པ།	༤༦༩
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།	༤༦༡

༡ ་ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།	༤༡༡
༢ ་ དེ་བསྟན་བཙུག་སྲུ་བསྲུས་ཚུལ།	༤༡༢
༣ ་ མོད་ཆལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་བ་དང་གསུམ།	༤༡༤
གཉིས་བ་དེ་བསྟན་བཙུག་སྲུ་བསྲུས་ཚུལ་ནི།	༤༡༢
༡ ་ མོད་སྲ་མའི་ལུགས་འགོད་བ།	༤༡༢
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་བཤོ།	༤༡༥
གཉིས་བ་རང་ལུགས་ལ།	༤༡༥
༡ ་ ར་བས་བསྟན་ཚུལ་དང་།	༤༡༥
༢ ་ འགྲེལ་བས་འཆད་ཚུལ་ལོ།	༤༡༤
གསུམ་བ་མོད་ཆལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་བ་ལ།	༤༡༤
༡ ་ མོད་ཆལ་གྱི་སྲོལ་བ་དང་།	༤༡༤
༢ ་ དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་བ་གཉིས།	༤༡༡
གཉིས་བ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་བ་ལ།	༤༡༡
༡ ་ མཚན་ཉིད།	༤༡༡
༢ ་ དབྱེ་བ།	༤༡༡
༣ ་ སྲེལ་གཞི།	༤༡༢
༤ ་ སྲེལ་ཚོས།	༤༡༢
༥ ་ ཇི་ལྟར་སྲེལ་བའི་ཚུལ།	༤༡༢
༦ ་ དེ་ལྟར་སྲེལ་བའི་དགོས་བ།	༤༡༤
༧ ་ སྟོམས་འཇུག་གང་ལ་གནས་ཏུ་ཡོད་དབྱེད་བ།	༤༡༤
༨ ་ སྟོམས་འཇུག་གི་རོ་བོ་དངོས་གཞུང་བ།	༤༡༧
༩ ་ ས་དེ་དང་དེའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཡིན་དབྱེད་བ།	༤༡༧
༡༠ ་ སྟོམས་འཇུག་གི་ས་མཚམས་བཤད་བཤོ།	༤༡༤

ལྷ་པ་རྩེ་ལྷ་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ།	༤༡༩
༡ ་ མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མ་ཐུན་པར་ཅམ་པོ་བའི་སྒྲེལ་ཚུལ།	༤༡༩
༢ ་ སྤྱིས་དབང་ཚོབ་ནས་སྒྲེལ་ཚུལ་ལོ།	༤༡༩
དང་པོ་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་མ་ཐུན་པར་ཅམ་པོ་བའི་སྒྲེལ་ཚུལ་ལ།	༤༡༩
༡ ་ ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་བ་སྒྲེལ་ཚུལ་དང།	༤༡༩
༢ ་ མར་འོང་མཐར་གཞས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ཚུལ།	༤༡༩

རྣམས་ལྷ་པ་འཕྲུལ་བའི་འཕྲུལ་དབྱེད།

ཚུ་ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲེལ་ཚུལ་ལ།	༤༢༡
༡ ་ སྒྲོལ་བ་དང།	༤༢༡
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།	༤༢༩
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༤༢༩
༡ ་ གཞན་ལྷ་གསལ་དགག་པ།	༤༢༩
༢ ་ རང་ལྷ་གསལ་བཞག་པ།	༤༢༩

ཚུ་ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོན་བྱེད་ཚོས་པ་ལྷ་པ་འཕྲུལ་བའི་འཕྲུལ་དབྱེད་ཚུ་ཚུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས།	༤༢༩
༡ ་ སྒྲོལ་བ་དང།	༤༢༩
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༤༢༩
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༤༢༩
༡ ་ གཞན་ལྷ་གསལ་དགག་པ།	༤༢༩
༢ ་ རང་ལྷ་གསལ་བཞག་པ།	༤༢༩

༣ ་ ཚུལ་སྤྱོད་པ། ༤༩༦

ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད།

འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་སྤྱོད། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༤༩༦

༡ ་ ཚུལ་སྤྱོད་པ། ༤༩༦

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༤༩༦

བརྗོད་པའི་ཚུལ་སྤྱོད།

ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༤༩༦

༡ ་ ཚུལ་སྤྱོད་པ། ༤༩༦

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༤༩༦

ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད།

སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་སྤྱོད་དག་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༤༩༩

༡ ་ ཚུལ་སྤྱོད་པ། ༤༩༩

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༤༩༩

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ༤༩༩

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༤༩༩

༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༥༠༠

ཕྱི་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱུ་སྤྱོད།

འཇུག་པ་དང་ཉི་ལོ་སྤྱོད་པ་ལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༥༠༠

༡ ་ ཚུལ་སྤྱོད་པ། ༥༠༠

༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༥༠༠
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༥༠༠
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༠༠
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༠༥

ཕོ་སྐྱོད་འཇུག་རྟོག་པ།

སོ་སོའི་སྐྱོད་པོ་འཇུག་པ་དབྱེད་པ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ།	༥༠༥
༡ ་ སྐྱོད་པ་ལྟེ།	༥༠༥

བྱང་རྒྱུ་འཇུག་པོ་བཤད་པ།

འི་མ་བཤད་དང་མི་སྐྱོད་བའི།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ལས།	༥༠༥
༡ ་ སྐྱོད་པ་དང།	༥༠༥
༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༥༠༥
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༥༠༥
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༠༥
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༠༦
༡ ་ ཚོད་པ་སྐྱོད་པ་དང་གསུམ།	༥༠༧

སྐྱོད་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་མངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་པ་ཁམ་མེད་པ་

གཉིས་འགལ་བར་བརྟུན་པ།

གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ།།སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༥༠༧
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༠༧
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༠༧

རྣམ་འབྲུང་གི་མ།

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ས་སྐྱོང་བའི་བྱིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།..... ༥༠༩

 ༡ ་ སྐྱོར་བ་དང། ༥༠༩

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༥༠༩

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ༥༠༩

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༥༠༩

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༥༡༣

 ༣ ་ ཚོད་པ་སྐྱོང་པ། ༥༡༣

སྣོན་ཅིག་དམིགས་ལེས།

སྣོན་པོ་དང་དེའི་སྣོ་དག་སྣོན་ཅིག་དམིགས་པ་ལེས་བའི་བྱིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།..... ༥༡༣

 ༡ ་ སྐྱོར་བ་དང། ༥༡༣

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༥༡༣

དེ་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༥༡༣

 ༡ ་ སྐྱོར་བ་འགོད་པ་ནི། ༥༡༣

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོན།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༥༡༤

 ༡ ་ སྐྱོར་བ་དང། ༥༡༤

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༥༡༤

མཚོང་ལམ་རྩིས།

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་གྲ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༥༡༥

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༥༡༥

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༥༡༥

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། ༥༡༥

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༥༡༥

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༥༡༥

་དེ་ནས་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༥༡༥

 ༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༥༡༥

 ༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༥༡༦

སྐྱོང་ལམ་རྩིས།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་དགུར། ། སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༥༡༧

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༥༡༧

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༥༡༧

མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༥༡༨

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༥༡༨

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༥༡༨

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། ༥༡༩

 ༡ ་ ལྷོར་བ་དང། ༥༡༩

 ༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ། ༥༡༩

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༢༥
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༢༦

རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པའི་མཐའ་དབྱེད།

མཐའ་བྱིས་རྒྱུ་ལ།

ཅེ་མེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པའི་མཐའ་དབྱེད།	༥༢༧
༡ ་ རྒྱུ་ལ་དང།	༥༢༧
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༥༢༧
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	༥༢༧
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༢༧
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༢༨
རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པའི་མཐའ་དབྱེད།	༥༢༩
༡ ་ རྒྱུ་ལ་དང།	༥༢༩
༢ ་ རྒྱུ་ལ་སྤོང་བའོ།	༥༢༩

རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པའི་མཐའ་དབྱེད།

རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལ།

མཐའ་བྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པའི་མཐའ་དབྱེད།	༥༣༣
༡ ་ རྒྱུ་ལ་དང།	༥༣༣
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༥༣༣
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༥༣༣
༡ ་ མཚན་གཞི་དང།	༥༣༣
༢ ་ མཚན་ཉིད།	༥༣༤

དང་པོ་མཚན་གཞི་ལ།	༥༣༣
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༣༣
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༣༤
༣ ་ ཚོད་པ་སྐྱོད་པ།	༥༣༤
གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ།	༥༣༥
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༣༥
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༣༦
༣ ་ ཚོད་པ་སྐྱོད་པ།	༥༣༦

རྣམ་པར་རྒྱུན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུད་ཅིག་མ་འདི་རྒྱུད་པ།

རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ།	༥༣༧
༡ ་ རྒྱུད་པ་འགོད་པ།	༥༣༧

རྣམ་པར་རྒྱུན་པ་འདི་རྒྱུད་ཅིག་མ་འདི་རྒྱུད་པ།

གང་ཚེ་ཚོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ།	༥༣༨
༡ ་ རྒྱུད་པ་འགོད་པ།	༥༣༨

མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་རྒྱུད་ཅིག་མ་འདི་རྒྱུད་པ།

རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་ཡི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ།	༥༣༩
༡ ་ རྒྱུད་པ་འགོད་པ།	༥༣༩

གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་འདི་རྒྱུད་ཅིག་མ་འདི་རྒྱུད་པ།

མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཚོང་ཉིད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ།	༥༣༩
---	-----

༡ ་ ལྷོ་ར་བ་འགོ་ད་བ། ༡༣༩

སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དབྱེད།

འབྲས་བུ་ཚཱ་སྤྱ།

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་རྩལ་བ། སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ ༡༢༠

༡ ་ ལྷོ་ར་བ་དང། ༡༢༠

༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ༡༢༠

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ༡༢༡

༡ ་ འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་དུས་མཚཱ་སྤྱ། ༡༢༡

༢ ་ ལྷོ་ཡི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ། ༡༢༡

༣ ་ དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྫོག་དགག་པའོ། (འདི་ལོག་རྣམ་མ་རྟེན) 0

དང་པོ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་དུས་མཚཱ་སྤྱ་ལ་གསུམ་ལས། ༡༢༡

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༡༢༡

༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༢༢

༣ ་ རྫོག་པ་སྤོང་བ། ༡༢༢

གཉིས་པ་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ་ལ། ༡༢༡

༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༡༢༡

༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༢༢

༣ ་ རྫོག་པ་སྤོང་བ། ༡༢༢

རྩ་བའི་ཉིད་སྤྱ།

རྩལ་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་སྤྱ་ལོ། ལེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་གཉིས་ལས། ༡༤༡

༡ ་ ལྷོ་ར་བ་དང། ༡༤༡

༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༥༥༡
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༥༥༡
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༥༡
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༥༥
༡ ་ ཚོད་པ་སྐྱོང་པ།	༥༥༦

ལྷ་གསུམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལས་ཐ་དང་བཟུན་པ་འི་རྒྱ་མཚན།

ལྷ་ལྷག་ལ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	༥༥༨
༡ ་ ལྷོར་བ་ནི།	༥༥༨

ཡི་ལེས་ཚོས་ལྷ།

བྱང་ཆུབ་སྲོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	༥༦༣
༡ ་ ལྷོར་བ་དང་།	༥༦༣
༡ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༥༦༣

ལྷ་འི་བྱང་ལ་དེས།

གཞན་དགག་ཅེ་དེ་དག་གི་ལྷ་ར་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷོར་བ་ལ།	༥༦༧
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༦༧
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༦༧
༡ ་ ཚོད་པ་སྐྱོང་པ།	༥༦༧

ཡོང་ས་ལྷ།

མཚན་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	༥༧༡
--	-------	-----

༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༥༧༩
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༥༧༩
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	༥༧༩
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༧༩
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༧༩
༣ ་ ཚོད་པ་སྐྱོད་པ།	༥༧༩

ལྷུ་ལྷུ།

གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།	༥༧༥
༡ ་ ལྷོར་བ་དང།	༥༧༥
༢ ་ མཐའ་དབྱེད་པ།	༥༧༥
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༥༧༥
༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༧༥
༢ ་ ཚོད་པ་སྐྱོད་པ།	༥༧༥

ཚོད་ལྷུ་ལྷུ་བཟློན་ལས།

དེ་བཞེན་ལམ་ལོར་བ་ཇི་སྲིད་འདི་ལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།	༥༧༧
༡ ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༥༧༧
༢ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།	༥༧༧
༣ ་ ཚོད་པ་སྐྱོད་པ།	༥༧༧
བར་བྱང་སྐྱོན་ཚིག་	༥༧༧

༡༡། །སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་རྗེ་བརྒྱན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

¹ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ་
སྟོང་བ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྗེས་སྟུ་
ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྗེས་པར་
སྐོམ་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་རྣམ་མཁྱེན་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ¹ ཁ་ཅིག །ལམ་གསུམ་བདེན་
སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟམས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཐེག་པ་
ཚེན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེས་ཕྱིན་ཟ། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༧༦། ༡
² ལྷ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚོས་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༡༡། ༥།

རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་དང་བོ་སློབ་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སློབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་རོ་
 བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་བར་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཉམ་
 རྗེས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་
 ལ་ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣང་
 རྗེས་ཀྱང་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན། ལམ་ཤེས་ལ་དེས་ཁྲུབ་བར་
 འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། རོང་རྟེན་པ་
 བ་དེ། ལམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་
 ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྲེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 སློབ་ལམ་ན་སློ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པའི་དྲི་མ་ཟད་བར་སྤངས་པའི་སློབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། སློབ་པའི་རྒྱད་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གཞི་
 མ་སྟན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

མཉམ་བར་¹ བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོད། ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ། ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང། དེར་ཐལ།
 ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་བ་ཁས། གཞན་ཡང། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལམ་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་
 ལྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ¹ བྱམས་སོགས་རྫོངས་དང་འགལ་མེད་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྲིད། དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་

¹ ག་ན་ན་པ་གཞག །བ་ན་བ་ཀ་གཞག །

² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༥། ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ༥༡༤། ༡༡

བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེས་དམིགས་བ་མེད་བ་ལ་དམིགས་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམིགས་བ་མེད་བ་ལ་དམིགས་བའི་སྲིད་རྗེ་ཡིན་
བའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འུང་སེམས་མཚོང་ལམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྲིད་རྗེ་དེ་
ལ་འཛིན་སྤངས་མི་མ་སྲུབ་བ་གཉིས་ཡོད་བར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་བདེན་སྲོང་
གི་རྣམ་བ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡང་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་གྱི་
རྣམ་བ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡང་ཡིན་བའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དམིགས་བ་མེད་བ་ལ་དམིགས་བའི་སྲིད་རྗེ་ཡིན་བའི་སྲིད། མ་ཁྲུབ་ན།
དེས་སྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བ་དང་འགལ་ལོ། །རྩ་བར་འདོད་མི་ལུས་
ཉ། སློབ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྲིད་རྗེ་ཡིན་བའི་སྲིད།

མཁས་བ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་བ་ལ། །སྤྲི་གར་སློབ་ལམ་དུ་མཉམ་རྗེས་ངོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་བར་ཐལ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་འུང་དེའི་དོན་ནི། འུང་
འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བ་འུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
རིགས་བས་དབྱེད་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྲུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་བའི་མཐུན་བ་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་བར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་བའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

༡ སྤྲི་འབུམ་དབར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚོས་རྗེ། རྟོག་། །རྣམ་བཤད་སྲིད་པོ་རྒྱུན། ༡༣། ༡༣

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཉེ། བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན།
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་
 མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཉེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པ་ནི་གང་ཞིག །དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།

ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལྷུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་། དོན་དམ་དངོས་ལྷུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་བ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱང་འབགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 སྟུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 རྟགས་སྤྱི་མ་ཁས། དང་སོ་གཞན་དུ་སྦྱུབ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ།
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཚེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གྲངས་
 ངེས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འོག་ཏུ་འགོག། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྲེན་བ་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།
 རྟགས་ཁྲབ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་
 ཅན། རྟོད་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད།
 རྟགས་སོང་། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
 དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེ། རྟོད་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་
 མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་

དཔའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་
 པའི་སྲིད། རྒྱབ་སྟེ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་
 ཏེ། སྲི་རོལ་^༡ པའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་
 གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་
 གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་སྲིད། མོང་གི་ཉགས་མ་གྲུབ་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཇིན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེད། ཁ་ཅིག་སློབ་ལམ་ན་སློབ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་ལྷུལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཟེད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་
 ལྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་^༡ བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་དངོས་ལྷུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་གྱི་
 དོན་སྦྱི་གཉིས་ཀ་དངོས་ལྷུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་དངོས་ལྷུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་སློབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་མི་འགལ་ཟེད་ན། སྐབས་འདིར་ལྷོ་ཀར་

^༡ ག་ལ་ན་པ་བཞི། བ་ལ་ན་པ་བཞི།
^༢ ག་ལ་བ་པ་ཡེ་ཤེས་དེ། བ་ལ་བ་པ་པ་དེ།

མཉམ་རྗེས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། སློབ་མེད་དེ། སློབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འགལ་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 རྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་སོང་།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 གུན་རྗོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ཤེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མདོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲོན་པ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཤེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་མཁྲོན་
 པ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་སྲུབ་བསྲུབ་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲོན་པ་ཚོས་ཅན།
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཤེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྲུལ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁྲོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་
བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་།
འདོད་ན་སྒྲ།

གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་
ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་
བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་
 སོང་། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ལྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་འགྲིག་ཟེར་
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་
 འགྲིག་ འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིད། དེས་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་སོགས་འི། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྣོ་མངོན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
 ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེའི་
 སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
 རྟོད་སོགས་བཞི་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱོར་ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་ལས་བྱུང་བས་ལྲབ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
 རྟོད་སོགས་བཞི་ལས་བྱུང་བས་ལྲབ་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བརྗོད་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེས་ཕྱིན་ཇ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༩༧༡ ག༡
 ༢ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེས་ཕྱིན་ཇ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༩༧༡ ག༦༡

མ་ཐུན་པ་ཐོབ་ནས་རི་རྒྱན་བཤའ་བའི་ལམ་སྐྱེས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟེག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་
བར་རྟོགས་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྣང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
བར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་ ཟེར་ན། འདིར་མ་ཐུབ།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་བར་ཐལ། བྱོད་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག །འདིར་མ་ཐུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དབང་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་བར་
ཐལ། བྱོད་སྣང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཐུབ་པ་འགྲིག །འདོད་མི་
རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
པ་གང་ཞིག །དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་
དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། རོན་དམ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདིར་
མ་ཁྲུབ་པོ། །

རང་ལན་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་སྣོང་ཉིད་
མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྐྱབ་པའི་
གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྣོང་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱགས་པའི་འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་

ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་སྟགས་¹ པའི་འདོད་གཟུགས་
 ཀྱི་སྣ་ཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་ཤེས་སྣུང་དུ་སྐྱེ་
 བའི་སྣོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 ཉེན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་
 སྐྱེ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྣོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཟག་པ་
 དང་། མྱིང་པའི་ཟག་པ་རྣམས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྣོན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་བསྐྱེན་
 རྒོལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་

¹ ག་ཇེ་བ་ཇེ་སྟག །བ་ཇེ་བ་ཇེ་སྟགས།

ཐལ། ལམ་ཤེས་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གི་
ས་ན་ལམ་ཤེས་གི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གི་ལམ་
ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ན་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་
ལྷགས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་གི་ཡན་ལག་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་དེ་ལམ་
ཤེས་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དུལ་ངེས་པ་དང་ལྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་གི་རང་བཞིན་ལམ་ཤེས་
གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་དེ་ལམ་ཤེས་
གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་གི་དོ་བོ་ལམ་
ཤེས་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
ལན་འོག་ཏུ་འཆད།

རང་ལུགས་ནི། ལམ་ཤེས་གི་རྒྱ་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
བསྐྱས་པའི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་
གི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད་དོ། །ས་མཚན་ས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གི་སའི་བར་ན་ཡོད།

རྗོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་གི་ཡན་
ལག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་

ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་
 བས། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
 དེ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བར་འགལ་ཉེ།
 འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤེས་སུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་
 བསྟན་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་
 རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ། རྒྱབ་པ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་བདག་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། འཕགས་ལམ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་བདག་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་སོང་། འདོད་ན། འཕགས་
 ལམ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་བདགས་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བདགས་
 ལམ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང།

བཅའ་གཞི་གཞི་ཆེན་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་བདག་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་འགྲིག། འདོད་ན། དེ་ཚོས་

ཅན། རྩོད་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཐེག་ཚེན་གྱི་
སྐྱོམ་ལམ་སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ།
ཐེག་ཚེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུབ་པ་ཁས་གྲངས་སོ། །ཞེས་ཟེར།

༡ དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྲུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་བ་འགོད།

གཉིས་བ་ལ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྩོད་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་
གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་
ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་དངོས་སུ་སྦྱེ་བར་ཐལ། ནམ་མཁུན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་དངོས་སུ་མི་སྦྱེ་བས་མ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་
དངོས་སུ་མི་སྦྱེ་བས་མ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རྩོད་གང་ཟག་གང་ཞིག །ལམ་ཤེས་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྩོད་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་

༡ བསྟན་འགྲུལ་དཔེར་བསྟན། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ན། སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། ༡༯༩༡ །

ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་ལས་གསུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་འཚང་རྒྱ་
བར་ཐལ། རྩོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། རྩོད་འཚང་རྒྱ་འགྲུང་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གང་ཟག་
གང་ཞིག །རྩོད་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་དེ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་
གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་གསུམ་
དུ་མི་སྐྱེ། དེ་གཟུགས་ཁམས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་
རྟེན་ལ་ཡང་དངོས་སུ་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདོད་པའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་
ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ།
ཁྲུབ་པ་ཁས། ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་
ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འགྲུང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན།

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེས་ལྡན་པ། ལྷོ་བོད་ལྗོངས་ལོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།
༡༩༩༡ ལ།

ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟུ།

སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙེན་བ་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྲིད་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྲིད་དུ་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་སྟོན་པའི་ལྷང་གིས་^༡ མི་གཞོན་དེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དགོངས་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྲུང་བའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། ཚུར་མཐོང་ལྷས་བྱིན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། བྲལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ལྷས་བྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། མ་བྲལ་ན། ཚུར་མཐོང་ལྷས་བྱིན་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་བྱོད་

¹ ག་ད་བ་ལ་གྱི། བ་ད་བ་ལ་གྱིས།

ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོས་དེ་དང་པན་ཚུན་
ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
འདུས་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པ་
དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཚོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་
ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱིན་ཡོད་པར་
ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཅེ་བར་འདོད་ན།
ཡང་རིགས་འགྲེ།

གཞན་ཡང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
ཁྱོད་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྲུབ་
པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། སྐྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ན་ཁྱོད་སྤངས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་བཞག་དཔྱོད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སློང་དགོས་ཀྱི་གང་ཐག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ།
སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་^༡ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་སོང་།

གཞན་ཡང་། ལྷས་བྱིན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ^༡གང་གིས་^༢དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་ཚོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་
ཉོགས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་མ་
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། རྒྱལ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་

^༡ ག་ལེན་༥་བའི། བ་ལེན་༥་བའི།
^༢ བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥་༢། དབྱ་མ་ཚ། སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་
ལས་བརྩམས་པའི་བཞག་། ༤༢༤། ༡༢།
^༣ ག་ལེན་༢་གི། བ་ལེན་༢་གི།

ཐལ། སངས་རྒྱལ་འབགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་
 ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་ན་རྫོང་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྫོང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་སྣམ་གྱིན་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟེགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་མེད་¹ པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་ཤེས་ལས།¹ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཟེགས་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གོ་བར་
 བྱོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་མི་
 སྲིད། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་

¹ ག་ལ་བ་ལ་བར། བ་ལ་བ་ལ་བར།

² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༧། ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཚད་མ་རྣམ་ཤེས། ༢༧། ༩༠།

རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པར་
 ཐལ། བྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་མཁྲིལ་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང། འདོད་ན། དེའི་དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་དེ་ལོངས་
 སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཚོས་
 ཅན། དེས་བ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ཅན། དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱབ་གིས་བསྐྱོར་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་ན་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུམ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་བྱང་འཕགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་བྱང་འཕགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་

ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།
རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་དེ་འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ལ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མཚུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
བྱེད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་
པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
དུས་སྲིད་པ་བྱུང། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག །རྩ་བའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་མ་
བྱུང་བའི་ལན་འདེབས་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་སངས་
རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་
ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་གང་
ཞེས། །སེམས་ཅན་དང་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་
བཞེན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། དུས་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་

ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་།
 འདོད་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་
 རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་^༡སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ཅན།
 རྫོང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་རྫོང་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོས་ཅན། རྫོང་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་རྫོང་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 ཅ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་གང་
 ཐག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྲུར་བར་པ་ལ་མ་ཁྲབ།
 ཁ་ཅིག །ཅ་བའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་

¹ ག་༡༠་བ་༣་བའི། བ་༡༠་བ་༣་བའི།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་དེའི་ཆེ་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་
གྱུར་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་འགྱུར་པའི་དུས་
སྲིད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པར་འགྱུར་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་
པར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེར་འགྱུར་རུང་གི་
རིགས་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
ཆེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པར་གྱུར་ཐེན་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེ་ན། མི་ཉག་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་

¹ ག་ཉ་ན་ལ་ཅིག །བ་ཉ་ན་ལ་གཅིག །

འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །དེའི་ཚེ་རྟག་པར་གྲུང་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཚེ་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་མི་རྟག་
 པར་གྲུང་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཐལ་འགྲུང་བར་བ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་
 རྫོང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་རྫོང་མ་འགགས་པར་གྲུང་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རྫོང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་རྫོང་མ་འགགས་པར་གྲུང་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་དེར་གྲུང་པའི་དུས་སྲིད་པའི་
 སྲིད། དེར་འགྲུང་དུང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ།
 དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་བ་བྱུང། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེད།

འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག །རྩེ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འབྲས་བུའི་དུས་སྲིད་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཞིག་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
བ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་བ་དེ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་
སེམས་ཚོགས་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟེང་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རོང་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་མེད་པར་འདོད་
བ་ནི་རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་སྦངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཉེ། རིགས་
གཉེར་ལས།¹ ས་བོན་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཡང་། །མེས་བསྐྱེགས་བས་ནི་སྤྱི་
མཐའ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱང་། །བདག་མེད་མཐོང་ན་སྤྱི་
མཐའ་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། །ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་

¹ མེས་པོའི་བྱུང་བཞག་ 172 ། ཚད་མ། ས་སྐྱེ་བཞི་ཉ། རིགས་གཉེར་ 37 ། ༧

བ་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། དུས་གསུམ་པོ་དེ་མི་དམིགས་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་པོ་དེ་མི་
དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས།

རོང་རྒྱུག་གི་འཕྲོག་འདོད་པ་ཁ་ཅིག །འཕྲོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ།
འཕྲོར་བའི་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྲིད་པའི་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྲིད་པ་
ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོར་བ་དེ་སྲིད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོར་བ་དེ་སྲིད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་
གཉིས་པ་བ་དེ་འཕྲོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་
བ་ལས། རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་ལས་བྱང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་
ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་འབྲེལ་བ་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སོང་། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
དག་བཙུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༦༠ དབུ་མ་ལ། རྒྱ་བཟགས་ལ། དབུ་མ་འཇུག་ལ། ༥༥༧ ༡༧

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ
བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཚན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དཔྱད་
པ་ལ་ཁ་ཅིག །ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་ཟེར་ན། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་འདོད་པས་དང་པོར་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། བཙོན་
འགྲུས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པས་ཆེ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་
གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་
སྲ་བྲངས་མེད་གཅིག །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སྲ་བྲངས་མེད་
གཅིག །དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྲ་བྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་
བསོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་
པའི་ཆེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
ལས།¹ ལྷུང་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས།² དེ་བྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།³ དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞི། །རང་
སེམས་ཀྱི་ཏུ་འཇུག་ལྡན་པས། །སྲ་བཙོན་འདས་ལ་མདོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་
པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༩ མདོན་ས་ཀྱ། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་རྩ་བ། ༩༧ ༥༠
² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༩ མདོན་ས་ཀྱ། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་རྩ་བ། ༩༩ ༥ །
³ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༠ སེམས་ཚམ་མི། རྗེ་བཙོན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྡེ་རྒྱན། ༤༩༦ ༡༥

ཕྱིར། འབྲེལ་ཚེན་ལས།¹ གངས་མེད་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་སྤུམ་དུ་བཤད་པ་རྩུང་དུ་
དེད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བ་ཐེག་ཚེན་གི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
ཚོས་དང་པོ་ནས་འཇུག་ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་སོ། །

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་བ་དེ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པར་
ཐལ། རྟོད་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས།¹ ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་
ཡི། རྟོད་པོར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་ཐེག་ཚེན་འཕགས་
བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཚེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
ཚེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཚེན་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། ཐེག་ཚེན་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཚེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་སོང་། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུ་ལྷགས་གི་རྟོགས་པ་སྡོན་
དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་ལྷགས་གི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་དམན་གང་ཟེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། ཙུ་བར་མ་ཁྲུབ། ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གི་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ། འབྲེལ་ཚེན། ༡༧༩༡ །
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༤ །མཛོད་པ་ཀུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཙུ་བ། ༡༡། ༡༤།

མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཐོག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཐོག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། བྱུང་བ་སོང་། ཉགས་བྱུང་།
འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་
རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

ཁོ་ན་དེ། ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ལུ་འགལ་བར་ཐལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུ་
འགལ་བའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་
སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐོག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་
མ་ཡིན་བར་ཐལ། ཐོག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་བ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་
རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་ཚོགས་
ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་
གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ཐོག་དམན་ཚོགས་
ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་སོང་། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན། སྡོན་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་
སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཉགས་འོག་ཏུ་སྐྱུལ།
ཡང་ཁོ་ན་དེ། ལམ་ལུ་འགལ་བར་ཐལ། སློབ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་འགལ་
བའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མི་སློབ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་

ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་སོང་། མ་ལྷན་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ཚོགས་ལམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷན་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་
གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། ཞེས་ཟེར་ན། འདི་དག་གི་དོགས་གཅོད་ལྷག་མ་འོག་
ཏུ་འཆད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷན་ན།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པས་
མ་ལྷན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་མ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཅེས་ཟེར་ན། བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་
ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་གང་ཞིག་
ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
 ལ་མ་ཉམས་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་འགྲིག། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དག་
 བཅོམ་ཡིན་པས་ལྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ལྲབ་པ་འགྲིག་མཚམས་དེ་ལ་
 ལྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྲབ་ན་འདོད་པ་དེ་ལ་ལྲབ་པ་ཡོད་པ་བྱུང་ཟེར་ན། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་ཡིན་པར་བྱུང། འདོད་ན། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན།
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ལྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། ལྷིག་པོ་མཚན་ཉིད་
 བེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། ལྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་ཞིང་། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། ལྷིག་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་
 སོགས་ལྟར་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཚོས་
 ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་

༡ ལྷུ་འབུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇི། ལྷིག་། །(རྣམ་བཤད་སྡོང་པོ་རྒྱུ།) ༡༧ ུ།

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་
དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་དེ་སྡོང་ཉིང་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྡོང་ཉིང་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་
པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་སྣོན་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་
སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟེན་པ།¹མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་སོགས་སྡོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་

¹ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤེས་ལྡན་ཐོན་ཤིང་གོ་བཟང་གོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༧༦། ༡
² ལྷན་འབྲེལ་དཔེ་བསྟར་མ། གསུང་འབྲེལ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཐེ། རྟེན་པ། །(རྣམ་བཤད་སྡོང་པོ་རྒྱུ།) ༡༡། ༣།

ཁས་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་འགོག་བདེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྲུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་བདེན་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གང་ཡང་མིན།

ཞེས་ཟེར་ན། བཤང་ཟག་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་བར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤང་ཟག་ལ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་བ་གཉིས་སུ་
གྲངས་མ་དེས་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བའི་
རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་
མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་བ་དེ། འཕགས་བ་སྤང་སྲུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་བཅོམ་སྤང་
སྲུང་བ་ཡིན་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟོགས་
བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་སྤང་སྲུང་བ་
ཡིན་བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་སྤང་སྲུང་བ་ཡིན་ན།
འཕགས་བ་སྤང་སྲུང་བ་ཡིན་དགོས་བར་ཐལ། འཕགས་བ་སྤང་སྲུང་བ་ཡོད་
བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
བ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། འཕགས་བ་སྤང་སྲུང་
བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་སྤང་སྲུང་བ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་
བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་བ་དེ་ཐེག་དམན་འཕགས་བ་སྤང་སྲུང་བ་ཡིན་བར་
ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་འཕགས་བ་གང་ཞིག །དེ་རང་རྒྱལ་འཕགས་བ་མིན། དེ་
ཉན་ཐོས་འཕགས་བ་ཡང་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་

པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་འཕགས་པ་ལྷུང་
སྤུམ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། ལྷ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་ལྷུང་སྤུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་
པ་ལྷུང་སྤུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་
འཕགས་པ་ལྷུང་སྤུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལྷུང་སྤུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་
དམན་འཕགས་པ་ལྷུང་སྤུམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལ་ཅིག་ །དེའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་
སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་དག་བཅོམ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིན་ཉོན་དགུ་བ་སྤྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་
ནི་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྟོབ་དག་
བཅོམ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་དེ། དག་བཅོམ་གྱི་སྤྲངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་
མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་
བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་འབྲས་བུས་
ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་འབྲས་བུས་གྱི་སྤྲངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག། །ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

༡ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༥ མཛོན་བ་ཀྱ། ལྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་རྩ་བ། ༢༦། ༡༥།

ཁ་ཅིག །དེ་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མི་སྟོབ་བ་མིན་ཟེར་ན། འཕགས་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་བ་སྟོབ་པར་གྱུར་
 པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 བ་མི་སྟོབ་བ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་སྟོབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་བ་དེ་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྟོབ་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་སྟོབ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྟོབ་ལམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་
 སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཐེག་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག །ཐེག་
 བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 དེ་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མི་སྟོབ་བ་མ་ཡིན། ཟེར་ན། མི་སྟོབ་བ་ཡིན་
 བ། ཐེག་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་མི་སྟོབ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་བ་ཡིན་
 བ། ཐེག་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཐེག་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་པར་

ཐལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་ན། མི་སློབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རང་
ལུགས་ཀྱི་མི་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་བྱད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་
རེ། མི་སློབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྱུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་མི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་སློབ་དུ་སོང་
པའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། བོང་
དུ་བཀག་ཟེན་པས་སློབ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ལྟ་བོ་གང་རུང་
གཅིག་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྱུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཚོགས་ལམ་
ཡང་མེད། སློབ་ལམ་ཡང་མེད། མཐོང་ལམ་ཡང་མེད། སློབ་ལམ་ཡང་མེད།
མི་སློབ་ལམ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་རྣམས་གཞི་མ་གྱུབ་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་
བཅོམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྟ་བུ་མ་གྱུབ་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མི་
སློབ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། མི་སློབ་པའི་ལྟ་སྲུགས་དང་སྤུན་ཚོགས་འོག་མའི་ལྟ་སྲུགས་
ལ་བརྗོལ་སློབ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མི་སློབ་

པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤུན་ཚོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 དེར་ཐལ། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་མི་སློབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མི་སློབ་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 ཡིན་ན་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སློབ་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས།¹ གང་ཟག་གཅིག་མ་
 གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྤེ་སློབ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཀུན་དགའོ། །ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོའི་སྐོང་གཞིའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་གྱུར་གྱུར་པའི་
 མི་སློབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མི་སློབ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་
 རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་མི་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
 དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།

གཉེས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུབ་པ། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་པ། འཁོར་བ་ལ་སྲི་མཐར་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་

¹ བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྲུར་མ། ༡༤༥ ཉེ་མེད་ཀྱི་ །བཅོམ་ལྡན་འདས། མདོ། ༥། ༡།

དཔྱད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷུང་གིས་ཀྱང་
འགྲུབ། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྱིད། ལྷུང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས།
དམ་ཚཱ་མ་དང་དཀར། དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ། བདེན་པ་པོའི་ལེ་ཏུ་སོགས་ལས།
མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྱིད། རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པ་དེ་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་རྩེ་བའི་སྱིད་
ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་
རྩེ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བདེན་
སྟོང་གང་ཞིག །བདེན་སྟོང་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྱིད།

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ལྷུང་གིས་
གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་
སྱིད། མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་བཀྱི་རྩེ་བའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་
དོན་དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་དེས་པའི་སྱིད་ཏེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྱིད། མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་
མདོ་སྟེ། དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་
ལ་གཞོན་གྱིད་གསུམ་ཡོད་པའི་སྱིད། དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ཚཱ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་སོགས་དགོངས་གཞི་
བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྱིད། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སུ་

རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཁ་བྱངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་མ་ངེས་
པ་རྣམས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་སྦྱང་བར་རྗེས་སུ་གཟུང་^༡བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་གྲང་གྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་དེ།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། ^༡གང་གཉེན་པོའི་སྲོགས་དང་འབྲང་བ་ན་འགྲིབ་པའི་དོན་དུ་
སྤང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྲོགས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པར་འགྲུང་
བ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྗི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་
བ་ན་ཡང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཉེན་པོ་མངོན་དུ་གྲུང་བ་ན་འགྲིབ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ནས་འཇུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱེད་པ་ལ་ཚོགས་
སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག །ལ་དག་ས་བདུན་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག །དག་ས་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
གངས་མེད་གཅིག་སྟེ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གསོག་དགོས་པའི་སྲིད།

ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པ་

^༡ ག་༡༥་བ་༣་བཟུང་། བ་༡༥་བ་༦་བཟུང་།
^༢ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་གྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༩༡༠། ༡།

ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་གཉེན་པོས་སློང་
 རུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལྷག་མེད་
 རྒྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད། རྒྱབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིར་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྫོང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། མཐར་སྐྱབ་མི་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་འི་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
 བ་མཐར་སྐྱབ་མི་ཐེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག །མཐར་སྐྱབ་ཐེག་
 པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་སྐྱབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། རྫོང་ལམ་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་ལམ་
 བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཁྱེན་པ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད།

¹ རྒྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། རྫོང་བ་

¹ བརྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་ལ། ༥༧ །ཤར་ཕྱིན་ལ། རྫོང་དཔོན་མེད་ལོ་བཟང་གོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༩༦༡ ༡༥།

དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་གི་རྒྱུད་གི་ལམ་ཤེས་ཉན་ཐོས་
 གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་རྒྱུད་
 གི་འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་
 དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གི་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོར་བ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། བྱིད་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་སྲིད་ཏེ། བྱིད་བསམ་གཏུན་གི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང།

གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་
 ཅིག །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོང་ཇི་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་
 ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་
 བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། བྱང་བ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་
 པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་སྟོང་མི་སྟོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གིས་བྱང་སེམས་

གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་
 བར་དུ་འབགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེ་སྤང་ལས།¹རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལམ་གྱི་ཉོན་ལས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་
 ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སློང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་འབགས་
 པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་ལ་ལས།¹བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་བྱང་སེམས་འབགས་པས་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་མི་སློང་རྒྱའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་བྱང་སེམས་འབགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སློང་རྒྱའི་
 སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འབགས་པས་
 སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འབགས་པས་
 སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སློང་། ཉན་

¹ བརྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༩༥ །ཤེས་ཕྱིན་ཀ། །འབགས་པ་ལྟོལ་སྟེ། ཉེ་སྤང་། ༡༡༤ །༥
² བརྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤེས་ཕྱིན་ཀ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།
 ༡༩༦། ༡༩།

ཐོས་སློབ་བ་འཕགས་བས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་བའི་རྒྱ་མཚན་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གིས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་¹ ཟེན།

རོང་རྒྱུག་པ་ན་དེ། བག་ལ་ཉལ་གི་ཉོན་སླིབ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་བས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སློང་རྒྱའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ཉོན་མོངས་ཡིན། མ་རིག་བག་ཆགས་གི་ས་དེ། བག་ལ་ཉལ་གི་ཉོན་སླིབ་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེར་བའི་འཐད་དེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གི་ས་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་བས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སློང་བར་ཐལ། དེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སློང་རྒྱའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་བར་ཐལ། དེས་ཤེས་སླིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གི་ས་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་བ་འཕགས་བས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་བས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སློང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་བ་འཕགས་བས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་བས་ཤེས་སླིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

¹ ག་ཉ་ད་བ་མ་གྲུབ་ཟེན། བ་ཉ་ལ་ན་པ་གྲུབ་ཟེན།

རོང་ལྷིག་པའི་རྗེས་འགྲང་ཁ་ཅིག །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་
 ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་ཟེར་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་དེ་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་
 གྱིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་ན། ཉོན་སྐྱིབ་མ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིད། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིད། དེར་ཐལ། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་
 པའི་གྱིད། ཚོས་ཅན་དེའི་གྱིད། འདོད་ན། དེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཏུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་གྱིད། དེས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
 བར་སྤངས་པའི་གྱིད། གཞན་ཡང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་གྱིད།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གྱིད། གཞན་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་གྱིད་ཏེ། ཤེས་སྐྱིབ་གང་
 ཞིག །བག་ཆགས་ཡིན་པའི་གྱིད། མ་ཁྲུབ་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་
 བར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་གྱིད། འདོད་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱང་མེད་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིད།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་

པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་སླ་མ་ལས།^༡ འཕགས་པས་ཚད་ན་བ་དང། །འཆི་བའི་སྐྱལ་
 བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་
 སྲིད་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་
 གྱུར་པའི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཡོད་
 པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་
 གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིད། དེས་ན། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད། དེ་ཉོན་
 མོངས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་
 སྐྱིབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་
 མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིད། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཡོད་པའི་

^༡ བསྐྱེད་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༥༡། སེམས་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱུད་སླ་མ། ༤༤༥། ༤།

ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཉོན་
མོངས་ཡོད་ན། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཁྲབ་པ་
ཡོད་པར་བྱད། མ་ཁྲབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ།

བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་
ལེན་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱང་བའི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་དེ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱང་བའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
རྒྱང་བའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་དང་། དེ་ཆེ་དེ་ལ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་གཉིས་ལུས་ཉེན་
གཅིག་གིས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོ་ན་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་གྱི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཟག་མེད་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། ཉོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་གྱི་ཉོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་

བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན། ཉོག་
པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་
ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་མི་སྤོང་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བག་
ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།^༡ མ་རིག་
པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་གི་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཐག་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞེན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་
ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་རྒྱུའི་
སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་
ཉལ་སྤོང་གི་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཐག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ལྟལ། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་
དང་འཛིན་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་
བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤོང་བ་དང་།

^༡ བརྟན་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༥༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སངས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན། ༡༩༥༡ ལོ།

མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་
བསྐྱེད་བསྐྱོད་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་ནས་
མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་བ་ཚོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོང་རྒྱུག་པ་བ་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་གང་
ཞིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་སློབ་ཚོས་ཅན། ཟུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག །གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྟོང་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཟག་བཅས་སློམ་ལམ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད། བསྟོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡོན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྤྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚོས་ཅན། ལྷར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཟིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྟེན་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

༡ བསྟན་འགྲུའ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེས་ལྡན་མ། སློབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་མོ། འགྲེམ་པ་དོན་གསལ། ༡༦ །༤ །

ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྱིད། ཉན་ཐོས་སྐྱེ།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད།

གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སྲུང་
དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྱིད། ཉན་ཐོས་སྐྱེ། འདོད་
ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དེས་དེ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་སོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
རུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྱིད།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
པ་དེའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ་སློབ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག། ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་
སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྱིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྱིད།

དེར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐབས་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སྤྱ་གནས་ན། དེའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་མི་གནས་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་
 རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་
 ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་བ་ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་གང་ཞིག །གཏུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་
གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྲིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད། ཉགས་སྲི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་ན་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་
རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་བ་
དེའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐར་བ་དེའི་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེས་ཐར་བ་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འགལ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མི་འགལ་བྱས་པ་ལ་
ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་འགལ་
བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་

ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འགལ་བའི་སྲིད། ཉགས་སོང། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཉན་
 ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཁྱོད་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཟེར་
 བ་མ་འབྲུབ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། འབྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་སྐྱ། འདོད་ན། བདག་
 མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་
 ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ཅག་གི་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་འགལ་བའི་སྲིད། ཉགས་སོང་།
 འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། བྱང་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་
 འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་བྱང་ཐོབ་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཚེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱང་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་བྱང་གྱི་དངོས་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་ཚོས་ཅན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། དེས་བྱང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཁྲབ་

བ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐར་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གིས་ཐར་བ་
 ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གིས་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཐར་བ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐེར་ན། འདྲིར་མ་འབྲེལ། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གིས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་དེ་ཁྱོད་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཁྱོད་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེར་ན། མ་འབྲེལ་མཚམས་ལ། ལྷན་པས་དང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གིས་ལམ་ཤེས་
 དངོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གིས་རང་གི་དངོས་གི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གི་དངོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དེ་ཁྱོད་གི་དངོས་
 གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་རྣམས་
 དེས་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་
 ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐལ། བྱང་འཕགས་དེས་ཁྱོད་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྱིད། མ་གྱུ་བ་
ན། བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྱིད། ཞེས་ཟེར། གསལ་བ་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ།
རང་གི་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྱིད། འབྲེལ་བ་ཚད་མས་གྱུ་བ།
མ་གྱུ་བ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་དངོས་སྤྱོད་གསལ་པའི་སྱིད། མ་གྱུ་བ་ན་
སོང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སྤྱོད་གསལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་
སྱིད། གསལ་བ་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་དངོས་འགལ། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མས་རིམ་
བཞེན་དངོས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྐྱོབ་པ་
འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ཐོབ་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྱིད། མ་གྱུ་བ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་¹ ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་

¹ ག་པ་པ་བ་པ་ཀྱི། བ་པ་པ་པ་པ་ཀྱི།

གྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུག། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་སྒྲིབ་
 མ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་
 འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གི་ཐོབ་བྱ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་གི་ཐོབ་བྱ་ཕལ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཁྲོད་གི་
 ཐོབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 མཁུན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གི་ཐོབ་བྱ་ཕལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་གྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུག། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གི་ཐོབ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་འགལ་བའི་གྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཉན་
 ཐོས་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་གྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་
 བྱ་གང་ཞིག །དེའི་སྤང་བྱ་ཕལ་པ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་
 ལོ། །བདེན་མེད་དེའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེའི་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། བྱས་པ་

ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་བདེན་མེད་བསྐྱོམ་པར་ཐལ། དེས་བདེན་
འཛིན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། ཟེར་ན། དེས་བདེན་མེད་བསྐྱོམ་པར་ཐལ།
དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཉན་
ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་གང་ཟག་དེའི་སྤང་བུ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་གང་ཟག་
དེའི་བསྐྱོམ་བུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་སྤང་
བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་མེད་དེ་སྤོང་ཉིད་མ་
རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་བསྐྱོམ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེའི་
སྤང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེས་བདེན་མེད་སྐྱོམ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
ཅ་བར་མ་འབྲེལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་བདེན་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་
བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་དང་། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤོང་དཀའ་སྤོང་བྱེད་པར་མེད་པར་
ཐལ། བདེན་འཛིན་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོ་ལ་ཐོབ་དཀའ་སྤོང་།

ཁྲུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྟོགས་རིགས་འགལ་བྱས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག །གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཚེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཚེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན།
 གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གང་ཐག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ཤིག་འདིར་མ་ཁྲུབ་ལྟེ། ཐེག་ཚེན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཚེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 བ་སོང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་གང་ཐག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་གང་ཐག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ཞི་གང་ཞིག །གང་ཐག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་

བ་ཁས། ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་
རྟོགས་པའི་མཁའ་ལོ་ཚུལ་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་
ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལོ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལོ་དེ་
ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འབྲེལ་བ་
འབྲེལ་བར་གསལ་ལོ། །འདོད་ན་སློལ། །

རང་ཕྱགས་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གསུམ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་པ་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་
བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁའ་ལོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན།
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་

གཉིས། ས་མཚན་མ་ཉི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
བར་ན་ཡོད།

ཚོད་བ་སྐྱོང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་
བར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་སོང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཞོ། །ཡང་ཁོ་ན་
དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཐེན་པ་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྣམ་མཐེན་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཐེན་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།

ཡང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐེན་

བ་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁུན་བ་དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་
 སྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 ལྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཁུན་བ་དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཤེས་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་བ་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཁུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཚོས་ཅན། སྲོད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྲོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་།
 ཚོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ཡོད་པར་ཐལ། སྲོད་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདི་དག་

གི་དོགས་གཅོད་སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཁོ་ན་དེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་
སྲིད་བྱུང་བའི་སྲིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སྲིད་གནས་
པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
ཀ་རྗེས་སྲིད་བྱུང་བའི་སྲིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སྲིད་
གནས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུག་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྲིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སྲིད་
གནས་པའི་སྲིད། སྐབས་འདིའི་རྗེ་ཀར་^༡ ལམ་འདི་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་
ཉིད་དུ་སྟོམ་^༢ བར་བྱེད་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སྲིད་གོམས་བ་ལྟར་ཡོན་བྱེད་
པའི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་སྐབས་གསུམ་
པར་འཆད་དོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྲིད་སྣོད་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྲིད་གནས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྣོད་ལམ་བོད་

^༡ སྲིད་འབུམ་དབང་ལ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་མཚན་རྗེ། རྗེ་ཀར། །(རྗེས་བཤད་སྣོད་པོ་རྒྱལ།) ༣༣༧། ༣༡
^༢ ག་པ་ལ་ལ་བ་སྟོམ་ལ། བ་པ་ལ་ལ་བ་སྟོམ་ལ།

སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ལ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ལ་ཅིག །ཉོན་སྤྱིབ་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་
བྱེད་ར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པའི་སྲིད། ཞེས་བཀག་ནས། དེ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྣོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་
གནས་པར་ཐལ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་
ལས། རྟགས་སྐབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྣོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་དེའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་
བ་མཐའ་དག་སྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྣོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་སྣོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་
འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན། ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པར་ཐལ། རྟོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་
འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བུས་ཏེ། རྟོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཟེར་ན། འདིར་མ་འབྲུག་ རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ།
ལམ་གང་ཞིག །ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཅན། རྒྱ་
ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཞིག །ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེད་ཆ་
མ་ཐུན་ཅན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་
པའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྒྲིལ་ དེ་འབྲེལ་གཞུང་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ལྷན།

ཁོ་ན་དེ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བརྟམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འགལ་
བ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷེ་ཀམ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་དོན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་སྦྱར་ནས་བཤའ་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མ་ལྷན་པོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་རྣམ་མཁའ་དེ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་མོང་། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཐོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་མཁའ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷན་བཤའ་ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་

གི་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་འབྲེད་ཚེ་མ་སྐྱུན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་དག་སློམ་ལམ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། བྱལ་བ་འགྲིག། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྣང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཉན་ཐོས་གི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 གཉེན་སྲོགས་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གིས་དམིགས་
 མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། བྱོད་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་
 པའི་སྲིད།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། སྲོལ་
 བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་དབྱེད་བཅོམ་ཚོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གི་སློབ་ས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ།
 སྲིད་བ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གི་གདམ་དག་ལ་མི་སྣོས་བར་འདོད་
 པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་གི་སློབ་ས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ།
 རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱེ་མེད་ལུས་གི་རྣམ་འགྲུང་གི་སློབ་ས་ཚོས་
 སྟོན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། ཆེ་སྲི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དབྱེད་བཅོམ་པའི་འབྲས་

བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཚོས་ཅན།
སྤོང་བ་སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཚེ་
སྤོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྣོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་
བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་མི་སྣོས་པར་ཐེག་
དམན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག། ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲུག་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་མི་སྣོས་པར་རང་རྒྱལ་
གྱི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
ལས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག། ཁ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
ལས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་བ་ཐ་
མའི་ཚེ་སྤོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྣོས་པར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཉན་ཐོས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་
ཚོས་ཅན། དེ་ལས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།
སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཚེ་སྤོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྣོས་པར་འདོད་
པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
ལས་ཚོས་སློབ་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་

སྐྱ་མེད་ལུས་གི་རྣམ་འགྲུར་གི་སྐོན་ས་ཚོས་སྟོན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། བསེ་རུ་
 ལྷ་ལུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
 རང་རྒྱལ་གི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གང་ཞིག། །སྲིད་པ་
 ཐ་མའི་ཆེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། དེ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་བ། དེའི་ཆེ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་
 གཞི་མ་སྐྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱུང།
 ཁ་ཅིག། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དགྲ་བཅོམ་མ་ཡིན་དགོས། ཟེར་ན།
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
 བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག། །རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་
 ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་དོན་དུ་སྤང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 རང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྷ་ལུ་
 དང་། །བཅས་བ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བསེ་རུ་ལྷ་ལུའི་རང་རྒྱལ་གི་སྟོང་ལམ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། རྟེན་པའི་ཚོས་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་

དཔྱད་བཤེར་སུ་བརྗོད། རེས་བཤེར་པའི་འཕྲུལ་བའ་ཐལ། རང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་
 གང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་པམ་ཡོད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་
 སློབ་པམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། བྱོད་རང་
 རྒྱལ་གྱི་སློབ་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྦྱངས། གཞན་ཡང་།
 གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ཤིའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་
 སློན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བཅས་པར་ཐར་པ་ལྷུང་བའ་ཅམ་ཞིག་གིས་སྟག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་
 ཞེས་སོགས་བཤེར་པའི་འཕྲུལ་བའ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསེ་དུ་ལྷ་སྤྱིའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་
 བཟོད་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་
 དག་བཅོམ་པའི་འགྲུས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་ཐེག་དམན་སློབ་པ་

ཡིན་ན་ཉེན་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་
སློབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྲིད། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བར་དོའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་
ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་ལ་
གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་
བུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ རྟོག་སློང་དུ་བྱུང་པའི་^༡རང་
རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ། རང་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྲིམ་ནས་གྲིམ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་སློབ་པས་རབ་དུ་བྱུང་
ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྲིབ་ཏེ། རུས་པ་འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ལས་
བྱུང་བསམ་པས། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་བསྐྱོམས་^༢པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཚད་
ལྡན་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཚོགས་གྱི་ཁྲུང་བར་ལ་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ །བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་
གྱིས་བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱུད་ཚོགས་གསོག་ །ཚོགས་སློང་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་
གྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་སྲུང་གཉིས་དང་། ཚོགས་སློང་ཆུང་བུའི་རང་རྒྱལ་

^༡ ག་ནལ་ན་ཉ་བའི། བ་༣༠ན་ན་བའི།
^༢ ག་ནལ་ན་ན་བསྐྱོམས། བ་༣༠ན་ན་བསྐྱོམས།

གྲིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་སྐྱམ་ཆར་ཚོགས་གསོག་ཅེས་ཟེར། གསེར་འབྲེང་
 ལས།¹ དེ་བཞག་² ཉས། རང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུར་ཚོགས་
 གསོག་བ་མཚུངས། ཞེས་གསུངས། ལྷགས་དང་པོ་མི་འབྲན་དེ། སྐར་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་སྟོན་གྱི་རང་
 རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་མི་སྲིད་པར་
 ཐལ། ཚོགས་སྟོན་གྱི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་སྐྱམ་གཉིས་དང་སྐྱམ་ཆ་གང་རུང་དུ་ཚོགས་གསོག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།³ སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་
 འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་བ་མི་འབྲན་པར་ཐལ་ལོ། །གསེར་འབྲེང་གི་བཞེད་
 བ་ལ་ཡང་། རེ་ཞིག་སྐར་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུར་ཚོགས་
 གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལོང་གི་སྤང་བྲངས་མ་ཐག་
 བ་མི་འབྲན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་བ་ལོད་ཟེར་ན།
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྩོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་

¹ ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཙ། རྗེ་ཚང་ཁ་བ། ལེགས་བཞན་གསེར་མེང། 2132། 6།
² ག་3ལ་ན་3་བཞག་ཉས། བ་30ན་4་བགག་ཉས།
³ བརྟན་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། 216། ལེམས་ཅམ་རི། རོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། 321། 4།

རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
 གདམས་ངག་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བྱང་རྒྱལ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མའོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་བྱུང།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་
 གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་མའོན་དུ་བྲས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་བྱུང། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་དགྲ་
 བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་བྱུང། འདོད་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་སོང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཐེག་དམན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པ་བྱུང། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་
 སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་མི་སློབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཉན་སྒྲིབ་སྐྱངས་པའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས།¹ རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀླམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀླམས་ཀྱང་ཟད་བ་ན། རང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟེན་བ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། ཞེས་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པ་ནི་གང་ཞེས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆེ་འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་
 མེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་འདོད་
 པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་
 ཞེས། རྟག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། སྲི་མ་བྱུང། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྟོན་
 དུ་སོང་བའི་བསེ་ཏུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་
 ཀླམ་པར་མ་བཟླས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོགས་སྟོན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་
 གྱི་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། ཁྲུབ་པ་
 ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།² རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཀླམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་
 ཤིང་སྟོན་པ་དང་། བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཀླམས་སོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཤིང་སྟོན་པ་ནི་ཉན་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥། དཔྱད་མ་ན། ལྷ་ལྷུག་ཅ་བ་ཤེས་རབ། ༢༦། ༢༧།
² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥། མཛོད་པ་ཀྱ། རྫོགས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་འགྲེལ། ༢༥༣། ༡༥།

ཐོས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་
བའི་སྤྱིར་ལེགས་བར་སོམས་ཤིག །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྷ་སུའི་རང་
རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྤྱིར་མི་འོང་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས།¹ གང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་
འོང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་འདིར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
བར་འགྱུར་བ་དག་ནི་ཚོགས་ཤིང་སྡོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ།
གཞན་ཡང་། སྤྱིར་མི་འོང་ཆེ་འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ་
སོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་སྡིད་པོ་རྒྱན་ལས།² ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་སོ། །ཞེ་ན། འགྲེལ་རྩེང་
ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཐེག་
ཚེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
པའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།

¹ བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༠། མཛོན་པ་གྲ། སྐོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ། མཛོད་འགྲེལ། ༥༡༥། ༡།
² ལྷ་འབྲས་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྡིད་པོ་རྒྱན། ༩༠། ༡།

གཟུང་དོན་རྟོག་¹ བ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་
དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ཚོས་
ཅན། བྱིད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་
བསྐྱོང་བ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྤོང་ནས་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། བྱང་
ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཉ། རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་སྤོང་བྱས། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཟད་
པར་སྤོང་མི་བྱས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་ལམ་དེ་
རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམས་འདིའི་
རྟོན་དེ་དམིགས་རྟོན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ² །ཞེས་
པའི་རྟོན་དེ་དམིགས་རྟོན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲལ། བསེ་རུ་
ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ³ མཁའ་ལ་རྒྱང་བརྟེན་ དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱང་པོ་བརྟེན། །ཞེས་པའི་རྟོན་ཚུལ་དེ་ལ་

¹ ག་ ༣༠ བ་ ༥ རྟོག ། བ་ ༣༡ བ་ ༤ རྟོགས།
² ག་ ༣༠ བ་ ༤ ལི ། བ་ ༣༣ བ་ ༡ ལི།
³ བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༣༤། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་ལྡན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ ༡༧།
⁴ ག་ ༣༠ བ་ ༥ རྟོན། བ་ ༣༣ བ་ ༡ རྟོན།

བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐབས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀར་^༡ བཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ལ་བརྟེན་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྐྱེ། དེས་རང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྟེན་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དམིགས་རྟེན་
ལ་འཆད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། བཟུང་དོན་རྟོག་བ་སྟོང་ཕྱིར་དང། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། སྟོར་བ་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ །ཞེས་པའི་
གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རྒྱ་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་གཞུང་གཞི་
མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྩ་བར་མ་བྱུང་། གཞུང་འདིས་རང་
རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་
ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤའད་སྟོང་

¹ སྐྱེ་འབུམ་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྒྱུ་ཀར། །(རྣམ་བཤའད་སྟོང་ལོ་རྒྱུག) ༣༥༧ །

པོ་རྒྱལ་ལས།¹སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཐོག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་འབྲེང་ལས་ཀྱང་།²འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ལ་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་འདི་རྣམས་མ་གོ་བ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཇོག་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་རིགས་སུ་གནས། ཤེས་པ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་བདེན་འཇོག་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་རིགས་སུ་གནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་རྟོན་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་དེ་དམིགས་རྟོན་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེས། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་ཐུག། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་³པའི་ཕྱིར། མ་འབྲས་ཀྱི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་དམིགས་རྟོན་ལ་བྱེད་རིགས་པ་བྱུང།

¹ སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཐོག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་འབྲེང་ལས་ཀྱང་།²འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ལ་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
³ ག་༣༡ན་པོ་རྟོན། བ་༣༣་བ་པ་རྟོན།

མ་ཐུབ་ན། དེ་རང་རྒྱལ་གི་རིགས་ལ་བརྟེན་^༡ བ་ཐུབ། འདོད་ན། དེས་རང་
 རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། མ་ཐུབ་
 བ། རྟེན་པའི་ཚོས་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་བསྟན་^༢ བ་ལ་འབྲེལ་ཚུང་ཟད་གུང་མེད་པར་ཐལ།
 མ་ཐུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་སློ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་
 རེ། རང་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་ན། དེ་རྟོགས་པས་
 ཐུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེས་དེ་ལ་དམིགས་ན།
 དེས་དེ་རྟོགས་པས་ཐུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འརྱེན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྲིད། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཐུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གི་ལམ་ཤེས་པའི་
 རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེས་རང་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པར་
 ཐལ། གཟུགས་སྲི་རོལ་དོན་གིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཚེན་གི་མཚོང་ལམ་དེས་རང་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་
 པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་
 རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རང་
 རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་རང་རྒྱལ་གི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་

^༡ ག་༣༡་བ་༡་རྟེན། བ་༣༡་བ་༥་རྟེན།
^༢ ག་༣༡་བ་༡་བརྟེན། །བ་༣༡་བ་༤་བརྟེན།

ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སློབ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་¹ པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཉེ། ཁྱོད་དེས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སློབ་འདོགས་པའི་སློབ་འདོགས་གཅད་¹ པར་བྱ་ པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་རྒྱལ་ གྱི་མཚོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་བར་ ཚད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཉེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་སྟེན་ ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་སྟེན་སྟེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སོང་། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་སྟེན་སྟེས་ཡོད་ པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཚོང་ལམ་བར་ཚད་ མེད་ལམ་དེས། ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ ཐལ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་ མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་ གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྟེ་པས། ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་མ་རྟོགས་

¹ ག་༣༡་བ་༥་གཅོད་པར་བྱེད་པའི། ག་༣༣་ན་༧་གཅོད་པར་བྱེད་པའི།
² ག་༣༡་བ་༥་འདོགས་གཅོད། ག་༣༣་ན་༥་འདོགས་གཅོད།

བར་ཐལ་ལོ། །སྲིད་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།^༡ རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་
 ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་
 རྟལ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དངོས་གྱི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་
 དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེ་
 གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དངོས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
 སོགས་བརྩ་རྟལ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་
 ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ལན་མེད་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བར། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་^༢ རྟོག་པས་བསྟུས་པའི་
^༣ བརྟན་པའི་ཚོས་གྱི་གཞིའི་བྱང་པར་གྱི་ཞེས་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སོམས་
 ཤིག །དེས་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དེ་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟུང་མ། ༥༡། ཤིང་ཕྱིན་ལ། སློབ་དཔོན་སིང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།
 ༡༩༠༡ ལོ།
² ག་༣༡ན་༤་གྱིས། བ་༣༣་བ་༤་གྱིས།
³ ག་༣༡ན་༤་བསྟུས་བས། བ་༣༣་བ་༤་བསྟུས་བས།

དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་རིགས་སུ་
 གནས། ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་མི་སྤོང་བའི་རིགས་སུ་གནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་
 བར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
 གསུང་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསེ་
 ཏུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱུང་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་
 རྒྱལ་ལམ་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་གཞུང་རྟོག་ཟད་པར་སྤོང་བྱས། རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
 ཤེས་སྐྱིབ་འཛིན་རྟོག་ཟད་པར་སྤོང་མི་བྱས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་
 སྐྱིབ་གཞུང་རྟོག་སྤངས་པར་ཐལ། སྤོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་ཏུ་ལྟ་བུའི་
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། བྱུང་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ།
 རྟགས་སྤར་བཞིན་ཡིན་ཟེར། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་རྗེ་ཀར། རང་སངས་རྒྱལ་ཉམ་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ཡང་དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཏུ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་གསུང་
 བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་དེའི་

འོན་ཡིན་ཡང་། རྗེ་ཀའི་ཚིག་ལ་གཟུང་བ་ཞེས་པ་གྲིས་མཁན་གྱིས་ཆད་པ་
 ཡིན་གསུངས། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ན་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 སྤངས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་འབགས་པ་ཡིན་ན་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱིས་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། རྟོད་
 ཀྱིས་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པ་གང་ཞེག །གཟུགས་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་
 རྒྱང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་སྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གཟུགས་སྤེལ་དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་འབགས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་དེ་
 གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤེལ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

༡ ག་༣༡བ་༥་འཆད། བ་༣༧ན་༦་འཆད།

ན། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤོངས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 གཞན་ཡང་། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུང་བ་སྲིད་འཛིན་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྲོ་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད།
 གཞན་ཡང་། རྩམ་བ་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྲོ་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྩམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོས་གྱི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྲོ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་བདག་གཉིས་སུ་སྲེ་
 པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དོན་དམ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྩམ་
 བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། རྩམ་བ་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན་སྟེ།

རང་ལུགས་ནི། ལྷ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ཀྱང་། དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 དགས་པ་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ལ་ཅིག །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ། བསེ་

¹ ལྷ་འབྲུམ་དབང་ལ། གཞུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྒྱལ། །(རྒྱལ་བཤད་སྡེ་མོ་རྒྱལ།) ༣༥༣། ༡།

རྩ་ལྷ་ལུའི་རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་
ཉེ། རང་ལམ་དུ་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སློང་བའི་བྱང་
པར། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སློང་མི་རུས་
པའི་བྱང་པར། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱི་དུ། སྐབས་འདིའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ནི། རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་སེམས་
གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སློང་པའི་སློང་ཉིད་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
གསེར་འཕྲེང་དང་། རྣམ་བཤད་སློང་པོ་རྒྱན་གཉིས་གར་འདིའི་སྐབས་གྱི་རང་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱི་དུ།

གཞན་ཡང་། སློང་བ་སྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱང་ཚོས་གསུམ་པའི་སྐབས་
ལྷ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དང་
ལྡན་པའི་སྤྱི་དུ། ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་རིགས་ལ་རང་རྒྱལ་
ཚོགས་ལམ་པ་གང་ཟག་གི་རྟེན་དང་ཚོས་ཉིད་རིགས་གྱི་རྟེན་གཉིས་ཡོད་
པར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱི་དང་། གསེར་འཕྲེང་ལས།¹སློབ་དཔོན་འདིས་
གང་ཟག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྟེན་གཉིས་མཛད་པ་¹མདོའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱི་དུ། དེས་ན། གཞུང་དོན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་རྣམས་ཚེ་གང་

¹ སྐུ་འབུམ་དབང་ལ། གསུང་འབུམ་ཙཱ་མི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་མེད། ༥༧༥། ༦།
² ག་༣༣་བ་༥་མཛད་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །བ་༣༥་ན་༥་མཛད་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །སྐུ་འབུམ་དབང་ལ།
གསུང་འབུམ་ཙཱ་མི་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་མེད། ༥༧༥། ༦། མཛད་པ་མདོའི་དོན་ནོ། །

སྤྱིད་གྱི་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག །རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་པའི་
ལྷ་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད། ལྷོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་སེམས་ཙམ་བ་མེད་པའི་སྤྱིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་སངས་
རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོའི་ལྷ་བ་ལ་མཐོ་དམན་
གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིད། གཟུགས་འཛིན་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་
གང་ཞིག །དེ་སེམས་ཙམ་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིད། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིད། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ།
སེམས་ཙམ་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིད།

རོང་རྟེན་ག་བ་ན་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཤེན་སྤོང་དུ་མཛོན་སྐྱུལ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། ཟེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིད། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིད། འདོད་མི་བུས་ཏེ། ཟེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་པའི་སྤྱིད།

ཁ་ཅིག །ཟེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སྐྱུལ་གང་
ཞིག །རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་གཉིས་སྤོང་དོན་

སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚན་ཅན། རྣམ་འབྲོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་
ནས་གསུམ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་ནས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱིས་^༡ རྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གསུམ་བྱ་
རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་
རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་
མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་སློབ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། རང་
རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སློབ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
པའི་རྒྱད་གྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་^༡ རྟོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཚེན་འཕགས་
པའི་མཁུན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ་སློབ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །གཟུགས་
ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་
ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

^༡ ག་ནུབ་པ་གྱི་ པ་ནུབ་པ་གྱི།
^༢ ག་ནུབ་པ་གྱི་ པ་ནུབ་པ་གྱི།

རྟོགས་བྱུང་སྟེ། གཉིས་སྣང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཟུབ་མཚན་ལ་ཟུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཁས་ལེན་པ་སོ། །ཞིབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།

རང་ཕྱགས་ནི། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཚན་ལམ་ཤེས་དང་འདྲ།

ཚོད་བ་སློང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཟུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་

འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལམ་ཤེས་གཞན་གཉིས་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་
 པའི་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲུབ་པ་ཁས། མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་འབྲུབ། ལན་གོང་དུ་བཏུབ་པ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོང་པ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོང་ལྷིག་པ་ན་དེ།¹མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡོད། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དན་སོང་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཟ་མ་ཉོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། དུལ་ལྷ་ར་རྣ་སིར་²འཕགས་པ་འདིག་རྟེན་དབང་རྣམས་གིས་ཡི་དུགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཞོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷའི་བྱ་སྐྱོ་གོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་³བསྐྱ་བ་ལས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དང་པོ་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་མི་རྟོགས་ཉེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།⁴གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལྱང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། །ཞེས་

¹ སེ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་དབར་བཅའ་བཤེས་པ། རོང་སྟོན་གསུང་འབྲུམ་གྱི། རོང་སྟོན་ལྷ་ཀྱུ་ལྷལ་མཚན། མདོན་རྒྱན་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་རབ་གསལ། 344། 2།
² ག་34་ན་2་ལ་ར་ཉ་མེད། བ་32་ན་ལ་ལ་ར་ཉ་མེད།
³ ག་34་བ་9་པའི། བ་32་ན་4་པའི།
⁴ བསྐྱེན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2། སེ་ཐོན་ཚམ་ཞི། སྐྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྐྱ་བ། 674 74།
⁵ བསྐྱེན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 2། མདོན་པ་ཀྱ། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། མཛོད་ཅ་བ། 2། 74།

བཤད་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མཚོན་ལས།^༡ འདོད་བར་གསུམ་
ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཁམས་གོང་
མའི་རྟེན་ལ་སྲིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་
གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཤེས་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་བ་གང་ཞེག །དེའི་རྟེན་ལ་སྲིད་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་
ཐོབ་བ་ཡང་མེད། དེའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་བ་ཡང་
མེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་སོང་། སྤྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་སྲིད་
འོང་མེད་པའི་སྲིད། མདོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །

རྗེ་ཀའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་གསུངས་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།^༡ སྤྱི་མི་
སྟན་བ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ལིང་མ་གཏོགས་པའི་^༢ མི་དང་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཡི་
ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་ལ་སྐྱོ་བ་ཤིང་རྒྱུང་བའི་
སྲིད་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས།^༣ སྟོན་མའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་བག་

^༡ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ མདོན་བ་ཀྱ། སྟོན་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན། མཚོན་ཅ་བ། ༧༥། ༡༧།
^༢ སྐྱེ་འབྲས་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༣༥༦། ༥།
^༣ ག་༣༥་བ་༤་བའི། བ་༣༥་བ་༣་བའི།
^༤ སྐྱེ་འབྲས་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ། ལམ་རིམ་ཚེན་མོ། ༡༠༥། ༧།

ཆགས་འབྲུག་པོ་ཡོད་པའི་འདོད་ལྷན་ཅིག་དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་
 ཏུ་རུང་ཡང་། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འབགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་
 པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་
 རུང་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལྷ་
 རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 ལམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཉམས་སྐྱེ་བའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་
 པོར་མཛད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་ལྷ་ཡིན་ན།
 ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་རྣམས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་རུང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་
 སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་

༡ ག་༣༩་ན་༣་རྒྱུད། པ་༣༤་ན་༡་རྒྱུད།

མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།^༡ ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གི་མཚོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
གི་མཚོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་མཚོང་
ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ །ལམ་སྐྱ་བ་བསམ་
གཏན་གི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ནས། ལམ་དཀའ་བ་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་
བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ །འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གི་
མཚོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་ཀམ།^༡ འགྲེལ་
ཆེན་དུ། སྟོམ་ལམ་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱིས། དེས་
མཚོང་ལམ་མཚོན་མི་རུས་སམ་སྐྱམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

^༡ བཀའ་འགྱུར་དབེར་བསྐྱུར་མ། ༣༧། ཉེ་ཞི། །ཀ་ བཅོམ་ལྷན་འདས། ལམ་ཤེས་གི་མདོ། ༣། ༦།
^༢ ལྷ་འབུམ་དབེར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྗེ་ཀམ། །ཞེས་བཤད་སྡེད་པོ་རྒྱལ། ༣༥༦། ༦།

འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།¹གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུལ་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།²རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཚུབ་སྟོགས་མ་ཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ལྟེ། །རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །སྣན་ཅིག་ཏུ་ལྟོ་ཐོབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཚད།

དོ་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །སྟོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེན་བཞེད་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིང་འཇིག་མཚུངས་སྣན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །སྐྱེན་སོགས་སྟོད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟིན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༣༤༧ །
² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༠། སེམས་ཅམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྟེའི་རྒྱན། ༡༧༢། ༡༤།

སྤྱི་ལོ་ཉེ་མོའི་ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ལམ་ཚོས་ཅན། ལྷན་པོ་དེར་ཐལ།
 ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ལོ་ཉེ་མོའི་གཅིག་གིས་
 བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་ཐེངས་ཚེས་རྒྱུ་མོང་^༡ མ་ཡིན་པའི་ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ལམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཚན་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་པོ་
 ཚོས་ཅན། ལྷན་པོ་དེར་ཐལ། ཐེངས་ཚེས་རྒྱུ་མོང་^༡ མ་ཡིན་པའི་མཚན་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་ལས། དེར་ཐལ། ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་རྟོགས་ཤིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ །དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུན་པའི་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་མཚན་ལམ་
 ལྷན་པོ་ལས་ཚོས་པའི་མཚན་ལམ་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 ལྷན་པོ་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ལམ་སྤྱི་ལོ་
 བསྟན་པའི་མཚན་ལམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དམན་ལམ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ །སྤོང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་བདེན་པ་
 མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེངས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ལམ་

^༡ ག་མ་ལོ་ན་མ་གྲུབ་མོངས། པ་མ་ལོ་ན་མ་གྲུབ་མོངས།
^༢ ག་མ་ལོ་ན་མ་གྲུབ་མོངས། པ་མ་ལོ་ན་མ་གྲུབ་མོངས།

གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤར་ཡང་སྣོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་¹ པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན། བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་བྱས་ཏུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་ལེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྣོང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་

¹ ག་༣༥་ན་༤་ མཉམ་པར་གཞག། ག་༣༤་ན་༤་ མཉམ་པར་གཞག།

² ག་༣༥་བ་༣་གང་རུང་ཅིག། ག་༣༤་བ་༤་གང་རུང་ཅིག།

བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་བའི་ཐེག་ཚེན་གི་བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བའི་རྒྱུད་གི་སྣོད་རྗེ་ཚེན་པོ་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྲིད་མཐའ་
 འགོག་བྱེད་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཚེན་
 གི་སྣོད་ལམ་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱང་ཞིང་ཐེག་ཚེན་གི་སྣོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་
 མཐུན་བ་དེ། ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཚེན་གི་
 སྣོད་ལམ་གི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཚེན་གི་
 སྣོད་ལམ་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱང་བར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་ཡིན་བའི་
 ཕྱིར། ལྲབ་བ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གི་སྣོད་ལམ་གི་སྣ་རོལ་ཏུ་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཚེན་གི་སྣོམ་ལམ་
 གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཚེན་གི་སྣོམ་
 ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་བ་ཡིན་བར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདིར་དོགས་བཞི། སྣོམ་ལམ་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན།
 སྣོམ་ལམ་སྣོན་དུ་སོང་བས་ལྲབ་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྣོམ་ལམ་རྟོགས་རྗེས་

སྲ་སྐྱེས་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་
བར་ཐལ། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག། འདོད་ན།
ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་མཁྱེན་སྡོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་དག་
བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་དམན་དག་
བཅོམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་
པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དེ་དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྩོགས་རྩེས་སྲ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་
ཁས། གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྡོན་དུ་
སོང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེའི་
རྩེས་སྲ་སྐྱེས་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་

ལན་གང་^༡ འདེབས་གཟིགས་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཐེག་
དམན་གི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གི་སྒོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་
བ་ཡིན་དགོས་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གི་སྒོམ་
ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གི་མཐོང་ལམ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གི་སྒོམ་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐུན་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྩོམ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་
བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གི་
མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཟེན། འདོད་ན། སྟོབ་ལམ་ན་སྟོ་
གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་
གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།

¹ ག་༣༤་བ་༡་གས། བ་༩༠་བ་༣་གས།

དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའི་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སོང་། དེ་བདེན་འཛིན་
ཀུན་བརྟགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ལ་བན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་སྲིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །བདེན་
འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་
རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་སྤོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིར། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དང་
མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་སྲིར། ཁ་ཅིག །མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་

ཉིད་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་
ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱབ་སྟེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་གང་
རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་བྱད། ཅེ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་
དེའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་
ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྲིད་མི་འོང་གི་རྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡོད་པའི་སྲིད། ཐེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱད་ལ་དེ་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་སྲིད་མི་འོང་འབྲས་བུ་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད།

སྒར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱོན་གཞན་ཡང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་
པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་
ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
གྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཞིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་སྟེ། ཤེས་སྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲུག་སྟེ། ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་དང་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་གཅིག་¹ ལས་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རང་དང་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་ཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་འགྲིག །མ་འབྲུག་བྱ་བ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་² སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོང་ལམ་མཉམ་

¹ ག་༣༤་བ་༩་ཅིག །བ་༤༩་ན་༣་གཅིག །
² ག་༣༤་བ་༥་ལ། བ་༤༩་ན་༤་ལ།

གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན། འདིར་མ་འབྲུག་མ་བྱུང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དགེ་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། སྤར་གྱི་མ་འབྲུག་མཚམས་ལ་འབྲུག་པ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ་དགེ་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། དགེ་སྦྱོར་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་
 སྦྱོར་གི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲུག། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་ཏུ་འཇིན་པའི་ཞེན་
 རིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞེས། །རང་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བདེན་སྟོང་སྤྱི་མ་
 ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་ཏུ་འཇིན་

པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞི་
གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཞན་ཡང་། སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལམ་སྐྱིག་ལས།¹ སྐྱབ་བ་སློམ་ལམ་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་
སྐྱབ་པའི་སློ་སྐྱོད་ལྟེ་ས་ཏུ་འདོད་པའི་རྟོག་བལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

སྐྱེ་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་
བཅུ་བྲུག་ཏུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བཅུ་བྲུག་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་
བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་
བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་ཤོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།² དགོངས་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
རིགས་པའི་སློབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་
ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྲུག་ཉིད་ཏུ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྲུག་ཅིག་

¹ སྐྱེ་འབྱུང་དབང་མ། གསུང་འབྱུང་མ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ལམ་སྐྱིག་། (ཐེག་མཚོག་སློལ་བྱེད) 34, 41
² བསྟན་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། 47 །ཤར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་ཆེན། 1120 །

ཅུ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད། ཟེང་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་དོན། ཐེག་ཆེན་གི་མཚོང་
ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
བར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་སྤུན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གི་མཚོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
པོ་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་བྱ་ཚོགས་གི་
སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།¹སེམས་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་
ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་བ་སྐྱེས་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་བ་ལས་བཟུང་ངོ། །ཞེས་དང་།
ཀུན་བཏུས་ལས།²སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་བ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གི་མཚོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་
དེ། ཇིས་བཞི་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཚོང་ལམ་ཚོས་བཟོད་བཞི་
དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཇིས་གཅིག་ །དེ་ཇིས་ཚོས་ཤེས་བཞི་སྐྱེ་བ་ཇིས་གཅིག་ །དེ་
ཇིས་ཇིས་བཟོད་བཞི་སྐྱེ་བ་ཇིས་གཅིག་ །དེ་ཇིས་ཇིས་ཤེས་བཞི་སྐྱེ་བ་ཇིས་
གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཚོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གི་ཇིས་སུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་
གི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་
འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་མཚོང་ལམ་རྣམ་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟུང་མ། ༡༡། ཤེས་ཕྱིན་ཆ། ལྷོ་བ་དཔོན་མེད་ཤེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༧། ༡༠།
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟུང་མ། ༢༠། སེམས་ཅམ་རི། འབགས་བ་ཚོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། ༡༣༥། ༡༥།

གོས་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་བར་སྤངས་བས་ཁྲབ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 ཉགས་བྱད། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྐྱེ་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། སྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ། སྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་བ་དང། སྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་ཐག་བ་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲུག་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ། བཤད་པའི་གོ་
 རིམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་བ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་ཞིང། ཤེས་བ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་བ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྲུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་
 པ་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཀུན་འབྱུང་ཚོས་བཟོད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྲུག་བསྐྱལ་
 བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། སྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཐག་
 ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཐག་

༡ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥། ཤེས་ལྷན་ཆ། རྫོང་དཔོན་ལེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༥། ༡༤།

ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་
སྲིད། ལ་གྲུབ་ན། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་¹པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
ཐལ། ལ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད།

དེས་ན། རང་ལུགས་ལོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་
ཅར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་། མཐོང་
ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད།
ཟེར་ན་ལ་ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་
ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གྲུབ། དེ་
རྣམས་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་ལ་ལ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་གྲུབ་
པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

¹ ག་ལ་ཉ་ན་པ་བསྐྱབ། བ་ལ་ཉ་ན་པ་བསྐྱབ།

པའི་སྦྱིར། འདོད་ན་སྦྱ།

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
ཏུ་གྲངས་ངེས་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
སྦྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། རྗེས་སོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་
རྣམ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན།
སྦྱིར་མི་སྣོག་པའི་རྟགས་སོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། རེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་
སྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

རོང་རྟེན་པ་ན་དེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཟེར་ན། རེས་པའི་
རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ལ་གནས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
པ་གང་ཞེག །མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
བྱུང་པའི་སྦྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
གནས་པའི་རེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་ཉེ། དེ་
ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་བུས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྦྱིར། རྟགས་
ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རོང་རྟེན་པས་ཁས་སྲངས་ནང་འགལ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བར་
འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་

གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྟེན་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་རྒྱས་པར་སྤེལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་
ཅིག་མ་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱུ་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
ཡོད་ལ། རྒྱས་པར་སྤེལ་ནི་ལུ་ཅ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་བཟོད་བཞི། ཚོས་བཟོད་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་རྗེས་བཟོད་བཞི། རྗེས་བཟོད་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་ཤེས་
པ་བཅུ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ ཚོས་བཟོད་བཞིའི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཚོས་ཉིད་
གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཤེས་བཞི་དང་། དེའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་ཤེས་པ་
བཅུ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་
བཟོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་དེ། ཚོས་བཟོད་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་
བཟོད་དང་། ཚོས་བཟོད་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
རང་རིག་དེ་ཚོས་བཟོད་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་ཤེས་ཤིག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་
དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་བཟོད་གྱི་
མཚན་གཞི། ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
རང་རིག་དེ་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་རྗེས་ཤེས་ཤིག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་
ཟེར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དང་ཤེས་པ་
བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉམས་

སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་བཟོད་བཞི་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་རྗེས་བཟོད་བཞིར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྣང་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྣོད་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།¹ བཟོད་བ་དང་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས།² བཟོད་བ་དང་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་³ པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤེས་ཕྱིན་ཆ། རྫོག་དཔོན་སངས་ལོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༤། ༡༦།
² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༦། སེམས་ཅན་རི། འབགས་བ་ཚོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༩༣༥། ༡༣།
³ ག་ལ་བ་ལ་རིགས། བ་ལ་ལ་ལ་རིགས།

བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་བཟོད་དང་། ཚོས་ཤེས་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་
ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་སྤྱབ་ན། རྗེས་བཟོད་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་
བའི་རང་རིག་དེ། རྗེས་ཤེས་སྲུ་འཛོག་རིགས་པ་བྱུང། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་
བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ཚོས་བཟོད་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚོས་
བཟོད་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
རྗེས་བཟོད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་
བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚོས་བཟོད་པ་གནས་
བའི་སེམས་དབའ་དེས། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཚོས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་བཟོད་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་
རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། རྗེས་བཟོད་བཞི་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་རྗེས་
ཤེས་བཞི་འཛོལ་གཞི་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྡོག་མེད་པའི་ཚོས་
སྐྱད་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྡོག་འདི་ཙམ་ལ་གཞིགས་ལ། རིགས་

བ་སྐྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་རྫོལ་བ་མ་མཛད་ཅིག །གཤམ་ཉེ་ཁོ་ན་རེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཏུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རིགས་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་ཡིན་ན། ཡེ་
 ཤེས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།¹ ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་
 དང། ཚོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང།
 རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་བ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་
 བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་
 རྗེས་བཟོད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་དེ། རང་འབྲས་འཕགས་ཚོས་གྱི་རྒྱར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།² སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་བ་དང། སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པའི་ཚོས་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༡ ཤེས་ལྡན་ཆ། རྫོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༤། ༡༥།
² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༡ ཤེས་ལྡན་ཆ། རྫོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༡༡༥། ༡༥།

ཉམས་སྤོང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ་སོ་རང་གི་ས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སྤོང་གི་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་ཟུག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདི་བཟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། འདིའི་དོན་སྤྱི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག རྗེས་སུ་ཚེས་ཀྱི་མཚོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོན་དེས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་ཚོས་བཟོན་བཞིར་བཞག། དེའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། དེ་རྗེས་བཟོན་བཞིར་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་ཟེར་ན། བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་ཚོས་བཟོན་བཞི་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུབ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྤྲ། ཁ་ཅིག རྗེས་སུ་ཚེས་ཀྱི་མཚོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོན་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཚོང་སྤང་རྟོགས་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དེ་འདི་ཆ་ནས་དེ་ཚོས་བཟོན་བཞིར་འཛོག། དེས་ཚོས་བཟོན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཚོང་སྤང་རྟོགས་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དེ་འདི་ཆ་ནས་དེ་རྗེས་བཟོན་བཞིར་འཛོག། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས་དེས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཚོང་སྤང་རྟོགས་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཤེས་བཞིར་བཞག། ཚོས་ཤེས་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཚོང་སྤང་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག། ཅེས་ཟེར་

ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་ཁོ་རང་ལྷགས་
ལ་མ་རྟོགས། ཞེས་ཟེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཡིན་
ན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་མ་ཐག་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། ཆོས་ཤེས་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་པའི་འཛོག་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར་
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་

གཞན་ཡང་། འཛོག་ཚུལ་དེ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་བཤད་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུ་ལས།¹ བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་སྤང་མདོན་སྤྱུལ་དུ་མ་
རྟོགས་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ན་སྤང་འཁོར་
བར་འདྲིས་མ་སྤོང་བའི་ཐབ་མོའི་ཆོས་དེ་ལ་སྐྱག་² རིགས་པ་ལ་མི་སྐྱག་³ བས་
ནི་ཆོས་གྱི་བཟོད་པ་ཞེས་བྲལ། དེས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བའི་
སྤོག་པ་ནི་བཟོད་པ་བཞིའོ། །དེའི་རྗེས་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ཏུ་
སོང་བའི་སྤོ་དེ་ལ་སྐྱག་རིགས་པ་ལས། མི་སྐྱག་བར་རྟོགས་པས་རྗེས་ཤེས་གྱི་
བཟོད་པ་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤོག་པས་སྤེ་
བ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞི་སྟེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་འོ་པོ་གཅིག་
ལ་སྤོག་པ་ཐད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་ན་སྤོ་བུར་འི་བལ་གྱི་འགོག་

¹ སྤྱི་འབྲུམ་དཔར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུ། ༣༦༡ ཅེ།
² ག་ལེལ་ན་ཉ་སྐྱགས། པ་ལེལ་བ་ལེལ་སྐྱགས།
³ ག་ལེལ་ན་ཉ་སྐྱགས། པ་ལེལ་བ་ལེལ་སྐྱགས།

བདེན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་
 དུལ་ཅན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལས་མ་ལངས་
 བར་མོ་བྱུང་བྱི་བྲལ་གྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་ན། བདེན་
 བཞིའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཤེས་ལྡོག་པས་སྤྲེ་བ་བཞི་དང་། དུལ་ཅན་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་
 དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། མཉམ་གཞག་སྐྱབ་གཅིག་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་དེས་
 ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་
 ཚེན་ལས། ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་
 ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་བ་རྟོགས་
 སོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ཚོས་བཟོད་དེས་ཁོ་རང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དང་དེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། ¹ ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་
 ཏུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན། དུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་

¹ བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༤༧ ཤེས་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་ཚེན། ༡༡༡༤། ༡༤།
² ལྷ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་མ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལོ། ༤༤༤། ༡།

དེས་ཁོ་རང་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་ཆོས་བོམོད་དེས་ཁོ་རང་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཉལ་ལས།

གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
འདིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་
བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་
དོན་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་
པ་དེ། གཞུང་དེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་དེས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱིས་
ཟེན་པའི་སློབ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་
སོང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྤུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོས་བོམོད་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོས་བོམོད་

དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། རྟགས་སོང། གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ།
 ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གི་དངོས་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 བ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་
 གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གིས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། གལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ་ཐ་སྟོད་དཔྱོད་བྱེད་གི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་སྲིད།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཐ་སྟོད་དཔྱོད་
 བྱེད་གི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཆོས་
 ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྲུགས་ལ་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།
 ཞེས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་རྩ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 རང་གི་འཛིན་སྟངས་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཞིག་ལ་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འདོག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཚེག་གི་མཐོང་ལམ་ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་
བར་ཐལ། འུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རྒྱུ་ག་
ལས།¹ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སྡོམ་འདོགས་ཚོད་པས། དེ་ལ་
དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྡོམ་འདོགས་ཚོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྦྱེ་ཞིང་། ཤེས་པ་
བརྒྱུད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྟེན་ཚོས་བཟོད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤང་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གསེར་འཕྲེང་ལས།² ཚོས་བཟོད་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤང་
གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་
དུ་མ་ཞིག་འབྲང་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱལ་ལས།³ སྐྱད་ཅིག་མ་
བཙོ་ལ་གནས་པ་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་འདོད་པ་
ནི་བྱེ་བྲག་སྦྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།ཞེས་ཟེར།

¹ སྤྱ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ཅ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ལམ་རྒྱུ་ག། (ཐེག་མཚོག་སྡོམ་འབྲེད) ༣༥། ༧།
² སྤྱ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ཅ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲང་། ༥༥། ༡།
³ སྤྱ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱལ། ༡༢༥། ༥།

དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །ཀུན་བཏུས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་བར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་ལྟ་བུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་
 ལྟ་བུ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཁམས་གསུམ་གའི་མཐོང་སྲང་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་
 བ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འདོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེས་ཀྱི་མཐོང་སྲང་ཉོན་མོངས་སྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་
 མའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་མཐོང་སྲང་ཉོན་མོངས་སྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྲང་
 ཉོན་མོངས་སྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱོམ་སྲང་ཉོན་
 མོངས་སྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། སྲིད་མི་འོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདོད་
 ཉོན་མ་ལུས་བར་སྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་འདོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྲང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན། ཚོས་ཤེས་

༡ བསྐྱེད་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༦། སེམས་ཅམ་རི། འབགས་བ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། ༥༦ ། ༥༡

དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་
 ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན། རྗེས་ཤེས་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེས་ཤེས་བཟོད་སྤྲད་ཅིག་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བའོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་
 ལས། རྣམ་འགྲོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་
 བ་ན་ཡང་རིམ་པ་དེ་དག་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་དུ་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ན། འདིའི་དོན་གང་ཡིན་དུང་པར་བུའོ། །དེ་
 ཞིག་འདིའི་ལན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། རྗེ་ཀར། རྣམ་འགྲོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་སོགས་དྲང་མ་ཐག་པའི་
 ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་པས་ལྲབ་པར་ཐལ། ཆགས་
 བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་པས་ལྲབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་
 སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཚོས་བཟོད། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་

¹ སྤྱ་འབྲུམ་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན། 130 ན།

གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་
བརྒྱད་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་བྱུང།

ཁ་ཅིག། །འདད་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང། །འདད་བྱེད་གྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བེར་ན། །མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་འདད་བྱའི་
མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་
ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་
གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་ཟིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།
འབྲེལ་བ་ལྡིང་གར་བཤད་དོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ལྡན་སྟེས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ལྡན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེོས།

རང་ལུགས་ནི། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང། འདའ་བུའི་གྱི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། མངོན་འགྲུང་དུ་རིམ་ཅན་དུ་
སྐྱེ་བུས་བ་ལ་ཁ་ཅིག །འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། འདའ་
བུའི་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་འགྲུང་དུ་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་དེ། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་དང། འདའ་བུའི་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་
འགྲུང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་མངོན་འགྲུང་དུ་རིམ་ཅན་དུ་མི་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།¹ ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚོས་བཟོད་
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ། འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་མངོན་འགྲུང་དུ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྲུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
བཤད་སྣོད་པོ་རྒྱལ་ལས།² སྣོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞེན་པའི་དུས་ན་
གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བུའོ་སྦྲུལ་པའི་སྣོ་མངོན་འགྲུང་དུ་ནི་ག་ལ་
དགོས། ཞེས་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བུས་བ་ལ་ཁ་ཅིག །སྐྱོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་

¹ ག་ལ་བ་ལ་ལྷུ་རྟེ། བ་པོ་ལ་ལྷུ་རྟེ།

² སྤྲུ་འགྲུལ་དཔའ་མ། གསུང་འགྲུལ་ཁ། རྒྱལ་ཚོབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྣོད་པོ་རྒྱལ། ༣༦༩། ༥།

ཚོས་བཟོད་གྱི་དུས་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་གྱི་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་
 ན་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་
 པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་སྐྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན། དེའི་དུས་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དུ་བའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་
 སྲིད། ལྲུབ་པ་སོང་། ཞེས་གསུངས་ན་མི་མཚུངས་སོ། །རྩ་བའི་ཐལ་འགྲུར་
 དེའི་གཞོན་གྱིད་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔལ་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་
 གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་འབགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིད། མ་ལྟར་
 བ། འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་བ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་
 བས་ལྲུབ་པ་ཡོད་པ་བྱུང། གཞན་ཡང་། དུ་བ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་འབྲས་

ཁོ་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་འབྲས་ཁོ་ན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་
ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་སྣར་བཞིན་འགྲིགས་སོ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བརྒྱུད་འབྲས་མི་སྐྱེད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དུས་ན་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་འདའ་བྱའི་
མཐོང་ལམ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མངོན་འགྱུར་དུ་
ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྲས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཁུན་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་རྒྱབ་སྟེ། དུ་བའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་
པར་ཐལ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྒྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག །ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཟེར་
ན། ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་
ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག །འདའ་བྱའི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཕྱི་མ་མ་
གྲུབ་ན། འདའ་བྱའི་ས་དགུ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། ཟེར་
ན། ཅ་བར་མ་རྒྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་

ཅན། བར་ཚད་མེད་པའི་ཚེ་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེ་སྐྱོར་གང་ཞིག །བར་ཚད་
མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཚོས་ཅན། སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གང་ཞིག །སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་པ་ཁས།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ལེ་
དགོངས་པར་མངོན་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བུའི་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་
འགྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཉེ། དེ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་དེ། འདའ་བུའི་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མངོན་འགྱུར་དུ་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལས།^༡ དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ས་བོན་
ཐད་པར་བཅོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
འདའ་བར་བུ་བའི་མཐོང་ལམ་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་

^༡ སྐྱེ་འབྱུང་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་མཚན་རྗེ། རྒྱུ་ལས། །(རྣམ་བཤད་སྣོད་པོ་རྒྱལ།) ༣༩། ༥།

དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་
 སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ལས། སྤོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་བཤད་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱོན་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན། ཞེས་ཟེར། རིང་སོང་གི་
 སྐབས་ཀྱི་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་ཀ་ཆེན་དང་འགལ་ཚུལ་ཐལ་
 འགྲུར་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱང་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་དངོས་
 སུ་བྱང་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 སོང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན་སོང་། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་བ་ཡིན་ན། ཟེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས།
 གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཟེག་ཆེན་

གི་མཚོང་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
གི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐེན་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱུང་སེམས་མཚོང་ལམ་
པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་དུ་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
གྱིས་མ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བྱུང་སེམས་འབགས་པའི་མཁུན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་སྐྱུ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་
བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་
གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་བར་དུ་འབགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོང་། དེར་ཐལ། མཚོང་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སྤྲུལ་གནས་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཚོང་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
ཁོ་ན་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་དང་པ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚོང་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་

ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན།¹ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། དེའི་དོན་འཇུག་པའི་
 རྟེན་ཆེན་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་
 མ་ཐུན་རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་འགྱུར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལྷུང་དེའི་
 དོན་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལས།¹ གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་
 རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་མངོན་འགྱུར་
 ལ་དགོངས་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་དུ་མི་བཞེད་པ་འདྲའོ། །ཁོ་ན་རེ། ལྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེས་ལྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། ལྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

¹ བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༡ །ཤེས་ལྡན་ཆ། ལྟོང་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྣང་དུ་བྱངས་པའི་
 མདོ། ༡༥༣༣། ༡༥།

² ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ། ༡༥༥། ༡༥།

བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེས་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་
 བཤད་པ། བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ། ལུས་རྟེན་དང། སེམས་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིང་གསུམ་གྱི་མི་
 དང་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་

ནམས་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་
ཞིང་། འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་
དེ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡོད་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་
གྱུར་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་སྣོ་མས་འཇུག་ཀྱང་མེད། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་
བརྒྱགས་ཀྱང་མེད། འདོད་སེམས་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱེ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་རྐྱེན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྐྱེན་གྱི་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་གང་
དུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་དུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞེས། །རང་གི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་གྱུར་གྱུར་བའི་བདེན་འདྲིན་ཀྱང་བརྟགས་གྱི་ས་

བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྲེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། རང་དང་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་གང་ཞིག །ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་སྤོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མངོན་འགྱུར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། དང་པོར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
ཅིག་ཙམ་དུ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཙམ་
དུ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ། འདའ་བྱའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་
ཅིག་ཙམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། མངོན་འགྲུང་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
ལ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐྱོམས་སྦྱོར་བ་གྱིས་སེམས་ལ་
རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་
ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐྱོམས་སྦྱོར་བ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་
དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ས་¹གཉིས་
པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཅེས་གསུངས།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་དང་པོ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་
པ་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ས་དང་པོའི་སློམ་
ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྒྱས་ལས། ²བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ནི་ས་

¹ ག་པོ་བ་ལ་སློམ་ལམ་སློམ་སྦྱོར་བ། ག་པོ་ན་ལ་སློམ་སྦྱོར་བ།
² ག་པོ་བ་པ་ས་མཚམས་གཉིས་པའི། ག་པོ་ན་ལ་ས་མཚམས་གཉིས་པའི། ཏ་པོ་བ་པ་ས་མཚམས་
གཉིས་པའི།
³ བརྒྱན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 26 ། སེམས་ཅོམ་རི། འབགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བརྒྱས། 244 ། 20

བཅུ་རྣམས་སུ་སློམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་བསྐོས་
 གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་སྣ་
 རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རྟེན་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐོས་ས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། དེའི་སྣ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་
 བྱུང་བའི་རྟེན་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐོས་ས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྟེན་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་ལམ་
 མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱིའི་སེན་མོ་
 ཟངས་མདོག་ཚོས་ཅན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཆེན་གྱི་སློམ་
 ལམ་བསྐོས་ས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲུབ་སྟེ། མཚོན་ལས། རྣམ་སློབ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 ཚོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་རྟེན་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐོས་ས་སྟོབས་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྟེན་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཞུགས་ན་རྟེན་ཆེན་གྱི་

སྦྱོར་བ་བསྐྱོམས་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་
ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཡེ་
ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཞུབ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་
ལམ་བསྐྱོམས་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྒྱག་ཡོད། ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་
བསྐྱོམས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཚོད་པ་སྲོད་བ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱད་ལ་ལྟན་
པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱད་ལ་ལྟན་
པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཞུབ་ན། མཚན་ཉིད་འཐད་
པ་ལྟན། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་མ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་
ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་བསྐྱོམས་པའི་སེམས་ཅན་

ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་བཅས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་
 དབྱེ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་བསྐྱོམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་
 ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་
 ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་བའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་གཞན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཐོབ་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲེད་པའི་སྤྱིར་
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་

༡ བསྐྱེད་འཁུམ་དབེ་བསྐྱེད་ལ། ༥༩ ཤེར་ལྷན་ཟ། རྫོང་དཔོན་སངས་ལོ་བཟང་གོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༤༡། ༡༥།

གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་
 ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མ་ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཐོབ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་མི་བུས་ཉ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་སྟོད་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བསྐྱོམས་
 སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། དེའི་རྗེས་སུ་
 བྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཚོས་ཅན།
 དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ། འདིར་མ་ཁྲུབ་ལོ། ཁོ་ན་དེ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན་སློམ་
 ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་བ།
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་བ། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སློམ་ལམ་

བསྐྱོམ་སྐྱོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་
སྐོམ་ལམ་བསྐྱོམ་སྐྱོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤ་ཕྱི་གང་རུང་ལ་མ་ཁུབ་པོ། །ལོང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་
ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་སྐད་དང་མ་སྤུན་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

‘བྱེད་པའི་འོག་དུ་སྐོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ། སྐྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་
རྩེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་སྟོན་པའི་
གཞུང་བརྗོད་བྱ་མང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྐོམ་ལམ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཟག་བཅས་སྐོམ་ལམ་དང་ཟག་མེད་
སྐོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ །ལོང་མའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན། མཛོད་ལས། །ལོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །ཅེས་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །ཁམས་ལོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། །ཁ་ཅིག་ །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་
དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དེ་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུར་གྲངས་དེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་

1 བསྐྱོན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 14 །ཤེས་ལྡན་སྐོབ་དཔོན་མེད་ལོ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། 347 །11
2 བསྐྱོན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། 24 །མདོན་བཀུ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། མཛོད་ཅུ་བ། 27 །12

དེ། རྟེན་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་
 བའི་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེས་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས།¹ འདོད་པའི་ཁམས་དང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་ག་ཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ཞེས་སློབ་པས་ནི་² འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགའི་³ སློབ་ལམ་
 ག་ཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་མི་མཁས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ལ། རོང་རྒྱུ་ཀ་བ་ན་རེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སློབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༩༤༧ ་༥།
² ག་༥༩་བ་༥་སློབ་པས་ནི། བ་༥༧་བ་༡་སློབ་པས་ནི། བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤེར་ཕྱིན་ཆ།
 སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན་༡༩༤༧ ་༥། སློབ་པས་ན་ཞེས་འབྲུང།
³ ག་༥༩་བ་༥་ས་དགའི་སློབ་ལམ། བ་༥༦་བ་༡་ས་དགའི་སློབ་ལམ། བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡
 །ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན་ ༡༩༤༧ ་༥། ས་དགའི་སློབ་ལམ།
⁴ ག་༥༩་བ་༥་བསློབ་ལམ་པའི། བ་༥༦་བ་༣་བསློབ་ལམ་པའི།

པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁུན་དེ་
 དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུད་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུད་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 སྲིད། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
 དེ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་རྫོགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་སྲིད། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྫོགས་སྐྱོམ་པའི་
 ལམ། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་སྲིད།

།ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མི་སྐྱོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྐྱོབ་ལམ་དུ་བྱུང་པའི་སྲིད་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྐྱོབ་ལམ་
 མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས།

རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་
སྐྱོབ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་
དམན་གྱི་མི་སྐྱོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོམ་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཐོང་ལམ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་མི་སྐྱོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་
མཁུན་པ་དེ། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། རྩ་བའི་
མཚན་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་གང་ཞེས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མི་
སྐྱོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མི་སྐྱོབ་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྐྱོབ་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྐྱེདོན་འདྲེས་རུང་དུ་འདྲིན་
པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་དོན་དང་། དེ་དང་བལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ལ། ཆ་
པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན་དེ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
ལ་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེདོན་འདྲེས་རུང་དུ་

འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད། ས་བརྒྱད་པར་རྟོག་པ་གནས་འགྲུང་བའི་
 སྲིད། ཞེས་བཀའ་ཉན། གཞུགས་འདྲིན་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཐག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་མེད་བམི་འཐད་དེ། གཉིས་སྤང་
 དེ་གང་ལ་བྱེད། གཞུགས་འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་ལ་བྱེད་དམ། བདེན་
 སྤང་ལ་བྱེད། དང་པོ་བྱེད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་ཏུ་སོང་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་འདྲིན་རྗེས་ཐ་
 དད་ཏུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་
 བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞུགས་
 འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་འདྲིན་པའི་གཉིས་སྤང་སྤངས་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞུགས་
 འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་བྱུབ་སྟེ།
 བདེན་འདྲིན་སྤངས་ན་བདེན་སྤང་སྤངས་པས་ལྲབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྤང་
 བ། གཞུགས་བདེན་སྤོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ས་གཉིས་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་འདྲིན་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བདེན་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

༡ ག་༥༣་བ་༦་ཞེས། བ་༥༧་བ་༣་ཞེས།

སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་
བ་བས་རྣམ་མཁུན་མ་རྟོགས་པར་བཤམ། དེས་རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་སྲུང་དུ་ཡང་
མ་རྟོགས། དེས་རྣམ་མཁུན་གྲགས་¹ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། རྣམ་མཁུན་དེ་སངས་རྒྱས་ནང་པའ་ཚུན་ཁོ་ནའི་མ་ཐོབ་སྲུང་གི་སྡོད་ཡུལ་
ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་བཤམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་
འདམ་པའི་རྟོག་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས། དེ་རྣམ་ཡང་། རྣམ་བཤམ་
ལས།²ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚད་ན་རྟོག་བ་མེད་ན་སྐོག་གྲུར་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་གྱང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁ་ཅིག་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག་ །མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དོ་ཐོར་གྲུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག་ །རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་ཐོར་གྲུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་བཙམ་སྐྱོམ་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་བདེན་སྡོད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་གསལ་བར་
སྡང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
བཤམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱམ་པ་ཁས། དེར་བཤམ།
སྡོད་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཇོག་པའི་རྟོག་བ་དང་གྲུལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མ་ཐོབ་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱམ་སྟེ། ཚིག་³གསལ་ལས། །ཐེག་བ་དང་བཙམ་

¹ ག་༥༤ན་ཅ་གྲགས་ལ་ཡང་། བ་༥༥ན་ཉ་གྲགས་ལ་ཡང་།
² སྡོད་འབྲུམ་དཔའ་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤམ་སྡོད་པོ་རྒྱན། ༣༥༥ །༦།
³ ག་༥༤བ་ཉ་ཚིགས་གསལ། བ་༥༥ན་༥་ཚིགས་གསལ།
⁴ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེད་ཕྱིན་ཉ། སྐོབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བཤམ་གཉེན། ཚིག་གསལ། ༤༥༡ །༤།

བ་དང་། ཐལ་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་
དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
རིགས་པའི་བྱིད། ཅེས་པར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་བྱིད། དེས་མཚན་
ཉིད་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྟོར་ཚུལ་རིགས་འབྲེལ། །

ཁ་ཅིག །སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤོར་བ་འདྲེས་རུང་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཐལ་བཅས་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤོར་བ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐལ་
མེད་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བེད་ན། སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིད། འདོད་ན་དངོས། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་བྱིད། འདོད་ན། སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་
ལམ་ཚོས་ཅན། སྟོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་བྱིད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིད། དེར་ཐལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིད་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིད། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྟོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐལ་མེད་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་བྱིད། ལྷན་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་དང་སྤོར་བ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་

པའི་རྟོག་པར་གྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཅུང་གང་
ཞིག །སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སློབ་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
མེད་སློབ་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཟག་བཅས་སློབ་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །སྐྱོད་ལྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཟག་བཅས་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཟག་མེད་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་ཚོས་
ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སློབ་ལམ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོད་ལྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་
དེའི་སྤྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། སྐྱོད་ལྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་གྱི་རྟོག་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟོག་དང་སེམས་

རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད། འདོད་ལྷ་རིགས་
རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
དེ་རྣམས་གྱི་རྟེན་ལ་དེ་སྐྱེ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དངོས་སུ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་
ལམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྐྱེས་ཐེན་གནས་པའི་རྟེན་ལ་
འདོད་པའི་ལྷ་མི་དང་གཟུགས་ཁམས་བ་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཁམས་བ་
མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དངོས་སུ་
གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ཡོད་
དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།^༡ འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་སྐྱོས་པས་ནི་འདོད་པ་ལས་^༢ འོགས་པའི་ས་
དགུའི་སྐྱོམ་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྩེ་ས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

^༡ བསྟན་འཇགས་དབེ་བལྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། (རྒྱན་
སྟངས།) ༡༣༤༧། ༢།
^༢ ག་༥༥་བ་༡་ལས་སོགས་པས་དགུའི། བ་༥༤་ན་༢་ལ་སོགས་པས་དགུའི།

སྤྱོད་པ་འདི་ས་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྲལ་
བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སློབ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད།

ཚོད་པ་སློང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཟག་བཅས་སློབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་
སྱིད་ཉེ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
པའི་སྱིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་
བདེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། ས་
གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁྲོད་ཡིན་པའི་སྱིད། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་
པའི་སྱིད། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྱིད། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ས་
གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་
ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྱིད། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་པ་དང་
བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། །ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་
བར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྱིད། རྟོགས་ཁས། བྱས་

བ་ལགས། འདོད་ན། དེ་རྗེ་བྱུང་གྱི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་གི་གཞིགས་འོར་རང་ཉིད་རྗེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་
 ལྟར་སྣང་ཡང་རང་ཉིད་རྗེ་མ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བའི་བརྗེན་བ་སྲུ་བའི་ཚོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་གྱི་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཁོ་ན་དེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་
 བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། གཟུགས་བདེན་རྟོང་སྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྣང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཟག་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཟག་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ཟེར་། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཚོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་དོན་འབྲེས་རུང་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ལྷ་བ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དང་སྐྱོན་འབྲེས་རུང་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་

༡ ག་༥༦ན་ལ་ཟེར། བ་༦༠ན་ལ་ཟེར།

གང་ཞིག །སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། གང་རུང་ལ་མ་ཁྲུབ་པོ། །ཁོ་
 བ་དེ། ལྷ་དོན་འདྲེས་རུང་རུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རུ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མོས་པ་
 སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མངོན་ལས།¹ ཟག་མེད་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །ལམ་བདེན་
 ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་
 མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
 །ཁོ་ན་དེ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་རུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ།
 ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོངས་དང་བཅས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོངས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧ མངོན་པ་གྲུ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མངོན་ཅ་ག། ༥། ༩།

ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་
 ལྡོག་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དེ་ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཟག་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་
 བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས།¹ ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་བ་
 ཟག་བ་ཟད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མོས་པ་
 སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཟག་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བ་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་དེ་ཟག་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བ་ཟད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་རྣམས་གྱི་ལན་
 བོ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།¹ འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་བ་བོ། སྐ་
 དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་བ་
 ཡིན་གྱི། སྤང་བྲས་བསྟུས་པའི་ཟག་བ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས།¹ མདོན་བ་ཀྱུན་བཏུས་ལས། ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྲས་ལྲབ་པར་བཤད་བ་
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་བ་བོ་འབྲེལ་མེད་དེ། དེ་མི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་
 ཡིན་པས་མ་ལྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤང་བྲལ་ཡིན་

¹ བཀའ་འབྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༦། ཉེ་ཁྲི་ཀ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། མདོ་སྟེ་ (ཉེ་ཁྲི་) ༣། ༥།
² སྐ་འབུམ་དབར་མ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༣༥། ༣།
³ སྐ་འབུམ་དབར་མ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༣༥། ༥།

དགོས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། ཟག་
 བཅས་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 བ། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོར་
 ལམ་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐར་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཟག་པ་དང་བཅས་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས།¹འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་རི་ལྗང་ཁོང་ཁོ་དང་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྲུབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འདྲིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་དོན་དེ། སྒྲོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འདྲིན་པ་ཡིན་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༦། སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་སོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། ༡༡༣། ༡།

མིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྐོམ་ལམ་གི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་
 ལྱིར། འདོད་ན། མོས་པ་སྐོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན།
 ལྷ་དོན་འདྲེས་རྒྱུད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ལྷ་བས་འདིར་
 བསྟན་གི་ལྷ་དོན་འདྲེས་རྒྱུད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྱིར། ལྷ་
 པ་ཁས། ལ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མོས་པ་སྐོམ་ལམ་དང་བཅས་པའི་ལྱིར། ལ་ལྷ་
 བ། མོས་པ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ལྷ་དང་བཅས་ན་ལྷ་བས་འདིར་བསྟན་གི་
 ལྷ་དོན་འདྲེས་རྒྱུད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ལྷ་བས་ཐལ། ལྷ་
 ལྷ་བས་འདིར་བསྟན་གི་ལྷ་དོན་འདྲེས་རྒྱུད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ལྱིར་
 དོ། ཟེར་ན་ལ་ལྷ་བོ། ལྷོ་ན་ལ། མཚན་ཉིད་ལྱི་མ་གཉིས་ལོ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལྷ་དོན་འདྲེས་རྒྱུད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་མེད་སྐོམ་
 ལམ་ཡོད་པའི་ལྱིར། དེ་དང་བཅས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ལྱིར། ལ་གྲུབ་ན། དེ་དང་བཅས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་དེ་གི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལྷ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ལྱིར། ཟེར་ན། ལྷོ་ན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ལྷེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། ལྷོར་བ་དང་།
 ལ་ཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ལྷ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བདུན་ཡོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྐོམ་ལམ་དགུ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྐོམ་
 ལམ་དགུ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྐོམ་ལམ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ལྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག ལྷུམ་དོན་གསུམ་གི་འབྲུང་

གནས་སྤྱི་ཡི་དུ་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 ཉོགས་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་
 གཞན་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་འགལ་ཟེར་ན། དུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་
 སྤྱི་ཡི་དུ་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་
 ཡིན་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 གྱིད། འདོད་ན། དུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་ཡི་དུ་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་ཡིན་ན། གཞན་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིད། འདོད་ན། དུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་
 ཡི་དུ་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་
 ཚོས་ཅན། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་མོས་པ་
 སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་གྱིད། འབྲུང་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་ཡི་དུ་ཆེས་པའི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་ཡིན་པའི་གྱིད། འབྲུང་
 གསུམ་གྱི་འབྲུང་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་ཡི་དུ་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན་དེའི་གྱིད། ཅ
 པར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་
 སྤྱི་ཡི་དུ་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་
 ཡིན་པའི་གྱིད། འབྲུང་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་ཡི་དུ་ཆེས་
 པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན་དེའི་གྱིད།

ཁ་ཅིག །དུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱི་ཡི་དུ་ཆེས་པའི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་དེ། མོས་པ་སྐྱོམ་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུགས་པའི་ཉོགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་།

བའི་བྱང་སེམས་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ།
མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་པ་དང་
བལ་བའི་སྲིད། ཟག་པ་སྤངས་པའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་
དེས་ཟག་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ནི། དུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་
ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་དེ། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དགུ། ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་
རྩ་བདུན་ཡོད། ས་མཚན་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་བའི་བར་ན་ཡོད།

རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་མེད་པར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་བསྐྱོམ་ཡི་རང་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་རྩ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་
གཞན་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་
ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་དམན་
གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱུབ་པ་
སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱུབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་
པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་བསྐྱོམ་ཡི་རང་གསུམ་གྱི་
སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད།
ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱུབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ལྷན་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་

ཐལ། ཐལ། དམན་གྱི་ཐལ་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་པར་ཁས། འདོད་
 བ། བདེན་འཇིན་རྣམ་པར་དག་གེད་གྱི་ཐལ་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་དེ། དུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་པར་དམ། དུམ་དོན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མེད་
 པའི་སྲིད་ཏེ། དོན་གསུམ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྒྲོམ་ནས་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་
 སྒྲོམ་ནས་འབྲུང་བའི་སྲིད། མ་འབྲུག་སོང་། དེ་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུམ་
 དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པར། དུམ་དོན་གསུམ་སྐྱེད་གེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། རྩ་བའི་རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ས་མཚན་ལ་འདོད་ཀྱི་ལ་པ་ན་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ར་རྒྱལ་པ་མོ་འབྲུང་བའི་སྲིད། གཉིས་དོན་
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེ། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་
 བྱུང་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། གཞན་དོན་མོས་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་བཅུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། གཞན་དོན་གེད་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དང་
 མཉམ་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ས་བཅུ་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་མོས་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཚེན་པའི་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞེག། རང་དོན་མོས་

བ་སྐོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མོས་བ་སྐོམ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་
 དོན་མོས་བ་སྐོམ་ལམ་རྒྱུ་རྩའི་རྒྱུ་རྩའི་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་མོས་བ་
 སྐོམ་ལམ་ཡིན་ན། ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །གཞན་
 དོན་མོས་བ་སྐོམ་ལམ་རྒྱུ་རྩའི་རྒྱུ་རྩའི་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་རྒྱུ་
 རྩའི་རྒྱུ་རྩའི་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ས་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མོས་བ་སྐོམ་ལམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་གཉིས་དོན་མོས་བ་སྐོམ་ལམ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། ཁས་སྦངས་
 བར་འགལ་ཡང་ཡོད་དེ། གྲང་སེམས་ས་བརྟན་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཉོན་ཡིད་
 སྦངས་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཉོན་སྦྱིབ་སྦངས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཁས། གཉིས་བ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གྲང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་དངོས། གྲང་སེམས་ས་བརྩ་
 བ་བས་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་གཞན་དོན་འབད་
 མེད་ལྷོན་གྲུབ་དུ་བྱེད་རྣམས་པར་ཐལ། དེས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་
 དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་བདེན་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་དོན་མོས་བ་སྐོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་བ་སྐོམ་ལམ་
 གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་

ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་
 ཚེས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན།
 དུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་
 ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
 དུམ་དོན་གཉིས་ཀའི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་དོན་གཉིས་ཀའི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་
 ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཁོ་
 བ་དེ། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། དུམ་གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་
 ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དུམ་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་
 གནས་སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་
 པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན། དུམ་གཙོ་
 བོར་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འབྲུང་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་
 དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་
སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། རང་དོན་ཚོས་སྐྱུ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་
སྐྱུ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་ཀྱན་
རྩོལ་བའི་སྐྱུ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲུབ་པོ། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
མཐའ་དགུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད་
དེ། དེ་ལ་བརྗོད་པ་དགུ། །བུ་ར་བ་དགུ། །བཟླགས་པ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་
བསྐྱོམས་སྐྱོབས་གིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གི་ཕན་ཡོན་གི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད། ས་མཚན་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་
སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཚོད་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཁ་ཅིག །མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱད་ལ་ལྟན་
པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་
སྐྱོབས་གིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གི་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་མ་ཞུགས་གི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ལན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ཁྲུབ་པར་ཅན། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་

དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྟོ་བ་
 ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་བསྟོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་
 དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་¹ བར་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་
 བྱང་གི་རྒྱར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་དེ། བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་
 རྩོགས་བྱང་གི་རྒྱར་བསྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་
 རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་
 དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རང་གི་དགོ་ཅ་དེ་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་

¹ ག་༤༠ན་༤་བསྦྱར་བར་བྱེད། ག་༤༤་བ་༤་བསྦྱར་བར་བྱེད།

ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ཅོན་འདྲེས་^༡ རྩུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཐེག་ཚེན་གི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་གི་མཚན་
ཉིད། དབྱེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚན་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་
ཡོད།

ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་དམན་གི་བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གི་མོས་བསྟོ་ཡི་^༢རང་
གསུམ་གི་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གི་དེ་གསུམ་གི་དགོ་ཅ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུལ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རང་གཞན་གི་དགོ་ཅ་རྩོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གཞན་གི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དགོ་ཅ་ཡིན་ན། རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
གི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྩོགས་
བྱང་དུ་མ་བསྟོས་པའི་དགོ་ཅ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གི་དགོ་ཅ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་
ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གི་བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་བ་དང་ཉན་

^༡ ག་༤༠བ་ན་འདྲེས། ག་༤༥ན་ན་འདྲེས།
^༢ ག་༤༠བ་ན་ཡིད། ག་༤༥ན་ལ་ཡིད།

ཐོས་སྐྱོམ་ལམ་པ་རྒྱུད་ཐ་དང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། དེས་ན། རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་ཙ་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་
 བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱོ་བསྐྱོམ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གྱི་བྱུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཙ་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། ལྟུང་པ་ཁས་སྦངས་སོ། །འདོད་ན། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་
 གྱི་དགོ་ཙ་ཡིན་ན་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ལྟུང་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ཤེར་སྤོང་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བྱ། ཐར་ལམ་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤོན་ཏུ་སོང་བའི་བྱང་མེས་པའི་བསྐྱོ་བསྐྱོམ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ལུ་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྟུང་པ་ཁས། འདོད་ན། ཟག་པ་
 དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱིར་ཉེ། ཟག་པ་སྦངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཟག་པ་བྱང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྐྱོམ་ལམ་པས་ཟས་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་

རྗོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་བྱུང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱོ་
བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལན་མེད་དོ། །

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་བས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་
ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་
ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་ལྟེན་རྒྱུ་དུ་འདྲིན་
པའི་རྗོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་
དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། རང་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་
བ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
གི་དགོ་ཅ་དེ་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་པ་བཅས་

སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན་ནང་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཚོས་
 ཅན། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་
 དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དངོས་
 ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་
 མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་མི་འདུ་བའི་བྱེད་པར་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དང་འགལ་ཡོ། །

རང་ལུགས་ནི། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་
 སྤྱོད་འདེས་རུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་དེ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ས་མཚན་ས་དང་སོན་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

ཚོད་བ་སྐྱོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་

སེམས་སྐྱོམ་ལམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་^༡ རང་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་བ་
བའི་^༢ རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་བ་མེད་པར་ཐལ།
དེ་རྟོག་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཉགས་ཐོག་དང་། འབྲབ་
པ་འབྲབ་ཐོག་ཏུ་སོང་།

^༣ ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་
རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབུད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
སྐབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
སྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག །གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་
ཐོབ་དག་པ་བ་འདིག་ཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ། སྐབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཚོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དངོས་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་

^༡ ག་༤༡ན་ཡིད་རང། བ་༤༤་བ་༤་ཡི་རང།

^༢ ག་༤༡ན་༣་བའི། བ་༤༤་བ་༥་བའི།

^༣ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེས་ཉིན་ཟེན་སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༥༥། ༡༡།

^༤ ག་༤༡ན་༤་སྐྱོམ་ལམ་སྟེ། བ་༤༤་བ་༤་སྐྱོམ་ལམ་སྟེ། བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེས་ཉིན་
ཟེན་སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ།

གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཟེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྣ་མའི་བྱུང་གྱི་མ་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཟེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག །སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་
 བྱུང་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག །བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཟེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་
 ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྣ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་
 ལམ་གང་ཞིག །སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སོང། དེ་ཚོས་

ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ
བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གསེར་འཕྲེང་ལས། ཐེག་ཚེན་གྱི་
ཐག་མེད་སློམ་ལམ་གང་ཞིག རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐྱབ་པ་
སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་
རྣམ་དག་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་
གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེ་འཐད་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཚེན་གྱི་ཐག་མེད་སློམ་ལམ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
གི་ལག་རྗེས་འཛོག་ལྟེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་ལྟེན་
གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རྣམ་དག་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་
ན། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སློམ་ལམ་
ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྤངས་པའི་རྒྱར་གྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་སློམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
ཚེན་གྱི་ཐག་མེད་སློམ་ལམ་གང་ཞིག རྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ སྐྱེ་འབྲས་དབང་ལ། གསུང་འབུམ་ཙོ། རྗེ་ཚང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་མེང། ༡༧༥། ༥།

འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་གྱེད་གི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་གྱེད་སྐྱབ་
པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་
འཛོག་གྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐུག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་པ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
སུ་མའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱབ་པ་སྐོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་གྱེད་གི་ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤོང་འུ་རྒྱུང་བར་¹ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐ་
སླད་དཔྱད་གྱེད་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐྱབ་
པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་བར། ¹གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དོན་དམ་དཔྱད་གྱེད་གི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཐ་སླད་དཔྱད་

¹ ག་ཇ་ན་ན་ལ་བར། བ་ཇ་ལ་ན་ན་བར།

² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་ལ། ༡༩། ཤེར་ཕྱིན་ལ། རྫོང་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༧༧། ༡༠།

བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་
 སློམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སློམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 གཉིས་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཁ་ཅིག །རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཤར། རང་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་
 མེད་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་དེ། སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཤར། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས་
 དེ། རྣམ་དག་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅས་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཚད་
 མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྲ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། བྱོད་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྲིད་
 ཏེ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རྣམ་
 དག་སློམ་ལམ་དང་། སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་འགལ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྲ་མ་དེ་
 རྣམས་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་དང་། སློང་བའི་སྐྱབ་པ་
 འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སློང་བའི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་

༡ ག་༤༣་བ་༡་བསྐྱབ་པ་སློམ་ལམ། ག་༤༤་བ་༥་བསྐྱབ་པ་སློམ་ལམ།
 ༢ བསྐྱབ་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༤༡། ཤེར་ཕྱིན་མ། སློབ་དཔོན་མེང་གི་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༣༧ །༥།

པའི་སྐྱབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོང་
པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་
བྱེད་དེ། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་
པའི་སྐྱངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱིས་དག་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ།
གསེར་འབྲེང་ལས།¹ མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་
ཐོབ་བྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱང་བྱ་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་འཕྲོ་མ་སེལ་
བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པས་འདི་གཉིས་འོ་པོ་ཐ་དད་པར་མི་
བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད། སྐྱབ་
པ་སྐྱོམ་ལམ་ལྟ་དང་། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་དགུ་ཡོད། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་
ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་
འགལ་བར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་དེ་
ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱུད་སླ་
མ་ལས།¹ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་འི་དེ་ཐོབ་པ། །དེ་

¹ སྐྱ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ཅུ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་བློང་། ༢༧༥ ལ།
² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༠། ལེམས་ཅམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱུད་སླ་མ། ༥༥༥ ལ།

བྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། མདོ་
 རྗེ་རྒྱན་ལས།¹ ལྷན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་ལེགས་བཞག་པ། །ཅ་བ་
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སློབ་ལོས་བཞག། །འབྲུ་རྒྱ་རྩོག་པ་ཅམ་རིག་བཟན་པ་
 དག། །ལྷུང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། གཉིས་
 པ་ལྷན་སྟེ། ལྷུང་སྐྱེ་མ་ལས།² རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་པར་སོགས། །སློ་
 ལྷུང་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་³ །ལས་གྱི་འབྲས་
 ལྷུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། རྒྱན་སྤང་ལས།⁴ སློ་དང་ལྷན་པས་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟོག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས་⁵ ། །དེ་ལས་
 བཟེན་པའི་ཉེས་པའི་ཚང་ཚོང་དུག། །དུག་སྐྱེན་ཚེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་
 མང་ད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིད། །ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། །ལུང་དེ་གཉིས་གྱི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་སློལ་ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་ལུག་གི་ལག་རྗེས་འདོག་གྱིད་དང་།
 མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་དག་སློལ་ལམ་སྤངས་པ་མཐར་ལུག་གི་ལག་རྗེས་འདོག་

མངས་རྒྱས་སྐུ་ལོ་དེས་ཐོབ་པ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན། །
¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་མི། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན། མདོ་རྗེ་རྒྱན། ༡༡༦། ༡༩།
² ག་༤་ན་༤་འབྲུ་རྩོག། །བ་༤་ལ་ན་འབྲུ་རྩོག། །མདོ་རྗེ་རྒྱན་ལས། འབྲུ་རྒྱན། ཅེས་འབྲུང་།
³ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་མི། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན། ལྷུང་སྐྱེ་མ། ༤༥༣། ༦།
⁴ ག་༤་ན་༥་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །བ་༤་ལ་ན་༩་ ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་མི། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན།
 ལྷུང་སྐྱེ་མ་༤༥༣། ༦ ཡེ་ཤེས་གྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
⁵ རྒྱན་སྤང་ལས་མ་རྟེན། བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་མི། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན།
 མདོ་རྗེ་རྒྱན། ༡༡༦། ༡༡།
⁶ ག་༤་ན་༤་བ་ཡི། བ་༤་ལ་ན་༩་བ་ཡིས།

པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་བཅའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་སྐོམ་ལམ་
 དང་། རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་འགལ་བར་ཐལ། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྱད་གི་
 ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་སྤྱད་
 གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་འགལ་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན།
 ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས། བྱི་མ་དེ་ཡིན་
 བ། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་
 བ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་
 སྤྱད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་
 སྤྱད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གཙོ་
 བོར་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
 ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཉེ། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་བར་སྦྱོར་བ་ཅི། སྐབས་སྐོམ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། འབྲས་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཉེ། རོ་བོའི་འབྲས་པར། འབྲས་བུའི་འབྲས་པར།
 བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་པར།
 མཐར་སྤྱད་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་པར་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར།
 མཐའ་དབྱེད་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་དག་པ་ག་ལྷགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགག་

བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག །འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཀྱི་མས་དག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་
 ཀྱི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། རང་མཚན་ལ་རྣམ་ཐད་མིན་ཞིང་། ལྷི་
 མཚན་ལ་སློབ་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྱིད། ཞེས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་
 ཀྱི་མས་དག་པ་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མས་དག་པར་
 ཐལ། ལྷོར་བ་དེ་འཐད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཀྱི་མས་དག་པ་ན། དེའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡང་ཀྱི་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད།

རོང་གྲིག་པ་ན་རེ། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་
 ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་པའི་
 དག་པ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་
 མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། རང་མཚན་ལ་རྣམ་ཐད་མིན་ཞིང་། ལྷི་
 མཚན་ལ་སློབ་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྱིད། ཞེས་ཟེར་བམི་འཐད་དེ།
 རྣམ་མཁུན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཀྱི་མས་དག་པ་
 ན། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མས་དག་པར་ཐལ། ལྷོར་བ་དེ་འཐད་པའི་སྱིད།
 འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་

བའི་ཇི་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྲར་གྱི་དག་
པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟོག་པ་སོ་སོར་ཚད་མས་བཅད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དག་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཉེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
རྒྱ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ཇི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་གི་གཟུགས་སྤང་དེ་ཡང་རང་རྒྱ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
ཇི་མས་དག་པ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་ཇི་མ་དེས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་གི་གཟུགས་སྤང་ཇི་མ་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། དག་བུ་
གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་དག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།
འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་གཟུགས་དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་བར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མདོ་ལས།¹ འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་རྣམ་
པར་དག་པ། ཞེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་
ལ་བྱེད་རིགས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་

¹ བཀའ་འགྲུར་དབེན་བསྐྱར་མ། ༡༥། ཉེ་ཁྲི་ཁ། བཙམ་ལྷན་འདས། མདོ། ༢༠༠༧། ༡༥།

དེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་
སྒྲལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉན་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྒྲལ་
གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་
ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་རྣམ་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར།

ལོ་རྒྱ་བ་ཚེན་པོ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ན་ཅེ། འབྲས་བུ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅི་མ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཁྱོད་
གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཅི་མ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཅི་མ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་དག་མ་དག་
གི་ཁྱད་པར་དེ་དོན་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲའི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་
ཀྱང་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འདིའི་དག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྱེད་
རིགས། ཡང་ལོ་རྒྱ་བ་ཚེན་པོའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདིས་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྐོ་བུར་རྣམ་དག་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་

ལྷན་ལས།¹ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ན། དེའི་² དམིགས་
པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་
དང་པོ་ལ། གཞུང་འདིས་སློབ་བྱུང་རྣམ་དག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་
བསྟན་པར་ཐལ། སློབ་བ་དེ་གཞུང་དེའི་བསྟན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས།³ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
རིགས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་དག་པ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཞུང་དེའི་བསྟན་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འབྲས་བུ་
དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དག་པ་དེ་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་ལས།⁴ གཟུགས་རྣམ་པར་དག་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེས་ཕྱིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལུ་ཉི་ལ། ཉི་མེད་འགྲུ་མ། ༣༥༧༡༥།
² ག་༤༤་ན་མ་དག་པ་ན། དེའི་ བ་༥༡་ན་མ་འདིའི་ དག་ལྷན་ལས་ ༣༥༤་༡༥་དག་པ་ཉིད་ནི། དེའི་
³ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེས་ཕྱིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༥༧༡ ༡
⁴ བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༣༥། ཉི་མེད་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས། མདོ། (ཉི་མེད་) ༥༠༥། ༡༥།

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
སྲུ་བསྟན་པའི་དག་པ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྲིད། དེར་
ཐལ། རྣམ་དག་གི་མདོ་དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བསྟན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་བོ། །ཤུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་
དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་
མ་བྱུང་བའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་རང་རྒྱ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་རང་རྒྱ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་དག་བྱ་
གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ལོང་དུ་
དོན་གྱིས་བཀག་ཟེན་ན་ཡང་།

སྐར་ཡང་། སྟོན་བརྗོད་ན། རྣམ་མཁེན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
རོ་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་
སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པར་ཐལ། སྟོར་བ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེས་
དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡང་དེས་དག་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད། འདོད་ན་སོང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་

ལམ་གྱི་ངོ་¹ ལྷམ་གྱི་ཇི་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྐྱིབ་གྱིས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ཀྱི། རྣམ་མཁུལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་གྱི་ཇི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཁྱོད་
རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཇི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་
རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཇི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་
གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཇི་མས་རྣམ་
པར་དག་པའི་དག་པ་དོ་མོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཚོད་པ་སྲོང་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུལ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
ཇི་མ་མེད་པར་ཐལ། སྲོང་བ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་མཁུལ་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། རྣམ་མཁུལ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱུང། ཁྱོད་
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུལ་སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཇི་མས་¹ རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྲོ་བུར་རྣམ་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། སྲོང་བ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་

¹ ག་༤༤་བ་༤་གྱི་ངོས། བ་༥་ན་བ་༥་གྱི་ངོ།
² ག་༤༥་ན་༥་ཇི་མས། བ་༥་ན་༤་ཇི་མ།

རྒྱུད་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཀུན་མཁུའམ་ཚོས་རྗེའི་དོགས་
པའོ། །ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་ཁུབ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ འྲི་གའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་རང་
གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་
དག་པ་དང། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་
དག་བྱ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་དཔེན་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།
གལ་ཏེ་ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོར་
བ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་
དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེའི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་
པར་ཐལ། ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ས་བརྒྱུད་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་
དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་
བྲལ་བ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་དང་ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོ་
སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
གྱི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་ལྟུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དོ་སྐྱལ་
གྱི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ས་བརྒྱུད་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མས་དག། དེའི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་
ཟེར་ན། དེ་ཞིག་ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་ཁྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་

སྐྱིབ་པ་གང་ཞིག །ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་པའི་སྱིད།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུང་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྱིད། འདོད་ན་སོང། རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྱིད་ཉེ། རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཐག་
 ཡོད་པའི་སྱིད། ཉུགས་གཉིས་པ་སོང། འདོད་ན། རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་
 ཚོས་ཅན། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །རང་གི་དོ་
 སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་སྱིད། ཁོ་ན་རེ།
 ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པས་དག་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 དག་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཞེ་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་
 ཉེ། ལོང་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་དེ་མས་དག་པར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྲུང་འདི་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་
 ཚོ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱལ་གྱི་
 དེ་མས་དག་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱང་བྱ་སྐྱངས་པས་

ཐུབ་ཞེས་སྐྱབ་བ་མི་འབད་དེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱབ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེས་ཁྱོད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

ཉོན་ཐོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ལྟོར་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལོ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
གྱི་འཕོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྐྱབ་མ་ལུས་
བར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་གྱི་འཕོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཕྱི་
རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་
འཕོག་བདེན་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་
བར་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འབགས་
པའི་རྒྱུད་གྱི་འཕོག་བདེན་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རྩིབ་གཉིས་མ་
ལུས་བར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །ཉོན་སྐྱབ་མ་ལུས་བར་
སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད།
གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་
གྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་

ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཟེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་
 བ། ཟེག་ཆེན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཟེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་
 ཡིན་ན། ཟེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས།
 རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཉན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་
 འདས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་བྱུང། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཤི། དེ་ཡིན་ན། གསུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཟེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་ཚོས་ཅན། ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་སྤང་པའི་བྱང་འཕགས་

གྱི་རྒྱུད་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཐུབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་བེད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་
མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་དེ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅི་རིགས་
པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་པའི་སྲིད།

རྩོད་ཤིག་པ་ན་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་དེ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་
འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་
དེའི་མཚན་ཉིད། ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེའི་མཚན་
ཉིད། ཐེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་
དེ་ཡིན་དགོས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན།

ཉོན་མྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་བུད། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་ལས། མ་གྲུབ་
ན། དེ་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་ལས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་
ཉི་ཤེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་ལས། མ་
གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་དག་ཡིན་ན་
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བུད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་བ་དེ། དེ་
མ་འབྲུག་པར་ཐལ། རྣམ་དག་དང་འདུས་བྱས་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
དང་རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་དག་
སྐོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲུག་སྟེ། རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་

ཉི ག་༤ ལ་༤ སྤང་སྤང། བ་༥ ལ་༣ སྤང་སྤངས།

དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷུབ་
བ་སྐོམ་ལམ་ཡིན་ན་ལྷུབ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ལྷུབ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་བ་
ཁས་ཉལ་སྒྲ།

གཉེས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་བ་ལ། བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་
གྱི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་གཉེས། དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་
གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་བ་ཅི་རིགས་བ་
སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྲལ་བ་དེའོ། །གཉེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཚོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྐོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། གཉེས་པ་ནི།
རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང། ས་མཚམས་གཉེས། དང་པོ་ནི།
རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་བ་
ཅི་རིགས་བ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་དེའོ། །གཉེས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་
གྱི་མཚོང་ལམ་ནས་དེའི་མི་སྐོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་བ་བྱང་སེམས་
གྱི་རྣམ་དག་ལ་སྤྲར་ལྟར་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་
གྱུར་པའི་ཞེས་སོགས་འབྲ་བ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་བྲལ་བ་དེའོ། །གཉེས་པ་ནི།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་ལྷུབ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་
བ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དང། ས་མཚམས་གཉེས། དང་པོ་
ནི། གཞན་རྣམས་འབྲ་བ་ལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བྲལ་བ་
དེའོ། །གཉེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་དག་ཡིན་ན་སློབ་ལྷན་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐུག་ མཚན་ཉིད་དེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དུང་ འདོད་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་གྲུབ་
 པར་ཐུག་ འདོད་པའི་སྤྱི་དུང་ ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན།
 རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་ རྣམ་དག་ཡིན་ན་སློབ་ལྷན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་དུང་ ཉུགས་སོང་། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐུག་ དེའི་སྤྱི་དུང་ ཁྲུབ་པ་ཁས་ མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐུག་
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་ རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་
 ཐུག་ དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་ ཉུགས་སོང་། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་
 ལམ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་ཐུག་ འདོད་པའི་སྤྱི་དུང་ འདོད་ན།
 ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་མ་ཐོབ་པར་
 ཐུག་ ཁྲོད་སོ་སྡེ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་།

ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་ས་མཚམས་མི་འབྲེལ་བར་ཐུག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུང་ དེར་ཐུག་ ཉན་ཐོས་དག་བཙུགས་
 པའི་རྟོགས་པ་སློབ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ། དེའི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་ མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐུག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་ ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐུག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་

སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། ཉམས་སྒྲིག་འདོད་ལ། འབྲིང་རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་སྲུང་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གི་ལམ་བཤེན་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གི་སྲོལ་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱང་སེམས་གི་ལམ་བཤེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ལ། དེས་
 བྱང་སེམས་གི་ལམ་བཤེན་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་བོ་དེ། བྱང་སེམས་གི་རྒྱུད་གི་འགོག་བཤེན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་གི་འགོག་
 བཤེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གི་རྒྱུད་གི་འགོག་བཤེན་ཡིན་ལ།
 བྱང་སེམས་གི་འགོག་བཤེན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་
 གི་རྒྱུད་གི་ལམ་བཤེན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་གི་ལམ་བཤེན་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྲིད། ཟེར་ན་མ་འབྲེལ།

ས་དགུ་ལ་འི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། སྲོལ་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཞི། སངས་རྒྱས་གི་རྣམ་དག་དེ་རྣམ་དག་ཤིན་
 ཏུ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
 པར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དུ་འི་
 རྒྱུད་དུ་སོགས་དགུས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་
 བྱེད་རུས། ཉན་ཐོས་གི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དུ་འི་རྒྱུད་དུ་

སོགས་དགུས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱབ་པ་གཉིས་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་དམི་
ལུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱང་
རྩའི་རྒྱང་རྩ་དང་ས་གཉིས་པའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་པ་
ནས་བརྒྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་
སྐོམ་ལམ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཚོས་ཅན། ས་གཉིས་པའི་སྐོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱང་རྩའི་རྒྱང་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐོམ་ལམ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཐོབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཐོབ་པས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱ་
པའི་སྐོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གུན་བརྒྱས་ལས།¹ བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དབང་རྣམས་ནི་ས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་སྐོམ་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་
པོའི་ལམ་བསྐོམ་² གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་
དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས།³ དེ་བས་ན། ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་
བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་བ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་

¹ བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༥༦། སེམས་ཚམ་འི་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། གུན་བརྒྱས། ༣༤། ༡༠
² ག་༥༠་བ་༤་བསྐོམ་གྱིས། ག་༥༤་ན་༤་བསྐོམ་ས། ༩་༥༠་༤་བསྐོམ་གྱིས།
³ བསྐྱེད་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༥༡ །ཤེས་བྱེད་ཆ། སྐྱབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༠༣། ༦།

རྗེ་ལྷ་བུར་བརྗོད་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟོན་པའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 མཚོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སློམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སྒྲ། ཁོ་ན་དེ། ས་དང་པོའི་
 སློམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བར་
 ཚད་མེད་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། ས་གཉེས་
 པའི་སློམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དེས། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་
 གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཞེས་འོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྒྲ། ཟེར་ན་ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ས་བཙུ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་བདེན་
 འཛིན་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱིས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བདེན་འཛིན་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་
 དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་གཉེས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་
 རྗེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ། །

༡ ག་༡༡་ན་༢་པོ་ཅིག་ པ་༡༦་བ་༣་པོ་གཅིག

ཤེར་སྤྱོད་མན་ངག་སྦྱང་བའི་དཀའ་བའི་གནད། །
ལུང་རིག་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་མ་ལོར་བར། །
གསལ་མཛད་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེའི་བཞེད་སྲོལ། །
བརྒྱན་འཛིན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་དར་རྒྱས་ཤོག།
དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །རྗེ་བརྒྱན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱན་བྲིས་སྤྱོད་
 བཞོན་པ་ལེགས་བཞད་གསེར་གྱི་སྤྲོད་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་
 དེའི་བརྒྱུགས་སོ། །

།གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྤྲོད་བ་དང་། མཐའ་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཞི་
 ཤེས་འཚད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་ལྷན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་བས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་
 རོབ་པར་སྤྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་མི་འཛོལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞད་པའི་སྤྱི་ད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཚེ་བའི་མཐའ་བཞུགས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་

། བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། ༥༣། ཤེས་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་
 གསལ། ༣༦༠། ༡༥།

ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འབྲང་དེ། སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་
 ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉམས་བསྐྱབས་ཟེན། རོང་རྒྱུ་ལ་ལོ་དེ། གཞི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་འབྲུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་འབྲུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བྱང་འབྲུག་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་སྲིད། ཉམས་བསྐྱབས་སྤྱི།

མཁུན་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་

རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཞོད་ཚོས་ཅན། ལྷན་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་གཉིས་སྟོང་
བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟུང་
འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་
ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་སྤྱད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྩེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་
སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དམན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་སྤྲོད་འདོད་ན།
དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་སྤྱོད་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པས་གཙོ་བོར་སྐྱོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པས་གཞི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ།

༡ བསྟན་འགྲུར་དཔེར་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེར་ཕྱིན་པ། སློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་
གསལ། ༢༠༡། ༡༥།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་
 བོར་སློམ་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་གཙོ་བོར་བསློམ་པར་བྱ་བ་གཅིག་གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ།
 དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གཙོ་བོར་སློམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་
 སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 འཁོར་བར་སྟེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཞན་
 འོན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལས་ངོ་མཚར་
 ཆེ་བ་ཅི་ཡོད།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྣོང་ཉིད་བསློམ་བུའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གཙོ་བོར་སློམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་མི་

བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
རྗེས་སུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་
བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་
ཡིན་ན་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་
གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྗོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་
པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྗོགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྗོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལྟོང་ཉིད་རྗོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་
རྗོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟོང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་གཙོ་བོར་
སྐྱོམ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ལྟོང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་གཙོ་བོར་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱོམ་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་དེས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་གྱིས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་
 སྐྱོམ་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་བ་དེས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པར་ཐལ། རང་དོན་དུ་གཙོ་བོར་
 སྟོང་ཉིད་མི་སྐྱོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་དེས་རང་དོན་དུ་གཙོ་བོར་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པར་ཐལ། དེས་
 ཁོ་རང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ་སོང་། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ཀྱི་ཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག །ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་

མཁུན་པ་དང་། རྟེན་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་གང་རུང་། གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟེན་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། རྟེན་གསུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་མཐུན་
 འོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་
 པ་དེ་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གཞན་
 ཡང་། སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་
 པ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩུབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྲ་མ་དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་ཡིན། སྲི་མ་དེ་
 ཡང་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྩུབ་པ་ཁས། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། རྟེན་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །སྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སྲ་མ་
 དེ་རྟེན་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་དེ། རྟེན་དམན་
 འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་རྩུབ་པར་ཐལ། རྟེན་ཚེན་

༡ ག་ཅ་ན་ཉ་འབུམ། པ་ཅ་ན་ཅ་འབུམ།

འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅེངས་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། འདོད་
 བ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་
 པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
 མཁུན་པ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་¹ རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཁོ་ན་
 དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་
 བ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་
 པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་གང་
 རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་གཞི་

¹ ག་ལ་ན་པ་འཕུན། པ་ལ་བ་ལ་འཕུན།

ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞི་ཤེས་
ཀྱང་མ་ཡིན། ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཚེན་
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་སྟེ།

ཁ་ཅིག གཞི་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་
མ་སྐྱུན་^༡སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་མ་སྐྱུན་གཉེན་པོའི་
སྟོགས་དག་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ལ་
གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་
སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་
གཉེན་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་མི་མ་སྐྱུན་པ་དེ་བདེན་འཛིན་
ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་འཛིན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་
ཐལ། གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མི་མ་སྐྱུན་
སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མཚན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

^༡ ག་ལ་བ་ལ་འབྲུག། པ་ལ་ན་ལ་འབྲུག།

ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་
མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ། མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཡིན་ན་བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་
གསུང། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
དམན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད། རྟགས་ཁྲབ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་གཞི་ལམ་བདེན་
བྱུང་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན་ལས།¹བདེན་འདྲིན་
གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ཡང་། གཞི་དང་ལམ་བདེན་པར་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་
པ་ན་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། སྤང་ཚོས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད། ལོང་དུ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ།
སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་དེ་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་
གཉེན་པོ་སྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་

¹ སྐུ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན། ༤༠༣།།

འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་གི་གཞི་ཤེས་དེ་སྐབས་
 གསུམ་པའི་དངོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན།
 སྐབས་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གི་རིགས་
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གི་རིགས་ཅན་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་དེ། སྐབས་
 གསུམ་པས་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་གི་གཞི་ཤེས་དངོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པས་གཞི་ཤེས་མཚོན་
 བྱེད་གི་ཚོས་དགུ་དངོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བ། མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན།
 གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པས་གཞི་
 ཤེས་དངོས་གི་^༡ བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་
 དངོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དམན་ལམ་ཕྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་
 གི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྲེན་པ་དེ། སྐབས་

^༡ ག་༥་ན་༡་དངོས་གིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར། ག་༦་ན་༦་དངོས་གིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར།

གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་
ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་བ་ལྟར་¹ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་བར་བྱེད་པའི་
བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འབྲང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ¹ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
གོམས་བ་ལྟར་ལེན་གྱིས་སྒོམ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་བ་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་པའི་མཁྱེན་བ་དེ་
སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
བུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་བ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་
གྱིས་སྒོམ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཐལ་འགྱུར་གྱི་མ་ལ་མ་
ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ¹ཕྱི་མ་མཐོང་ལམ་ལས་²དམིགས་

¹ ག་པ་བ་ཉ་ལྟར། བ་ཇ་བ་ཉ་ལྟར།
² བསྟན་འགྱུར་དཔེར་བུར་མ། ༥༡། ཤེས་ཕྱིན་པ། སྟོན་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ།
༥༦༥། ༡༥།
³ སྐུ་འབྲུམ་དཔར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་མེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༤༡༥།༤།
⁴ ག་པ་བ་པ་ལ། བ་ཇ་བ་ཇ་ལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༤༡༥།༤།ལས།

གིས་བཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལམ་སློན་གི་^༡ ལྷོ་གླ་
 ལས། ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་མན་ཚད་དུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་
 བ་ལྟར་ལེན་གི་ཚུལ་གིས་སློམ་ཡང་ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་ནས་གོམས་བ་
 ལྟར་ལེན་གི་ཚུལ་གིས་མི་སློམ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རྟེན་གྱི་
 ལས། ^༡ དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་མན་ཚད་དུ་གོམས་བ་ལྟར་ལེན་གིས་ཀྱང་བསློམ་
 བར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་རང་
 མཚན་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག །རང་དོན་ཡང་མི་རྣམས་བས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ལེགས་བར་གཞོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་ས་ལས།
 འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་གིས་ཉན་ཐོས་ལས་
 འབུམ་འབྱུང་གིས་ཀྱང་སློ་^༡ བར་བྱ་དགོས་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལམ་
 ལྷོ་གླ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་མཐོང་
 ལམ་ལ་དམིགས་གིས་བཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་
 གི་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་
 གི་མཐོང་ལམ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་བ་ལྟར་ལེན་གི་ཚུལ་
 གིས་སློམ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཚེན་གི་སློམ་ལམ་མ་བསྟན་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན།
 དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྐྱོར་བ་རྣམས་གིས་མི་རྟག་

^༡ ག་པ་བ་པ་ལམ་སློན་གི་ལྷོ་གླ་ བ་པ་བ་པ་ལམ་སློན་གི་ལྷོ་གླ་
^༢ སྐྱ་འབུམ་དབང་ལ། གསུང་འབུམ་ཅ། རྒྱལ་མཚན་ཇི། ལམ་སློན་གི། །ཞེག་མཚོག་སློའའའའའ ༡༡༣༥
^༣ ག་པ་བ་པ་སློའའའའའ བ་པ་པ་པ་སློའའའའ

སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་སྐོན་སྐོམ་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་མི་སྐོམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐོམ་པར་ཐལ། དེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐོམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་བསྐོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་ལྷིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁུབ་སྟེ། ལམ་དེ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐོམ་ཞེས་པའི་དོན། ལམ་དེ་འབད་ཚེས་ཆེན་པོས་སྐོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་འབད་ཚེས་ཆེན་པོས་སྐོམ་ན་ལམ་དེ་བསྐོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་ལྷིག་གི་དོན་མ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སེམས་ཚོགས་སྐྱོར་བས་ཉོན་ལྷིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད། ཅེས་ཟེར། འོ་ན། དམན་ལམ་སྐོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་བར་ཐལ། དེས་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་དུ་མར་ཉོན་ལྷིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བ་ལ་འབད་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་ལྷིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས། བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་འབར་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པས་ཆེ་གསུམ་ལ་ཉོན་ལྷིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལན་གིས་བརྒྱུག་བར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྲུང་རོ། །

རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གིས་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་གཞི་ཤེས་གི་མཚན་ཉིད།
དོན་བསྟུན། ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གི་
མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། གཉེན་པོ་སྟོགས་གི་གཞི་
ཤེས་དང། མི་མཐུན་སྟོགས་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས། ས་མཚན་ལ་ནི། འཕགས་
པའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

རྟོན་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་
སུ་མི་གནས་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་འབྱུང། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གི་
མཁུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་གི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ཤེས་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན།
ཚོས་ཅན་སྟོན་ཅན་རོ། །

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་གི་སྐྱབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང།
མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚན་གི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ།
སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཚན་འཕགས་

པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞི་
མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་སྲིད་རྗེས་ཟེན་པའི་ཐོག་ཚེན་འཕགས་པའི་མཐའ་
ལ་མི་གནས་པའི་སྲིད། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་
ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐོག་ཚེན་
འཕགས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་
དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐོག་ཚེན་འཕགས་པའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །འདྲིའི་སྐྱོར་བ་ལ། གཉེན་པོ་སྤྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན།
སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཟེན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞི་མཐའ་འགོག་པར་
རྒྱས་པའི་སྲིད་རྗེས་ཟེན་པའི་སྲིད། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མི་གནས་ཏེ།
སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་
བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདི་
ལ་ཁ་ཅིག །དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། སྲིད་མཐའ་
འགོག་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ་ལས། དེར་ཐལ།
གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་

གྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་གི་མཁེན་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་བ་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
 ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གི་དབང་གིས་རིགས་མ་ཐུན་གི་
 རྒྱུ་སྲིད་བདུན་ལེན་པར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་
 ལྷགས་གི་སློབ་ལོ། རྒྱུད་འཕགས་གི་རྒྱུད་གི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་སོ་སྟོགས་གི་གཞི་ཤེས་དེས་
 སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 གྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་འཕགས་གི་རྒྱུད་གི་གཉེན་སོ་སྟོགས་གི་གཞི་ཤེས་
 དེས་སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཉེན་སོ་སྟོགས་
 གི་གཞི་ཤེས་དེས་སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་སློབ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། གཞན་ཡང་། གཉེན་
 སོ་སྟོགས་གི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཞི་གཉིས་གི་བར་ན་གནས་པར་ཐལ།
 སྲིད་ཞི་གཉིས་གི་དབུས་ན་གནས་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཁེན་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་གྱིར།

གཞན་ཡང་། གཉེན་སོ་སྟོགས་གི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་

གྱིད་ཉམས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚྭ་
 ཡིན་པའི་གྱིད། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དབའ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གྱིད། འབྲེལ་པ་ཁས། ཉམས་ལྡན་གྱི་དེ་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་གྱིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་
 པའི་གྱིད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་
 རྱིན་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གྱིད། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་རྱིན་ཚོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་
 དང་ལྡན་ཏེ། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས། ཞེ་མཐའ་ལ་མི་གནས། སྲིད་ཞེ་གཉིས་
 གྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གྱིད། དེ་ཚོས་ཅན།
 སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 གྱིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཞེ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞེ་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་གྱིད། དེ་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་
 མི་གནས་ཏེ། སྲིད་ཞེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་གྱིད། ཞེས་གསུང་།

འེ་ཞིག་དཔྱད་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་

ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐལ། སྤྱོད་བ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱོད། འདོད་ན།¹ དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྣམས་
 སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཚོས་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་དུ་
 སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་
 དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱོད། འདོད་ན། རྣམ་
 བཤད་སྤྱིར་སོ་རྒྱུན་ལས།¹ ལམ་ཤེར་སྤྱོད་འདི་ལ། མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་སོ་དང་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ལག་
 རྗེས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཞག་ན། ཞེས་སོགས་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱོད། གཞན་ཡང་། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱོད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཚོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་གི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་གི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 ལ། བྱང་སེམས་སློམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་གི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེར་བསྟན་ལ། ༥༡ ཤེར་སྤྱོད་ཇ། སློབ་དཔོན་མེང་གོ་བཟང་སོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ།
 ༢༠༠༡ ལྔ།

² སྤྱོད་འབུམ་དཔེར་ལ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་ཚོས་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་སོ་རྒྱུན། ༣༤༥། ༡།

ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་བཞག་པ་མི་འབྲང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་གང་ཞིག །འདིར་བསྟན་
སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་བ་དེ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་
མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག །འདིར་བསྟན་
ཞེ་མཐའ་འགོག་པར་རྒྱས་པའི་སྲིད་རྗེས་ཟེན་བ་དེ། སྲིད་རྗེས་ཞེ་ལ་མི་གནས་
པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་
པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་
སྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །ཐེག་
དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་བ་དེ།
ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་བ་དེ། སྲིད་རྗེས་
ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་

གྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་
པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད།
ཅ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་
པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐབས་ཁྲུང་
བར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་ །གཞི་ཤེས་ལ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་།
སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བེད། འུང་སེམས་
མཚོང་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་
རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་བ་དེ། སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་
ཐལ། འུང་སེམས་མཚོང་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཏེ། དེའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱོན་བུའི་གཙོ་བོར་

བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྲིད་རྗེ་ཚད་མེད་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུལ།
 ཁོ་ན་དེ། སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པས་
 སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །གཞི་
 གུན་རྫོབ་ལ་སྣོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུལ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཉེན་སོ་སྟོགས་གྱི་ལམ་ཤེས་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད།
 ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉེན་སོ་སྟོགས་གྱི་ལམ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྟངས་བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལས་མ་གྲུང་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། མི་མ་སྐྱེན་
 རྟོགས་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གཉེན་སོ་སྟོགས་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་
 སྲིད། ཉགས་ཁས། ཁོ་ན་དེ། གཉེན་སོ་སྟོགས་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག །གཉེན་སོ་སྟོགས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། བར་ཚད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་སྟོར་གང་ཞིག །བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་།

འདིས་ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བསྟན་པར་ཐལ། ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པའི་
གཞུང་འདིས་སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེལ།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་
བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་བས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལམ་ཤེས་ལ་དོགས་སུ་བཞུགས་པའི་
གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པར་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་
མ་སྟན་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པར་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་
སྤྱོད་པར་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པར་
དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་སྟན་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པར་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྤྱོད་པར་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་
སུ་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཚེན་འབགས་པའི་མ་སྤྱོད་སུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན།
སྲིད་ཞིའི་མཐོང་དེ་གང་ཞེ་ན། སྲིད་མཐོང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ལ་དུ་
མ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་ཆ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་

སྲིད་མཐའ། རྟེན་ཤེས་རབ་གྲིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་བདེན་གྲུབ་དེ།
 དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྲིད་མཐའ་ཡིན། རྟེན་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་གྲིས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་
 ཡིན། ཞེ་མཐའ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་གཞི་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མྱང་འདས་དེ་
 གུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་དང་། རྟེན་སྲིད་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མྱང་བ་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མྱང་འདས་བདེན་གྲུབ་དེ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཞེ་མཐའ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅམ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་མྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ། བྱང་
 སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དངོས་པོར་དམིགས་
 པ་ཉིད་གྲིས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེམ། འདི་ཆེས་མི་འབད་དེ། ཤེས་
 བྱའི་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་
 བྱར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་

༡ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ །ཤེས་ཕྱིན་ཇ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༦༡ ༢༡
 ༢ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ །ཤེས་ཕྱིན་ཇ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༦༡ ༢༡
 ༣ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ །ཤེས་ཕྱིན་ཇ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༦༡ ༢༡

གནས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་དོར་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
 ལྟོར་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ལམ་རྟེན་ལས།
 མཐོང་ལམ་མན་ཆད་དུ་གོམས་བ་ལྟར་ལེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་བ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག། །རང་དོན་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་རུས་པས།
 སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་དབའ་ལེགས་པར་གཞུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། བྱང་ས་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་འབུམ་
 འགྲུང་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོ་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། བསལ་བ་སོང་། །ཉན་ཐོས་ལས་སོགས་བ་ལ་དུས་
 གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱོས་བ་ལ་དགོས་བ་མེད་
 པར་ཐལ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་བ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་བ་ལ་གནས་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 གྱི་སྲིད་མཐའ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། དེའི་སྐབས་
 གྱི་ཞེ་མཐའ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་ལ་བྱེད་རིགས་བ་གང་
 ཞེག། །བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །

༡ བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༥༩། ཤེ་བ་ཕྱིན་ཟ། ལྟོས་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༤། ༢།
 ༢ བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༥༩། ཤེ་བ་ཕྱིན་ཟ། ལྟོས་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༤། ༢།

གཞན་ཡང་། སྲིད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་བྱང་སེམས་
 ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་དོར་བྱང་བྱེད་པའི་ཆ་དེ། བྱང་སེམས་ལམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཙུག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་སྐབས་ནས་
 བརྟན་པའི་སྲིད་མཐའ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་གིས་སྲིད་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲེལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལས་སོགས་པ་ཏུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་གཟུ་
 བོར་ཞོག་ལ་ལྟོས་ཤིག། །སྲོགས་སྲ་སྲ་བ་པོ་འདིས། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་
 འབྲེལ་བར་སྲུབ་པ་ཡང་མི་འབྲེད་དེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱོམ་ལམ་བཙུག་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
 ཞི་གང་ཏུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་སྟེ། སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་¹ པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐང་

¹ ག་ཀྱང་བ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། བ་ཀྱང་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། ཏུ་ཀྱང་བ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར།

གྱི་ལྷོ་ལ་གཞིགས་ཤིག། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་
 ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་དེ་
 གྲུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱི་དམའ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་པ་དེ། གྲུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་
 པའི་སྤྱི་དམའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་ཐལ། གྲུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱི་དམའ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱི་རྒྱུ། ལྲབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། གྲུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱི་དམའ་ཞི་གང་རུང་
 གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག། གྲུན་རྫོབ་ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མ་གནས་
 པའི་སྤྱི་རྒྱུ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཏེ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཟེར་
 བ་མ་ལྟར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ།

ཁ་ཅིག། འཁོར་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། དོན་དམ་ལ་
 ལྷོས་པའི་སྤྱི་དམའ་དང་། ལྷུང་འདས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ།
 དོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱི་དམའ་
 མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ། འདོད་ན། འཁོར་བ་བདེན་
 གྲུབ་དང་། ལྷུང་འདས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ།

རང་ལྷུགས་ནི། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱི་དམའ་

དང་། མྱུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་གྲུས་པ་ལ་
 ཁ་ཅིག །འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་
 ལོས་ལ་རིགས་འགྲོ། ཞེས་གསུང་། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཞེན་པའི་སློ་རྟག་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མཐའ་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་
 དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། མྱུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་
 པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པ་དེ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་
 པར་ཐལ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་གནས་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁྲབ་སྟེ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་།
 མྱུང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན།
 མ་ཁྲབ་སྟེ། མྱུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་རྗེ་

ཚོས་ཅན། བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་
རྗེ་ཡིན་པའི་སྣང་། འབྲེལ་སྟེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཞེས་པའི་
དམིགས་མེད་དེ་བདེན་མེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྣང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
རྗེ་ག་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།^༡ དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་མཚན་འཛིན་
གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདེན་མེད་^༢ འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྣང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྣང་།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཀྱང་།
རྣམས་འདིར་བརྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས། ཞེས་གསུང་། ཞེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་སྣང་། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་རྒྱུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྣང་། འདོད་ན། གཞི་རྒྱུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཞེས་རབ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་
པ་དེ་ཞེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཞེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྣང་། དེར་ཐལ། གཞི་རྒྱུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ནི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྣང་རྗེས་ཞེས་ཞེ་མི་

^༡ ལྷ་འབུམ་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་མ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། ༣༣། ༣།
^༢ ག་༡༡ན་༤་མེད་པ་བདག་མེད། བ་༡༧་བ་༡་མེད་པར་བདག་མེད། ལྷ་འབུམ་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་
མ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ། ༣༣། ༣། བདེན་མེད་དོ། །

གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྲིད་པོ་
རྒྱན་ལས་¹ བཤད་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། སྲིད་འདས་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་
དམན་གྱི་སྲིད་འདས་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་
སྲིད་འདས་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཞི་
མཐའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ཚོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་
སྲིད་ཏེ། འཁོར་བའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག །དེ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་
པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྲིད་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིད་མ་མ་གྲུབ་ན། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
དེའི་སྲིད། ཟེར་ན་འདིར་མ་འབྲུག་ ཚོག་ཅེས་ལ་ཚོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། སྐབས་
འདིར་བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྐབས་
འདིར་བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག །སྐབས་འདིར་
བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་སྲིད་མཐའ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཁོར་བའི་མཐའ་
ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་ཐལ།

¹ སྐ་འབྲུམ་དཔར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྲིད་པོ་རྒྱུ། ༥༩། ༩།

མ་གྲུབ་བ་དེའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་མཚུངས་བ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

ཁ་ཅིག །འཁོར་བ་དེ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་
ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྲུང་འདས་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་སྲི་
མ་ཁས། འདོད་ན། སྲུང་འདས་དེ་སྲུང་འདས་གི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་
ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྲུང་འདས་གི་མཐའ་ལ་གནས་
པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འཁོར་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྲུང་འདས་ཐོབ་
པས་ཁྱབ་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྲུང་འདས་ཡིན་ན་སྲུང་འདས་གི་
མཐའ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གི་སྲུང་
འདས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་རིང་པོར་
ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ཡང་
འགྲེལ་བར།¹ །ཤེས་རབ་གིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། ཞེས་པས་
བསྟན། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་ཡང་སྐབས་
འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོར་དམིགས་པ་
ཉིད་གིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྲུང་འདས་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་

¹ བསྟན་འགྲུང་དབུ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེས་རྒྱན་ལ། སྐབས་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༠༧ ༢༠༨

ཞི་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲེལ་བར།¹སྲིད་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལྷ་འཇུག་ལས་
འདས་བ་སྟེ། ཞེས་བས་བསྟན། སྲིད་བར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅེས་གྱི་ལྷ་འཇུག་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་བྱང་བདེན་བར་ཞེན་བ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
ཞི་མཐའ་ཡིན། དེ་ནི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་མེད་བར་དམིགས་བ་ཉིད་གྱིས་
ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་བ་ལ་གནས་བ་ཡིན་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་བས་
བསྟན། ཞེས་གསུངས།

དེ་ནམས་ལ་དབྱེད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་
མཐའ་ལ་གནས་བར་ཐལ། སྲིད་བར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱང་ཞེན་
བ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་
ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་
ལ་གནས་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཁོར་བ་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཡོད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྲིད་པོ་རྒྱན་ལས།² ཚུ་རོལ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ།
ཚུར་རོས་ན་ཡོད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཆད་པའི་བར་དོས་ན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུ་རོལ་གྱི་

¹ བསྟན་འགྲུབ་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༩། ཤེས་ལྡན་ལ། སྲིད་དཔོན་མེད་ཤེས་པའི་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༦། ༡།
² ལྷ་འཇུག་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྲིད་པོ་རྒྱན། ༣༤༦། ༣།

མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་^༡འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་པ་རོལ་གི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 རྒྱུན་རིང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གི་
 སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་^༢ མཐོང་ཐ་མལ་བ་དེ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གི་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་རྒྱུད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་རང་ལམ་དུ་སྲིད་མཐའ་འགོག་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱས་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་
 ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱས་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་མཐའ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྲིད་མཐའ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་

^༡ ག་༡༡་བ་༡་དེས་འཁོར། བ་༡༦་ན་༧་དེས་འཁོར།
^༢ ག་༡༡་བ་༣་ཚུར་མཐོང་ཐ་མལ། བ་༡༦་ན་༥་ཚུ་རོལ་ཐ་མལ།

མི་བྱེད། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་བྱིད། དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པས་སྲིད་མཐའ་སྤངས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
དེའི་བྱིད། འདོད་ན། དེ་སྲིད་མཐའ་ལ་མ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བའི་རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤང་བའི་
གཙོ་མོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའ་སྤང་བའི་གཙོ་མོར་བྱེད་པའི་
བྱིད། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་སོ། །

རང་ལུགས་ལོ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཤེས་
པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གང་
ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ།
གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞེ་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། སྣང་རྗེས་ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྣང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་དེ། འདིར་བསྟན་ཀུན་
རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། དེས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་
དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་
ཡིན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཞེ་མཐའ་འགོག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད།
ཅེས་པས་བསྟན། དམན་པའི་བྱང་འདས་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཞེ་མཐའ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་

ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལྷན་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་སྤང་འདས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པས་བསྟན། འཁོར་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན། འཁོར་བ་ལ་དོར་སྤང་བདེན་པར་ཞེན་བསྐྱབས་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་^༡ དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དམན་པའི་སྤང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱུང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན། དམན་པའི་སྤང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རྒྱུ་ལས། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པ་དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་དེ། སྲིད་པའི་མཐའ་ལྷན་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅོམ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤང་འདས་ཞི་མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ཞི་བའི་མཐའ་ལྷན་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྲིད་མཐའ་དེ་གཉིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གསུམ་འགོག་ལ། ཞི་མཐའ་དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འབང་ཞིག་གིས་སྲོང་སྟེ། སྲིད་མཐའ་སྤྲ་མ་བཀག་ནས་སྤིང་རྗེ་དང་སྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤང་སྟེ་སྤང་འདས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

^༡ བསྟན་འགྲུབ་དཔེ་བསྟན་པ། ༥༥། ཤེས་ཉིན་ཅ། སྤོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༩༧། ༢།
^༢ ལྷ་འབྲུམ་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ཅ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ལམ་རྒྱུ་གཞིག་མཚོག་སྤོ་འབྲེད། ༡༥༧།

དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལྷུང་བ་ན། སྲིད་ཞི་དོར་བྱ་དང་སྐྱང་བྱར་
བདེན་པར་ཞེན་བ་ཡིན་ལ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྣོང་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་ལྷུང་ས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཚོད་པ་སྣོང་བ་ལ་ཁོན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་ཐོ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་
སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞི་ཀུན་རྫོབ་
ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར།
ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་མེད་པར་བྱེད་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཉེ། རྣམ་མཁུན་དེས་དེ་མེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར་ཉེ། དེས་
དེ་སྐྱར་ཡང་མི་སྟེ། པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟར་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱངས་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
བྱིར་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་

ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།¹ དེ་ཡི་གཞོན་ཕྱིར་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་
བ་འགལ་² བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་
གྱི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། །ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་
ལ་གནས་པར་ཐལ། །སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར། །འབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། །སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག། །ཀུན་
རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་དེར་ཐལ། །ཐེག་དམན་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་
སྟོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷག་བཅས་སྲུང་འདས་ལ་གནས་
པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷག་མེད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན་མ་འབྲལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། །ཞི་མཐའ་ལ་གནས་
པར་ཐལ། །དམན་པའི་སྲུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །འབ་པ་ཁས། །འདོད་
ན། །སྲིད་པར་སྟེ། །བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྲུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཉེ། །གཟུགས་སྲི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་སྲངས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན་མ་འབྲལ། །དེས་ན་ཆད་པའི་སྲུང་འདས་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟུང་མ། ༤༧། ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གསུངས་པ། རྣམ་འགྲེལ་ཙ་བ། ༡༡༩། ༡༠།
² ག་༡༣་བ་༤ འགག་བ་ཡིན། བ་༡༤་ན་༩ འགག་བ་ཡིན། །བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟུང་མ། ༤༧། ཚད་མ་
ཅེ། དཔལ་ཚོས་གསུངས་པ། རྣམ་འགྲེལ་ཙ་བ། ༡༡༩། ༡༠། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན།

གུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཡང་། དམན་པའི་ལྷང་འདས་གུན་རྫོབ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་མིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་དེ་ཆད་པའི་ལྷང་
 འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་
 སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྗེ་ལྟ་ལས།¹ ཆད་མཐའ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་ཆད་པར་མ་ཟད་སྦྱིང་རྗེ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཆད་པས་
 ཐོབ་པའི་ལྷང་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟོས་ཤིག། འཁོར་རེ། སྲིད་པ་ཐ་
 མ་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱོམ་ལམ་བཞུགས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་མཐའ་
 ལ་གནས་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟག་མཐའ་ལ་གནས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྗེ་ལྟ་ལས།¹ རྟག་མཐའ་ཡང་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་རིང་པོར་ཉིང་འཚོམས་སྐྱུར་ནས་འདུག་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་རྒྱབ་སྟེ། དེ་རྟག་མཐའི་སྐྱབ་བཤད་ཅམ་སྟོན་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་རེ།
 འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་འདས་བདེན་གྲུབ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་

¹ སྐྱུ་འབྲུམ་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཤེ། རྗེ་ག། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྒྱུན། ༣༥༦། ༧
¹ སྐྱུ་འབྲུམ་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཤེ། རྗེ་ག། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྒྱུན། ༣༥༦། ༧

ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཚོས་
ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་ཁས། འདོད་ན།
འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་དེ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཛིན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཡོད་པའི་མཐའ་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་མེད་པའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་།
ལྷང་འདས་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་
ཅ་བར་མ་ཟུབ་སྟེ། ཉག་ཚད་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ།
ཉག་ཚད་གྱི་མཐའ་མེད་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་ཁས།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྲོང་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྲོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྲོང་བའི་ཉན་
ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁུན་བ་ཚོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་
གང་ཞིག །སྲིད་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྲིད།
ལྷང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁུན་བ་ཚོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཚེན་འཕགས་པའི་མཁུན་བ་
གང་ཞིག །སྲིད་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་སྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

གྲིས་ཟེན་པའི་སྤྱི་དུང་།

གཉེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག ཤི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག ཤློང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འདྲིན་གྲིས་བཅིངས་པ་
 དེ། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཤློང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཤློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་ཟེན་པ་དེ། འབྲས་ལུས་ལ་
 ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤློང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤོང་བའི་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་དོན་སྤྱིའི་རྩ་ལ་གྲིས་རྟོགས་པའི་སློ་ཚུལ་
 ཅན། ལུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱི་དུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤློང་
 ཉིད་རྟོགས་མ་སྤོང་བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་དུང་། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མི་རྟག་
 སོགས་དོན་སྤྱིའི་རྩ་ལ་གྲིས་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་། ཤློང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་མ་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཚོས་ཅན། ལུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱི་དུང་། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་
 དེའི་སྤྱི་དུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སློབ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སློབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
 རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉེས་པ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་དུང་། དང་པོ་སྤྱོད་གཉེས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་
 སློབ་ལམ་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུང་། ཁ་ཅིག ཤི་ཤེས་གང་ཞིག འབྲས་
 ལུས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་

བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་བའི་ཐབས་
མཁས་ལ་ཞུགས་བ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་
ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བ་དེ་འབྲས་ལུམ་ལ་ཐབས་མཁས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་འཐད་པའི་སྱིད། འདོད་ན། དམ་ཚོས་པད་
དཀར་ལས།¹ དང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཐེག་བ་གསུམ་བསྟན་པ། རྣམ་འདྲེན་རྣམས་
ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་བ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་² ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་བ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་སྱིད། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་
སྱིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཇིག་
གྱིས་བཅིངས་བ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་
ཤེས་གང་ཞིག །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟེན་བ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
མཚན་ཉིད་གཉིས་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་

¹ བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། མདོ་སྟེ་ཇ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དམ་ཚོས་པད་དཀར། ༡༧༦། ༡༨།
² ག་༡༩་བ་༥་གཞི་ཤེས། བ་༡༡་ན་༡་དོན་ཤེས།

ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲིག་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡང་ཡོད། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉེ། དེ་ཐེག་ཚེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིག་ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཚེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཚེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད། དང་པོའི་ས་མཚམས། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཚམས། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དང་པོ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །

༡ ག་༡༥་བ་༣་འཚམས། བ་༢༠་བ་༡་འཚམས། ཏ་༡༥་བ་༣་འཚམས།

ཚོད་བ་སྤོང་བ་ལ་མཁས་བ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 རྣམ་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲུག་ ཅེ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རྫོང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཁ་མའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུག་ན། མ་ཁྲུག་མཚན་ལ་ཁྲུག་བ་ཡོད་བ་བྱུད། ཁོ་ན་རེ།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་
 བ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལམ་
 ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ལྷགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པ་འབྱུང། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རྫོང་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

གཞུགས་སོགས་སུང་པོ་སྤོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྤོང་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤོང་བའི་
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་མཐུན་པ་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་
གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །མཚན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་
པ། མི་མཐུན་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །མཚན་འདྲིན་
གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ། གཉེན་པོ་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
སྣང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་
གང་ཟེག་གི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་བྲལ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
སྣང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ།
གཉེན་པོ་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བ། མི་
མཐུན་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ། གཉེན་པོ་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྣོན་དུ་
སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་
བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་

ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བཤེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོང་གྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ལྷོང་ཐེག་
 ཆེན་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲི་ཚོགས་ལམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གང་ཟག་གི་རྣམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རང་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ^༡་མའི་གང་
 ཟག་གི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་བཤེས་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་བསྟུན་སྟེ། དེའི་རྣམས་ལ་ཐབས་ཤེས་ལྷོང་
 པར་ཅན་ལོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་བཤེས་ན་ཐེག་ཆེན་

^༡ ག་༡༦་བ་༣་འཇུག་ཀ། །བ་༢༡་བ་༥་འཇུག་ཀ། །ད་༡༦་བ་༣་འཇུག་ཀ། །

འཕགས་པའི་མཁུན་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲམ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། མི་མཐུན་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་དེ། གཉེན་པོ་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྲི་མ་གོང་དུ་བཀག་འཛིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་རྣམས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

རང་སྐྱབས་ནི། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་དང་བྲམ་བ་དེ། མི་མཐུན་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་དེ། གཉེན་པོ་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རྩོད་པ་སྟོང་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་སློབ་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་པོ་

༡ ག་༡༦་བ་༥་བཀགས། བ་༢༣་ན་༢་བཀགས།

སྐྱེ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
མེད་པའི་སྲིར་ན་མ་བྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་བྱུང་
བར་ཅན་མེད་པའི་སྲིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། རྒྱུན་དེ་སྤོང་དཀའ་ན།^༡ གཞི་ཤེས་གང་
ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅིག་ཤོས་དེ་སྤར་ལྟར་འདོགས།

རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
ལྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་
པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པའི་སྲིར། མཐའ་གཙོད་ནི་
གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་སྤོང་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་བརྟུ་ཡོད་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ལ། །འཕྲིན། །གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤོང་སྐྱུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་

^༡ ག་ཉ་པ་ན་པ་སྤོང་དཀའ་ན། བ་ལ་ན་པ་སྤོང་དཀའ་བ།

སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ།

བར་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩབ་བ་ཁས། རྟགས་སྤུབ་སྟེ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་སྡོད་ལུགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་
པོར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་རྟོག་རྫོབ་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་འབྲུད་བར་ལ་སྤྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྡོད་ལུགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་
གང་རྒྱུད་གི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་
རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། མ་སྤུབ་

བ། དེར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་སྟོད་ལུགས་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་
པོར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་
སྲིར། འདོད་བ། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འབྲེལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།^༡ སྐབས་འདིར་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་ཟེན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟན་
པ་ཡིན་གྱི། གཞི་ཤེས་སྟོར་པའི་མཚན་བྱེད་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་ལ་སྲིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྟོད་ལུགས་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་
གང་ཏུང་གི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་སྟོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱེད་དེར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིར། མ་གྲུབ་བ། དེར་ཐལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོད་
ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིར། འདོད་
བ། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྲིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱང་པར་ལ་

^༡ སྐ་འབུམ་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༥༠༡། ༢།

སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྡོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱོར་ཉིད་རོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞིན། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞིན། གཞུང་འདིས་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་ཕྱགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་དགོས། གཞུང་འདིའི་ཕྱགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་གཞུང་འདིའི་ཕྱགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིད།

ཚོད་པ་སྦྱོར་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་བྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་གང་རུང་

ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་
 དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྲོད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེས་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྲུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྲུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྲུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷོར་བ་

སྐབས་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་ལེན་གྱི་རྒྱུར་བ།

དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤམ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།¹ གཞན་
དབང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཚེས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
མ་ཐུན་² ཕྱོགས་སྤོང་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། གསེར་འཕྲེང་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཚོས་ཅན། མ་
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་ཚོས་ཅན།
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འདིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲེད་ན། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག །དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚད་པའི་ཀུན་བཏགས། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་གཞན་བྱ་
ལྟ་བུ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་³ སྐྱེས་པ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་
དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། མཚན་ཉིད་གོ་
སྟོ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱས་བརྗོད་
རིགས་ཀྱི་སློ་རྣམ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་

¹ སྐྱེ་འབྱུང་དཔེ་རྒྱུ་གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤམ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན། ༧༡༧། ༩།
² ག་ཉ་བ་ལ་མ་ཐུན། བ་ཉ་བ་ཉ་འཐུན། ཉ་ཉ་བ་ལ། མ་ཐུན།
³ ག་ཉ་བ་ལ་ལ། བ་ཉ་བ་ལ་ལ།

ལྷུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ།

ཁོ་ན་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཉན་སྐྱབ་རྣམ་པར་དག་གྱེད་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷུང་། རྩ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་རྟོགས་དཀའ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་གི་བདག་མེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་
པའི་རྒྱུད་གི་འཕོག་བདེན་ཚོས་ཅན། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་
ཐོས་གི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་མ་ལ་ཁས།
ཁོ་ན་དེ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡང་མེད། ལྷོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་
དམིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷུང་སྟེ། རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་ཡིན་
པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐོམ་ལམ་ཡིན་པ་ཡང་མེད། ལྷོ་བྱར་རྣམ་
དག་སྐོམ་ལམ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཐལ་འགྲུར་དང་ཕོ་

མི་འཐད་དེ། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷན་དེའི་སྲིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོར་
བ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་པའི་མཉམ་ཉིད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་པའི་མཉམ་ཉིད་སོགས་བཞི་
ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཞིའི་དབྱེ་བ་མཚན་མཚོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་
པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་པའི་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞི་ཤེས་སྒྲོར་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། གཞི་ཤེས་སྒྲོར་པའི་
འཛིན་སྣངས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །མཚན་ཉིད་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་སྒྲོར་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
སྲིད། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་སྒྲོར་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་
དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །གཞིའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་མཚན་མཚོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་

ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སྐྱོར་བའི་འཇིན་སྣངས་དེ། སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཇིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་
ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞིའི་དགེ་བ་མཚན་མཚོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་
བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། དགེ་བ་བཞི་ཡོད། ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་
རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཚོད་བ་སྐྱོར་བ་ལ། ཁ་ཅིག །སྐྱོར་ཉིད་རྟོགས་མ་སྐྱོང་བའི་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་བདེན་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཉེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
བ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྐྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་བ་

མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟབས་སྟུག་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་སྒྲུ འདོད་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྟུག་ཏུ་གྲངས་མ་དེས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ནི། སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་བཅུ་ལྟུག་ཡོད།

ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྲ་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་

མ་ཐུབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཉོག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྤྲ་མ་དེར་ཐུག། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅེ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་འུགས་གྱི་གཞུག་བྱུང་བྱུང་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡོད་པར་ཐུག། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་གཞུག་བྱུ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་འབུད། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། མཚན་ཉིད་སྲི་མ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདའ་བྱའི་ས་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ལོ། །འདོད་ན། འདའ་བྱའི་ས་དགུ་མེད་པར་ཐུག། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད།

’ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཞན་འུགས་དགག་བ་དང་། རང་

’ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༡། ཤེས་ལྡན་པ། ལྷོ་བོད་མེད་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༩༩༡ ལོ།

ལྷགས་བཞག་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །གཞུང་འདི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་
གྱི་སྐོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་
དེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་བ་ལྷུང་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐོམ་བར་བྱེད་
པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་གོམས་བ་ལྷུང་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐོམ་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐོམ་ལམ་སྐབས་
འདིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱེད་སྟེ། ཉེ་
སྤང་ལས།¹ ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ལ་སྐོམ་པའི་ལམ་སོགས་ཤིག་ནི་མེད་ཅེ་
ན། ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དམ་བཅའ་དང་ལག་ལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིའི་ཤུགས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་བར་ཐལ།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱའི་སྐོམ་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐོམ་
ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུང་འདིའི་ཤུགས་
གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་
གྱི། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །གཞུང་འདི་
སྐོམ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྐོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ ཤེར་སྟོན་ཀ། །འཕགས་བསྟོམ་སྟེ། ཉེ་སྤང་། ༡༧༧། ༡

བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སློམ་
བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་སློམ་
ལམ་བས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སློམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
གྱི་སློམ་ལམ་གཞི་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བདག་གི་སྐྱེ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདི་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱུད་གྱི་སློམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་བ་དང་སློམ་བྲལ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སློམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་བ་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་གྱི་སློམ་ལམ་དེ་སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་ལྡིང་སློམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
མ་བསྟན་པའི་སློམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སློམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་ལྡིང་སློམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སློམ་ལམ་ཡིན་ན་
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སློམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སློམ་
ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུ་ལྡིང་སློམ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་
སྐབས་འདིར་འུགས་ལ་བསྟན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས།

༡ བསྟན་འཁུར་དབེ་བསྟན་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༢་ཉ། ༢༠།

ནམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྐྱོམ་ལམ་མོ། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་
 འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཀར་སྐྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྐྱོམ་
 ལམ་གསུམ་ག་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད། སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྐྱོམ་ལམ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པས། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན་དང་མི་འགལ་ཞེས། གྲུབ་མཐའ་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱོང་བདེ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཞིག་སྐབ་བྱེད་ལ་དབྱེད་
 བ། ཡང་དག་མཐའ་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་
 མཐའ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་
 སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་འབྱུང། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་ཉིད་དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་
 བཤད་པའི་སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོང་ཉིད་དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། སྲར་བཞིན་འགྲིག།

གཞན་ཡང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
 བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་

¹ སྐྱེ་འབྱུང་དཔེ་མཉམ་གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱན། ༥༣༧། ༥།

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་རྣམས་རིམས་^༡བཞེན་
 མོང་། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། སངས་འབགས་གྱིས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། ^༡མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་
 ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་འབྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་^༡འདིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་འབྲུང་མི་རིགས་པར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མི་སྟོན་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་
 རིགས་པར་ཐལ། མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་རྟོགས་མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཚེན་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པས་གོ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་འབྲེལ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཞེས་
 པ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་
 དང་། ཞེས་པའི་བར་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་

^༡ ག་པ་པ་ན་ཉ་རིམས་བཞེན། བ་པ་པ་ན་ལ་རིམ་བཞེན།
^༢ བསྟན་འབྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ། ༢༤༽ ༢༠།
^༣ བསྟན་འབྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ། ༢༤༽ ༢༠།
^༤ བསྟན་འབྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་ཚེན། ༡༣༡༽ ༡༢།

དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་དེ་སྟོན་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག¹ འཆད་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བ་ལས།¹ ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་
ལ་མཚོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྲལ་
ལོ། །ཡང་སྟོན་ལམ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུ་དེ་སྟོན་ལམ་ཡིན་དགོས་
གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་
ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་བར་
འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུ་དེ་སྟོན་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུ་དེ་སྟོན་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་བར་དེར་བསྟན་པའི་སྟོན་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་བ་
ནས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པའི་བར་འདིར་སྟོན་ལམ་སྟོན་གྱིད་
ཀྱི་མཚོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཚིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་སྦྱར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་དེ་
སྟོན་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
མི་སྟོན་རྒྱུ་དེ་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་

¹ ག་ཕྱུ་ན་ཅིག པ་ཕྱུ་བ་ན་མཚན་ཅིག
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༩ །ཤེས་ཉིད་མེད་ལོ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༢༧། ༡༢༧།

གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གི་ཚུལ་གིས་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གི་སྐོམ་
 ལམ་ཞིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྐོམ་ལམ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གི་སྐོམ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་
 མིན། །ཞེས་སོགས་གིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གི་
 མཚོང་ལམ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ལ་སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྐོམ་
 པའི་བྱང་སེམས་གི་སྐོམ་ལམ་ཞིག་སྟོན་རིགས་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞུང་འདིའི་དོན་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན་སྐོམ་། །སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་¹ བེ། ཕྱི་མ་
 མཚོང་ལམ་ལས་དམིགས་གིས་བཀར་བའོ། །ཞེས་སོགས་གི་དོན་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཉོ། །

གཉེས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉེས། དང་པོ་ལོ། ཁོ་ན་
 རེ། སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གི་ཚུལ་གིས་
 སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གི་སྐོམ་ལམ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་
 འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གི་མཚོང་ལམ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐབས་གཉེས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་
 པའི་མཚོང་ལམ་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་

¹ ལྷ་འབུམ་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༤༢༧ །

བྱ་བའི་སྐོམ་ལམ་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། སྐབས་འདིར་མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐོམ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
སྐོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྐོམ་པའི་སྲིད། མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་བརྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་གྱི།
བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་སུ་
བཀོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་
མཐའ་དཔྱོད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

༡༡། །བཟུང་དབུ་དབྱུང་སྐྱེ་བཟུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབུ་
 བཟུང་པོའི་གཞུང་རྒྱུན་སྐྱུང་སྐྱུང་བཞི་པའི་མཐུན་དབྱེད་
 ཡིག་སྐྱེ་བཟུང་ཚོར་བྱའི་ཕྱིར་བ་བཟུང་སྐྱེ། །

'ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱོར་བ་དང་། མཐུན་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་བ་དང་། སྐབས་འདིར་མཁུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་བ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན། སྐབས་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་
 བས་བསྟན་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་
 བས་བསྟོན་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བས་
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་བསྟོན་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ།

1' བསྟན་འགྲུལ་དབུ་བསྟན་ལ། 14། ཤེས་ཕྱིན་ལ། སྐྱོར་དགོན་མེད་ཤེ་བཟང་ཤོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། 364 ལ། 14།

སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གཉིས་པས་མཁུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སྐབས་གཉིས་
 པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་
 གཉིས་པས་རྣམ་མཁུན་མཚོན་གྱིད་ཀྱི་ཚོས་བརྟུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་གཉིས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྐབས་དང་པོ་བརྩམས་
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་མཚམས་ལ། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་
 ལུས་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཀྱི་སློན་པ་བཤད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་བཙུག་རྒྱུ་ལྱུས་རྒྱས་བསྟུས་
 གཉིས་ཀྱི་སློན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་
 པོ་རྒྱན་ལས། །དེ་ལྟར་ན་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་རྒྱན་གྱི་
 ལུས་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་དོན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་
 རོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་ནས་སློམ་^༡ པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་འབྱོར། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་རྫོགས་

^༡ སྐུ་འབྱུང་དབང་ལ། གསུང་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྒྱན། ༡༠༧། ༡།
^༢ ག་པ་ན་པ་ལ་བསློམ་པ་པ་ན་པ་ལ་བསློམ་པ།

སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་མཁུན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ན་མཁུན་གསུམ་གི་
 རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་མཁུན་
 གསུམ་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང། འདོད་ན།
 ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་
 པར་ཐལ། རྣམ་རྩོགས་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཁུན་
 གསུམ་གི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཐལ། ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། དེར་ཐལ། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤམཁུན་གསུམ་གི་
 རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོམ་^༡པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་རྩོགས་སྐྱོར་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱུས་ཚོས་བཟོད་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་གི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་
^༡པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་ལ་གཉེས་སྣང་ལུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཤེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱུས་ཚོས་བཟོད་དེ་
 ལམ་ཤེས་གི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མིན་ཟེར་ན། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། དེས་ལམ་ཤེས་གི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྩོགས་

^༡ ག་པ་བ་ལ་བསྐྱོམ་པའི། ག་པ་བ་ལ་བསྐྱོམ་པའི།
^༢ ག་པ་བ་ལ་བསྐྱོམ་པའི། ག་པ་བ་ལ་བསྐྱོམ་པའི།

བའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་ཉིད་
རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོང་ཉིད་སྒོམ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྐྱོང་པོ་རྒྱུ་ལས།¹ ཁ་ཅིག། དོན་
རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་སྲུང་ནས་བསྐྱོམ་བྱ་གང་ཡིན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་
འདོད་པ་ལ་ནི་སྐྱོང་པོ་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། མི་
རྟག་པ་བསྐྱོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་བྱར་ཁས་
མི་ལེན་ན་གཞི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྲིད།

བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་
གསུམ་བདེན་སྐྱོང་སྐྱོས་བྲལ་དུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་བས་རྣམ་ཐར་སྐོ་
གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པ་མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐྱོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུས་བ་སོགས་རྣམ་
རྟོགས་སྐྱོར་བས་བསྐྱོམ་བའི་སྲིད་ཏེ། དོན་གསལ་ལས།¹ རྟག་པ་ལ་སོགས་
བར་འདྲིན་བའི་མི་མཐུན་བའི་སྐྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་
རྟག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
བར་བཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སྐྱོང་

¹ སྐྱུ་འབྲུམ་དཔར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྐྱོང་པོ་རྒྱུ། ༩༣༧། ༥།
² བསྐྱུན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༡། ཤེས་ཕྱིན་པ། སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ།
༡༩༤། བ། ༡༥།

ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་
ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིད་བར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་
སྒོམ་གྱི་དོན་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་ཤོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
¹པའི་སྲིད།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བལ་དུ་
བསྐྱུས་ནས་བསྒོམ་པ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པས་
ཁྱབ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་པའི་
སྲིད། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ¹ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །རྗོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤང་བྱས་སྟེ། །དེ་ནས་ཡང་
དག་ཤེས་འཚོལ་བཅོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྒོམ་པའི་ཤེས་

¹ ག་ན་ན་ལ་དུས་མཉམ་པའི་སྲིད། ག་ན་ལ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྲིད།
² དབུ་མ་རྒྱན་ལས་མ་རྟེན། བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱུར་ལ། ༤༡། དབུ་མ་ས། སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་འཚོ། དབུ་
མ་རང་འབྲེལ། ༤༧། ༣༡

རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བའི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་མའི་¹ལྷོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་བས་རྣམ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུས་
ནས་བསྐྱོམ་པ་མཁའ་གསུམ་བསྐྱུས་སྐྱོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །

ཚོད་པ་སྐྱོར་བ་ལ་ཁ་ཅིག །ཟུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། མཁའ་གསུམ་བསྐྱུས་སྐྱོམ་གྱི་
དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟུང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་
ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ལམ་རིམ་ལས། ²མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཟུང་
རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྐྱོར་བ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་
རག་ལས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁུབ་ལོ། །

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྲུ། སྐྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁའ་གསུམ་གང་ཟུང་གི་
རྣམ་བ་ལེགས་པར་ཤར་ནས། སྐྱོམ་³པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་

¹ ག་ན་བ་ཙ་ས་མཚན་ལ། བ་ན་བ་ཙ་ས་འཚན་ལ།
² སྐྱུ་འབྲུམ་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྗོལ་ཁ་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ༤༢༦། ༣།
³ ག་ན་བ་པ་ལ་བསྐྱོམ། བ་ན་བ་ལ་ལ་བསྐྱོམ།

སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་གས་
གི་ཤེས་རྣམ་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐབས་
འདིར་བསྟན་གི་ཤེས་རྣམ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་གི་ཤེས་རྣམ། ལམ་
ཤེས་གི་ཤེས་རྣམ། རྣམ་མཁུན་གི་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྤྱེ་བྲག་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་
ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་གི་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁ་
ཅིག །གཞི་ལམ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག །རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་པའི་བསྐྱོམ་
བྱར་གྱུར་པ། རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞིའི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་དེར་གྱུར་པ།
དོན་རྣམ་གི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གི་ཚོས་སྤྱི་གྱུར་པའི་རིག་པ་གང་
ཞིག །དེར་གྱུར་པ་ཤེས་རྣམ་གི་མཚན་ཉིད། ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །ལྷང་' བྱ་
རྣམ་བྱང་གི་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་པ། གཉེན་སྤྱོད་གས་ཤེས་རྣམ་གི་མཚན་ཉིད།
ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གི་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་པ།
མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གི་ཤེས་རྣམ་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་ཚོས་ཅན། གཞིའི་
ཁྱད་པར་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞི་བྱུང་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་གི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གི་ཚོས་
སྤྱི་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྱབ་པ་ཁས།

༡ ག་ཅན་མ་ལྷངས་བྱ། བ་ཅན་མ་ལྷངས་བྱ།

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

མཚན་ཉིད་སྲི་མ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན།
མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད།
དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
སྟོགས་སུ་གཏོགས་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉན་
ཐོས་སྐྱོར་ལམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་སྲིད་
པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཁུན་པ་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
པའི་རྒྱན་ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་
དུ་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་སྤྱག་
བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱོར་ཉིད་
ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱོར་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལམ་མ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱོར་ཉིད་ཉོགས་
པའི་ཤེས་རབ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བ་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག། ཁྲབ་པར་གྱི་ཚོས་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཁྲབ་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་

མ་ཁྲེན་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲེན་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་དོན་གིས་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མ་ཁྲེན་གི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཏེ། རྣམ་མ་ཁྲེན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན།
 གང་ཟག་གི་བདག་གི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཁྲེན་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྐྱོ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་སྐྱོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྐྱོ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རྣམ་མ་ཁྲེན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མ་ཁྲེན་གི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ།
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རྣམ་མ་ཁྲེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྣམ་མ་ཁྲེན་གི་རྣམ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ཏེ། བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་
 བ་དེ། རྣམ་མ་ཁྲེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མ་ཁྲེན་གི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་མ་ཁྲེན་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་
 མཁུན་གསུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད། རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁུན་གསུམ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་གཟུང་
 རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་རྣམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་
 ཟེན། གཞན་ཡང་། ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ལམ་བཤེན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁུན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་བཤེན་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་བཤེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་ཁྱད་ཚོས་སྤྱུང་པའི་སྤོང་པ་དང་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བཤེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་ཉགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་

ཤེས་དེ། རྣམ་མཁུའི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུའི་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས། གཞན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་
 རང་རིག་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་འཇིག་
 རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། རྣམ་མཁུའི་གི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་ན། གྲུམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག །རང་ཡུལ་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློབ་ས་རང་གི་ལོག་སྲོགས་གི་སློབ་
 འདོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གི་ལམ་ལུགས་གི་མཁུའི་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གཉེན་
 འོགས་ཤེས་རྣམ་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་སློབ་ས་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གི་འཕགས་
 རྒྱུད་གི་མཁུའི་པ་དེ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་སྲོགས་ཤེས་རྣམ་
 གི་མཚན་ཉིད། དེའི་སློབ་ས་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་གི་བྱང་སེམས་གི་མཁུའི་པ་དེ།
 འདིར་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉེན་སྲོགས་ཤེས་རྣམ་གི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་གི་རྣམ་

༡ ག་པ་བ་ལ་གཉན། བ་པ་བ་ལ་གཉན།

བ་ཤར་བར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གཞིན་ཚུགས་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་
 བ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཚོས་ཅན། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྲིད། ལྷན་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཚོས་ཅན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཚེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ལྷན་
 བསྐྱབས་⁹ ཟེན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རྣམ་
 ལ་གསུམ་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཅི་རྣམ་གསུམ་
 སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚོན་
 ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ལྷན་གྱུ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་ཉིད་
 ཅི་རྣམ་གསུམ་སྲིད། །ཞེས་པ་འདིས་རྣམ་མཁུན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་མཁུན་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་བས་
 བསྟན་པའི་སྲིད། ལྷན་གྱུ་སྟེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པ་
 བས། སུམ་རྩ་བདུན་དང་སུམ་རྩ་བཞི། །སུམ་རྩ་རྩ་དབྱ་དག་དུ་བཞེད། །ཅེས་

⁹ ག་པ་བ་ལྷ་བྱུག་བ་ལྷ་ན་མ་བྱུག།

པའི་བར་གི་གཞུང་འདི་རྣམས་གིས་མཁུན་གསུམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །ཞེས་པས། གཞི་
ཤེས་གི་ཤེས་རྣམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། རྒྱ་དང་ལམ་དང་
རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གིས་ལམ་ཤེས་གི་ཤེས་རྣམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་
ཚེན་གི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། དམན་ལམ་
སྡོན་དུ་¹སོང་བའི་ཐེག་ཚེན་ལམ་ཞུགས་གི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
སྟེ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱུང་བའི་ཐེག་ཚེན་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་
ཚེན་པོར་རིགས་རེས་པའི་བྱང་སེམས་གི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པར་འདོད། །ཅེས་འདི་ལ་ཞེས་པའི་ཉེ་ཚོགས་སྡོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲོར། གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་
ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་
ན། དེར་ཐལ། འབགས་རྒྱུད་གི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་

¹ ག་ན་ལ་ལ་སྡོན་དུ་སོང། བ་ལ་ལ་སྡོན་དུ་སོང།

ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །མཁའ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་སྲོགས་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཟེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྫོང་གི་དངོས་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་རྣམ་བསྐོམ་བྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་རྣམ་བསྐོམ་བྱ་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག །ཤེས་རྣམ་བསྐོམ་བྱ་ཡིན་ལ་དོན་རྣམ་བསྐོམ་བྱ་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འདི་འགོག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན་ལས། རོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བསྐོམ་བྱ་གང་ཡིན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྡིང་པོ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་སྐོམ་¹པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྐོ་སྐོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བསྐོམ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་བསྐོམ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྐོ་བསྐོམ་ན་འདུས་

¹ སྐྱེ་འབྱུང་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྡིང་རྒྱན། ༤༣༧། ༥།
² ག་ལ་བ་ན་བསྐོམ་པ་ལ་ན་བསྐོམ་པ།

བྱས་མི་རྟག་པ་བསྐོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་བསྐོས་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་བསྐོས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤོང་ཉིད་བྱང་འཕགས་
གྱི་བསྐོས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་སོ། །དོན་རྣམ་ཞེས་པ་མི་
རིགས་ཤིང་གཞུང་ཆེན་བོ་རྣམས་སུ་ཐ་སྟོན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེད།
དེ་འགོག་པ་ལ་རོང་ལྷོ་ག་པ་ན་ལེ། དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།¹ ལུལ་རྣམ་ཅན་ནི་
ཐ་དད་པས། རྫོང་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས།² རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་
དང་། །ཞེས་པའི་རྣམ་པའི་སྐྱེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདྲིར་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་མ་སྟན་པའི་སྤོགས་
གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས།³ མ་མཚིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྐྱབ་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་སྐྱེས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས། མདོར་བསྟན་ཏུ་ཡི་ཤེས་གྱི་
བྱེ་བལ་ཏུ་གསུང་ཞིང་། རྒྱས་བཤད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེད། ལུགས་སུ་མ་མི་འཐད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་མི་རྟག་པ་དེ་རྣམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

¹ བསྟན་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༧། ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ཚོས་གྲགས་རྣམ་འབྲེལ་རྩ་བ། ༡༠༠། ༡༣།
² བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༧། ཉེ་ཁྲིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མདོ། ༩༧། ༡༡།
³ བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༧། ཉེ་ཁྲིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མདོ། ༩༤། ༤ནས་༡༧༧༧༧

ལུགས་གཉེས་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དོན་རྣམ་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་
མངོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱིས་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་
ཐལ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐྱེས་སྤྱི་
དོལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་
ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བཞེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་
ནས་སྐྱོམ་¹ པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ།
སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉེན་སྤོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་དེ་
སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱོམ་¹ བྱེད་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱ་བདུན་
ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
བར་ན་ཡོད།

ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་
པའི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སེམས་དཔའི་

¹ ག་པ་ན་པ་བསྐྱོམ། ག་པ་བ་པ་བསྐྱོམ།
² ག་པ་ན་པ་བསྐྱོམ། ག་པ་བ་པ་བསྐྱོམ།

རྒྱུད་གི་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅ་བར། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་
 དེ། །ཞེས་དང། ཉི་སྣང་ལས།^༡ གྲེ་བྲག་ནི་མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་གཉེན་
 པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། དཔེར་ན། ཉག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་ཉག་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང། རྒྱན་སྣང་ལས།^༢ །ཤེས་པའི་གྲེ་བྲག་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་^༣ པ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང། དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 འཆད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་
 མ་ཤེས་པས་གཞུང་འདི་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང། གཉེན་པོའི་
 མཚན་ཉིད་གི་ཡན་ལག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་རྣམ་
 པ་མཚན་བྱ་ལ་བྱེད་པར་ཁས་སྲུངས་ན། སྟོན་དེ་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་མ་
 སྲུངས་^༤ པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོགས་

^༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༥ །ཤེས་ཕྱིན་ཀ། །འཕགས་ཕྱོགས་སྟེ། ཉི་སྣང། ༡༧༥། ༤༥
^༢ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤེས་ཕྱིན་ཆ། སྟོན་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྣང། ༡༣༡། ༡༧
^༣ ག་པ་བ་ཉ་གཞག །བ་པ་ན་ཉ་གཞག །
^༤ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤེས་ཕྱིན་ཆ། སྟོན་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༢༥། ༡༢༦
^༥ སྐྱ་འབུམ་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན། ༤༣༧། ༡
^༦ སྐྱ་འབུམ་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན། ༤༣༧། ༣༡
^༧ ག་པ་བ་ཉ་ཁས་མ་སྲུང། བ་པ་ན་ཉ་ཁས་མ་སྲུང།

བ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྗེ་རྒྱལ་¹མཁུན་པ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྐོམ་²པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོར་འཛོག་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི། རིགས་བསྟུན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྒྱལ་ཚིག་འདིའི་དོན་བསྟུན། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 འཛོམས་པར་བྱས་པའི་མཁུན་པ། སྐབས་འདིར་བསྟུན་ཀྱི་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་
 རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་བྱས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་གཉེན་ཕྱོགས་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་འཛོག་པ་སྐབས་སུ་བབས་པར་བཤམ། གཞུང་འདི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་
 གསུམ་མདོར་བསྟུན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་³ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱོར་བ་
 དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་ཉེར་
 བདུན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་བཅོ་ལྔ་

¹ སྐྱེ་འབྱུང་དཔེར་མ། གསུང་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོན་པོ་རྒྱལ། ༤༣༦། ༥།
² ག་པ་བ་༤་བསྐོམ། བ་པ་ན་༤་བསྐོམ།
³ ག་པ་བ་པ་ཅིག །བ་པ་ན་པ་ཅིག །

རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྲོགས་སུ་སློང་འདོགས་པའི་སློང་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱེད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སློམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྲོགས་སུ་སློང་འདོགས་པའི་སློང་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་སུ་དམིགས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་ཤེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སློང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་

བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་
ལ་ལྷན་པའི་ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཉེ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་སྲིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སློབ་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་ལམ་མ་ལུགས་
ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཉེ། གཞི་ཤེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་ལམ་
མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གཞི་ཤེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་ལུས་པའི་
ཐལ་འཇུག་ལོ། །

ཁ་ཅིག །དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་དུ་གཙོ་བོར་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་
དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ལོང་དུ་བཀག་ཟེན། སྤར་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་ན། བྱང་འཕགས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམན་པའི་རིགས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྣང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་བྱུ་
སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ལ་དེ། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་བཟླ་བཀྱི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་

¹ ག་ད་བ་ཉ་སྟོག་པར་མི། པ་ལ་ན་ཉ་སྟོག་པར་མི།

བྱུང་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐག་པ་མེད་པ་དང་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ཀྱི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒོམ་^༡པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྤྱོད་སུ་སྒོ་འདོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་པའི་བསྒོམ་བྱུང་བྱུང་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་མཚན་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་བཤམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལན་སྔར་བཏབ་ཐིན་ལོ། །

^༡ བསྟན་འགྲུབ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༣། ཤེས་ཉིན་ཟ། སྒོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་གོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧། ༡༡།
^༢ ག་༤་བ་༤་བསྒོམ། བ་༥་བ་༡་བསྒོམ།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 རྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་དཔྱད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག །གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སློམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག །གཟུགས་
 སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་
 ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྐབས་འདྲིར་གཟུགས་སྤྱི་
 རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་
 རྟོན་མེད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་
 པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག །ཤེས་སྐྱིབ་
 གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སློམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག །ཤེས་
 སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་
 གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པ་སློམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་སུད། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་
 རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སློམ་ལམ་ཟག་བཅས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 པ་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་

1 བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། 44། ཤེས་པའི་ལྷན་པོ་སྤྱི་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། 26 ལ། 6།

སྐྱུང་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སློམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སློང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདེན་འཇིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཇིན་
 ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གང་ཞིག། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འགྲུབ་
 རྟེ། བདེན་འཇིན་གྱི་དངོས་གཉེན་གང་ཞིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་
 བྱེད་གང་ཞིག། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་
 ཐལ། སློང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་
 ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། བདེན་འཇིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སོང་། ལོང་ཏུ་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་
 བདེན་འཇིན་སྤངས་པར་ཐལ།¹ འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་
 དངོས་གཉེན་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་ཏུ་འགོག།

¹ ག་ལ་བ་༣་སློང་ཉིད་ལ། བ་༡༠ན་༥་དེ་སློང་ཉིད་ལ།
² ག་ལ་བ་༧་ཐལ་ལོ། །བ་༡༠ན་༥་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་གི་རྣམས་ལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་མྱིབ་
 ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག །ཤེས་མྱིབ་གཟུང་
 ཉོན་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག །དེའི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། སྲོལ་བ་ལྷ་སྲི་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སྲི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་པ་དེ།
 ཤེས་མྱིབ་གཟུང་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོལ་བ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་
 བས་ཡོངས་སྲོད་བྱུང་བཟུང་བར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཟུགས་
 སྲི་རོལ་དོན་གྱིས་སྲོང་བ་དོན་དམ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 ཉོན་མྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། སྲོལ་བ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་
 པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉུགས་
 གྲུབ་ཉེ། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བས་
 མྱིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྲོང་པའི་སྲིད་ཉེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཉེས་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་པ་ན། ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་སྲོང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཉོན་པ་རིགས་

¹ ག་ལ་བ་འདོན་གྱི་སྲོད། བ་ཉ༠་བ་ན་དོན་གྱི་སྲོད།

² བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱེད་ལ། ༥༦། སེམས་ཅོམ་རི། འཕགས་བཞོགས་མེད། ཀུན་བདུས། ༢༡༧། ༡༩།

ལྷ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་བར་ཐལ། ཉོན་སྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྦྲངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་
 ཅ་སློ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉེས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་མཚན་ལ། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
 དང་འཛིན་སྦྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་
 ཅ། འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་
 གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཅ་བར་འདོད་
 ཅ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་

བྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
ལྷས་བྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་འདྲིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་
ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིན། ལྷ་བ་བ་ཁས།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་བྱིན་ཏེ། ཅེ་ཉོན་ལྷག་གི་དངོས་གཉེན་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིན། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡོད་པའི་བྱིན། ཅེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷས་བྱིན་ཡིད་
འོང་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ལྷས་བྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་
ལ་ལྷས་བྱིན་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིན། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་པའི་བྱིན།

གཞན་ཡང་། སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།¹ འདའ་
བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་བཅུ་དྲུག་སྟོས་བྲལ་དུ་མཛོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིབ་
གཉིས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བཅོམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་བཤད་
བཅུ་དྲུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་མཛོན་གྱུར་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། སྐབས་འདིའི་རྟེན་ཀར་² །³སྒྲུང་བའི་ས་བོན་ལ་དངོས་
སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་། མཐུན་

¹ སྐྱེ་འབྱུང་དབང་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༣༩ ན། ༧།
² ག་༡༠་བ་༥་རྟེན་ཀར། བ་༡༡་བ་༣་རྟེན་ཀར།
³ སྐྱེ་འབྱུང་དབང་མ། གསུང་འབྱུང་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། ༧༣ ན། ༧།

གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐོ་འདོགས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་
 གྱི་གཉེན་པོར། དེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ལོག་སྤོགས་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་
 དག་ཞི་སྟག་ལྷང་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྐོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཚེག་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ལྷུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཀུན་བརྟགས་གྱི་དངོས་
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཚེག་
 གྱི་སྐོ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རང་གི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱང་བྱར་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་སྟོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་
 མི་འོང་དེས་འདོད་ཉོན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་^༡ བར་འདོད་པ་ལ་དགག་^༢ བ་བྱེད་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་བ་ལ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་
 མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྤྱིབ་སྐོར་བ་ལ་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
 སོང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།
 དེ་ལྷིག་དོགས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་མཐའི་

^༡ ག་༡༡་ན་༡་སྤངས། བ་༡༡་བ་༤་སྤྱང།
^༢ བ་༡༡་བ་༤་དགགས། ག་༡༡་ན་༡་དགགས།

བར་ཚད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། བྱིས་ཉོན་
 སྐྱབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། བྱིས་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཚད་མེད་ལམ་བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 པའི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་
 ཅན། བྱིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པར་ཐལ། བྱིས་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། སྤར་གྱི་སྤོར་བ་དེ་ལ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འབགས་བ་དེས། ཤེས་སྐྱིབ་
 གཞུང་ཉོག་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། སྤོར་བ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྐྱིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་བས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་
 དང་། གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོན་

¹ལམ་ཟག་བཅས་གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གཅིག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཞུང་བ་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་སྟེ། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ལྲབ་པ་ཡོད་དེ། གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་ཟླ་
 རགས་ཀྱི་ལྷན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་
 ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་ཟླ་རགས་ཀྱི་ལྷན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་པོ་དེ་
¹བདེན་འཛིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་
 དེས། གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐྱང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློབ་བར་
 ཐལ། སྒྲོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་གཞུང་
 བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐྱངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་བ་
 ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ་གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གང་ཞིག རྫོང་གི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ན། གཞུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་གཞུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

¹ ག་༡༡་བ་༡་བསྟོན། བ་༡༢་ན་༢་སྟོན།
² ག་༡༡་བ་༤་དེ་གཉིས་པོ་བདེན་འཛིན་དུ། བ་༡༢་བ་༣་དེ་གཉིས་པོ་དེ་བདེན་འཛིན་དུ།

གཉེས་པ་ལ་ལས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་ཉོན་མྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་མ་སྤེལ་བར། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་
 པའི་གཉེན་པོ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉེས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཉོན་མྱིབ་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནས་སྤོང་ཞིང། ཤེས་སྤྱིབ་མཉམ་རྗེས་གཉེས་ཀས་
 སྤོང་པའི་སྲིབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མེད་མ་ལས། སྤྱིབ་པ་གཉེས་དང་བྲལ་བ་
 ཡི། །རྒྱ་མི་ཡེ་ཤེས་གཉེས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིབ། །ཁ་ཅིག །ཉོན་མྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་
 ཟག་མེད་དེ་ཟེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་
 དོན་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་
 དང་བྱང་སེམས་གཉེས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
 ལམ་ཟག་མེད་དེ་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཟེར་ན། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་
 དོན་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
 པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བར་བ་འཐད་པའི་སྲིབ། འདོད་ན།
 གཉེས་སྤོང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིབ།
 འདོད་ན། བཀག་ཟེན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྤི་མ་དེ་འཐད་པའི་སྲིབ། འདོད་ན། ཅམ་མཁྱེན་
 དེ་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་

༡ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༠། སེམས་ཅོམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱུད་མ་ལ། ༥༥༣། ༡༥།

དང་ལྷན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། རྒྱུད་སློང་ལས། སྐྱེ་བའི་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

སྐྱིབ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ལ་ཅིག །སྐྱིབ་པ་གང་ཞིག །གཙོ་མོར་
ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
ཞིག །གཙོ་མོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ།
ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་སྐྱི་རོལ་དོན་དུ་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་
ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིབ་པ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་དང་ཉོན་
སྐྱིབ་གཉིས་སྲུ་གྲངས་འེས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་
སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྲུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་རྣམ་
པར་ཐོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་
ཐོས་དག་བཙོམ་པས་ཁྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་ལས་སྤངས་པའི་
སྟོན་པ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་སྟག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༠། སེམས་ཅམ་ཡི། རྗེ་བཙུན་བློ་མཚན་མཐོན། རྒྱུད་སློང་མ། ༤༣༦། ༡༦།
༢ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༠། སེམས་ཅམ་ཡི། རྗེ་བཙུན་བློ་མཚན་མཐོན། དབུས་མཐའ་མ། ༤༠༦། ༢།
༣ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༩། ཤེས་ཉོན་ལྟེན། སྐྱིབ་དོན་མེད་ལྟེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣༠༢། ༡༤།

འཕྲུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། གཟུགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྐྱིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
 སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ལྟེན་
 གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་ལྟེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུལ་སྟེ། བདེན་འཛིན་
 ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ལྟེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ལྟེན་གྱི་སྐྱིབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ཐར་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ལྟེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ལྟེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁོ་ན་དེ། སྐྱིབ་
 པ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་དེ་སྐྱིབ་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱང་མ་ཡིན། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ལྷན་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་
 ལས་རྣམས་ལོ་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ཁྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་ལོ་གྱི་

ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་སྤྲོད་མ་སྤྲངས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་
བ། དམན་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན།^༡ སྐྱིབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷོ་མས་འཇུག་
གི་སྐྱིབ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་
གྱི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དམན་པའི་སྐྱིབ་པའི་མཚན་གཞི་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་
ཚད་མེད་ལམ་དང། ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
པར་ཐལ། སྐྱིབ་པ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་དང་ཉོན་སྐྱིབ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ལམ་དོ་རྩེ་
ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། སྐྱིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་སྤྲོད་མ་སྤྲངས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲུབ། བྱང་རྒྱལ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་དང། ཐེག་
དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། སྐྱིབ་པ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་
སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་
པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་

^༡ ག་༡༣་བ་༡་དམན་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱིབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བ་༡༤་ན་༣་
དམན་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱིབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱིབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

ཕྱིར་བུ། རྩ་བར་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཐར་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་¹ བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བའི་
 སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གཞུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དེ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཐར་བུ། རྩ་བར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཐར་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་ཀྱི་ཐར་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་
 བ། གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ་ཁས། ཁོ་ན་དེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་དེས་
 ཤེས་སྐྱེ་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། གཞུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་
 ཤེས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། ཐེར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་
 སྐྱེ་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་གྱུར་མེད་པས་མཐོང་ལམ་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་
 བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ་འགྲིག་ཤིང་གྱུར་
 ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན་སྤྱོད།

¹ ག་ཉ་ན་ན་ལ་འཛོམ་པ་ཉ་ལ་ལ་འཛོམ་པ་

ཁོ་ན་རེ། བཞུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་
 གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བརྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉོན་སྤྱི་བརྟོག་པའི་
 རྟོག་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བརྟོག་
 རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། བདག་འཛིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཚོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་པ་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་ཉོན་སྤྱི་བ་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བདག་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

༡ ག་༡༣་བ་༥། ཚོས་གྱི་བདེན་འཛིན། བ་༡༥་ན་༥། ཚོས་གྱི་བདེན་འཛིན།

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁུབ་སྟེ། བདག་
འཛིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུར་
སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁུབ། ཟེར་ན། ཆེས་མི་འཐད་དེ། གཉིས་
སྟོང་དོན་སྦྱིང་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་
པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་
གཉིས་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པའི་
དོན་བསྟུ་བར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟུར་མ། ༥༡། ཤེར་བྱིན་ཇ། སྟོབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༦། ༥༡ །
² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟུར་མ། ༥༡། ཤེར་བྱིན་ཇ། སྟོབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༧། ༥༡།

དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིད།

རང་ལུགས་ནི། ཉོན་མྱིབ་དང་ཤེས་མྱིབ་གང་རུང་གང་ཞིག །གཙོ་པོར་
ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉོན་མྱིབ་
གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཅ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ། དེ་གང་རུང་
གང་ཞིག །གཙོ་པོར་ཐར་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
མྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་མྱིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བདེན་
འཛིན་དང་། གཟུགས་སྤྱི་འོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།

ཚུད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག །སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་མྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་མྱིབ་ཡིན་ན་ཤེས་མྱིབ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱི་འོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་མྱིབ་
ཡིན་པའི་བྱིད། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་¹ མུ་རན་ལས་འདས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་
ཡིན་ན་མུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འགྲོ་
ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཆགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་
ཚེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིད། ཁྲབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་

¹ བ་༡༥་བ་༥་ རང་བཞིན་གྱི། བ་༡༦་བ་༣་རང་བཞིན་གྱི།

ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་
དང་། མཐའ་དཔྱད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་
ཅུ་ཅུ་གྲག་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་བ་ལ་བརྟེན་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་
ལ་བརྒྱད། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་ལ་བརྟེན། སྤྱད་
བསྐྱེད་བདེན་བ་ལ་བརྟེན་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་ལ་ལྟ། འགོག་བདེན་ལ་
བརྟེན་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅུ་གྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཤེས་དེའི་
རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཛིན་བའི་རྟོག་བ་ཚོས་ཅན།
དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྣམས་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམས་པ་ཤར་བའི་སྐོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན། དེའི་གཞལ་གྱི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་
བཟོད་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཛིན་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་
ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་དེའི་གཞལ་གྱི་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོགས་སྤྱོད་གས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་
པའི་སྐྱོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཅིག་གཞི་བྱུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོགས་སྤྱོད་གས་སུ་སྐྱོ་
འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་སུ་
ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་
ཤེས་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པར་བྱུར་
པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་སྤྱོད་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ན། གང་ཟེག་
གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། ལམ་
ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་མདོན་རྟོགས་
ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་

རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག །ལམ་
ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པའི་བསྟོན་¹ བྱང་བྱུང་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་
དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བུས་
ཉེ། རྟོན་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། བདེན་གཉེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སྟོན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཡིན། སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་སྟོན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་
གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་

¹ ག་ཉལ་བ་མ་སྟོན་པ་ཉལ་བ་སྟོན་པ།

བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བ་དེ་དེ་འབྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ཉེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་སྒྲོམ་
 ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གི་གང་ཟག་གང་ཞིག །དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྡན་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་
 ཟག་གང་ཞིག །ཁྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ཡང་དེས་རིགས་འབྲ། གཞན་ཡང་།
 བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བས་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་
 ཉེ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དོན་དམ་བདེན་བ་ཡང་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཉུགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲོམ་ལམ་པའི་མཁུན་བ། ལྟུངས་འདིར་བསྟན་གི་ལམ་ཤེས་གི་ཤེས་རྣམ་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་
 ཅིག །ལྟུངས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་ལྟུངས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་

པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་
དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྟོགས་སུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་
ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
སྟོར་བ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཚེན་འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་
སྟོགས་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་འབགས་པའི་བཞེད་དོན་སུན་ཚོགས་
བསྐྱབ་པར་ལུས་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་རྣམ་
པ་མཚོན་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་འདོག་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུང་
འདི་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། ཅ་བར་མ་
ཁྱབ་པོ། །

དེ་ལ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉེས་
ལས། དང་པོ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
འབགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་
ཅུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པའི་རྣམ་
མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་

མ་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མཁས་པ་
 ལ་ཅིག། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
 ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བཅུ་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་
 པ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བཞི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ལོ་རྒྱལ་རྣམས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཞིག་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་བྱུང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ལོ་རྒྱལ་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། རི་ལྷ་བ་རྣོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ལོ་རྒྱལ་རིགས་
 སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་
 རྣོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
 གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣོགས་པར་བྱ་བ་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ལ་ཅིག། །བྱམ་པ་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྣོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཤེས་
 རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་
 རྣམ་མཁུན་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཅེས་གསུངས། བོད་དུ་དོགས་པ་བཅད་ཟིན་ཀྱང་།
 སྒྲུང་ཡང་བཅད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་བདེན་

འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་
ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་
མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློབ་
ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
པ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རང་ལུགས་གྱི་སློབ་
འཛིན་ལས་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
གཞི་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དེའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོགས་རིགས་
པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དོགས་པ་ལྷག་མ་སློབ་པའི་མཚན་
ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱེད། འདོད་ན་བཀག་ཟེན།

ལ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྤོགས་སུ་སློབ་

འདོགས་པའི་སྐོ་འདོགས་འཕོག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་
ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སྐོམ་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐོ་
འདོགས་པའི་སྐོ་འདོགས་འཕོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་འདྲིན་སྤངས་
སྤྱོད་མིགས་པ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་འདྲིན་
པའི་རྩོག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་འདྲིན་སྤངས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ལས།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྐོམ་པར་
བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐོ་འདོགས་པའི་
སྐོ་འདོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྱོད་པའི་
རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐོར་བ་སྐོམ་སྐོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་གང་
ཞིག །རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ལུན་ཚོགས་བསྐྱུབ་
བུས་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོད་པ་སྐོར་བ་སྤྱོད་པ་ཤར་
པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་།
མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐོ་འདོགས་པའི་

ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་འབྲེལ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་འབྲེལ་ཉེ་བར་
བཞག་པ། སེམས་འབྲེལ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཚོས་འབྲེལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། སློམ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། འབྲེལ་ཉེར་གཞག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་
ན། འབྲེལ་ཉེར་གཞག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་
གྱི་མཁྲིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
གཉིས་གཉིས་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། སློམ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་གང་
རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྲིན་པ། འབྲེལ་ཉེར་གཞག་གི་མཚན་
ཉིད། དབྱེན་བཞི་ཡོད་དོ། །ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
བར་ན་ཡོད།

’དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། སྤྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཚོལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་
རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བ། མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་

’ བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༩ །འེར་བྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༡’ན། ༢༠།

རྣམས་ཡང་དག་པར་སློང་བའི་ཡང་དག་སློང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སློང་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲུབ་
 བོ། ཁོ་བ་རེ། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཡང་དག་སློང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེད་པ་མཚུངས་
 ལྡན་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་སྐྱེད་པ་མཚུངས་ལྡན་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སློང་བ་ཡིན་ན། དགོ་བ་
 མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུང་དང་པོ་ལ་ཁྲུབ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་དམིགས་མེད་
 ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཚོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྤང་^༡ གཉིན་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བར་སློབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 དེ། ཡང་དག་སློང་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡང་དག་སློང་བ་རྒྱུད་ལྡན་གི་ལམ་
 མ་ཞུགས་གི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

^༡ ག་ཉ་ད་ན་པ་སྤངས། བ་ཉ་ལ་བ་པ་སྤོང།

བུས་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྲིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉན་པ་བྱུང།
རང་ལུགས་ཀྱི། སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་གྱེད་པར་སློབ་པའི་བཙུན་ལྟུང་སྲུ་བྱུང་
པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྲིན་པ་དེ། ཡང་དག་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་སྤང་ལྟར་
བཞི་ཡོད། ས་མཚན་མས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

ཚོད་པ་སློབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སློབ་
བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སློབ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡང་
དག་པར་སློབ་པའི་ཡང་དག་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་པ་ཁས། འདོད་ན།
ཁྱོད་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སློབ་པའི་
སྲིད་ན། མ་ཁྲུབ་བོ། །

’བཙུན་ལྟུང་དང་ལྟན་པས་ན། སེམས་ལས་སྲུ་བྱུང་བར་གྱེད་པས།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སློབ་པ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། བཙུན་ལྟུང་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། སེམས་
པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། སློབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཉེས་པ་སྲུ་ཡི་གཉེན་པོར་སློབ་པའི་འདུ་གྱེད་བརྒྱད་
དང་ལྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།

’ བཙུན་ལྟུང་དང་ལྟན་པས་ན། ༥༧ །ཤེས་ལྡན་ལྟུང་གི་སྤང་དོར་གྱེད་པར་སློབ་པའི་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད། ༥༧ ། ༣།

མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ལུགས་གི་
མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། །

རང་ལུགས་ནི། ཉེས་པ་ལྡེ་ཡི་གཉེན་པོར་སྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་
ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ལུགས་གི་མཁུན་པ། རྩ་འབྲུལ་གི་
ཀར་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། ས་མཚན་མཚོགས་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་གི་སའི་བར་ན་ཡོད།

’སེམས་ཡོངས་སུ་སྲོང་བ་བྱས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། སྲོང་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པར་སྲོང་
བའི་ལམ་ལ་ལྡེ་ཡོད་དེ། བྱང་སྲོགས་སོ་བདུན་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་
པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྡེ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་
དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་
དེ། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གི་ལམ་ལ་ལུགས་གི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
སྲིད་ཏེ། དགེ་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་གི་ལམ་ལ་ལུགས་གི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་
ཞིག །དགེ་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་འབྲུང་
བས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱེད།

རང་ལུགས་ནི། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་
པའི་མཁུན་པ། བྱང་སྲོགས་སོ་བདུན་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་གི་

’ བསྐྱར་འབྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༧། ༢། ༦།

དབང་བོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
དད་སོགས་དབང་སོ་ལྔ་ཡོད། ས་མཚན་མཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་སངས་
རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

’རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྟུ། ལྷོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལོ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལམ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ལྔ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་བྱས་
པའི་མཁྲིན་ལ། རྣམ་བྱང་གི་སྟོབས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རྣམ་
བྱང་གི་སྟོབས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་
ཐལ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་
ཡོད་པའི་སྲིད། སྟོབས་དུག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
སྲིད་ཉེ། ཞེ་གནས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལོ། རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་བྱས་པའི་
ལམ་ཞུགས་གྱི་མཁྲིན་ལ། བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
བྱང་གི་སྟོབས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད། ས་མཚན་མཚོགས་ལམ་རྒྱུད་
དུ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རང་ཉིད་གཅིག་
ལུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་མངོན་དུ་བྱེད་ཁ་མའི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་

’ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། ལྷོ་བོད་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༥’ ན། ༤།

བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་བྱུང་
སྟེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་བྱང་གི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

‘རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་
བ་དང་། འཐུང་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་
ལ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ནས། བཏང་སྟོབས་
ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་གི་བར་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །དང་བོར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ། བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། ཉན་ཐོས་གི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྟེན་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་
འཐུང་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་འཛོམ་
པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་
གི་མཁུན་པ། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད། ས་
མཚན་མས་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གི་སའི་བར་ན་ཡོད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་

༡ བསྟན་འཕྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧། ཤེར་ཕྱིན་པ། སྟོབས་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༧། ༣། ༡༣།

རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྲིན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཉན་ཐོས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཉན་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར།

¹བདེན་བ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ནས། ཡང་དག་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བདེན་བཞིའི་གནས་སྟབས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
ཐེན་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྲིན་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད།

རང་སྟབས་ནི་རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་
གྱི་མཁྲིན་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཡོད། ས་
མཚན་མཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

རྩོད་བ་སྐོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སྐོགས་སོ་བདུན་གྱི་མ་མཐའི་ས་
མཚན་མཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་

¹ བསྟན་འཕྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧། ཤེས་རྒྱན་ལ། རྒྱུ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༡། ༣། ༡༢།

ཚུང་དུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་མེད།
ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
འབྲལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་ལམ་ཚུང་
དུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འཕམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གཉེན་པོའི་ལམ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་བ་སྦྱོང་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
བར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོ་འདོགས་འཇོམས་
བར་རུས་བས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་མཁུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདིར་བསྟན་གཉེན་པོའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བྱང་སྟོགས་སེམས་དཔའི་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་

ཉ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧ ཤེས་ཕྱིན་མ། སྟོ་བ་དཔོན་མེད་ལོ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༧༥། ༡།

རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན། མ་ཁྲབ་པོ། །ཁོ་ན་དེ། རྣམ་ཐར་སྐྱོ་
གསུམ་གང་དུང་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེ་
འཐད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་
གྲུབ་ན། དབུས་མཐའ་ལས།¹སྐྱོར་བ་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་
དང་རོན་དམ་སྟེ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོང་
པ་ཉིད་གྲང་ཡིན། ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེ་
འཐད་པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
སྐྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་ན་སྐྱོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིར། འདོད་
ན། ཚོས་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་བདེན་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་
བདེན་པས་སྐྱོང་པ་ལ་རིམ་བཤེན་ཞེས་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་དུ་འདོག་རིགས་པའི་
སྲིར་ཏེ། རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིར། ཞེས་ཟེར་
དོགས་པའོ། །

¹སྐྱུལ་པའི་ལམ་ལ་གསུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤེག་པ་དང་།

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༠། སེམས་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། དབུས་མཐའ། ༥༠༩། ༡༥།
² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༡། ཤེས་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བ་དཔེ་བཤེན་སོའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༢༧༥། ༤།

ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སྤྱིལ་བའི་ལམ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་^༡བའི་རྣམ་
ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། རོགས་སེལ་སྤྱད་བའི་རྣམ་
ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་བ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་འདི་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་
རྟེན་ཡིན་ན། མིའི་ལུས་རྟེན་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། ^༡གཟུགས་མེད་
ཅེས་བྲ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་
བའི་སྤྱིར་ན། འགོག་སྡོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་ལིན་ན་མི་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ^༡འགོག་བ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་བཤད་
བའི་སྤྱིར། བྱང་འཕགས་གི་ཆེད་དུ་བྲ་བའི་གདུལ་བྲ་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་རྣམས་གི་ནི་སྐབས་དག་དང་། །ཞེས་
བཤད་བའི་སྤྱིར། བྲལ་བ་སོང་། །ཁ་ཅིག །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
རྣམ་ཐར། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཟེར་ན་
མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྡོམས་འཇུག་གི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་
བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་

^༡ ག་ནོ་བ་འ་བཟླ། བ་ན་བ་ལ་བཟླ།
^༢ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢།༥། མཛོན་བ་ཀྱ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཚ་བ། ༥༡། ༡༣།
^༣ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢།༥། མཛོན་བ་ཀྱ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཚ་བ། ༡༣། ༢།

སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསེར་སྤོང་ལས་བཤད་དོ། །

ཁ་ཅིག །རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྲུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲུབ་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོ་གས་
སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། སངས་འཕགས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལ་སངས་འཕགས་
གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཟུགས་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་དགའ་
བ་དང་། གཟུགས་མི་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
པོར་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་
ཐར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་པར་རོ་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཡིད་མི་འོང་གི་གཟུགས་མེད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོམས་འབྲུག་གི་སྤྲིབ་པ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སྐྱལ་བསྐྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་རུས་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་མཁུན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྐྱལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། ལེགས་སེལ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཚད་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྲིད་མི་འོང་ལུས་མངོན་གྱིད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་དོ། །

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁོན་དེ། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། འགོག་སྣོམས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་དང་འདས་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། འགོག་སྣོམས་དང་འདས་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་སྲིད། རྣམ་བཤད་

༡ བསྟན་འབྲུང་དབེ་བསྐྱུར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། རྫོང་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་༢༡༥། ༡༦།

སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལས།¹ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདས་
ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ཀྱིས་བ་དང་། འགོག་སྡོམས་འདས་ལམ་གྱི་སྡོམས་ཀྱིས་
ཐོབ་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

རང་ཕྱགས་ནི། རྣམ་ཐར་ཐོབ་ཐེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སའི་ཉོན་
མོངས་པས་མ་སྐྱད་པའི་མཁྱེན་བ་དེ། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་འགོག་པའི་
རྣམ་ཐར་གཅིག་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

¹ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །འདས་ལམ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི།
གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པའི་སྡོམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་མེད་བཞི་ཡང་འཕེན། འགོག་སྡོམས་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་སྐབ་སྟེ། མཐོང་ལས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་དང་། ཀུན་
བཏུས་ལས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐབ་

¹ སྐྱེ་འགྲུལ་དཔའ་ལ། གསུང་འགྲུལ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་པོ་རྒྱན། ༤༢། ༡།
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་ལ། ༡༡། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། རྩོམ་དཔོན་སངས་ལོ་བཟང་གོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༡༧༥། ༡༠།

སྟེ། མཚོན་ལས།^༡ མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། རོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། རློག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་
དང་ནི། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བརྟུས་ལས།^༡ སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་གང་ཞེ་ན། རོབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་
འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་རུང་གང་ཞེས། འདར་པོ་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་
སྤང་པོ་ལྡ་པོ་གང་རུང་གང་ཞེས། འདེ་གཟུགས་སྤང་ཡང་མ་ཡིན། ཚོར་སྤང་
ཡང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱུང་
མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྡ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལོང་གི་

^༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ མངོན་པ་གྲུ། རོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོན་ཚ་བ། ༡༡། ༤།
^༢ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༦། སེམས་ཅོམ་རེ། འཕགས་པ་སོགས་མེད། ཀུན་བརྟུས། ༡༣༥། ༡༦།

རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། དེ་ཞིག་རྣམ་
མཁྲིན་གཙོ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དབང་ཤེས་
འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཚོར་བ་མེད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་
མེད། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་
རེ། གཙོ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དང། སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
མཁྲིན་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་སྣང་བཞིན་གྲུབ། ཟེར་ན་དཔྱོད་དོ། །

ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
འགོག་སློམས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་
ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཐར་གནས་སློམས་འཇུག་དགུ་
ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཐར་གྱིས་ནི། །སློམས་
འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སློམས་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དང། བྱང་སེམས་སློམ་ལམ་
པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སློམས་དེ་སློམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་

ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་པའི་¹ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གི་རྒྱོང་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་
འཇུག་དགུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེའི་རྒྱུད་གི་འགོག་སྟོམས་སྟོམས་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པར་ཐལ།²དེ་
རྣམ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་
པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀྱལ་གི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་
ན་སྟོམས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ།
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་མེད་ལ་ཚོས་གི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྟོམས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གི་འདོད་སེམས་དེ། སྟོམས་ལམ་ཅེ་
སྟོར་ཡིན་པར་ཐལ།³དེ་རྣམ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐོར་ནས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གི་མིག་ཤེས་སྟོམས་
ལམ་ཅེ་སྟོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྟོམས་གི་མཐའ་དཔྱོད་གཞན་རྣམས་

¹ ག་ཕྱམ་བ་པ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ལ། བ་ཕྱེ་བ་པ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ལ། ཞེས་འགྲུང་ཡང་བསྟན་
འགྲུང་དཔེ་བསྟར་ལ། ༤༥ ཤེར་ཕྱིན་ག ཇི་བཅུན་གྲུམས་མཐོན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ།
ཕ་༣། ༣། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་པའི། །ཞེས་འགྲུང།
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༠། ༡༥།
³ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༠། ༡༥།

ལྷར་དུ་འཆད་དོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྲུང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་
དང་མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྲུང་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྲུང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྲུང་པོ་ལྷ་
པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་གཟུགས་སྲུང་ཡང་མ་ཡིན། ཚོར་སྲུང་ཡང་མ་ཡིན།
འདུ་ཤེས་གྱི་སྲུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྲུང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བྱུབ་སྟེ། སེམས་བྱུང་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་པ་བྱུབ་སྟེ། གཙོ་སེམས་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་སྲུགས་གྱི་སྲོར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱས་
བརྗོད་རིགས་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། འདས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི།
དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་སྲིད།

’སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ལ་སྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པ་བརྒྱ་
སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྲོར་བ་དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། བར་
སྲིན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། སྟོབ་ལམ་ན་བར་སྲིན་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།

’ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧ ཤེས་རྒྱན་མ། སྟོབ་དཔོན་མེད་མེ་བཟང་མོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༧༥ ར།

སྤྱོད་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སློབ་ལམ་གྱི་སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་བཅུ་
རྒྱབས་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བཟོད་བ་བརྒྱད། སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་རྒྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ
བར་མ་བྱུང་བོ། །

གཉེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་བཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པར་
བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐར་པར་
བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། དམན་ལམ་
སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ
བར་མ་བྱུང་བོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག །སྤྱོད་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་བ་འགྲིག །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །ཞེས་ཟེར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་སོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
བ་ཁས། འདོད་ན། རེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་ལྷན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་
ལམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་གང་
ཞིག །སངས་རྒྱས་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་བ་
སྟེ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
གྱི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་
སྐངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་སྐངས་
རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་
རྒྱས་སྟོབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཡིན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་
ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བ་འགྲིག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་
ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

’རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་བ་ནི་འིག་ཏུ་ཕུལ་དུ་གྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་སྟོབས་སོགས་སོ་དགུ་ཚོས་ཅན། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

’ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ །ཤེས་ཕྱིན་པ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༡༥། ༥༡

མཁུན་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་^༡ ལྷང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འུས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་གི་སྟོབས་སོགས་སོ་དགུ་
 ཚོས་ཅན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འིན་ཏུ་སྤུལ་
 དུ་ལྷང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཞིག །སངས་རྒྱས་འབགས་པའི་
 རྒྱད་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྟོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟ་བ་
 མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་འབགས་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁུན་གི་ཤེས་རྣམ་དུ་ལྷང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་གི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འབགས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱང་
 སེམས་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁུན་པ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སྟོབས་སོགས་ཤེས་རྣམ་སོ་
 དགུ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་འབགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་གི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།

¹ ག་པ་ན་པ་སྤུལ་དུ། བ་པ་ན་པ་སྤུལ་དུའི།

སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁུན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག །རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། ལུག་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་སྟར་མེད་པ་དེ། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྟོབས་བཅུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྟོབས་བཅུའི་ཉེར་ལེན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྲིད་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག །རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ལུག་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདྲ་བ་ཉེར་གཞག་འོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲ་བ་ཉེར་གཞག་དེ་རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་འཛོགས་

¹ ག་པ་བ་པ། འདྲ་བ་ཉེར་གཞག །པ་པ་ན་པ། འདྲ་བ་ཉེར་གཞག །

རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གཞི་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པ་རིག་པ་བཞི་པོ་དེ། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སློབ་ཐང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚན་ཉིད་པ་
 འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པར་ཐལ། སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་བྱུང་།
 འདོད་ན། ཉན་ཚོས་དང་སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག །སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྣམ་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེ་སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༢།༡ སེམས་ཅམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྡེའི་རྒྱན། ༡༡༢། ༡༡

འདྲིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་ཟེན། ཁ་
ཅིག ། ལུག་མོང་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་སྤངས་ཉོགས་མཐའ་
ཕྱིན་པའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲིན་པའི་ཉོགས་པ་དེ་
དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་
བ་བསྐྱོམ་སྦྱོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐའ་ལྷག་གང་ཞིག །རང་སྤྲས་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ལུག་ཚོགས་བསྐྱུབ་ལུས་དེ། རྣམ་མཁུན་
གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྦྱོབས་བཅུ་མི་འདྲིགས་པ་བཞི། སོ་
སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད། དེ་
བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚོད་སྦོང་ལ་ཁ་ཅིག །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་བདུན་པོ་དེར་འབྲེད་རིགས་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ། སྤང་བ་འདད་པའི་ལམ་བདུན་པོ་
དེར་འབྲེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་འདར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་པོ། །

འདི་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སྟུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་དེ་ལ་བརྟེན་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་
པའི་སྟོབས་ནས། ཟག་བ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བར་བརྟེན་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་
བས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་མཐུན་པ་མཐར་སྟུག། །སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། སྟོབས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་གྲང་གི་
དབང་སོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གྲང་སེམས་ཡོད་པའི་སྲིད། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་
མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་ལུས་པའི་མཐུན་པ་མཐར་སྟུག་དེ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བརྟེན་ཡོད།

འདི་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་བ་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་
འཇིགས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་
འཇིགས་པ་གཉིས། གཞན་དོན་སྤང་གཉེན་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་སྦྱོང་གཉིས་ལས།

ཧྲ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༧། ༥།
ཧྲ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༧། ༡༡།
ཧྲ ག་པོ་ན་ཧྲ་སྤངས། བ་པོ་ན་ཧྲ་སྤངས།

དང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བ་མེད་པས་
རབ་རྒྱ་སྤེ་བའི་མཐའ་ཐུག་གི་མཁུན་པ་དེ། དེ་འདྲའི་མི་འཛིགས་པའི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན། རང་དོན་སྤངས་ཉོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གཉིས།
གཞན་དོན་སྤང་¹ གཉེན་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། ¹ རྩི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པ་ལ་ཚོས་འདི་ཐུགས་སུ་མ་ཚུད་དོ། །ཞེས་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་བ་མེད་པ་
ཉོགས་པ་ཐུན་ཚོགས་ལ། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདིའི་ཐད་གྱི་
མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལུང་འདི་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་
ལྷན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
ཉོགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་
ན། ཅ་བར་མ་ཁུབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁུབ་པ་འགྲིག །ཉོགས་སྐྱ། འདོད་
ན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

¹ ག་ཕྱི་ན་ན་སྤངས། བ་ཕྱི་ན་ལ་སྤངས།
² ལྷ་འབྲུམ་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུན། ༤༦ ། ༦།

⁹ རྣམ་གྲངས་དང་ཚོས་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གི་སྐད་དང་། ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ་བཤད་བྱ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཁུན་བ་གཉིས། འཆད་བྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཁུན་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ས་དགུ་བ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་བ་དེ། རྣམ་མཁུན་གི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི་ཡོད།

¹ འདས་བ་དང་། མ་ཕྱོན་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཁུན་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

⁹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེས་ཕྱིན་ཇ། སྦོལ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་གོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༧། ༡༠།
¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེས་ཕྱིན་ཇ། སྦོལ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་གོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༧། ༤།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྐྱེས་ལ་འགགས་¹ བ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་² རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་³ བ་ད་
 ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དཔེར་ན། ད་ལྟར་གྱི་མི་ལྟ་བུ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་མ་
 སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུ། འདི་ལྟ་དབང་སློ་ཡི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཟེར་ན། མང་པོས་
 བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། །འགགས་⁴ བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱེས་
 པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེས་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

¹ ག་ཤེ་བ་ཅེ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ། བ་ཤད་བེ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ།
² ག་ཤེ་བ་ཅེ་མང་པོས་བཀྱར་བ། བ་ཤད་བེ་མང་པོས་བཀྱར་བ།
³ ག་ཤེ་བ་ཅེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ། བ་ཤད་བེ་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ།
⁴ ག་ཤེ་བ་ཅེ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཤེ་ན་ཤ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ། མ་འོངས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེད་
སྐྱེད་གི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འདོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་
དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་
དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་དེ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འདོག་
པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་
པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེབས་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་
ལ་མ་འགགས་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་རང་དུས་སུ་ཐལ་
ཟེན་པ་དང། རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་ཚོས་གཞན་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་
ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད།
ཞེས་གསུངས་ན་འདས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁུབ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ལུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པ་དེ་རང་ཉིད་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཞིག་
ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན་དེ་བྱམ་པའི་
 དུས་སུ་མ་སྐྱེ་བས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་བྱམ་པའི་
 དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་ཡིན་¹ པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་ལོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་ཁ་འཆམ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཤི་བའི་
 ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་
 བ། བསྐྱལ་བ་དང་ལོའི་མི་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་
 ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་དབང་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ནི། དུས་དེར་ཞིག་ཟེན་པ། དུས་དེར་འདས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དུས་དེར་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མ་སྐྱེན། དུས་དེར་ད་

¹ ག་པ་པ་པ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། བ་པ་པ་པ་ཐལ་ཟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། ལུས་དེར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག ། ལུས་དེར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ལུས་དེར་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

¹ དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་། ཞེས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག ། རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དུག ། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད།

¹ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་¹ པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༩། ཤེས་ཕྱིན་ཇ། སྦྱོང་དཔོན་སངས་ལྷོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༥། ༥།
² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༩། ཤེས་ཕྱིན་ཇ། སྦྱོང་དཔོན་སངས་ལྷོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༥། ༦།
³ ག་ཤར་ན་པ་གཞག ། བ་རྩ་ལ་པ་གཞག །

ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་གི་རྣམ་
པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གི་
རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཉགས་ཀྱི་རྒྱར་
གསལ། གཞན་ཡང་། ཟེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེ་བཞིན་
ཉིད་གི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ
བར་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་¹པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཞུང་
འདིའི་དངོས་གྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གི་རྣམ་པར་གྱུར་
²པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

³ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་རང་གྱུར་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སྲུ།
རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རང་གྱུར་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་འཁོར་མ་ལུས་པར་
བསྐྱོར་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་མཐའ་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་
པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་མཐའ་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་གྱུར་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་

¹ ག་ཤར་ན་ལ་གཞག་ པ་ ༣༠་བ་ ༡་གཞག
² ག་ཤར་ན་ ༥་འགྲུར། པ་ ༣༠་བ་ ༡་འགྲུར།
³ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥༩། ཤེས་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༧། ༢།

¹ རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

¹ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་བྱུང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག ། རླུང་མོང་
པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་
རྣམ་ཡིན་ན། རླུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་
སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་
རྣམ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་རླུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་
ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
དུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དང་པོ་
བྱུང། གཉིས་པ་གཞུང་དང་ལྗེ་རྒྱུང་གསལ།

² དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་

¹ ག་ནང་ན་༤་པའི་པ་ ༣༠་བ་ ༣་པའི།
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེས་ཕྱིན་ཟེ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་གོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧། ༩།
³ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། ཤེས་ཕྱིན་ཟེ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་གོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༧། ༡༡།

སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཉེར་བདུན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 ལྷོར་བའི་བྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་
 བདུན་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཞེས་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་མི་སློང་བའི་བྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་སོ་
 རྒྱལ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་སུ་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་
 ལྷོར་བར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་¹བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་
 བཞག་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཚོས་ཅན། ཟག་མེད་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་
 དབྲུ་བཙོམ་པའི་རྟོགས་པ་སློབ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་རྩལ་

¹ ག་ནང་བ་ཡ་བསྐྱར་བར། པ་༣༡་ན་༣་བསྐྱར་བར།

སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་གས་པའི་མཁུན་
པ་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྷན་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་མི་སློང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན་
ལས།¹ ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སློང་བས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་བུམོ། །ཞེས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སློང་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སློང་བའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་
ཐོས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

¹ ག་ནལ་ན་མ་སྤངས། པ་མ་ལ་སྤངས། འདིའི་རིགས་མང།
² ལྷ་འབུམ་དཔའ་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན། ༧༧༧ ། ༥།

མི་བུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བ་དེ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་
གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡོད་
པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར། ཁ་
ཅིག །ཤེས་སྐྱིབ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།
དེའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དོ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྦྱོར་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་
ཅན། དུམ་ཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
མགོན་དང་བཅས་ཤིང་། སྦྱོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་
སོགས་སྲི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་
ན་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཡིན་ན་ལུས་ཉན་པའི་སྣོད་རྒྱུད་ཡིན་པས་
འབྲེལ་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སེམས་ཅན་པར་བྱུང་
པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཟེར་ན་ཅ་
བར་མ་འབྲེལ།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྦྱོར་བ་སྐྱོམ་¹པའི་སྲི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་དབའ་དེ། སྦྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཐག་གི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་

¹ ག་པའ་བ་ལ་བསྐྱོམ། བ་ཟེན་ན་ཉ་བསྐྱོམ།

དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཚོས་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁམ་ཚན་ཉིད་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་
 བ་སྐྱོམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་
 ཉན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་བྱུབ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་པོའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཅེ་བར་འདོད་ན་སྟེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། སྐྱོར་བ་རང་གི་དོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱན། སྐྱོར་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི།
 འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དོ་བོའི་
 སྐོ་ནས་མི་གནས་པའི་སྐྱོར་བ། གནས་པ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ། ཟབ་པའི་སྐྱོར་
 བ། གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་སྐྱོར་བ། ཚད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་

¹ ག་ནལ་བ་༦་བཀགས། བ་༣༡་ན་༧་བཀགས།

པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་གང་ལག་གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། ཆེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་
པའི་སྐྱོར་བ། ལྷན་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་བ། ལྷན་མི་སྟོབ་པའི་སྐྱོར་བ། ལེས་
བར་འབྲུང་པའི་སྐྱོར་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ། ལྷན་ཚུབ་ལ་ཉེ་པའི་སྐྱོར་
བ། ལྷན་པའི་སྐྱོར་བ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
སྐྱོར་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། འཕྲེལ་འབྲིབ་མེད་པའི་སྐྱོར་
བ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་པའི་སྐྱོར་བ། གཟུགས་ལ་སོགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྐྱོར་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲས་
བུ་རིན་ཆེན་འབྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོར་བ། ས་མཚམས་
དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་
སྐོས་བྲལ་དུ་སྐོམ་པའི་ཞི་སྟུག་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
བ། རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཆེགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་དགའི་
སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་
ཏེ། ཉོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་¹པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གས་
བྱུང་སྟེ། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱག་པ་དང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

¹ ག་ ༣༠ བ་ ༢ །རྟོགས་དགའ། བ་ ༣༣ བ་ ༥ །རྟོགས་དགའ།
² ག་ ༣༠ བ་ ༡ །སྐྱགས། བ་ ༣༣ བ་ ༥ །སྐྱགས།

ཁ་ཅིག །དེ་འདྲ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་
སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་
བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལོ། སྡོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་
རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
འགྲུབ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དགྲེ་
ན་བཅུ་དགུ་ཡོད། ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་
བར་ན་ཡོད། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད། ས་
མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ། བཞིས་
ལས། དང་བོ་ལོ། སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་སྐྱབས་
གྱིས་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད།

བཞིས་ལ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་སྐྱབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
པན་ཡོན། སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྐྱོར་
བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །མཚན་ཉིད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་

གི་ལྷོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོར་བ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོར་
བ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོར་བའི་ཡོན་ཏན་
གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
སྐད་ཅིག་གཉེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་བ་ཡོད།

ཚུན་སྐོར་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལྷོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། བྱང་
སེམས་ཀྱི་བྱེད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་ཁས། ལྷོན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡུམ་
ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་ཁས།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་ཁས།

ཡང་ཁ་ཅིག །མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་
སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོར་བ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་རྒྱད་

ལ་ལྟན་པའི་ལམ་མ་ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
བ་སྐོམ་པའི་ལམ་མ་ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་སྐོམ་པའི་ལམ་མ་ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས།
ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་སྲོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྐོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་། རང་ཐོབ་ལྟེན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་བསྐོམ་
སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ། འདིར་བསྟན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་སྐོམ་པའི་ལམ་མ་
ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་ཟེར་ན། ལུགས་དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་སྲོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྐོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ལམ་
མ་ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐོམ་པའི་ལམ་མ་ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐོམ་པའི་ལམ་མ་ལུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་
ཞིག་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་ཐོབ་སྲོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། རང་ཐོབ་ལྟེན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་སྐོམ་¹ ལྟེན་

¹ ག་ ༣༡ བ་ ༣ བསྐོམ་ལྟེན། བ་ ༣༧ ཉ་ ༣ བསྐོམ་ལྟེན།

གྱི་སློལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་འདྲི་བ་བརྟན་སློར་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྣམ་རྟོགས་སློར་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་སློར་བ་
 སློལ་བྱེད་ཀྱི་སློལ་རྣམ་རྟོགས་སློར་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་
 རྟོགས་སློར་བ་སློལ་བྱེད་ཀྱི་སློལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འདྲི་
 བརྟན་སློར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་རྟོགས་སློར་བ་ཐོབ་པ་སློན་ཏུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློལ་ལམ་གྱི་བྱེད་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློལ་ལམ་ཐོབ་པ་སློན་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྣམ་རྟོགས་སློར་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་རྣམ་རྟོགས་སློར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་རྟོགས་སློར་བ་སློལ་བྱེད་ཀྱི་སློལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་རྣམ་རྟོགས་སློར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ལུགས་ཡང་ཁོ་ན་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློར་བ་བསློལ་སློབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སློར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློར་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་སྐྱོམ་པར་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྩེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཁྲོད་
གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཚེན་
གྱི་སྐྱོར་བ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲགས་ཡུང་ཞིབ་ཏུ་དམུད་ན་མི་བདེ་སྟེ། རྣམ་
རྩོགས་སྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་
བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །རྣམ་རྩོགས་སྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཐལ། གོང་གི་ས་
མཚན་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཐེག་ཚེན་གྱི་
སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཁྲུང་ཚོས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཉེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་
ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་
ཞིག་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྩོགས་སྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
རྩོགས་སྐྱོར་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༡། ཚད་མ་ཅེ། དཔལ་ཚོས་གྲགས། རྣམ་འབྲེལ་རྩེ་བ། ༤༡། ༣། ༡།

ཡང་ཁ་ཅིག །ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་
དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོབ་པའི་སྲིད། ལྷོ་བའི་སྲོལ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།
རྟགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་པ། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

སྲོན་མོ་བཅུ་ཚོན་བཞེད་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ལྷོ་བ་
དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་བའི་སྲོན་དེ་ལ་བཞེད་བཅུ་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ལྷོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་
བརྟེན་པ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ། ལྷོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་
བརྟེན་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ལྷོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
བདུད་ལས་དེ། ལྷོ་བའི་སྲོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷོ་བའི་སྲོན་ཀྱི་སྲོན་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
དེའི་སྲིད། འདོད་པ། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་པ། ལྷོ་བའི་སྲོན་ཀྱི་སྲོན་ཚོས་ཅན་ལས་པའི་རྒྱུད་ལ་
ལྷོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་པ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷོ་བ་སྐྱེས་མ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །

རང་ལྷོ་བའི་སྲོན་ཀྱི་སྲོན་ཚོས་ཅན་དང་རྒྱུན་པ་གང་རུང་ལ་

བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུན་ལས་དེ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བཞི་
བཅུ་ཅུ་གྲུག་ཡོད། ས་མཚན་ལས་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད།

གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། རང་གི་ཐོབ་གུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་
ཤེས་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཚོན་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་
ཡང་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་བར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། སྐྱོང་ཉིད་མཚན་མ་ཐེད་པ་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་
བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་
བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་
ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་
དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་བར་བྱེད་

བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་མི་བྱས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་¹སྐྱས་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་སྐྱོར་བ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བན་བདེ་སྐྱོབ་
 སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་གཞན་
 འོན་སྐྱུ་བ་པའི་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་
 པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
 བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བྱོད་སྐྱོར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷོ་བའི་འཕྱད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ¹མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཕྱད་
 པར་ཐལ། ལྷོ་བའི་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །ཐེག་ཚེན་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱོད་
 ལ་ཤེས་མཚན། བྱང་མཚན། བྱེད་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་

¹ ག་ན་ན་ན་ལ་ཀྱིས། ག་ན་པ་པ་ཀྱིས།
² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་ལ། ༡༩། ཤེས་ཉིན་མེད་གོ་བཟང་གོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༡༩ །༡༩།

བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་མཚན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐྱོར་བ་དེ་འཐད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་
ཅན། ཤེས་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
བ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་
ལ་རིགས་འགྲེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ལྟོག་བ་ཡིན་བ་དུ་མ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བ་དུ་མ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

གཉིས་བ་ལ་ཁ་ཅིག །སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་
སོགས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རྗོགས་བས་ཟེན་བའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྐྱོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་
འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་
ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། རྣམ་བཤད་སྐྱོང་པོ་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་རྟོགས་
སོགས་གྱིས་དབེན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚོན། སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་བའི་
ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རྗོགས་བས་ཟེན་བའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་

༡ སྐྱེ་འབྲས་དཔའ་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྐྱོང་པོ་རྒྱན། ༤༤༦། ༡

མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་གོ་བ་རགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལུས་
རྣམ་གཞག་གི་རྗེས་འབྱེད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་མཚོན་གྱི་ཉིན་གསུམ་པ་དེ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཤེས་མཚན། ལྷན་
མཚན། ལྷན་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་
རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་མཚོན་
གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་མཚན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷན་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་
དམན་གྱི་རྣམ་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། གཞན་ཡང་།
ཤེས་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
ལ་གསུམ་པོ་དེར་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ལྷོ་སྐྱ་མ་མི་འཇུག་སྟེ།
མཚན་མཚོན་ལ་ལྷན་པ་སྟོ་བཞི་བཅི་བ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོ་སྐྱ་བ་བྱས་པའི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། བྱས་པ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞི་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་
 སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁྲོད་གྱི་ལུགས་ལ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འགྲུང་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་མཚན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟེན་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འགྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁྲོད་སྤྱོད་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐམས་འགྲུང་གི་མ་གཉིས་གྱི་རྩ་བར་མ་ལྷན།

མཚན་ཚུལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་གྱི་
 སྤྱོད་བ་ཉི་ལུ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་
 ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ཚོས་སྤྱི་རྒྱ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བ་
 མཚན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུང་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི། བསམ་མི་ལྷན་སོགས་ལྷན་པར་གྱིས། །ཞེས་
 སོགས་དང་། བན་དང་བདེ་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད།
 མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེས་བྱེད་གྱི་
 རྩོམ་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་

ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་མཚན་གཞི། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་བའི་མཚོན།
 དོན་གཉིས་སྤུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ལ། །ཞེས་
 མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དདི་འགོག་པ་ལ་རྣམ་བཤད་སྟོང་
 སོ་རྒྱན་ལས།¹ ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་² ཡང་མཚན་གཞིར་བྱང་
 མོད་ཀྱི། ལྷོ་བའི་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་རྩ་བའི་དཔོངས་པ་བཀའ་བ་ལྟར་ན་
 བོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་
 ལྷོན་པར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་སོ་སྟོན་གསུམ་ཀྱིས་ཀྱང་
 མཐེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ལྷོ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བས། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པར་འཆད་པ་
 སོགས་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཐལ་ངག་ཏུ་བྱིལ་
³ བོ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས། མཚོན་བྱ་ཁོ་ན་བསྟན་ལ་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེས་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་
 བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་

¹ ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་
² ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་
³ ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་
⁴ ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷོ་བའི་ཉི་ཤུ་པོ་

སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་བཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མཚོན་བྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་
 མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། སྐྱོར་
 ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་
 མཁེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།¹ ཤེས་པའི་
 རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་ལྔ་གིས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱོར་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ།² ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་པར་བཅུ་ལྔ་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ།³ ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་ལྔ་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེས་ཕྱིན་ཇ། སྐོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༩༤༧། ༩༠།
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེས་ཕྱིན་ཇ། སྐོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༩༤༧། ༩།
³ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེས་ཕྱིན་ཇ། སྐོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༩༤༧། ༩༠།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྐྱེ་བས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚན་གཞི།
 སངས་རྒྱུ་སྦྱེ་བྱེད་ཡིན་པར་མཚོན། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཐུན་གསུམ་
 སྦྱེ་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་བ་སྐྱབས་འདིའི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་
 འགོག་པ་ལ། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།¹ སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
 གྱི་མཐུན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས་མཐུན་གསུམ་སྦྱོར་བ་
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཏུ་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་
 འགྲེལ་པའི་ཚིག་དོན་ལ་མི་གསལ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། མཚོན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚད་མས་
 དེས་ནས་དེ་རྣམ་མཐུན་སྦྱེད་བྱེད་ཏུ་ཚད་མས་མ་དེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་རྣམ་མཐུན་
 གྱི་རྒྱུར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱད། དེ་
 ལྟར་ཡང་། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།¹ བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་
 དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཞན་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཏུ་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅུང་དང་།
 མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚད་མས་དེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 རྒྱུར་ཐག་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

¹ ལྷོ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྒྱན། ༤༥༥ ༤།
² ལྷོ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོ་རྒྱན། ༤༥༥ ༥།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་བཤམ་སྤྱིར་བོ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤམ་
བར་བྱ་སྟེ། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་བྱ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་མཚན་
ཚུལ། ས་མཚན་ས་དང་ལྡེལ་ས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གིས་
དཔེན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ནི། ཉོན་
མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་གིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་བའི་སྤྱོད་བའི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་
ཉིད་ལ། སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ན། སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་གི་གཞི་ཤེས་གི་སྤྱོད་བ། ལམ་ཤེས་གི་སྤྱོད་བ། རྣམ་མཁེན་གི་
སྤྱོད་བ། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་བའི་སྤྱོད་བ། གཞན་
དོན་རྒྱུ་བ་བའི་བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་བའི་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་
འདིར་མཚན་བྱ་ཞེས་བཤམ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
གི་ཚོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཚོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཞེ་
ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་
ཡིན་བའི་གཞི་མ་རྒྱན་བར་གྱུར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷོད་ཉིད་
མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་བའི་

སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཚེས་
ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་
བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། བན་བདེ་སྐྱོབ་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ། སྤྱིའི་མཚོན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་
དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་མཚོན། རང་གི་ཐོབ་
བྱུང་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་
དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
སྐྱོར་བ་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་
དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་། །ཞེས་
པས་མཚན་གཞི་དེ་བསྟན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དེ་བསྟན། དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་

ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་གི་གོ་ཚ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྐབ་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མཚན་གཞི། །ལམ་ཤེས་གི་སྦྱོར་བར་མཚོན།
 སྦྱོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དཀའ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གིས་མཚན་གཞི་དང་། སྦྱོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་གིས་
 མཚན་ཉིད་བསྟན། མི་མ་སྐྱེན་སོགས་པ་མེད་དང་དེ། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ལམ་གིས་བསྟུས་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་རྣམ་
 མཁེན་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 བདུན་མཚན་གཞི། རྣམ་མཁེན་གི་སྦྱོར་བར་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་གིས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁེན་གི་རྣམ་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །མི་མ་སྐྱེན་
 ཞེས་སོགས་གིས་མཚན་གཞི་དང་། དེ་ནི་ཉིད་གི་ཚོས་བསྟན་ནས། །ཞེས་
 པས་མཚན་ཉིད་དེ་བསྟན། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གིས་དབེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་མཚོན། བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གིས་མཚན་གཞི་དང་། བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་གིས། །ཞེས་སོགས་
 གིས་མཚན་ཉིད་བསྟན། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གིས་དབེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། །གཞན་དོན་སྐབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་

པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ལྷོ་བ་བར་མཚོན། བན་བདེ་ལྷོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའོ། ཉོན་མོངས་
རྟགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་གཞི་དང་། བན་དང་བདེ་དང་ལྷོ་བ་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཉིད་བསྟན།

ས་མཚོམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་
པ་ཡིན་གྱི་སྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །ཤེས་མཚོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་
སོགས་ནི། སྐབས་འདིར་ཁས་མི་སྤང་ངོ། །

ཚོད་སྲོང་ལ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཚོན་ཉིད་དེ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྲོང་བ་སྲུ་
བ་ལ་ཞི་གནས་མཚོན་ཉིད་བ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་སྲོང་ལམ་པའི་རྒྱན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྱིན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྱིན་པའི་གོ་
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུང་རྒྱུང་གི་རྣམ་འགྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱུང་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུང་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུང་བ་མེད་པར་ཐམས། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ལམ་ཤེས་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་རྒྱུང་གི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐམས། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུང་རྒྱུང་
གི་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱུང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་སོང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱུང་
བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་
བཞི་སྟོང་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་བཞི་ཚོས་ཅན།
སེམས་དཔའི་རྒྱུང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་
པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ། ཞེས་སོགས་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས། མཚོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མཚན་ཉིད་དེའི་དོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣམ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་བདེན་
སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ལྷུང་བྱས་
གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཉིས་སྟོང་དོན་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་
སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དོན་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྐོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བསྐྱས་པ་དང་སྲིད་བསྐྱས་དང་། །ཞེས་
བཤད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་⁹སོང་བའི་མཁྱེན་པ་

⁹ ག་ན་ན་ག་ རྟོན་དུ་སོང་། པ་ལ་ན་ག་ རྟོན་དུ་མ་སོང་།

ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་མཚན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འཛིག་ཉེན་དོན་དམ་པར་
འཛིག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། འཛིག་ཉེན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་
ཅན་དེའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་
པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་
ཤེས་མཚན་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་

གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་བ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
གནས་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྟུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱབ་ཟེན། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་པ་ཁས།

རང་ལུགས་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་བ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་བ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྟུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་
ཉིད། རྗེ་ཤེས་ཚིག་ཟེན་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད།

ཚོད་པ་སྐྱོར་བ་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འབྲེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྤི་མ་འབྲེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཞི་

ཤེས་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་གི་འཛིན་སྐྱེས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་
ཟེར་ན། མ་གྲུབ་པོ། །

གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་གཡོ་བ། འདུ་བ། བཟམ་བ།
བརྒྱུ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་འཁྲུལ་གཞི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ད། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་གི་སྦྱོར་བའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་གྲེད་ཡིན་པའི་སྲིད། །

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བདག་དང་འཛིན་ཉེན་ཉེན་པར་ལྟ་བ། མི་ཉེན་པར་
ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས། སྦྱོན་
གི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་ཡིན། བདག་དང་འཛིན་ཉེན་
མཐའ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སྲི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་
བསྟན་གི་ལྟ་བ་དང་། སྦྱོལ་བའི་བདག་སྦྱོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། བདག་
སྦྱོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སྲིད་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་ཡིན།
ལུས་སྦོག་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་ལྟ་བ་དེ། ལུས་སྦོག་ལ་
བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། བདག་དང་འཛིན་
ཉེན་མི་ཉེན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཚོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་གི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། རྒྱུ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་ས་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་འཇིག་
 རྟེན་མི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལྷ་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་ས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ཀ་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་
 ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་མི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་
 དང་མི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷ་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་དང་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷ་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་རིགས་འདྲ།

ལྷ་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ཁ་ཅིག ། ལུས་སྟོག་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་
 ལྷ་བ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་ས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལུས་སྟོག་རྣམས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུས་སེམས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུས་སེམས་
 རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་ཞིག་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

༡ ག་༣༤་ན་༤་དེ་ལྷ་བ་རྣམ་དག ། བ་༤༣་བ་༡་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག །

༢ ག་༣༤་བ་༡་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བ་༤༣་བ་༣་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྲིད། ཟེང་བཞི། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཚོལ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་
གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། ལུས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཟུགས་སྲི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལུས་སྲོག་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་
པ་མི་འཐད་དེ། སྲོག་ནི་རླུང་ཡིན་ལ་རླུང་ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད། །

རང་ལུགས་གྱིས་བཀག་པ་སྲ་མ་དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྲགས་ལ།
ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བའི་དམ་བཅའ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་འགྲོ་བ་དཀའ་བར་འདུག་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ནི། སྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། སྲི་མའི་མཐའ་
ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། ལྷུང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི། ལུས་སྲོག་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་བདེན་པར་
ལྟ་བ། མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་^༡བདེན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་
མཐའ་དང་ལྡན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ།
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྟ་བ་
རྣམས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། སྲོལ་བའི་བདག་སྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་

^༡ ག་༣༤་བ་༤་དཔྱད་པར་བྱའོ། །བ་༤༣་བ་༤་དཔྱད་པར་བྱའོ། །
^༢ ག་༣༤་བ་༥་གཉིས་ཀར། བ་༤་ན་ཉ་གཉིས་ཀ། །

རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཕྲུང་བ་དང་། གཉེས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉེས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་བདེན་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ལུས་སྲོག་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བདེན་
 པར་ལྟ་བུ། རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་འདྲིལ་ཉེན་ཉེན་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་
 ལྟེ་བ་ལྟེ་མར་འཇུག་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཕྲུང་
 བར་ལྟ་བུ་རྣམས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དེ་རྣམས་ལྷུང་ལ་སྦྱུ་
 པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་གཡོ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 འདྲིལ་ཉེན་མི་ཉེན་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་སྦྱེ་བ་ལྟེ་མར་མི་འཇུག་
 པར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཕྲུང་བར་ལྟ་བུ་ནི།
 རྒྱུད་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་ལྷུང་ལ་དགག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ས་འཇུག་
 པས་འདུ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ། མཐའ་དེ་རྣམས་གཉེས་ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ནི་
 གཅེར་བུ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དགག་སྦྱུ་བ་ཆ་མཉམ་ཏུ་འཇུག་པས་བཟུང་བའི་
 ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ། མཐའ་དེ་དག་གང་ཏུ་འང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི། གནས་མ་
 ལུ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་དགག་སྦྱུ་བ་གཉེས་ཀ་བཀག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་
 པས་བཟུང་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ། ལུས་སྲོག་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྱལ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད། རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་ལྟ་བུ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

ཅོད་པ་སྐོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྒྱུད་¹འཕེན་པས་གྲོལ་བའི་བདག་

¹ ག་ལོ་ན་ཉ་མི་ལྡན་པ་སྦྱེ་བ། བ་ལོ་ན་ན་ལོ་མི་ལྡན་པར་སྦྱེ་བ།
² ག་ལོ་ན་ཉ་རྒྱུད་ས་འཕེན། བ་ལོ་ན་བ་ཉ་རྒྱུད་ས་འཕེན།

ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རྒྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་བཞིའི་མཚན་གཞི་འཐད་
 པ་གང་ཞིག །བཞི་ཚན་དེའི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་སྐྱོར་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱང་འཕེན་པས་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 བ། ཅ་བར་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁ་ཅིག །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདེན་
 པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 འདྲིར་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤི་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས་དེ་རང་ཉིད་གྱི་ལུགས་
 ལ། རྟག་པས་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་
 རྗེས་ཡོད་དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དང་། མི་རྟག་པས་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
 གས་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་
 དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་ལྷ་བ་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་

པའི་ལྟ་བུ་ཡིན། མཐའ་དང་ལྟོན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དང་འཇིག་
 རྟེན་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དང་མི་ལྟོན་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་
 ཡོད་དུ་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་
 པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་
 ཀས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་
 དུ་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རང་སྐྱེ་
 བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྱང་
 མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་གཅིག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་རང་
 སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཐད་དང་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྐྱེས་པའི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བུ་དེ། ལུས་སློག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྱང་
 མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐོག་མར་གཞན་ལུགས་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ།
 གཞུང་བའི་སློག་ལ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

¹ ག་ལ་ན་ལྟོས་བྱ། པ་ལ་ན་ལྟོས་བྱ།

བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདྲིར་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཞི་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
 བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐང་གྱི་རྣམ་བཤུང་
 ལས། །སྐབས་འདྲིར་སྐྱོང་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཤུང་བ་ནི། གང་གིས་ཐེན་
 པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚོན་བྱེད་ནི་
 གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱི་རང་ལུགས་བཞག་པ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། བྱངས་ཅན་
 དེས་བདེན་པས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་སན་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བདེན་
 པས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་སན་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སྐྱེ་
 ཐ་མལ་བ་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཡོད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ། བྱང་འདས་ལ་བརྟེན་

༡ ལྷ་འབུམ་དབར་མ། ༥༡ གསུང་འབུམ་ལ། ༥༤ རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། ༥༤༥༤ རྣམ་བཤུང་སྐྱོང་སོ་རྒྱལ། ༥༠༣། ༣།

པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ལྷན་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་མ་བརྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་
 དང་པོ་གཉིས་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན།
 གྲངས་ཅན་དེས་བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་
 ལྷན་པར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་
 སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་སྟོག་པར་མི་
 ལུས་པའི་ཐལ་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷན་མ་བརྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་ལ་
 འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་བཞི་རང་སྐྱེ་
 ལྷན་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལྟ་བུ་བཅུ་བཞིའི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་བྱད།

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་
 བ་བཞི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་བཞི། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། གོལ་བའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་གྲོངས་སྐྱེ་བ་ལ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་
 དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་བཞི། ལྷན་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྟ་བུ། ལུས་སྟོག་རྣམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ། རྣམ་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་ལྟ་
 བ། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གནས་

མ་བུ་བ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འདི་ག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གང་དུའང་བརྗོད་
 དུ་མེད་པར་རྗེས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 འདི་ག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གང་དུའང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྗེས་ཡོད་དུ་ལྟ་བུ་
 དེ། ལྷོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཞི་བ་གང་ཞིག། ལྷོན་
 གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཞི་བ་རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་
 པའི་^༡ རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བར་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་པས་^༡། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདི་ག་རྟེན་རང་
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། སྐབས་
 འདིའི་འདི་ག་རྟེན་སྟོད་ཀྱི་འདི་ག་རྟེན་ལ་བྱེད་པར་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་སྟོད་ཀྱི་འདི་ག་རྟེན་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བུམ་བ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩེ་བཅུན་སྐབས་བུམ་བ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། རྒྱུ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྟོར་
 བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་ལོ་ཚ་བྱ་དཀའ་བ་
 རྒྱུ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྡོ་ཚོས་ཅན།
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་

^༡ ག་༡་བ་པ་གནས་མ་བུ་པའི། ག་༡་བ་པ་གནས་མ་བུ་པའི།
^༢ ག་༡་བ་པ་གནས་མ་བུ་པ། ག་༡་བ་པ་གནས་མ་བུ་པ།

སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སེམས་ཅན་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་
བའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེས་
ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།

ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག །སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལོང་དུ་

ལན་བཏབ་འཇིག་རྟོ།

དེ་ནི་ཉིད་གི་ཚོས་བསྟེན་ནས། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གཞི་ལས་གིས་བསྟེན་པའི་བྱང་པར་སོགས་རྣམ་མཁུན་གི་
དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་
ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གིས་
མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁུན་གི་དམིགས་པ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གིས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་
བར་གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁུན་གི་དམིགས་པ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ལུས་དུ་
བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།^༡ རྣམ་མཁུན་གི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལས་སྟུག་བསྟེན་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱོད་གི་དངོས་ལུས་དུ་གྱུར་པའི་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གིས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པ་སོགས་རྣམ་མཁུན་གི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་མཁུན་གི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།

ཚོད་པ་སྐྱོར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གིས་མཐོང་ཚོས་ལ་

^༡ ག་༤༡་བ་༡་ལན་བཏབས། བ་༤༦་ན་༤་ལན་བཏབས།
^༢ ག་༤༡་བ་༣། རྣལ་འབྱོར་ཉེ། བ་༤༦་ན་༢། རྣལ་འབྱོར་ཉེ།

བདེ་བར་གནས་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་
རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུབ་ལོ། །

བསམ་མི་ཟུབ་སོགས་ཟུད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་རྟོགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཟུད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་མི་ཟུབ་སོགས་ཀྱིས་ཟུད་པར་དུ་བྱས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཟུབ་པ་
རྟོགས་པ་སོགས་ཟུད་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གིས་ཟུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཟུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་
པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེར་
ཐལ། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་
ཚོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

རང་ཟུགས་ནི། བསམ་མི་ཟུབ་སོགས་ཀྱིས་ཟུད་པར་དུ་བྱས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཟུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད།

ཚོད་བ་སྦྱོར་བ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་

སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེས་རྟོག་གའི་སློབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་བར་ཐལ།
 འདོད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་དེ། གཞུང་འདིས་སེམས་དཔའི་གཞི་
 ཤེས་སྐྱོར་བ་ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱོར་བར་
 དངོས་སུ་བསྟན་བར་ཐལ། སྐྱོར་བ་དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་སྐྱོར་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱལ་ལས། གཞི་ཤེས་གི་སྐྱོར་བ་ཅན་
 བེ། རང་གི་སྟོན་པས་ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་མི་བུས་ཤིང་
 སྐྱོར་བ་གཞན་གཉིས་གི་རང་གི་དོ་བོའི་སྟོན་པས་བྱུང་བྱུགས་བར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་དུ་དེ་གཉིས་གིས་བྱུང་བར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཅིག་ཤེས་གིས་མ་
 བསྟན་བ་ཡིན་གི་རྣམ་གི་སྟོན་པས་ཤི། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གི་གཞི་ཤེས་གི་
 སྐྱོར་བ་ཡང་ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བྱུགས་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་
 འཕགས་པ་མཚོན་བུས་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་བར་
 ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ། །ཡང་ཁ་ཅིག་བྱུང་མཚན་
 ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་བའི་བྱུང་མཚན་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཉན་རང་གི་
 སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལས་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་

༡ ལྷ་འབུམ་དཔའ་མ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཇི། རྣམ་བཤད་སྙིང་པོ་རྒྱལ། ༤༥༡ །༦

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ལས་བྱུང་
བར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ལས།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣམ་འགྲུར་བརྟུ་བླུག་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་
དང་ལྡན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕན་བདེ་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བྱུང་བར་
ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་
ཅིག །བྱེད་མཚན་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་པས་བྱབ་
ཐེར་ན། སྐྱོན་སྤང་གྱི་རིགས་འགྲོས་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་བར་བྱཏོ། །

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱོར་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱི་
མཚན་མས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུར་བརྟུ་བླུག་ཚོས་ཅན། བྱུང་
ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱུང་སྐྱོར་བ་མཚན་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དེ་ལ་བརྟུ་
བླུག་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཞི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་
བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐྱོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བདུན་ཡོད་
པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་

ཐོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་
 དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུག། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ནི་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པས་མ་ཁྲུབ་
 བོ། །ལའན་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལྟ་བུ་དེ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་འདིར་བསྟན་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །དབེན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བརྗོད་ཚུལ་

ལ་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་འབྲ་བས་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་གཅད་པར་བྱཏོ། །

མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་ཚོན་གྱི་མཁེན་པ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལེ་ཡོད།

ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་

༡ ག་ལེན་པ་བཅད་པར་བྱཏོ། །བ་ལ་ཉ་བཅད་པར་བྱཏོ། །

གསུངས་པ་མི་འབྲང་དེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
བ་ཡིན་ན། སྡོན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཁས་བའི་གང་ཟག་མ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟེན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། རང་
སེམས་ཀྱི་ཉུང་འཇུག་ལྡན་པས། །སྤྱང་ན་འདས་ལ་མདོ་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་
བ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྣམས་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། རྟོན་ལ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་ལམ་
མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དགོས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་
བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་
པ། སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་བར་གནས་ཤིང་རྩོམ་བ་དག་ཁོ་ནས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྣམས་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་

༡ ག་༧༧་བ་༣་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བ་༧༧་བ་༥་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
༢ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། སེམས་ཅམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན། ༡༣༧། ༡༤།
༣ ག་༧༧་བ་༥་རྣེ་བརྒྱལ་གཉིས། བ་༧༧་ན་༣་རྣེ་བརྒྱལ་གཉིས།
༤ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེད་ཕྱིན་ཇ། སྐྱབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༡༡། ༡༥།
༥ ག་༧༧་བ་༤་མ་རེག་བར། བ་༧༧་ན་༧་མ་རེག་བར།
༦ ག་༧༧་བ་༤་བརྩོམས་པ་དག །བ་༧༧་ན་༧་བརྩོམས་པ་དག །

གྲི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་གྲི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་
 པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྲི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དེ་ཡིན་ན། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་བྱུང། རྒྱ་གྲི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། དེ་
 ཡིན་ན་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་གྲི་དབྱིངས་
 ཀྱང་ཏུ་འགོ་བརྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་
 པའི་རིམ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་¹ ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཚ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་
 མོལ་སྡེ་རྒྱ་གྲི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་གྲི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་
 ཚོས་གྲི་རྗེས་འབྲང་ཡང་མ་ཡིན། དབང་རྣམས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྲིས་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་
 ཐོབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྲིས་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་
 གཉིས་པ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྲི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་ན་དེ་གཉིས་པོ་

¹ ག་ལ་ན་མ་འགྱུར་གྱི། བ་ལ་ལ་མ་འགྱུར་གྱི།

གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཉེ། མཛོད་ལས།^༡ དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་
དག། དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་
ཡང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྲིད་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། དབང་རྒྱལ་
དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་རྣོན་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གང་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན།
དེ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
མཛོད་གྱི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་
དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་དད་སོགས་ཡུལ་ལྗེ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་
སྲིད་ཉེ། མངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་
ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་
དབང་རྒྱལ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ།
རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རང་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧ མཛོད་པ་གྲུ། སྟོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན། མཛོད་ཚ་བ། ༢༥། ༡༢།

ཕྱིར། འདོད་ན། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས།¹ ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་
སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཐུབ།

རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་སོགས་བཅུའི་སྐོར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེང་¹ ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ངེས་འབྲེང་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་སྔ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེང་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༡། དཔུ་མ་ས། སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་འཇོ། དཔུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེང་། ༤༧་ན། ༡༠།
² ག་༤་བ་༥་ངེས་བྱེད། བ་༥༠་ན་༦་ངེས་འབྲེད།

'རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་བཅས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས།
 ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོར་སྦྱོར་
 མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་མཁུན་གི་རྣམ་པ་ཚོགས་སྦྱོར་གི་གནས་སྐབས་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོམ་གི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སྐྱོམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས།
 ཡོངས་གཅོད་ལ་རྣམ་མཁུན་གི་རྣམ་པ་སྦྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྐྱོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 གཉིས་པར་སྦྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་
 གཅོད་གི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་ལམ་ཤེས་གི་རྣམ་པ་ས་དང་པོ་ནས་
 ཏུག་པའི་བར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོམ་གི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་བསྐྱོམ་སྟམ་པའི་ལོག་
 རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་དེ་སྦྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྐྱོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 གསུམ་པར་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་གཞི་ཤེས་གི་རྣམ་པ་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱོམ་གི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སྐྱོམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་
 གཅོད་ལ་གཞི་ཤེས་གི་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོམ་དགོས་
 སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པར་དེ་གསུམ་
 བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་

1' བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེས་ཕྱིན་པ། སྐབས་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༤༡། ༡༥།

ལ་ཀམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་
 སྐོམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཙོ་ལ་ཀམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དེ་
 གསུམ་ཚར་སྐོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 ལྷ་པར་དེ་གསུམ་བརྟན་པ་ཚོས་ཅན། ཀམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་གྱི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཀམ་བཅད་ལ་ཅེ་སྐྱོར་ས་དགྲ་བ་དང་བཅུ་པའི་དགྲིལ་སྟོང་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་སྐོམ་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་སྐོམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་
 གཙོ་ལ་ཅེ་སྐྱོར་དེ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཏུག་པར་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་
 བརྟན་པ་ཚོས་ཅན། ཀམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀམ་བཅད་
 ལ་མཐར་གྱི་སྐྱོར་བ་ས་བཅུ་པའི་དགྲིལ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐོམ་གྱི་དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་མི་སྐོམ་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཙོ་ལ་མཐར་
 ཕྱིས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐོམ་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྐབས་གསུམ་པར་སྐོམ་
 ལམ་བསྟན་པར་ཐལ། ལྷོ་མ་དེ་ཀམ་ས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་འུས་ཏེ།
 སྐོམ་པའི་ལམ་མི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ།
 སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་མཐོང་ལམ་བཤད་ཟིན་པའི་
 རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐོམ་ལམ་མི་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་
 གསུམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་འབྲུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། འྲི་རྒྱལ་གཞི་ཤེས་

༡ ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྩི། འྲི་ག (ཀམ་བཤད་སྟོང་རྒྱུ) ། ༥༣༡ ། ༡

གྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐོམ་ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 དེ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་རྫོམ་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 བསྟན་པའི་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་བསྟན་པའི་སྐྱོར་མཐོང་
 སྐོམ་གསུམ་དེ་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣ་
 རྣ་གས་སྐྱོར་བའི་སྐབས་བསྟན་པའི་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་
 སྐབས་བསྟན་པའི་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་དབུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་
 འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བའི་སྐབས་བསྟན་པའི་དེ་
 གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་འོག་ནས་
 འཆད་པའི་ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྐོམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་གངས་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་
 ལྷ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡང་ཡིན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་

1) བསྟན་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༡ ཤེར་ཕྱིན་ཆ། སྐོབ་དཔོན་མེང་གི་བཟང་མོ། འབྲེལ་ཆེན། ༤༡༦། ༡༠

དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་ལྔ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡང་
ཡིན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་བཤེན་བཞེད་
ས་དབྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་¹ ལྗོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
སྐྱོར་ལམ་བཤེད་མི་ལྗོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། སྒྲིམ་ལམ་བཤེད་
ཕྱིར་མི་ལྗོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྗོགས་
སྐྱོར་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་བུའི་སྐྱོར་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྷུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་བཤེད། །ཞེས་སོགས་མཐོང་ལམ་བཤེད་མི་ལྗོག་
པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ལམ་བཤེད་མི་ལྗོག་པའི་རྟགས་འཆད་
བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་བུའི་མཐོང་ལམ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ས་བརྒྱད་པའི་
ཡེ་ཤེས་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་བུའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་

¹ ག་༡༥་ན་༧་ལ་ལྗོག་སོགས། བ་༥༥་ན་༣་ལ་ལྗོག་སོགས། །ཞེས་འབྲུང་ཡང་། བསྟན་འབྲུང་དཔེ་བསྟུང་
ལ། ༧༩ །ཤེ་ཕྱིན་ཀ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། བསྟན་བཙུན་མཐོན་རྟོགས་རྒྱལ། ༡༧། ༡༩
གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྗོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་འབྲུང་།

ལམ་ཚུང་ཏུ་སོགས་དགུང་གངས་ངེས་བར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་བའི་སྐོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བརྒྱད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཚེན་
པོའི་ཚུང་ཏུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན། །ཞེས་
སོགས་ཤོད་གྱི་ཅེ་སྐྱོར་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་བར་སྐོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་འཆད་བྱེད་
ཡིན་བར་ཐལ། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་བའི་སྐྱོར་ལམ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ས་དགུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་ཏུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཇུག་བ་དང་ནི་སྟོག་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་མཚོང་
ལམ་བ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་བར་སྐོམ་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་བར་ཐལ། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་
པའི་མཚོང་ལམ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ས་དགུ་བའི་ཡེ་ཤེས་
འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གསུམ་སྟེ་ཐོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་སོགས་བར་ཆད་
མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་བར་ས་དགུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འཆད་
བྱེད་ཡིན་བར་ཐལ། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་བའི་སྐོམ་ལམ་ས་དགུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་བ་འདིར། །ཞེས་
སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་བའི་སྐྱོར་ལམ་དེ་སྐྱོར་ལམ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་
བར་ཐལ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་
བསྟན་བའི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཚོགས་ལམ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ཁས། འདོད་ལ་སྒྲ། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷོ་བ་པ་ཕྱིར་མི་སྡོམ་པའི་
དགོ་འདུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་མི་མི་སྡོམ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་
བར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་
ལ་བྱེད་རིགས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་
ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་རྗོགས་སྡོམ་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྡོམ་
མཚོ་སྐོམ་གསུམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་
རིགས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་དེ། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་
དུ་རྗོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཞེས་སོགས་
གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྡོམ་ལམ་དེ་སྡོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་
ལ་སྡོམ་པའི་ས་བོན་སྤོང་པའི་དངོས་གཉེན་ཡོད་པར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་
འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྡོམ་ལམ་དེ་སྡོམ་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཡོངས་
སུ་རྗོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་གྱི། །ཞེས་
སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྡོམ་ལམ་དེ་སྡོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པེ་པེ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་
སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་མཚོང་ལམ་ཅེ་སྡོམ་དེ་མཚོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ས་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་

༡ བརྟན་འཕྲུང་དགོ་བསྐྱར་མ། ༡༡ ཤེད་ཕྱིན་ཆ། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། འགྲེལ་ཆེན། ༡༥༩༣། ༡༥།

ཚེན་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་རྟོག་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་སྟོན་ཉིད་སྤངས་པར་
 ལྷུང་པས་རི་ལྷུང་རབ་གི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་གིས་འདི་
 ལ་སྟོང་བར་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་གི་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་སྲིད་དགོངས་པ་ངེས་
 བར་འགྲུལ་པའི་མདོ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཐལ་འགྲུང་དང་
 སོ་གསུམ་མི་འཐད་དེ། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོ་གསུམ་དག་པ་དང་། ཞིང་
 དག་པ་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གིས་མདོན་སྲུང་བུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གི་རྫོམ་པ་ཟད་པ་དང་།
 རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། དག་དང་དེ་དག་མཚན་
 མ་མེད། །ཅེས་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་
 ཟད། །གསུམ་སོ་མན་ཚུན་རོ་བོ་གཅིག་ །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་
 སོགས་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོར་ལམ་དེ་སྟོར་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷུང་
 པ་ཁས། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་མཉམ་གཞག་རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཞེས་སོགས་གི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་དེ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷུང་པ་
 ཁས། ཐལ་འགྲུང་གི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གིས་
 སྤང་བུ་རྟོག་པ་མདོན་འགྲུང་བ་སྟོར་ལམ་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྤངས་ཐེན་པས་
 རབ་གི་མཐར་ཐུན་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གིས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྟོང་བ་མི་
 འཐད། ཅེས་པའི་ཚོད་ལན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། རབ་གི་

1 བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ སེར་ཕྱིན་ཆ། རྫོང་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་གོ་ འགྲུལ་ཆེན། 1636, 171

མཐའ་ཕྱིན་པ་ས་བརྟུ་བ་ལ་བྱེད་པས་ཚོད་ལན་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་
 པ་རླུང་བས་ཞེས་པའི་རབ་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་པ་ས་བརྟུ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་
 ཐམས་ལྟར་སྐབས་འདིའི་རབ་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་པ་ས་བརྟུ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྱིད།
 ལན་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་ལྟར་¹རབ་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་པ་ནི་ཅེ་མོའི་སྐྱོར་བ་
 ཅེས་ལ་ཟེར་གྱི་ས་བརྟུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞེག་ལ་འཆད་པའི་དོན་ལ་ཡིན་
 འོ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་པར་རྗེ་ཀར་གསལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ལྗོངས་བ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྐྱོར་ལམ་དེ་སྐྱོར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་
 དེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྱིད། དེར་ཐམས་ལེགས་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུང་
 རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞེས་བཤད་པའི་སྱིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
 འཛིན་སྟངས་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྱིད། ཁོ་ན་རེ།
 ལྗོངས་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གང་
 རྒྱུ་ཡིན་ན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས་ལེགས་དེ་གསུམ་གང་རྒྱུ་ཡིན་
 བ་ཁྲབ་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྱིད་ཉེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན་པར་
 གྱི་ལམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་བཤད་པའི་སྱིད།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་ཁྲབ་པར་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལ་ཁྲབ་
 པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་སྱིད། དེས་ན་གཞུང་འདི་བརྗོད་ས་
 ལྗོན་སྐྱོང་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐབས་དང་པོ་རྒྱལ་

¹ ལྗོངས་ལྡན་པར་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཆབ་ཇེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན། ༥༡། ༥།

དུ་སྐྱོམ་ལམ་ལན་དུག་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱོམ་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་
གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡང་སྐྱོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། སྐྱོར་བ་
དང་པོ་གསུམ་གི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡང་སྐྱོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ལས། རྟགས་ཕྱི་མ་ཡང་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་བརྟན་པའི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་
ཡང་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གི་
སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་དེ་གསུམ་ཡང་དེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་བརྟན་པའི་དེ་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
འདོད་ན། སྐྱོར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།གཞན་ཡང་། སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་
གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ།
དེ་གསུམ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་གསུམ་
ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་དབང་
ཚོན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དབང་འབྲིང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དབང་དབང་རྒྱལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་དབང་ཚོན་ཚོས་ཅན། ལྷ་

མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྗོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་
 ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྗོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཚོས་
 ཅན། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྗོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་
 བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྗོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་
 རྒྱལ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྗོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་
 བཞིན་ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྫོན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱིས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཁྱོད་
 པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་
 ལྗོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྗོག་
 པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དབང་དེ་ལྷ་མེད་རྫོགས་
 བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་ལྗོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ་
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ལ་ཅིག །མཚན་ཉིད་དེ་སྟོབ་པ་སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། བཀག་ཟེལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 བ་དེར་ཐལ། དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཉོན་སྟོབ་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལ་ཅིག །གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྡོག་པ་སོགས་
 ཉགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་
 སྲུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིད་མི་ལྡོག་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་
 ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐོང་

༡ ག་ལ་བ་ལ་སྟེ། བ་ལ་ལ་ན་མ་ཏེ།

ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་དབང་རྣམ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་བ་སྤྱིར་
མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཁྲུག། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དབང་འབྲིང་
ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་བ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཁྲུག། ཟེར་ན། དང་
པོ་ལ། རྣོད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་
པའི་རྣུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་བ་ལ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་
དབང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྣུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྲུད་
པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག །སྤྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་བ་སྤྱིར་མི་
ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཁྲུག་ཟེར་ན། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྟགས་བ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་

གནས་པའི་སེམས་དབང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྲིད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་རག་གི་སྲིད་
པ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཚོས་ཅན་
དེའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག ། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་ཐེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྲིད་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་སྲིད་ཉེ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱང་
སྟེ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་སྟུག་
བསྐྱལ་རྟོག་པར་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ནས་འཛོག་རིགས་པར་
ཐལ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱང་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་
ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་དེས་སྟུག་བསྐྱལ་རྟོག་པར་མེད་
པར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་དེ། ལྷ་
མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་དེས་པའི་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་
པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིད་མི་ལྡོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་
ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིད་མི་

༡ ག་༥༠་བ་ལ་སྲིད་མི་ལྡོག་པར་བསྐྱབ། བ་༥༦་ན་ཉེ་སྲིད་མི་ལྡོག་པར་བསྐྱབ།

ལྗོན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། མི་འཐད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས།¹ རང་རྒྱུད་དེས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགོ་
བའི་ཅ་བ་འདི་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྗོན་པར་བརྗོད་མོད་ཀྱི་རང་གི་² རྟགས་པ་དང་
འཚོམས་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་
པས་ན་དེའི་སྤྱིར་³ དང་། རང་ལ་དངོས་པོ་⁴ དེས་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
བརྒྱུད་སྐབས་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐ་སྐད་གདགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་
འདི་སྤྱིར་མི་ལྗོན་པའི་ཞེས་གང་དུའང་མ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
ལམ་ནས་སྤྱིར་མི་ལྗོན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྗོན་པའི་རྟགས་ཚོབ་པ་མེད་པར་
བཤད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤད་
པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་རྣམ་བཤད་སྤྱིར་བོ་རྒྱན་ལས།⁵ གང་ཟག་
གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་རིགས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་
ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྐབས་ལམ་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགོ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མེས་པ་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤིང་པས་སྐབས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་པར་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་ལ། ༥༡། ཤེར་བྱིན་ཉ། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ཚིག་གསལ། ༤༧༥། ༡།
² ག་༥༠་བ་༥་གིས་རྟགས་པ། བ་༥༦་བ་༡་གིས་རྟགས་པ།
³ སྐྱེ་འབྱུང་དཔེར་ལ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་བོ་རྒྱན། ༥༡༦། ༡། དེའི་སྤྱིར་
དང་། ག་༥༠་བ་༥། དེའི་སྤྱིར། བ་༥༦་བ་༡། དེའི་སྤྱིར།
⁴ ག་༥༠་བ་༦་དེའི་སྤྱིར་རང་ལ་དངོས་པོ་དེས་ཀྱང་དེས་པར། བ་༥༦་བ་༡་དེའི་སྤྱིར་རང་ལ་དངོས་པོ་དེས་
ཀྱང་དེས་པར། སྐྱེ་འབྱུང་དཔེར་ལ། གསུང་འབྲུམ་ཚ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ། ལེགས་པ་བཤད་གསེར་བྲེང་། ༡༡༦།
༡། རང་ལ་དངོས་པོ་དེས་ཀྱང་།
⁵ སྐྱེ་འབྱུང་དཔེར་ལ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་བོ་རྒྱན། ༥༢༡། ༡།

ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་དང་ལྡན་པར་མི་བཞག་
¹ ལ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་བའི་སྡོན་དུ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་
དང་། །དགོ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་བ་སྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། །བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་པ་དང་། །སྤྱིན་པ་¹ ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོད་
པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་རྟོགས་ཐོབ་པར་མི་བཞག་² ལོ། །དེས་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟོགས་དེ་
དག་དང་ལྡན་པས་ན་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཞག་ལ། དེ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་པོས་ནི།
སྤྱིར་ལམ་བོ་དེ་ནས་དང་། །འབྲིང་པོས་མཐོང་ལམ་དང་། །དབང་པོ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་
ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་འཛིན་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་
ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་

¹ ག་པ་ལྟ་ན་མི་བཞག་ལ། ག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བཞག་ལ།
² ག་པ་ལྟ་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས། ག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས།
³ ག་པ་ལྟ་ན་མི་བཞག་གོ། ག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བཞག་གོ།

ལྷིང་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ལྷིང་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལྷིང་ཁུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་ལས་ལྷིང་
 མི་ལྷོག་པའི་ལྷིང་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྫོགས་བྱང་ལས་ལྷིང་མི་
 ལྷོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རྫོགས་བྱང་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་དེས་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ལྷིང་མ་བར་འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལྱང་
 དངས་མ་ཐག་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྫོགས་བྱང་ལས་ལྷིང་མི་ལྷོག་
 པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ལམ་པ་ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་
 རྟགས་ཚོབ་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཚོབ་པས་
 ཁུབ་པ་གང་ཞིག །ཚོགས་ལམ་པ་ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལྷིང་མ་
 མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་
 ལྷིང་མ་བར་འདོད་ན། རྫོགས་བྱང་ལས་ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་
 ལམ་པ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་པ་ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཚོབ་པས་ཁུབ་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷིང་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་
 པ་ཡིན་པའི་ལྷིང་མ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ཚོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ལྷིང་མ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ལྷིང་མ་

ཡང་ཁ་ཅིག །ཐེག་དམན་གྱི་ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡོད་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་དེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་

བ་དེ་ཐེག་དམན་གི་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གི་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གི་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྡོར་ལམ་བ་དེས། ཐེག་དམན་གི་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གི་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་དགོ་འདུན་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྲིར་མི་སྡོག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྲིར་མི་སྡོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་ལས་སྲིར་སྡོག་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཚེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་སྡོར་ལམ་བ་དབང་ཚོན་དང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱང་སེམས་སྡོམ་ལམ་བ་ཡིན་ན་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན་ལས།^༡ དབང་པོ་རི་ལྟར་བརྒྱལ་ཡང་ས་བརྒྱད་བ་ནས་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་^༢ །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འབགས་པས་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་མ་སྡོང་བར་ཐལ། ས་གཉིས་

^༡ སྐུ་འབུམ་དབང་ལ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚོས་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན་ ༥༧། ༦།

^༢ ག་༥༡ན་ཉ་རྣམ་པར་གཞག །བ་༥༡ན་ཉ་རྣམ་པར་བཞག །

བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་
 དབང་འབྲིང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་སྲིར་ན་མ་
 བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 གྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གིས་དེ་ཐོབ་པའི་སྲིར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 བས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཐའ་བས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཐོབ་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་
 དབང་རྗེས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཐོབ་པའི་སྲིར། བྱུང་བ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་དབང་
 རྗེས་གྱིས་གྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སྲིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
 ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པ་དབང་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན། སྟོར་བའི་སྟོན་ས་
 གྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱུང། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་

9 ག་པ་ལ་ལྟ་བུ་གིས། བ་པ་ལ་ལྟ་བུ་གིས།

བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐོ་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་
 བསམ་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་
 ལྷ་མ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་
 རྒྱལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
 ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བྱང་
 སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 ལྷ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་
 གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དོར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། མ་དག་
 ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ཀྱང་།
 བསམ་པའི་སྐོ་ནས་དེ་མ་ཐོབ་སྟེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས།¹ རྩེ་སྲིད་ས་
 བརྒྱད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འདིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་འཕགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་
 ཉམས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྡན་

¹ བཀའ་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༧། རྒྱུད་ཉ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ། ༥༧༥-༡༡།

གི་བྱང་འབགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལམ་ཁས་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཉེ། ལྷོ་ལམ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ལྷོ་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྲུང་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་མངོན་གྲུང་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷོ་ལམ་ཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཁའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྲིབ་མངོན་གྲུང་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པར་ཐལ། ཤེས་སྲིབ་མངོན་གྲུང་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྲིབ་མངོན་གྲུང་པ་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ཕྱགས་ཀྱི། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྲུང་པ་སྐྱོག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཉེན་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོ་ལམ་རྟོན་ལས་ལྷོ་ལམ་ཐའི་བར་ན་ཡོད། ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་གོ་སྐྱེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྐྱོག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོ་ལམ་རྟོན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་

1 ག་པ་༥་༣་ན་༣་སོགས་ལ་སྐྱོག་སོགས། བ་པ་༥་ན་༥་སོགས་ལ་སྐྱོག་སོགས།

ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་དབང་རྣམ་ཚོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་
སྲིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྡོག་པ་
སོགས་ཉགས་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག རྨོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་དབང་རྣམ་གྱིས་
སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྨོད་གྱིས་བྱང་སེམས་
སྲོར་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་རྩེས་ཐོབ་ལུས་རག་གི་སྲོད་པ་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་
ཐལ། རྨོད་གྱིས་སྲོར་ལམ་པ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
ན། དེས་དེ་ཐོབ་པར་བྱང། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྒྱན་མཐའི་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྨོད་བྱང་
སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྨོད་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་
སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་
དེ་རྨོད་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་གྱིས་རྨོད་ནས་སྲིར་མི་ལྡོག་
པའི་ཉགས་ཐོབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཚོས་ཅན། རྨོད་
གྱིས་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་པར་ཐལ། རྨོད་གྱིས་རྨོད་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་
སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམ་དེ་རྨོད་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྲལ་སྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན།
རྨོད་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། རྨོད་རང་གི་རྣམ་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཁས། སྲོར་ལམ་པ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཡོད་བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་དེ། སྲོར་ལམ་པ་དེས་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་ཐོབ་

བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། སྲོར་ལམ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་
བས་ཁྲབ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྲོར་ལམ་བ་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲབ་པོ། །

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་མཐོང་
ལམ་བ་དབང་འབྲིང་ཚོས་ཅན། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་
ཏེ། མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་ཁྲད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་དབང་འབྲིང་ཡིན་
པའི་སྲིར།

གཉིས་བ་ལ་འོང་སྟེག་བ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དབང་འབྲིང་
སྲིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དང་། རྗེས་
ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་ཁྲད་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
བ་དབང་འབྲིང་སྲིར་མི་ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དབང་འབྲིང་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་ལས་སྲིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་
¹ དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་དུ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ཞེས་

¹ ག་༥༣་བ་༦་འབྲེལ་བ། བ་༦༠་ན་༣་འབྲེལ་བ།

ཟེམ། དེ་ལྟར་ཡང་རོང་ལྗོངས་ལས། ཉམས་གྱི་རོ་བོ་ཉི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་
 རོབ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་
 ཁོ་ནར་བཅད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་ཉི་ཉམས་སུ་མི་བརྒྱུད་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་^༡ ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཉི་གཞན་རོང་མཉམ་
 གཞག་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་མི་འབྲུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉམས་སུ་
 འགོད་པ་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རོང་གདོན་མི་བ་བར་ཉམས་སུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དང་། ཡང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་ཡང་འབྲུང་ཏེ། ཞེས་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཁྲུབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་པའ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལྟར་སྟེ། བ་དང་། བྱོད་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཐོང་ལམ་ལ་
 མཉམ་གཞག་གིས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་
 རྒྱུད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱུག་གིས་བྲངས་པའི་རྗེས་རོབ་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་བྱེད་པར་
 ཅན་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ཉམས་གྱིས་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་
 རྗེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་སྟེ། བའི་ཉམས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་^༢ དེ། བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཚད་མས་
 དེས་པར་ཐམ། བྱོད་དེ་ལྟར་སྟེ། བའི་ཉམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་

¹ སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་། ༣༡ རོང་སྟོན་གསུང་འབུམ་ག། རོང་སྟོན་འཁྲུག་མཚན། འབྲེལ་
 པའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་གསལ། ༥༧༧། ༣༡
² བསྟན་འཕྲུང་དཔེ་བསྟུང་མ། ༥༩༡ ཤེས་ལྡན་ལ། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩༤༧། ༡༩༡
³ ག་༥༣་བ་༧་བྱེད་པ་ཡིན། བ་༦༠་ན་༧་བྱེད་པའི་ཡིན།
⁴ ག་༥༧་ན་༣་འབྲེལ་བ་དེ། བ་༦༠་ན་༧་འབྲེལ་བ་དེ།

ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར།
འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྲིར། ཅ་བའི་ཉུགས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉུགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རོང་ལྷིག་པས།¹ མཉམ་རྗེས་
གཉེས་ལས་གཞན་ལ་ཉུགས་སུ་གཟུང་བྱ་ཞི། རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་ཤེས་བཟོད་
ཀྱི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་བཤད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་སྐྱ་
རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་སྲིར། འཁོར་གསུམ་གྱི་འབྲེང་བ་འདི་རྣམས་
ལ་རོང་ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གདབ་རྒྱ་འདུག་མི་འདུག་ལྟོས་ཤིག །

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྲིར་སྟོག་མི་
སྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་
ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རོར་¹ བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་
རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིར་མི་སྟོག་པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉུགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱད་
ལ་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིར་སྟོག་གམ་མི་སྟོག་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མངོན་

¹ སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང། ༣། རོང་སྟོན་གསུང་འབྲུམ་ག ། རོང་སྟོན་ལྷ་ཀྱུ་རྒྱལ་མཚན། འབྲེལ་
པའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་རབ་གསལ། ༥༦༧ །
² ག་༥༤་བ་༡་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ཐོབ། བ་༦༠་བ་༥་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ཐོབ།

རྒྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་
ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཐེ་ཚོམ་མངོན་རྒྱུར་
དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པའི་ཐལ་འགྲུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་དེས་
ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དོན་
དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་དེས་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་
ལུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དེས་ཐ་
སྙད་དུ་གདུལ་བའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ལུས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དོན་
དམ་པར་མེད་ཀྱང་དེས་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ལུས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་
པར་ཐལ། ལྟོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱིབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བར། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་བདག་པོ་ཅམ་གྱི་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྣང་

༡ བསྐྱབ་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་ལ། ༥༧ །ཤེས་ཕྱིན་ལ། ལྟོར་དཔོན་མེད་མེ་བཟང་གོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༠༡ །༡༩།

བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་སྒྲུབ། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ལྷོ་མ་སོགས་སྐྱེས་ཚེས་སྐྱེས་ལོངས་སྐྱེའི་བདག་སྐྱེན་དང་ལོངས་སྐྱེས་སྐྱེའི་བདག་སྐྱེན་གྱི་དུང་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོ་མ་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བས་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱེད་དང་ལོངས་སྐྱེས་སྐྱེའི་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་མངོན་དུ་གྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྐྱབས་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོ་མ་དེའི་དོན་ནི། ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱེས་རང་འབྲས་ལོངས་སྐྱེའི་བདག་སྐྱེན་དང་། ལོངས་སྐྱེས་རང་འབྲས་སྐྱེའི་བདག་སྐྱེན་གྱི་དུང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་། ལྷོ་མ་སེམས་སློབ་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། རྣོགས་ལྷོ་མ་སྐྱེར་མི་ལྷོག་སྟེ། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སློབ་པ་ལྷོ་མ་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷོ་མ་སེམས་སློབ་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། རྣོགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། རྣོགས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པའི་ལྷོ་མ་སེམས་སློབ་ལམ་བ་དེ་རྣོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ལྷོ་མ་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཚོས་ཅན། རྣོགས་པའི་ལྷོ་མ་སྐྱེས་ལམ་སྐྱེར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སློབ་པ་ལྷོ་མ་བར་ཅན་དང་ལྷོ་མ་བའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སློབ་པ་ལྷོ་མ་བར་ཅན་དང་ལྷོ་མ་བའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དེ། སྲིད་
མི་སྡོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད།

ཚོད་བ་སྐྱོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དབང་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །བྱོད་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་བ་དབང་རྣོན་ཡིན་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྤང་བྱུང་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། ས་གསུམ་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་
པ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་མེད་བར་ཐལ། དེ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ས་གསུམ་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་རྟོགས་
པའི་རང་རྟེག་ཡོད་པའི་སྲིད། དེས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྲུགས་སུ་མ་རྒྱུད་
ཟེར་ན། དེས་དེ་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་ཐལ། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་སྲུགས་
སུ་རྒྱུད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །མ་
བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་བ་
ནི། ཚིག་ཅན་ལ་འཚོལ་བའོ།།

ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་
ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་པའི་མངོན་མངོན་གྲུང་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་
སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིད་ཞི་ཚོས་
ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། མི་ལམ་བཞིན་
ལོ། །ཁོ་ན་དེ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་པའི་
སྲིད་ན། མ་འབྲས་སྟེ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱོར་ཀའི་ལན། མངོ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་སྟར་གསྟར་གསྟོང་
ལུས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །སྲིད་ཞི་བདེན་སྐོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་
ན། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་ཆེན་
ལས། །ད་ནི་མི་སྐོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །སྲིད་ཞི་བདེན་སྐོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་སའི་རྣམ་
འབྱོར། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡ ཤེས་ལྡན་མ། སྐོབ་དཔོན་མེད་ལོ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་ཆེན། ༡༥༩༣། ༡༤

བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཚོས་སྐྱེའི་
ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་
བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་སའི་
རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ཕྱགས་ལྟེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འང་བདེན་འཛིན་
མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཙོམ་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར།
སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚན་ས་དག་པ་ས་གསུམ་
ན་ཡོད།

ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་
བཙོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་གྱི་

གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་བ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་
 བ་མ་བྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་བ་བཅོམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་
 ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བདེན་འདྲིན་
 མངོན་གྱུར་བ་སྐངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 རྣམ་མཁེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན། ལོང་དུ་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་ཁོ་
 བ་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ལ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
 མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་བྱད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློམ་ལམ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འདྲིན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་བ་མ་བྱུང་བོ། །

སེམས་ཅན་འདི་གཉེན་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྣོད་བཟུང་གི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོ་ཅའི་རུས་བ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་
 པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག་། དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་། གཙོ་བོར་མོངས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་ས་
འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཞིང་དག་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རླུང་སྤྱི་མ་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་ས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རང་ལུགས་ཀྱི། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འཇུག་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློང་བརྟུང་གྱི་
ཞིང་ཁྱད་རང་ཅན་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ཅའི་བྱས་པ་མཐུ་
ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར། ཞིང་དག་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ས་
མཚན་ས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། ཚོད་པ་སློང་བ་གོ་སློའོ།

ཡུལ་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟུ་ཡོད་དེ། བདུད་བཞི་ལས་འདས་པའི་
ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་ནས་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བའི་བར་བརྟུ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་། དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་། གཙོ་བོར་སྐྱུལ་
སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་ས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
ཀྱི་རླུང་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཡེ་
ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་ས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་

ཚེན་གྱི་སྐྱོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འཕྲིན་ལས་
སྤྱན་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགོ་ཅའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣམ་འབྱོར། ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།
ས་བརྒྱད་བ་ན་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ཕྱགས་ནི། འབད་ཚོལ་རགས་བ་ཞི་བའི་སྐོན་ས་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་
གྱིས་འགྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།
དཔེ་ན། བརྩ་ཡོད། ས་མཚན་ས་དག་བ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཚོས་ཅན།
མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་
སྤྱལ་སྤྱིའི་ལག་རྗེས་འདོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་
སྟེ། སྤྱལ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་གྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤ་རོལ་དུ་གྱུར་བར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར།

¹ བར་ཆད་གྱི་ཚོས་ལས་ཡང་དག་བར་ཀལ་བས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདུད་བཞི་མཚན་གྱུར་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
བདུད་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་རུས་པ་སོགས་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་ལས་རྣམ་འབྱོར་
གྱི་སྐྱོབས་གྱིས་ཡང་དག་བར་ཀལ་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧། ཤེར་ཕྱིན་མ། རྒྱུན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༠༥། ༡²¹།

གཉེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རང་རྒྱལ་ལས་ཉོན་གི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ཐག་
 བཅས་གི་སྤང་པོ་^༡ གང་ཞིག །གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་
 བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོར་སྤྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། སྤང་པོའི་^༡ བདུད་
 གི་མཚན་ཉིད། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་གང་
 ཞིག །གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོར་
 བའི་སྤྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གི་མཚན་ཉིད།
 ལྷོག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགགས་པའི་ཆ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་
 གཉེས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་གི་སྤྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་གི་མཚན་ཉིད།
 བདུད་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་
 གཙོ་བོར་བར་བྱེད་པ། ལྷའི་བུའི་བདུད་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སོ་སོ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱུད་
 གི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། སྤང་པོའི་བདུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གི་སྤང་
 པོ་ཡིན་པའི་སྤྲིབ་ལྷོག་ ལྷོག་སྤྲེལ་ ཉན་ས་ལས། ^༢ དེ་ལ་སྤང་པོའི་བདུད་ཀི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་ལྷོག་ །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲིབ་ འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་
 དམན་པའི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་གི་སྤྲིབ་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཙོ་བོར་དམན་པའི་ལྷག་

^༡ ག་༥༥་བ་༡་སྤང་པོ། བ་༤༤་ན་༣་སྤང་པོ།
^༢ ག་༥༥་བ་༣་སྤང་པོ། བ་༤༤་ན་༣་སྤང་པོ།
^༣ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥། སེམས་ཅམ་རྒྱུ་ ལྷོག་དཔོན་ལྷོག་མེད། ཉན་ས། ༣༠༥། ༥།

བཅས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་གྲེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་
པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བའི་བདུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཚོས་ཅན།
སེམས་རྒྱུད་¹ རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
མོངས་པའི་བདུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་
སྐྱིབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། གཙོ་བོའི་
¹སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། སེམས་རྒྱུད་རབ་
རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་
སྤང་བའི་བདུན་བཅོམ་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པས་འཆི་བདག་གི་བདུན་བཅོམ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་
བོད་དག་སྐྱུལ་པ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། སྤང་བའི་བདུན་བཅོམ་ན་
མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་ཡིད་
ལུས་དེ་སྤང་དགོས། འཆི་བདག་གི་བདུན་བཅོམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་སྤྱིར་པའི་
འཆི་འཕོ་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་ཚོས་ཅན། ལྷའི་སྤྱིར་བདུན་ཡིན་

¹ ག་པ་འ་བ་པ་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ། པ་༤༧་བ་༡་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ།
² ག་པ་༤་ན་༡་གཙོ་བོ་སེམས། པ་༤༧་བ་༢་གཙོ་བོ་སེམས།

བར་ཐལ། བདུད་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་
 བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པས་བྱུང། འཆི་བདག་གི་བདུད་
 ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སློག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་
 པའི་ཆ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་དངོས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འཆི་
 བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་སྤངས་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་ལ། གསེར་འབྲེང་ལས།^༡ ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅོམ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་ས་དང་པོ་ནས་མེད་ཀྱང་ཡིད་ལྟུང་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་སངས་
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་སྟོག་པས། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་བཅོམ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱང་བདུད་གཞན་གསུམ་
 ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་བཅོམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱད་ལྔ་མ་ལས།^༢ འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྒྱ་བ་མེད་

^༡ སྐྱེ་འབྲུམ་དབང་ལ། གསུང་འབུམ་ཚུ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། གསེར་ཐོང་། ༣༡༣༥།
^༢ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༠། སེམས་ཚམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱད་ལྔ་ལ། ༥༥༥། ༡༥།

པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐབས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་རྟག་པའི་སྐྱབ་ཀྱིང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱང་སེམས་
 ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་ན་ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་སྣའི་བྱའི་བདུན་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྣོང་
 བོ་རྒྱུན་ལས་བཤད་པ་སྣང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

འོག་ནས་འཆད་པའི་རྣམ་བཤད་སྣོང་བོ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་དོན་མ་གོ་བ་ཁ་
 ཅིག །ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས། ལྡའི་བྱའི་བདུན་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་སྣག་བཙས་
 བྱང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་
 འཆི་བདག་གི་བདུན་བཅོམ་སྟེ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་པ་ལ་དབང་
 པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་སྣག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་ནས་བྱང་པའི་བདུན་བཅོམ་
 སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཟག་བཙས་གྱི་བྱང་བོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་སྣའི་བྱའི་བདུན་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས། བདུན་
 གཞན་གསུམ་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
 བརྒྱུན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདུན་བཞི་མ་ལུས་
 པར་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་ཟེད། བདུན་བཞི་མ་
 ལུས་པར་བཅོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུད་བཞི་མ་ལྷུས་པར་
 བཅོམ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་སྲུང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དེ། བདུད་
 བཞི་མ་ལྷུས་པར་བཅོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་མ་
 ལྷུས་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱང་
 བཅོམ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱང་བཅོམ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱང་བཅོམ།
 ལྷུང་པོའི་བདུད་ཀྱང་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་སློབ་མ་ལྷུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆེད་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཟག་བཅས་གི་
 ལྷུང་པོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདུད་བཞི་མ་ལྷུས་པར་
 བཅོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

རོང་ལྷིག་པ་ན་དེ། ཐེག་དམན་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་
 བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་
 པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་སྲུང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 བཅོམ་སྟེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གི་ཉོན་སློབ་མ་ལྷུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བཏུང་བཅོམ་སྟེ། ཆེ་འདོར་
 ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་སྤང་པོའི་བཏུང་
 བཅོམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བོར་ཞིང་ལེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་སེམས་
 གྱིས་སྦྱོར་ལམ་ནས་སྤྱིའི་བཏུང་བཅོམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་
 བས་དང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་འཆི་བདག་གི་
 བཏུང་བཅོམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས།¹
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྦྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ས་བརྒྱུད་བ་ནས་སྤང་པོའི་བཏུང་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རབ་
 མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་སོ་སྦྱེ་ཡོད། འཆི་བདག་གི་བཏུང་བཅོམ་པའི་སོ་
 སྦྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 སྤང་བར་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཐོབ་པའི་སོ་སྦྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་
 བས་འཆི་བདག་གི་བཏུང་བཅོམ་བ་མི་འཐད་དེ། འཆི་བདག་གི་བཏུང་བཅོམ་
 བ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་འཆི་འཕོ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་
 འདས་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤང་པོའི་བཏུང་བཅོམ་བ་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོའི་བཏུང་
 བཅོམ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 བའི་ཡིད་ལུས་དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་སེམས་ས་དང་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༠། སེམས་ཅམ་མི། རྗེ་བཙུན་བླ་མས་མགོན། རྒྱུད་སྐྱ་མ། ༤༧། ༥།

པོ་བས་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཙུན་པའ་ཐལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱ་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་ཁས། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད་བཙུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོང་དུ་བཀག་ཟེལ།

རང་ལུགས་ལོ། རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན་ལས།¹ ཐེག་དམན་བ་རྣམས་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་ཞིང། དག་བཙུན་ཐོབ་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་འདའོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ནས། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཚེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
བ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོའི་བདུད་ལས་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་
འདའོ། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་བ་ནས་ལྷའི་བྱའི་
བདུད་ལས་འདའ་ཞིང། ས་བརྒྱད་བ་ཐོབ་ནས་བདུད་གཞན་གསུམ་རགས་
བ་ལས་འདའ་ལ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙུན་བ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ནའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཙུན་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་
དད་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་བཙུན་སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་བདུད་བཙུན་སྟེ། ཉོན་སྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཙུན་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་བ་
བཙུན་སྟེ། ཚེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་བ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། དམན་པའི་

¹ ལྷ་འབུམ་དབང་ལ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཇི། རྣམ་བཤད་སྡིང་པོ་རྒྱན། ༥༡༣། ༥།

ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་རྒྱལ་ས་བཙུག་སྟེ། ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ཐུག་བཙས་གྱི་སྤང་པོ་བཙུག་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་སྤེལ་བའི་བདུད་བཙུག་སྟེ།
 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུད་
 པ་ཐོབ་ནས་བདུད་གཞན་གསུམ་རྒྱལ་ས་བཙུག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙུག་པ་
 དང་སངས་རྒྱལ་བ་དུས་མཉམ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་
 ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚད་མས་བྲངས་པའི་ངེས་པ་
 རྙེད་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བཙུག་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཙུག་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཙུག་
 ལ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་ཆོས་ཚན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་གིས་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །རྟོག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་
 ཚོས་ཅན། འཆི་བདག་གི་བདུད་རྒྱལ་ས་བཙུག་སྟེ། ཚེའི་འདུ་བྱེད་
 གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཆེ་སྐྱོད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གྱུང་བསྐྱེད་པར་གནས་པར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཕྱིར་ཏེ།

༡ ག་༤༠ན་༡་དེས་ཆེ་སྐྱོད་ཅིག་ལ། ག་༤༡ན་༤་དེའི་ཆེ་སྐྱོད་ཅིག་ལ།
 ༢ ག་༤༠ན་༡་བསྐྱོབས། ག་༤༡ན་༤་བསྐྱོབས།

འཇུག་པ་ལས།¹ དེ་ཉིད་ཚེ་ནི་² བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་གནས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་གཞན་གསུམ་རགས་
 བ་ལས་འདའ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་
 སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གྱིས་སྤུང་པའི་བདུད་རགས་པ་བཙུན་
 བར་ཐལ། རྫོང་གྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་གྱི་སྤུང་པོ་
 བཙུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དབང་དེས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་
 རྒྱལ་ལས།³ འཕགས་པས་རྒྱ་དང་ན་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅན་
 སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་གྱི་སྤུང་པོ་སྤངས་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པས་ཐེག་ཚེན་གྱི་⁴ མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཐག་བཅས་གྱི་སྤུང་པོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ།
 བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ལུས་ཉེན་

¹ བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༦༠། དབུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བཟགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༡༩༥༡ ༡༩༥
² ག་༦༠ན་༡་དེ་ཉིད་ཚེ་ནི། བ་༦༡ན་༩་དེ་ཉིད་ཚེ་ནི། ཞེས་ཡང་། བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༦༠།
 དབུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བཟགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༡༩༥༡ ༡༩༥༡ ཞེས་གསལ་ལོ། །
³ བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༢༠། སེམས་ཅན་ལི། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མགོན། རྒྱུད་རྒྱལ་མ། ༡༩༥༡ ༩།
⁴ ག་༦༠བ་༩་ཐེག་ཚེན་གྱིས་མཐོང་ལམ། བ་༦༡བ་༡་ཐེག་ཚེན་གྱིས་མཐོང་ལམ།

གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཟུང་གོ།

རང་ལུགས་ནི། བདུན་བཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བདུན་བཞི་
བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུན་བཞིའི་ནང་ཚན་
གང་ཞིག །རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་
དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་
དེ། སྤང་པོའི་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་
མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་ཡིད་
ལུས་ལྟ་བུ། བདུན་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱི་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་
གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཚ་ཉོན་བྱུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། དེ་དག་གི་ས་བོན་
ལྟ་བུ། བདུན་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །སློབ་གྲི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་
པར་འགག་པའི་ཆའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུན་གྱི་མཚན་
ཉིད། དཔེར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སློབ་གྲི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་
འགག་པའི་ཆ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ལྟ་བུ། བདུན་བཞིའི་
ནང་ཚན་གང་ཞིག །བདུན་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་
འདོད་ལྡའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ། ལྡའི་བུའི་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་བྱུག་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བདུན་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་ནི། ལྔ་ར་དངས་པའི་རྣམ་
བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་

བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྟེན་བྱའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ།
 ལྟེན་བཅོམ་གྱི་སྐབས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྐྱིབ་པ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་^༡ ཐོབ་ནས་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 བཅོམ་སྟེ། ཚེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་^༢ བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་
 ལྷང་འདས་ཐོབ་ནས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལྷང་ཤིའི་
 བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་
 གྱི་ལྷང་ཤི་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་
 ཏྲགས་ཐོབ་ནས། ལྟེན་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་
 ལྷིང་མི་ལྷོག་པའི་ལུས་རག་གི་ཐ་སྲུང་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་
 པ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་སྐྱིབ་པལ་ཚེར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ལྷང་ཤིའི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ།
 འབད་རྩོལ་རགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་
 གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལུས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ། འབད་རྩོལ་རགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་བསམ་

^༡ ག་༤༡་ན་༤་ཐོལ་བ། ག་༤༤་ན་༡་ཐོལ་བའི།
^༢ ག་༤༡་ན་༤་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་པ་ལ། ག་༤༤་ན་༡་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་པ་ལ།

གྲིས་མི་བྲུབ་པའི་འཆི་འཕོ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་དགོངས་
 པ་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་དུ། འིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་
 རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་བཤད་
 སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ¹ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་བས་བསྐྱབས་ན། མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ལེན་རྣམ་མོང་གི་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ལོ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱོལ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 པ་དུས་མཉམ་སྟེ། འཆི་བདག་གི་བདུན་བཅོམ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་འཆི་
 འཕོ་སྤངས་དགོས། ལྷུང་པོའི་བདུན་བཅོམ་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡིད་ལུས་དེ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱན་
 ལས་བྱང་བའི་སྐབས་བཞི་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དཔྱད་རགས་རིམ་
 ཞིག་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སློབ་ཐབས་གཉིས་པ་ཡི། །
 །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་སློབ་མེ་ཡིས། །

¹ ག་༤༡་བ་༡་འཆི་འཕོ་དེ། ག་༤༤་ན་༤་འཆི་འཕོ་བ་དེ།
² ལྷུང་ལྷུང་དཔར་མ། གསུང་འབྲུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན། 334 ། ༥།

སློ་ཡི་སྣོང་ལུན་སེལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །
ས་གསུམ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དེས། །
ལེགས་བཤད་སྣོང་པོ་བཞི་བའི་སྐབས་གྱི་ནི། །
མཐའ་དཔྱོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་འདི་སློས་པའི། །
དགེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་ཤོག།

ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འབྲུལ། །
བཙུན་འབྲུས་ལྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད། །
ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྡུམས་ནས། །
ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་དགོལ་1བར་ཤོག།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །
བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །
ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས། །
ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ། །

1 ག་༤༡་བ་2་མཚོ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །བ་༤༤་བ་4་མཚོ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །

གི་དེ་འདོད་པར་མིའི་རྟེན་ལ་གསུང་དུ་སྐོབ་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། དེ་
 འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་གསུང་དུ་སྐོབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་མ་གྲུབ་ན། འདོད་
 ལྟའི་རྟེན་ལ་དེ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ལོང་དུ་འདོད་ན། མིའི་རྟེན་
 ལ་འགོག་སྡོམས་སྐོབ་པའི་སྲིད་མི་འོང་ལས་ཉོན་གི་དབང་གིས་^༡ འདོད་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྲིད་མི་འོང་ལས་ཉོན་
 གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་ལས་ཉོན་
 གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྲིད་མི་འོང་མེད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་
 པར་ཐལ། མཚོན་ལས།^༡ འགོག་པ་དང་ལོ་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིད་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གི་ཚོགས་ལས་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གི་གང་
 ཐག་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚོན་འགྲེལ་ལས།^༡ མི་རྣམས་གི་ནང་
 ཁོ་ན་དང་གྲིང་གསུམ་ནས་འཕེན་གི། གཞན་ན་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ལས། ལུང་དེའི་དོན་ལ། ལ་ཅིག་། འགོག་སྡོམས་ཡིན་ན་
 འདོད་པར་མིའི་རྟེན་ལ་སྐོབ་པ་སྡོན་དུ་སོང་བས་འབྲེལ་ཐེང་ན། འགོག་སྡོམས་
 ཐོབ་པའི་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གི་སྲིད་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གི་འགོག་སྡོམས་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྡོམས་སྐོབ་པའི་སྲིད་
 མི་འོང་འདོད་ལྟར་ལས་ཉོན་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་

^༡ ག་ཉ་ན་ལ་དབང་གི། བ་མ་ན་ཉ་དབང་གི།
^༢ བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱེད་མཁུ་ཡ་༥ མཚོན་པ་ལྟ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོན་ཅུག་ ༡༣༡ ཡ།
^༣ བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱེད་མཁུ་ཡ་༥ མཚོན་པ་ལྟ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོན་འགྲེལ། ༢༡༢། ༤།

ཡང་། འཕོག་སྟོམས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་
ན། དེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཐོབ་པར་མིའི་རྟེན་ལ་འཕོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱད་ཅིག་
དང་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ །གཟུགས་ཁམས་
པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་འཕོག་སྟོམས་ལ་དེས་བྱལ་ཟེར་ན། འདོད་སྣའི་རྟེན་
ལ་འཕོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་སྲིད་མི་འོང་ལུས་མངོན་གྱིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏེ་
སོང་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་འཕོག་སྟོམས་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། མིའི་རྟེན་ལ་འཕོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་སྲིད་མི་
འོང་འདོད་སྣར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི། ལུང་དེའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ །གཟུགས་
ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་འཕོག་སྟོམས་གསར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འཕོག་སྟོམས་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་
ན་མ་བྱལ་ཉལ་གྱལ་སྟེ། དེ་དེའི་རྒྱད་ལ་གསར་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་
གསར་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱད་ལ་གསར་ཏེ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་གསར་ཏེ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་འདོད་
སྣའི་རྟེན་ལ་གསར་ཏེ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྱལ་ན། དེ་འདོད་སྣའི་
རྟེན་ལ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདོད་སྣའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འོངས་སྐྱུ་ཡིན་ན་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་སྣའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་འོངས་སྐྱུ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་གསར་ཏེ་སངས་

རྒྱལ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་མཁུན་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལས་གསུང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷན་པ་འགྲིག་ཏུ་གསུང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞན་ཡང་། དེ་འདོད་ལྗེས་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས། དེ་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷན་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་དེའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འཕྲོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡིན་ན། མིང་ཅེའི་སེམས་ཡིན་པས་ལྷན་ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ནས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་བར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འཕྲོག་པ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་ལོང་ཚོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞན་ཡང་། སྲིད་མི་ལོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོག་པ་^༡ པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་ན། དེ་སྤྲོད་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་

^༡ ག་ན་ན་མ་འཕྲོགས། བ་ན་ན་མ་འཕྲོགས།

ཐལ། དེ་སྲིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷན་སྟེ།
འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཐག་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
མི་དུང་བའི་སྲིར་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས།¹གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་
ན། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། ལྷན་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་
འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས།²སླ་བ་སླ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སྟུ། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིར་ན་མ་ལྷན་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི། འགོག་པ་ལ་དང་པོར་སློམས་པར་འཇུག་
པའི་ཚེ་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལ་སློམས་
པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ན། སྲིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་དེར་ཐལ། སྲིར་མི་
འོང་དེས་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་
ནས་སློམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིར། མཛོད་ལས། སླ་བ་སླ་བའི་འཇུག་ཐོགས་
སྟུ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༡ །ཤར་ཕྱིན་མ། སློན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྒྲུང་། (འགྲེལ་ཚེན) ༡༩༤༧ །༥
² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༤ །མཛོད་པ་ཀུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། མཛོད་ཅན་པ། ༡༤། ༧

བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བར་ཐལ། །འདོད་པ་
 གང་ཞིག །དེ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་སྲིད་ཅེ་འེ་སེམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཐག་མེད་ཡིན་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག །འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། །འགོག་སྟོམས་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། །རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 །འདོད་ན། དེས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག །ཚོས་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་^༡ པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་
 བ། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་^༢ མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དེ་རང་འཐོབ་བྱེད་གྱི་འདས་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་བར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འགོག་སྟོམས་ཡིན་བར་ཐལ། དེ་ལ་

^༡ ག་ན་བ་ལ་བཞག་པའི། བ་ལ་ན་ན་གཞག་པའི།
^༢ ག་ན་བ་ལ་ཐེག་དམན། བ་ལ་ན་ན་ཐེག་དམན།

གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་འཕྱོགས་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་འཕྱོགས་པའི་
རྣམ་ཐར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བརྒྱུད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས།¹ ལོག་པ་བརྒྱུད་ལས་ཡང་དག་
འདས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་
དེ་བརྒྱུད་ལ་ཉེས་མེད་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་བོ། །

ཁ་ཅིག །དགག་གཞི་གཟུགས་ཕྱང་གི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་མཚུངས་ལྡན་
འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་འཕྱོགས་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕྱོགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །དེ་དང་ཅིག་ཤོས་གཉིས་སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཏུ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྲབ་སྟེ།
¹ འཕགས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ།² འཕགས་པས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་དང་པོ་སྤར་བཞིན་ལ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་
དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མདོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྱོགས་
སྒྲིམས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕྱོགས་

¹ བཀག་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༥ མདོ་སྟེ་ཞ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ། ༢༥ ན། ༡༩།
² བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༥ མདོན་པ་ཀྱ། ལྡོག་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅན་བ། ༡༩། ༥།
³ བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༥ མདོན་པ་ཀྱ། ལྡོག་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅན་བ། ༡༩། ༩།

བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་སྲིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་བ་མེད་
བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་དབང་ཡོད་པའི་སྲིར། ལྷན་
སྟེ། མཛོད་ལས།¹ བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་
གསུམ་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ལུས་དེ་སྟོག་ལྡན་
གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་གསོན་ལུས་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་འཕགས་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ།
སྲིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་སྲིར།

ཁ་ཅིག །འགོག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
ཡིད་ཤེས་མེད་བར་ཐལ། མཛོད་ལས།¹ སེམས་མེད་གཉིད་² དང་བརྒྱལ་མ་
གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་ན་མ་ལྟར་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་
མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
མེད་བར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་
སེམས་མེད་དུ་བཤད་པའི་སྲིར་ན་མ་ལྟར།

ཁ་ཅིག །དགལ་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགལ་བྱ་ཚོགས་བདུན་བཀག་
པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧ མཛོན་བ་ཀྱ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཚ་བ། ༥༡ ༡༧།
² མཛོད་ལས་མ་རྟེན། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧ སེམས་ཚམ་བ་ལོ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
སུམ་རྩུབ། ༤༡ ༡༡།
³ ག་ལ་ན་མ་གཉིས་དང་བརྒྱལ། བ་ལ་བ་ལ་གཉིས་དང་རྒྱལ།

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་
ནའི་སྟེང་དུ་འགོག་པ། སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་མཚོན་ཟེར་ན། ཁ་
ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སློམ་ས་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཏེ།
དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ། སུམ་ཚུ་བ་ལས།¹ དག་བཅོམ་ན་ནི་དེ་
སྟོག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྷན་སྟེ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་
གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྤྲུག་བདེན་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་
གཞི་སྤངས་པའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་འབྲས་
བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་
སྤྲུག་བདེན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ས་ཐོན་ཀྱི་ཚར་
རྒྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་གཞི་སྤངས་པའི་སྲིད། གཞན་
ཡང་། འགོག་པ་ལ་སློམ་ས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་
ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བཏུས་ལས།¹ སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པའི་ཚོས་
བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག །འགོག་པ་
ལ་འགོག་པའི་སློམ་ས་པར་འཇུག་པ་གདགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༧ སེམས་ཚམ་ཤི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སུམ་ཚུ་བ། ༣། ༡༠།
² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༩ སེམས་ཚམ་དེ། འཕགས་པ་སོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། ༡༣༥། ༡༣།

མ་ཐུབ་ན། དག་བཅོམ་ཉིད་^༡ ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་
ན་ཀུན་གཞི་སྤངས་པས་ཐུབ་པ་བྱུང། ལ་ཅིག། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་གསུངས་ཤིང་^༢ ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
བསྐྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་
རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དེའི་རྒྱུད་ལ་
ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞི་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
ཤེས་སྲིབ་ཡོད་པའི་སྲིར།

རང་ལུགས་ལ་དེའི་དོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཉོན་སྲིབ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཀུན་
གཞི་གཅིག་དང་ཤེས་སྲིབ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་དང་པོ་སྤངས་པས་ཐུབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་
པའི་སྲིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་ལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་
སྲོལས་འདུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིར། འདོད་ན།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཉེ། དེས་དེ་སྤངས་
པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། སྲིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་གྲེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
སྲོལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིར། འདོད་ན། འགོག་

^༡ ག་ལ་བ་ཇ་ན་ཞི། བ་པ་ན་ཇ་ན་ཞི།
^༢ ག་ལ་བ་པ་གསུངས་ཞིང་། བ་པ་ན་པ་གསུངས་ཞིང་།

བ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་
བར་ཐལ་ལོ། །

རོང་སྤྱི་ག་བ་ན་རེ། དགག་གཞི་བདག་མེད་ཀྱི་སྣང་དུ། དགག་བྱ་མཚན་
འཛིན་ཀྱི་སློམས་བ་ཅི་རིགས་བ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སློམས་འཇུག་དེ་
དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། འགོག་སློམས་ཡིན་ན་འདས་ལམ་ཡིན་བས་བྱུང་ཟེར་
ན། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དགག་
གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྣང་དུ་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཀུན་བརྟགས་བཀག་པའི་སློམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་¹ ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། འགོག་བ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་སེམས་དེ་འདས་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
མཉམ་བར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེ་
འདྲའི་བསམ་གཏན་གཉེས་བ་གསུམ་བ་བཞི་པའི་སེམས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེ་
དེ་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སློམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་
མ་བྱུང་། གཉེས་བ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ། སྲི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་
བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་ཡང་འདིར་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། འགོག་བ་ལ་

¹ ག་པ་ན་ཇ་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས། ག་པ་བ་པ་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས།

དང་པོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་ཡང་འདིར་མ་བྱུང་། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིད། མཛོད་ལས།¹ བ་བ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སྟུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་མཁེན་དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིད། མཛོད་ལས།¹ འདི་གནས་དོན་དུ་སྲིད་ཅེ་སྟེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག །རང་གི་དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །དེ་འདྲ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། དང་པོ་གང་ཞིག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་བ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཤེས་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་ཁྱོད་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་

¹ བསྐྱུས་འཇུག་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༥ མཛོན་བ་ཀྱུ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཚ་བ། ༥༡ ར།
² བསྐྱུས་འཇུག་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༥ མཛོན་བ་ཀྱུ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཚ་བ། ༡༡༡ ར།

ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་
འཇུག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཐོབ་ན་འཕྱོགས་སྒྲིམས་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕྱོགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཚོས་ཅན།
ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ།
འཕྱོགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ་མ་གྲུབ་
ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་
འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མཚོན་འགྲེལ་ལས།¹ སེམས་མེད་གཉིད་¹ དང་བརྒྱལ་མ་
གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
དུ་གྲུང་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཉིས་
ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་སེམས་
སུ་གྲུང་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གྲུང་དུ་གྲུང་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཚོས་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༧ སེམས་ཅན་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། སུམ་ཙུ་བ། ༧། ༡༧
² ག་ཇ་ན་༣ གཉིས་དང་། བ་ཇ་གཉིས་དང་།

ཅན། མཚོན་གྲ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག །སྤྱི་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྤྱང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱང་པོ་གང་ཞིག །མཚུངས་ལྡན་འདུ་
 བྱེད་གྱི་སྤྱང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རྒྱང་གང་
 ཞིག །གཟུགས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་པོ། ཚོར་བའི་སྤྱང་
 པོ། འདུ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་སེམས་སུ་
 སྤྱང་བའི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག །ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་ཡིན་དགོས། ཟེར་
 བ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཙོན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཚོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་
 སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བུ་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་འཕགས་

ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཤེག་ཆེན་འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སློམ་ས་
 ཡིན་ན་འབགས་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱེད། ཐེག་དམན་འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་
 བ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱེད། ཟེར་ན། ས་རྒྱལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་ལ་འགོག་བ་སྐྱེལ་ནས་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་སློམ་ས་པར་འདུག་
 པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་གྲུར་པའི་འགོག་ས་འབྲུག་ས་
 འདུག་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉམ་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་འགོག་ས་འབྲུག་ས་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གནས་ཀྱི་ནང་
 ཚོན་དུ་གྲུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེའི་སྐྱེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་དང་སྐྱེལ་ཚོས་འགོག་བ་བརྒྱུད་ལ་
 མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ས་འབྲུག་
 འདུག་དེ་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སང་གོ་ནམ་བསྐྱིངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་
དགུ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཀྱིས་མོ། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
འབྲེལ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་སེམས་དེ་ཡང་སྐོམ་ལམ་
ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེ་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་ཡེ་
ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་མེད་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལྷུང་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། སྐྱ་མ་དེའི་
སྐྱོན་མེད་དེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་ཀུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་

༡ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་མ། རྫོན་དཔོན་སངས་ལོ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༠༡ ༡༥།

ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕྱོགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་བཞི་འདས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
 ཁ་ཅིག འཕྱོགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། རང་རིག་ཚོས་ཅན། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞིག མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྡོ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག རྒྱུགས་སྤང་ཡང་
 མ་ཡིན། རྣམ་ཞེས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ། འདུ་ཞེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡོ་མཚུངས་སུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདྲ་བའི་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་རྣམ་པ་ལྡོ་མཚུངས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཚོས་ཅན། རང་རིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཁ་ཅིག འཕྱོགས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་

1 བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༩ ཞེང་ཕྱིན་མ། རྫོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༧༥ ༢༠

བར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། འདས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྤར་བཞིན།

རང་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི། མཛོད་ལས།¹ འགོག་པ་ཞེས་བའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་² དོན་དུ་སྲིད་ཅེ་སྡེས། །དག་བའོ་གཉིས་སུ་སྤོང་འགྱུར་དང་། །མ་དེས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་བས་ཐོབ། །ཐུབ་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་རྟེན་ཅིག་ལ། །སྤུམ་ཅུ་ཅེ་བཞིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་ཉེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་མའི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་མི། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སྡོམས་པར་འཇུག་པ། ས་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྡོམས་པར་འཇུག་པ། དག་སོགས་གསུམ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། སྤོང་འགྱུར་སོགས་དུ་ཡོད་དཔྱད་པ། སྡེ་འཕགས་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དཔྱད་པ། སྤྱོད་བྱུང་དང་སྡེས་ཐོབ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ། ཁམས་གང་དུ་སྡོམས་པར་འཇུག་པ་བཤད་པ། མཐའ་བཅད་

¹ བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥ མདོན་བ་གྲ། སྡོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཅེ་བ། ༡༥། ༥།
² ག་༤་བ་༤་འདི་ནས། བ་༤་ན་༡་འདི་ནས།

བ་དང་བཅུ་ལས།

དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སློམས་བར་འཇུག་ནས་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རགས་བ་འགོག་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་དེས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རགས་བ་འགོག་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རགས་བ་འགོག་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། ཚོར་འདུ་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་བྱུང་ཀུན་རྟོག་ཡིན་བ་གང་ཞིག །འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་དེ་ཚོར་འདུ་རགས་བ་འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི། འགོག་བ་ཞེས་བའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་བས་བཤད།

གཉིས་བ་ནི། ཚོར་འདུ་རགས་བས་ཡིད་སློུ་ནས་ཆེ་དེ་ལ་ཚོར་འདུ་རགས་བ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནས་བ་ཉིད་དུ་སློམས་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་འདི་གནས་¹དོན་དུ་ཞེས་¹བས་བསྟན་འོ། །

གསུམ་བ་ནི། འགོག་བ་ལ་དང་པོར་སློམས་བར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ནས་འཇུག་སྟེ། འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་རྣམ་སྲིན་དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ནི་¹སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་ཞེས་དང་། ¹སྲ་བ་སྲ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སྟུ། །ཞེས་བས་བསྟན།

¹ ག་ཡ་ན་པའི་འདི་ནས། བ་ལ་ན་ཡའི་འདི་ནས།
² ག་ཡ་ན་པའི་དོན་དུ་ཅེས། བ་ལ་ན་ཡའི་དོན་དུ་ཅེས།
³ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྐྱུར་མ། 214 མདོན་བ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོ་དུ་ཅེ་བ། 131 ར།
⁴ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྐྱུར་མ། 214 མདོན་བ་ཀྱ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོ་དུ་ཅེ་བ། 131 ར།

བཞི་པ་ནི། འགོག་པའི་སྣོམས་འཇུག་དེ་དག་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། དགོ་བའི་ཞེས་པས་བཤད།

ལྷ་པ་ནི། འགོག་པའི་སྣོམས་འཇུག་ཏུ་གྲུང་པའི་སྐྱེ་བཞུགས་སྤོང་འགྲུང་
ཡོད་དེ། འགོག་སྣོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁ་ཅིག་འགོག་བ་ལས་མ་ཉམས་
བར་སྤིང་ཅེར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྲུང་པའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་
འགྲུང་ཡོད་དེ། འགོག་སྣོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁ་ཅིག་འགོག་སྣོམས་
ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས། དེ་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་སྤིང་ཅེར་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྲུང་པའི་རྣམ་སྐྱེན་འབྲེན་བར་མ་ངེས་བ་ཡོད་དེ།
ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཚོས་ཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྣོམས་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྣོམས་སོགས་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི། གཉིས་སུ་སྤོང་འགྲུང་ཉིད། །མ་ངེས་
ཞེས་པས་བསྟན།

དྲུག་པ་ནི། འགོག་སྣོམས་དེ་འབགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་
ལ་མེད་དེ། སོ་སོ་སྤྱེ་བོས་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་འདེགས་པས་འགོག་བ་
ལ་སྣོམས་བར་འཇུག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེས་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་
པའི་འདེགས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་གྲང་མངོན་དུ་གྲེད་མི་
ལུས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱི་སྣོམས་འཇུག་གི་
སྤོང་བའི་ཆེ་བདག་གིས་ཉེན་ལུས་ལ་དམིགས། འགོག་པའི་སྣོམས་འཇུག་གི་

སྐྱོར་བའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བྱ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། དེའི་འབགས་པའི་ཞེས་བས་བསྟན།

བདུན་པ་ལ་སྐྱོར་བཏང་དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་འགོག་སློམ་སའ་དེ་སྐྱོར་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱོར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འི། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སློམ་ས་
དེ་སྐྱོར་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་
ཞར་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རྟོག་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤིང་ཉིད་
ལ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་ཅུང་ཟད་མེད། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱོར་
བས་ཐོབ། ཤུབ་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། ཞེས་བས་བསྟན།

བརྒྱད་པ་ལ། རུབ་ཕྱོགས་པའི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག སྲིད་ཅེའི་
སེམས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་རྗེས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་
ལ་སློམ་སའ་བར་འཇུག དེ་རྗེས་སྲིད་ཅེའི་སློམ་སྤང་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་
བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞོན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་དང་།

1) བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། 2) བསྟོན་ཚོགས་ཀ སྐྱོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་བྲ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་
བསྟོན་ལ། 3) 1། 2། 3། 4།
1) ག་པ་བ་པ་གྱི་ཐོབ་བྱ། 2) 10་ན་ལ་གྱི་ཐོབ་བྱ།
3) མཐོང་ལམ་དང་སློམ་སའ་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་སློམ་སའ་བར་འཇུག་གསུངས་པ་འདི། མཐོང་ལམ། དང་
པོར་མ་ཡིན་སྐྱད་ཅིག་མ། ཤུབ་ཏུ་ཚུབ་ཞེས་ཐོབ་ཕྱིར་ལོ། ཤེས་གསུངས་པ་དང་མ་སྟོན་མིན་བརྟན།

སྲིད་ཅེ་འི་གཉེན་པོ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དགུ་དང་། དེ་སྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་དགུ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྲུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་བར་མ་ཚད་དུ་རིམས་ཀྱིས་
ཉེ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷང་ཚུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད། དེ་ནི། དང་པོར་མ་ཡིན་
སྐད་ཅིག་ལ། །སྲུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ་སྲིད་པོ། །ཞེས་པས་བསྟན།

དགུ་པ་ནི། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་
མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷང་དང་པོས་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་འདོད་
གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷང་གཉིས་པས། འགོག་
སྟོམས་ཡིན་ན་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྲབ་པ་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོང་དུ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ཟིན་པའི་སྲིད། དེས་གཟུགས་
ཁམས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་ཤེས་སོ། །དེས་ན། ལྷང་དང་པོས་འགོག་སྟོམས་
པལ་ཆེ་བ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
གཉིས་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་པལ་ཆེར་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཅུ་པ་ནི། ཁོ་ན་ལ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་
རྟེན་ལ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
ཚོ། སྟོམས་པར་འཇུག་མ་ཐག་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཚད་པའི་སྲིད་

ཉེ་ག་དུ་ལ་རིམས་ཀྱི། བ་ཉ༠ན་༤་རིམས་ཀྱི།

ཉེ། དེའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་འགོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་ལུས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་སློམས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འགོག་སློམས་ལས་མ་ཉམས་པར་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་སློམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མའོན་ཀྱང་འགོག་
 པའི་སློམས་འཇུག་ལས་མ་ཉམས་པར་གཟུགས་ཁམས་སྐྱེ། དེ་ནས་ཤི་
 འཕོས། སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་རྒྱན་ཚད་ཟེར་ན། དེའི་རྟེན་ལ་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཚད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 སངས་རྒྱས་འབགས་པས་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེས་
 གཞན་དོན་ལ་རྒྱན་མི་ཚད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་འགོག་སློམས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེས་དེ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ། ཡོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྫོང་འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་འབགས་པ་དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།
 ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྷག་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཁས། འདོད་
 མི་རུས་ཉེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཚད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དེ་ལ་གནས་པའི་

གང་ཟག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་འདུས་བྱས་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་
བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཚེ་འདུས་བྱས་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་
ཚེ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་དེ་ཡོད།
དེའི་ཚེ་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། འཇུག་པར།¹ ལྷ་ངན་འདས་ཚེ་
ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་མི་འདོད་
བ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་དེའི་ཚེ་བདག་
རྒྱན་ཆད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་པོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས།¹ འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲུན་དུ་བསྐྱོད་པ། ཞེ་བར་གནས་པའི་འདུ་
ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་
བ་ལ་འགོག་གི་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། གང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༦༠ དབུ་མ་ལ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཐགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༥༧/༦༡ ༥༧
² བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༦ སེམས་ཅམ་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། ༡༣༥། ༥༧
³ ག་ལྟ་ཉ་འགོག་པའི། བ་ཉ་ཉ་ན་པ་ཉ་འགོགས་པའི།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སློམས་པར་འཇུག་པ། དགག་གཞི་གང་གི་སྤེང་དུ་
དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། རོ་བོ་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པ། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་འབྲས་བུ་རིམ་
ཁྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། འགོག་སློམས་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་
འབྲས་གནས། ཤེས་རབ་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་
ཐོབ་པའི་སྤྱིར། སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་
སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་པ་གང་
ཞིག །སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་འགོག་སློམས་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད། གཉིས་ཀའི་
ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་འགོག་སློམས་ཐོབ་པའི་རང་
རྒྱལ་འཕགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགོག་སློམས་ཐོབ་པའི་ཐེག་
དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ།
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འགོག་
པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་དང་པོར་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་
ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དེ་སྤྲོ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱས་ནས་འགོག་པ་

ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།¹ སེམས་མེད་སྟོམས་
བར་འཇུག་པའོ། །སྤ་བ་སྤ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིས་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་ནས་སྟོམས་
བར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེས་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟོམས་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་བར་
འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་འདས་ལམ་དང་སྲིད་ཅེས་སེམས་གྱི་
གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དང་པོར། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་ཆེ་འདས་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་ཆེ་
སྲིད་ཅེས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྟོང་དགོས་ཤིང་ཉོན་ཡིད་འགོག་དགོས་པ་
གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་² མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྟོང་མི་རུས་ཉོན་
ཡིད་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཆེ་སྲིད་ཅེས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་
དམན་གྱི་འདས་ལམ་དང་སྲིད་ཅེས་སེམས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པས་བསྟན། དེས་ན་³ སྲིད་པའི་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། 2/4 མངོན་པ་ཀླ། སྟོང་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཚ་བ། 461 ར།
² ག་4་བ་3་ལམ་གྱི། བ་73་ན་4་ལམ་གྱི།
³ ག་4་བ་3་དེས་ན། བ་73་ན་2་དེ་ནི།

ཅེ་མོ་ལས་གྲུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
ཅི་མི་བྱ་སྟེ། སྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
བྱེད་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་
ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་
སྐོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཚོར་འདུ་རགས་པས་ཡིད་སྐྱོ་ནས་ཆེ་འདིར་ཚོར་འདུ་རགས་
པ་ཞི་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་སློམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཞི་
བར་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

ལྷ་པ་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེའམ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་¹ བྱ་ཚོགས་བདུན་རགས་པ་འཁོར་བཅས་འགོག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་² རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་འགོག་པའི་སློམས་འཇུག་གི་དགག་བྱ་ཚོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་
ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་³ པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་བརྟན་
པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཉིད་འཇུག་སོ་སོག་པ། བརྒྱལ་
པ། འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

¹ ག་ལ་བ་པ་འགག་བྱ། བ་ཉ་བ་པ་འགག་བྱ།
² ག་ལ་བ་པ་ཡང་ན། བ་ཉ་བ་པ་ཡང་ན་ན།
³ ག་ཉ་བ་པ་བསྟན་པ། བ་ཉ་བ་པ་བསྟན་པ།

མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གསུམ་ནི། འགོག་པ་
ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ། འདས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། མི་སློབ་ལམ་མངོན་དུ་
གྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །

དུག་པ་ནི། འགོག་སློམས་དེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས།¹ འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་
མེད་པར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཟལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཡང་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཁ་
ཅིག་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་
བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཀུན་བཏུས་ལས།² འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་

¹ བསྐྱན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ལེ སེམས་ཅམ་ཞི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བསྐྱ་བ། ༤༡3 །
² ག༡06 བཏགས་ཡོད། བ༡ 363 བཏགས་ཡོད།
³ བསྐྱན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ལེ སེམས་ཅམ་ཞི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བསྐྱ་བ། 414 །
⁴ བསྐྱན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 2 ལེ སེམས་ཅམ་རི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། 3 34 11

ལས་འདས་བ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྐྱབ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སློབ་པས་གནས་བ་རྣམས་ནི། དེ་ལ་འབད་པའི་རྩོམ་བ་
 མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། འགོག་
 སློམས་ཡིན་ན་རང་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པས་བྱེད་པ་དེ། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 དང་། འགོག་སློམས་དེ་པལ་ཆེར་མིའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱི་
 ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཚོར་འདུ་རགས་
 པ་ཞི་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ། མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དེ་
 ལྟར་འཇུག་པ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འགོག་
 པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འགོག་སློམས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྲིར་མི་
 འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡོད་པའི་སྲིར། ཁོ་ན་དེ། འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན། དེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་སློམས་པར་འཇུག་ན། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མ་བྱེད་པའི་སྲིར་ན་མ་
 བྱེད་པ་སྲུབ་ན། སྲིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར།

༡ བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྲུན་ལ། ༢༤ སེམས་ཅམ་དེ། འཕགས་པ་སོགས་མེད། ཀུན་བཏུས། ༡༣༥ ༡༡

འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་རྗེས་ཐོབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
 རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་
 རབ་རྒྱུང་གྲོལ་གི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མི་
 འཇུག་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འགོག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགོག་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འགོག་པ། ཞི་བ། གུ་ལོ་མ་བ། དེས་པར་
 འབྲུང་བ་བཞི་ག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ས་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
 གང་ཟག་གང་གི་ས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། དགོས་པ་གང་གི་སྲིད་དུ་སྟོམས་

བར་འཇུག་པ། དུས་རི་སྲིད་དུ་སློམས་བར་འཇུག་པ། དགག་གཞི་གང་གི་
སློང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དངོས་པོ་ངོས་བཟུང་བ་
དང་འཇུག་གོ།

དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ལ་སློམས་བར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་དངོས་
གཞིའི་སློམས་འཇུག་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་དང་། འདས་ལམ་གྱི་ངོ་
ཐོར་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་སློམས་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་སློམས་
བར་འཇུག་པ་ལ་སྲིད་ཅེའི་སློམས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། སྲིད་ཅེའི་མཐོང་
སྤང་ཉོན་མོངས་སློང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མཚོང་སྦྱིན་མའི་མདོ་
འབྲེལ་¹ ལས། དག་སློང་འགོག་པ་ལ་སློམས་བར་འཇུག་པས་ཚོས་གཉིས་ལ་
གཅེས་སྤྲུལ་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
བར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སློམས་བར་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། ¹ འདི་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་སློབ་པ་ཕྱིར་སློབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་
སློམས་བར་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་

¹ ག་ཉ་ན་ལ་འབྲེལ་བ་ཉ་ན་ལ་འབྲེལ།
² བསྐྱ་བ་འགྱུར་དབེ་བསྐྱར་ལ། ² སེམས་ཅོམ་ཞི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། རྣམ་བར་གཏན་ལ་དབབ་
པ་བསྐྱ་བ། ༤༥། ༢༡།

ཐག་རྣམས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ།¹ དེ་རྣམས་གྱིས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་
ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ས་
དུག་པ་བ་དེས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གི། །ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པ་ལས།² གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའའཕྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྤང་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་ཞེས་ཞེ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

རང་ལུགས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ལས།³ དེ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་
དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་པར་
ཕྱེ་ཞིང་སེང་གོ་རྣམས་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེའི་རྟེན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་ཏེ།
དེ་རྣམས་གྱིས་⁴ སྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

¹ ག་༡༡་ན་པ་མི་འཇུག་ཏེ། བ་༡༩་ན་པ་མི་འཇུག་ཏེ།
² བཀའ་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 36 བལ་པོ་ཆེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ས་བཅུ་པའི་མདོ། ༩༩༩ ༡༩༩
³ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། 47 །ཤར་ཕྱིན་ཅ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་
མདོ་འགྲེལ། (ཉི་ཁྱིལ་འུ་རྒྱུ་མ།) 342 199
⁴ ག་༡༡་བ་3་རྣམས་གྱི། བ་༡༩་བ་4་རྣམས་གྱི།

ས་བརྩ་པའི་མདོད་ས་མི་གཞོན་དེ། དེའི་ཐལ་འགྲུར་བའི་འདོད་པ་སྣང་གི་ཤེས་
ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་ནས་སེམས་
བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་ཅལ་སྤྱངས་པ་དང་། གཞན་
རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་དུ་སློམས་པར་འཇུག་གོ།

བཞི་པ་ནི། ཐེག་དམན་པ་རྣམས་རང་གི་འསེན་པ་རྗེ་ཅམ་བཏང་གི་བར་དུ་
སློམས་པར་འཇུག། ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞག་བདུན་
ལས་མང་བ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་སྣང་ལུགས་ན་གཞན་དོན་དོར་བར་འགྲུར་བའི་
ཕྱོད་དུ་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
སྟོང་རྗེ་བད་དགར་ལས།¹ གང་དག་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བར་གྱི་བསྐྱལ་² བ་བརྩ་པོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ས་བརྩུད་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་དོན་དོར་

¹ བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠ མདོ་སྟེ་ཆ། བཅོམ་ལྷན་འདས། སྟོང་རྗེ་བད་དགར། ༣༧༥། ༡༧།
² གཏཏ་བཤ་སྐལ་བ། བཏཏ་ལ་༣་སྐལ་བ།

བར་འགྲུང་བའི་ཉེས་བ་ཡོད་པར་མ་བསྟན་བར་ཐལ། དེས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་
བར་བཞག་པ་དེ་དག་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦོང་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
ལོ། །ཞེས་ཟེད།

རང་ལུགས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
བར་སྟོམས་བར་འཇུག་པས་དུས་དེས་བ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་ཞི། དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤོང་ལྷེད་དུ་འདོད་ཁམས་སྲུ་
དགག་བྱ་ཚོགས་དུག་རགས་པ། གཟུགས་ཁམས་སྲུ་ཚོགས་བཞི་རགས་པ།
གཟུགས་མེད་ཁམས་སྲུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ཞི། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་
ཡིན་པའམ་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་
མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བར་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་
པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་
ན། དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤོང་ལྷེད་དུ། དགག་བྱ་ཚོར་འདུ་རགས་
པ་བཀག་པས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་དེའི་
མཚན་ཉིད།

བཞི་བ་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་ལ། རང་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྲུ་གྱུར་
པའི་འདས་ལམ་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༦༠ དབུ་མ་ལ། དབའ་ལྷན་ལྷ་བ་གགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༥༤༧། ༡༥།

དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་
 བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྐྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྐྱུན་མོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཤེར་སྤྱིན་
 ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཁྲད་བར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ལེ། འགོག་པའི་སློམས་
 འཇུག་ཚོས་ཅན། སློམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སློམས་
 འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།
 རི་རྩམ་ན་སེམས་མེད་པ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་ཚེན་
 བོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་སློམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ཅིང་། འཛོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་སློམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་
 ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སློམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་
 སློམས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་འགོག་པ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཁྲལ་སྟེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སློམས་འཇུག་
 ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེས་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསར་དུ་
 སྐྱེས་པས་ཁྲལ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསར་དུ་
 སྐྱེས་པ་གང་ཞེས། གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་སྟོང་བས་ཁྲལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་

༡ བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྲར་མ། ༡༩ མངོན་པ་ལྷ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་འབྲེལ། ༡༩༭༡ ༡༥།

ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་སྲོང་བས་བྱུང་བའི་སྲིད།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུའ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ།
ཁ་ཅིག་ཤོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་
དེ། སྲོང་བ་སེལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱིད་ས་སྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་
དུ་གང་ཡང་མ་སྐྱེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་དེ་ཤོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱང་དུ་ཡིན། ཤོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
རྒྱང་དུ་སྲོན་དུ་བཏང་ནས་བསམ་གཏན་གསུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་
ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་པོར་ཤོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
དེ་དེ་འབྲིང་ཡིན། དེ་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་སྲོན་དུ་བཏང་ནས་མཐར་གཏས་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། མཚན་གཞི་དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་སྐྱེལ་གཞི་སྐྱེལ་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེལ་བའི་ཤོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
བར་ཐལ། ཤོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྐྱེ། དེ་ལྟར་གཅིག་
ལ་སོགས་པ་པོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་
མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ལ་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བར་ཤོད་ཀྱིས་གྱིས་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྟོམ་
པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་
སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་ཤོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་

༡ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥ ཤེར་ཕྱིན་ཟ། རྫོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་༣༥༠༡ ༡༥།

སློར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེའི་ཉེ་སློར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་
 མ་སྐྱུན་དང་ལུགས་མི་མ་སྐྱུན་གཉིས་ཀར་སློམ་ས་པར་འཇུག་པའི་སློམ་ས་
 འཇུག་དེ་དེའི་རིང་སློར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེ་ཐོད་ཀལ་གྱི་སློམ་ས་
 འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སློར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བ་འདྲ་
 པའི་རྗེས་སྟུ།¹ མདོ་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐོད་
 ཀལ་དུ་སློམ་ས་པར་འཇུག་པ། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས། མཐར་གཏས་སློམ་ས་
 འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྐྱེལ་བར་ལུགས་མ་སྐྱུན་ཁོ་ནར་སློམ་ས་
 པར་འཇུག་པའི་སློམ་ས་འཇུག་བའདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་དེ། དེ་ཐོད་
 ཀལ་གྱི་སློམ་ས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐོད་ཀལ་གྱི་སློམ་ས་འཇུག་རྒྱང་དུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོད་ཀལ་གྱི་སློམ་ས་འཇུག་རྒྱང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་འབྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེད། ཁ་ཅིག །འདྲིར་མ་ཁྲུབ་ཟེད། མ་གྲུབ་ན་དེར་
 ཐལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་བ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མ་སྐྱུན་དུ་སློམ་ས་
 པར་འཇུག་པའི་ཡང་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་སློམ་ས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 འོ་ན། དེའི་སློམ་ས་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གཏས་
 སློམ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་སྐྱུན་དུ་སློམ་ས་
 པར་འཇུག་པའི་མར་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་སློམ་ས་འཇུག་དེ་² དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

¹ བསྐྱུན་འཇུག་དཔེ་བསྐྱུར་མ། (༡ ཤེར་ཕྱིན་ཅ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། མདོ་འགྲེལ། ཉི་མི་ལེ་ལུ་
 རྒྱན་མ།) ༣༠༠། ༡༣།
² ག་༡༣ན་ལ་ལེ་དེ། བ་༡༤བ་ལེ་དེ།

དེ་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཅུ་མ་བྲལ། ཁ་ཅིག་། རྩ་བའི་མ་
བྲལ་མཚན་ལ། སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འབྲིང་ཡོད་པའི་སྲིད་
འཇུག་པར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད་ན། མ་བྲལ་སྟེ། རང་སངས་རྒྱལ་དེ་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲིང་ཡོད་པའི་སྲིད་འདོད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་
སངས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་གི་སྐྱོན་ལོ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་
ཡང་མ་སྐྱེས་བར་ལུགས་མ་སྐྱེས་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
དེ་སྐྱེས་གཞི་སྐྱེས་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་བའི་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུ་དུ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་གཞི་སྐྱེས་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་བའི་དེའི་སྟོམས་འཇུག་
རྒྱུ་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཉེ། དེ་འདྲ་བའི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་ཡོད་པའི་སྲིད་
བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་བ་སྐྱེས་ནས་ལུགས་མ་སྐྱེས་དུ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེའི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱེས་གཞི་སྐྱེས་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་བའི་སྟོམས་
འཇུག་གང་ཞིག་། དེ་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། ཚོས་
ཅན་དེའི་སྲིད་འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད་

ཁ་ཅིག་། སྐྱེས་གཞི་སྐྱེས་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེ། ཐོད་
ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྲིད་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གི་བསམ་

༡ བསྐྱེད་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༦༠ དབུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༡༡༡། ༣།

གཏན་གྱི་སློམ་ས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད།
འདོད་ན། སློམ་ས་ཅེ་སློར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཐུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་
སོགས་པ་བོད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་ཤེལ་གྱི་སློམ་ས་
ཚོས་མི་འདྲ་བར་སློམ་ས་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉིད་གསུངས་དེ། མོད་ཀྱི་
སྲིད་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཐེར་ན། མོད་ཀྱི་སྲིད་དེ་འདྲིན་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་
དེའི་སྲིད་ཉེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་སློར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་བརྟུ་བདུན་ཡོད་
དེ། དེ་ལ་ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། མར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད།
བར་གྱི་འགོག་པ་དང་བརྟུ་བདུན་ཡོད་པའི་སྲིད། མོད་ཀྱི་ཚུང་དུའི་གནས་
དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡར་
འོང་མོད་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་བརྟུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་
བརྒྱད། མར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། སྲིད་ཅེའི་བྱུང་ཚུང་དང་བརྟུ་བདུན་
ཡོད་པའི་སྲིད། མར་འོང་མོད་ཀྱི་གནས་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་
མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ། མར་འོང་མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་
ཡོད་པའི་སྲིད་ཐེར་ན། སློར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་གནས་དེ་ལ་བཙོ་
བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡར་འོང་མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ། མར་
འོང་མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་ཡར་འོང་མོད་

༡ ག་༡༣་བ་༥་སློམ་ས་ཞི་སློམ་ཚོས། བ་༡༧་ན་༦་དཔེ་མ་གཞི་སློམ་ས་ཚོས།

ཀླུ་གྱི་གནས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་དེ་ཡིན་ན། མར་འོང་ཐོད་
ཀླུ་གྱི་གནས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྲིད་
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་གནས་དེ་ལ་ཡར་འོང་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་
ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་དེ་ཡར་འོང་མཐར་གནས་
སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་མར་འོང་མཐར་གནས་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མར་འོང་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཚོས་
ཅན་གྱིས་^༡ གྲུབ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀླུ་གྱི་གནས་གྱི་
ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ན། དེའི་མར་འོང་ཐོད་ཀླུ་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལྷོར་བ་
སེང་གེ་རྣམ་^༢ བསྐྱེད་སྲིད་གྱི་གནས་དེ་ལ་བཅུ་བདུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཡར་
འོང་གི་གནས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ན། དེའི་
མར་འོང་གི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ^༣ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས།
དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ།

^༡ ག་༡༤ ལ་༥ ཚོས་ཅན་གྱི། བ་༡༨ ལ་༨ ཚོས་ཅན་གྱི།
^༢ ག་༡༤ ལ་༦ རྣམ་བསྐྱེད་སྲིད། བ་༡༤ ལ་༩ རྣམས་སྐྱེད་སྲིད།
^༣ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་ལ། ༥༩ ཤེས་ལྡན་ལ། རྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བཞོན་གསལ། ༣༡༥། ༡༤

དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མ་སྐྱུ་བ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་སྐྱུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས།
བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སློམས་པར་འཇུག་
པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས། ཞེས་འགོག་པ་གཉིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེའི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་
མར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་
པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སྲིད་ཅེའི་བྱད་རྒྱུད་དེ་ཡར་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་གནས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་བའི་འདོད་སེམས་གཉིས་ཡར་
འོང་དང་མར་འོང་གི་མཚན་འདྲིན་ཡིན་པའི་སྲིད། མཉམ་གཞག་མིན་པའི་
མཚན་བརྒྱད་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ཁོ་ན་རེ། སྲིད་ཅེའི་བྱད་རྒྱུད་དེའི་གནས་མིན་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱད་
བའི་འདོད་སེམས་དེ་དེའི་མཚན་འདྲིན་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་
གྲུབ་སྟེ། མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚན་བརྒྱད་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་
ན། སྲིད་ཅེའི་བྱད་རྒྱུད་དེ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡར་འོང་ཐོད་ཀལ་
གྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཚོས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་སྟེལ་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་
བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སྲིད་ཅེའི་བྱད་རྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་
སྤྱད་བའི་སྟེལ་ཚོས་འོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
དེའི་རྣ་རོལ་དུ་སྤྱད་བའི་འགོག་པ་དེ་དེའི་སྟེལ་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་
སྟེལ་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག །ཐོད་ཀལ་གྱི་སློམས་འཇུག་

རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟེག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་སྟོམས་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་དང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་གཉིས་ཀར་སྟོམས་པར་འཇུག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུལ། ཁ་ཅིག་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གཏས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངའ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་སྤང་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཉེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་སྤང་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་

༡ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་ཟ། རྫོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༥༠༡ ༡༠༡

དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་མི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་མན་ཆད་དུ་དེ་འབྲེལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ས་གཉིས་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་¹ དེས་པར་འབྱུང་བའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱི་ས་དྲུ་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའོ།།ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེ་བརྟན་བཙུག་སུ་
བསྐྱལ་ཚུལ། ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདིའི་
མདོ་ལས། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྐྱེལ་པར་
² ལྷགས་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀར་³ སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་
དུ་གང་ཡང་མ་སྐྱེལ་པར་ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་
འཇུག་དང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་

¹ ག་ཉལ་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི། བ་ཉལ་ན་ལ་གཉིས་ཀྱིས།
² ག་ཉལ་ན་པ་བས། བ་ཉལ་ན་ལ་བས།
³ ག་ཉལ་བ་ཉལ་དུ། བ་ཉལ་ན་པ་ཉལ་དུ།

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་ཡོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག །མཐར་གཞས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྲེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་ལུས་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་མ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་ཐོད་སྲ་མའི་ལུགས་འགོད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རེན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེ་བས། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་པའི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། ཞེས་པས་སྟོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་དེ་བསྟན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས། མཐར་གཞས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྲེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྲེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་ཡོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བསྟན། ཡོང་ནས་ཞེས་པས། སྲིད་ཅེ་འེ་བུད་རྒྱུད་དེ་བསྟན། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག །ཅེས་པས། ཡར་ཡོང་དང་མར་ཡོང་གཉིས་གྱི་མཚན་འཛིན་དེ་བསྟན། ཐོད་རྒྱལ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལ། ཞེས་པ་མན་ཚད་གྱིས། མཐར་གཞས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྲེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མར་ཡོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བསྟན། ཞེས་གསུངས། ལ་ལ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་

འཇུག་དགུལ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ཞེས་བསམ། སྒྲོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་
 བསྐྱེད་ས་དེ་བསྟན་ཅན་ས། མཐར་གཏུགས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུལ་བར་དུ་གང་
 ཡང་མ་སྐྱེལ་བར་ལུགས་མ་སྟུན་ཁོ་ནར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 དང་། བསམ་མ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མ་སྟུན་དུ་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་གཉིས་པོ་བསྟན་ཏེ།
 དཔེར་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཞེས་བསམ་ཚོར་སོགས་སྣུལ་མ་
 རྣམས་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་
 གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་བསམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་
 དེ་བསྟན། ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་བསྟན། །ཞེས་བསམ་ཚད་ཀྱིས་མཐར་གཏུགས་སྒྲིམས་འཇུག་
 དགུལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་སྟུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས། ཆ་བསམ། འགོག་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུལ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་
 བསམ། སྒྲོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དེ་བསྟན། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་
 བར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་བསམ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་མཚམས་འཛིན་དེ་བསྟན། ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་བསྟན། །ཞེས་བསམ་ཚད་ཀྱིས་བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མ་སྟུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། མཐར་གཏུགས་སྒྲིམས་འཇུག་
 དགུལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་སྟུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཅིང་། དེས་ན། འགོག་

བའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་བའི་ཤུགས་ལ་འདོད་བའི་བར་དུ་མི་འདྲར་
འོང། །ཞེས་བ་ཞིག་^༡འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

རྩི་བཅུན་ཚེས་པོ་མ་ཉི་ཟླ་བ་གྱི་ཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་བར་
བཤད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་བ་ལ། འགོག་དང་བཅས་བའི་སྟོམས་
འཇུག་དགུར། །རྣམ་བ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་།
འགོག་དང་བཅས་བའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་བར་གཉིས་སུ་ཞེས་བས།
སྟོར་བ་སོང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དེ་བསྟན། སོང་ཞེས་བས་མཐར་གནས་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་
བར་འཇུག་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་
བ་སྟེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་བའི་ཡར་འོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་
སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བསྟན། འོང་ཞེས་བས། མཐར་གནས་^༡སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་
བའི་མར་འོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བསྟན།

རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ། མཚན་མས་འདྲིན་རྒྱས་བཤད་དང་ཐོད་རྒྱལ་དོས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་བར་གཏོགས་བའི་རྣམ་བར་ཤེས། །མཉམ་
གཞལ་མིན་བའི་མཚན་ས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་བས་སྲིད་ཅེ་འི་རུད་རུང་དེ་ཤུགས་
ལ་བསྟན་བའི་སྟོན་ས་མཚན་མས་འདྲིན་འདོད་སེམས་དེ་དོས་སུ་བསྟན།

^༡ ག་༡༤་ན་༤་ཅིག །བ་༢༠་བ་༡་ཅིག

^༢ ག་༡༤་བ་༢་མཐར་སྟོམས་འཇུག །བ་༢༠་བ་༤་མཐར་སྟོམས་འཇུག །

གཉིས་པ་ནི། ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསམ་
གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པའི་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་
དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཅིང་། དེས་ན། འགོག་
པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ལུགས་ལ་འདོད་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་
འོང་¹ །ཞེས་པ་ཞིག་² འབྲུང་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཅུ་བས་བསྟན་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་བས་འཆད་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པས་སྐྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་དེ་བསྟན།
འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མཐར་
གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་དོན་བསྐྱེད་
དང་བཅས་པ་བསྟན་³ ཅིང་། མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་
ཡང་མ་སྐྱེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་ཁོ་ནར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
དང་། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་གོ་སློབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་

¹ ག་ཉེ་བ་ལ་མི་འདྲར་འགྲོ། ག་ཉེ་བ་ལ་མི་འདྲར་འགྲོ།
² ག་ཉེ་བ་ལ་ཅིག་ ག་ཉེ་བ་ལ་ཅིག་
³ ག་ཉེ་བ་ལ་བསྟན། ག་ཉེ་བ་ལ་བསྟན།

ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས།¹ བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ཀར་བ་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་སྐྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། ཀར་བ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་
མར་འོང་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་བ་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཅས་བ་ཅམ་ཞིག་དངོས་
སུ་བསྟན་ནས་བར་བ་གཉིས་གོ་སྐྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས་
སོ། །ཞེས་གསུངས།

ཁ་ཅིག །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། དྲུག་དང་བདུན་དང་
བརྒྱད་བཀའ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
འདིས་མར་འོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
བར་ཐལ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡར་འོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་
འགོག་བ་དེ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་ཚོས་གྱི་འགོག་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
རིགས་པའམ། དེའི་སྐྱེལ་གཞིའི་འགོག་བ་ལ་བྱེད་རིགས་བ་གང་རུང་གང་
ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱེལ་གཞིའི་འགོག་བ་དེ་མར་འོང་ཐོད་རྒྱལ་
གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་གང་ཞིག །འདིའི་སྐབས་སུ་མི་འདྲར་འགྲོ་ཞེས་ཇོགས་
ཚིག་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། དེའི་སྐབས་གྱི་འགོག་བ་དེ་དེ་
ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་བ་བོད་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལྷག་
གི་བར་དུ་ཞེས་པའི་འགོག་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་
པའམ། དེའི་སྐྱེལ་གཞིའི་འགོག་བ་ལ་བྱེད་རིགས་བ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་

¹ ལྷ་འབུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོན་རྒྱུ། ༤༣༠ ན།

མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་སྐྱེལ་གཞིའི་འགོག་པ་དེ་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྐྱེལ་གྱི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་དེའི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་ལ་སྲུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པའི་རྫོགས་ཚིག་སྒྲིམས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་འགོག་པ་དེ་འགོག་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་པའི་བོར་རྒྱ་དེ་འགོག་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཇི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་སུ་བོར་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཉེ། དེ་ལྟར་བསྟན་ན། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱི་སྐྱེལ་དེའི་སྐྱེལ་དུ་མཚམས་¹ འདྲིན་གྱི་འདོད་སེམས་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཞིག །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཅམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བརྒྱུ་སྟེ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དེས་མཚམས་འདྲིན་གྱི་འདོད་སེམས་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

¹ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤིང་ཕྱིན་ཟ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༡ །༡༡
² ག་༡༡་བ་༣་འཚེམས། བ་༣༡་བ་༤་མཚེམས།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་སོ་ནམ་
 བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། སོང་ཞིང་འོང་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། འགོག་དང་
 བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། ཞེས་
 པའི་ཚིག་དོན་དེའི་སྟོན་སྟོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིངས་དེ་བསྟན།¹ ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་སོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་² པ་ནས། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་³ པའི་བར་གྱིས། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་
 སྟེལ་ནས་ལུགས་མ་ཐུབ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་འོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་དེ་བསྟན།⁴ དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པས་སྲིད་ཅེའི་རུད་རྒྱུང་བསྟན། འདོད་པར་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་
 སེམས་དེ་བསྟན། “དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་འོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པ་ལ་འོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་སོང་ནས་བསམ་གཏན་
 དང་སོ་ལ་འོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་འོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས།
 གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཞུལ་
 བས། ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་འདིའི་སྟོན་སྟོར། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་།

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༥༠། ༧།
² ག་༡༧'བ་༥'ཅེས་པ་ནས། བ་༣༥'ན་༣'ཅེས་པ་ནས།
³ ག་༡༧'བ་༥'ཅེས་པའི་བ་༣༥'ན་༧'ཅེས་པའི།
⁴ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༥ ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༥༠ ། ༡༠

འདོད་སེམས་སྐྱེལ་བའི་མར་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་སློམ་ས་འཇུག་དེ་བསྟན།¹ དེ་སྐྱོར་གཅིག་ལ་སོགས་འོང་ནས། ཞེས་པ་ནས། སློམ་ས་འཇུག་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཐོད་ཀལ་དུ་ནི་སློམ་ས་འཇུག་ལ། ཞེས་པ་དང་། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་འདིའི་སྐོར་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་དང་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྐྱོར་བ་འདྲ་བ་སྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཐོད་ཀལ་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་། དེའི་དངོས་གཞིའི་སློམ་ས་འཇུག་བཤུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སློམ་ས་འཇུག་ཐོབ་དོན་དུ་མཐར་¹ གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྐྱེལ་བར་སློམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས། ཐོད་ཀལ་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དིང་སྐྱོར་དང་། ཉེ་སྐྱོར་གཉིས། དང་པོ་དང་། སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིད་ས་དོན་གཅིག །དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་གྱི་མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྐྱེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་དང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་གཉིས་ཀར་དུ་སློམ་ས་པར་འཇུག་པའི་སློམ་ས་འཇུག་ལྟ་བུ། དེའི་གནས་དེ་ལ་བཙུག་པོད་དེ། ཡར་འོང་མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་ །མར་འོང་མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་ ལྟར་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིད་ས་སྐོན་དུ་བཏང་ནས་མཐར་གནས་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྐྱེལ་

¹ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ། འགོག་ཀྱི་དུ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༥༡ ། ༡༥
² ག་༡༤ ། ར་མཐར། བ་༥༥ ། བ་༥་མཐའ།

བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུ། དེའི་
གནས་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

དེས་ན་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། གསེར་སྤང་དང་། མཁས་བ་སྡ་མ་ཁ་
ཅིག །དེ་འདྲའི་ཉེ་སྤྱོད་ཐོད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་བཤམ་ཉུང་། དེ་ཐོད་ཀྱིས་
གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོམས་
བར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
དེ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་བཟུག་པར་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་ན། དེ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་ཟེན་པའི་སྟོམས་
འཇུག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་སྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། རྣམ་བཤམ་
ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཟུག་པའི་ཡར་འོང་ནི། དགུས་ས་བསྟན་བ་
ཅོམ་ཡིན་པས་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་གཞི་དང་མི་འདྲ་བ་
སྤེལ་ནས་འགོ་བ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་ཐོད་
ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྗེ་གཞེན་ལས། ཐོད་ཀྱིས་ཞེས་
པ་ནི། བརྟེན་དང་པ་ལ་སྤེལ་ཞི་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་བས། དེ་མ་བ་འཚོལ་བ་ལ་ཟེར་

༡ བསྟན་འབྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་བ། རྫོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༥༡ ༡༥།
༢ སྤྱོད་འབུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་རྣམ་བཤམ་སྤྱིང་རྒྱལ། ༤༥ ༣༡༥།
༣ སྤྱོད་འབུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། འཇུག་པའི་རྗེ་གཞེན་ལས། (དགོངས་པ་རབ་
གསལ།) ༥༤ ༣།

ཞིང་། འདིར་དེའི་སློམ་ས་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ལྷན་པ་མན་ཆད་ལ་མེད་
ཅིང་། བདུན་པ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིང་།

གཉེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤེལ་གཞི། སྤེལ་ཚོས། ཇི་ལྟར་སྤེལ་
པའི་ཚུལ།¹སློམ་ས་འཇུག་གང་ལ་གནས། དུ་ཡོད་དབྱེད་ལ། སློམ་ས་འཇུག་གི་
རོ་མོ་རོས་གཟུང་བ། ས་དེ་དང་དེའི་སློམ་ས་འཇུག་གང་ཡིན་དབྱེད་ལ། སློམ་ས་
འཇུག་གི་ས་མཚན་ས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་མོད་ཀྱི་སྲོལ་བ་
གཉེས་སློན་དུ་བཏང་ནས་སྤེལ་གཞི་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རྩང་ལ་འགོག་
པའི་སློམ་ས་འཇུག་དང་འདོད་སེམས་གང་རྩང་སྤེལ་ནས་སློམ་ས་འཇུག་ཐེག་
ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། མོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སློམ་ས་འཇུག་གི་
མཚན་ཉིད།

གཉེས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡར་འོང་མོད་ཀྱི་སློམ་ས་འཇུག་དང་། མར་འོང་
མོད་ཀྱི་དེ་གཉེས། སྤེལ་གཞི་སློམ་ས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རྩང་ལ་སྤེལ་
ཚོས་འགོག་པའི་སློམ་ས་འཇུག་དང་འདོད་སེམས་གང་རྩང་སྤེལ་ནས་ལྷན་པ་
མཐུན་དུ་སློམ་ས་ས་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དང་
པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་འགོག་པ་སྤེལ་ཚོས་སུ་བྱས་པའི་ཡར་འོང་མོད་ཀྱི་
སྲོམ་ས་འཇུག་དང་། འདོད་སེམས་སྤེལ་ཚོས་སུ་བྱས་པའི་དེ་གཉེས། སྤེལ་

¹ སྤེལ་སློམ་གྱི་དགོས་པ་ཆད་དམ་བཟླ།

གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྐྱེལ་ཚོས་འཕོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་
 མ་སྐྱེན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ། སྐྱེལ་ཚོས་
 འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མ་སྐྱེན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས། གཉེས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་
 པོ་གང་རུང་ལ་འཕོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འདོད་སེམས་གང་རུང་སྐྱེལ་
 བས་ལུགས་མི་མ་སྐྱེན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། མར་འོང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འདོད་
 སེམས་སྐྱེལ་ཚོས་སྲུ་བྱེད་པའི་དེ་དང་། འཕོག་པ་སྐྱེལ་ཚོས་སྲུ་བྲས་པའི་
 དེ་གཉེས། སྐྱེལ་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་
 བས་ལུགས་མི་མ་སྐྱེན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེལ་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་
 འཕོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་སྐྱེན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས། གཉེས་པའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པའི། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེལ་གཞི་ལ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ཡོད།
 བཞི་པའི། སྐྱེལ་ཚོས་ལ་གཉེས་ཡོད་དེ། འཕོག་པ་དང་། འདོད་སེམས་གཉེས་
 སྲུ་ཡོད་པའི་བྱིད།

ལྷ་པ་ལ། མངོའི་དངོས་བསྟན་དང་མ་སྐྱེན་པར་ཅམ་པོ་བའི་སྐྱེལ་ཚུལ་
 དང་། སྐྱིས་དབང་ཐོབ་ནས་སྐྱེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡར་འོང་བསམ་

གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ཚུལ་དང་། མར་འོང་མཐར་གཞས་སློམས་
འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློང་བ་གཉིས་སྡོད་
དུ་བཏང་ནས། དང་པོར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སློམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་
འགོག་པ་ལ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་སླིད་ཅེ་
ལ་སློམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་སླིད་
ཅེ་ལེ་བྱད་ཚུང་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་ཡོང་དེ། སླིད་ཅེ་ལེ་བྱད་ཚུང་དང་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་
སེམས་སྡོད་དུ་བཏང་ནས་འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་འདོད་
སེམས་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ནས་སླིད་ཅེ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་ནས་མཐར་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སློམས་པར་འཇུག། །དེ་ནས་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་བྱིད།

འོ་ན། ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་ཐ་མའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སླིད་ཅེ་ལེ་བྱད་
ཚུང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་དབང་
རྒྱལ་ཁ་ཅིག། །ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་ཐ་མའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཚམས་འཛིན་
གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་ལ། དེས་སླིད་ཅེ་ལེ་བྱད་ཚུང་སྡོད་དུ་
བཏང་ནས། དེའི་རྗེས་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིད། འོ་ན། ཡར་འོང་གི་འགོག་པའི་
རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས། ཡར་འོང་གི་འགོག་

པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། བཤས་
 པ་ཁ་ཅིག་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་གི་འགོག་པའི་ཚེ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་རྩལ་མ་སྤྲངས། མར་འོང་གི་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་རྩལ་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། ཁ་ཅིག་། ཡར་འོང་གི་ཚེ་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ། མར་འོང་གི་ཚེ་
 བྱང་སེམས་དབང་པོ་ཚོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
 དེའི་ཚེ་ཡར་འོང་དང་མར་འོང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་
 ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ཉིང་རེ་འཛིན་རིགས་མི་འབྲ་བ་ལ་སྟོམས་
 པར་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་སེམས་ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དེ་ལ་རྩལ་བྱང་བར་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་
 སེམས་གཅིག་ཉིད་ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། དེ་རྗེས་མར་
 འོང་གི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དེ་ལ་དབང་པོ་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
 པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས། སྤར་གྱི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་ནི། བཤས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་བ་
 མཐར་ཐུག་པ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས། དེ་ལས་ལངས་མ་
 ཐག་ཏུ་བཤས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་
 སེམས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། མར་འོང་གི་འགོག་པ་དེ་བཤས་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་རགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་བྱས་པས། དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་བར་སྤང་བས་དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་ངོ། །

འོ་ན། ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཚུང་
བཤད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས་མ་བཤད་པའི་
སྲིད་ན། མ་ཐབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་བཤད་ཅིང། དེ་བཞིན་ཏུ་
འགྲེལ་བ་འདྲིང་ཡང་བཤད་པའི་སྲིད། འོ་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
ལས། དེ་ལྟར་མ་བཤད། གྲི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་པལ་ཆེ་བས་
སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཚུང་བྱས་པ་ལ་མ་སྟོས་བར་མཚམས་འདྲིན་གྱི་འདོད་སེམས་
མངོན་ཏུ་བྱེད་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས་སྲིད་
ཅེའི་བྱད་ཚུང་མ་བཤད། བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་པལ་ཆེ་བས་འདྲིན་གྱི་འདོད་
སེམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཚུང་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
འདོད་སེམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གྲི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་
སྲིད་ཅེའི་བྱད་ཚུང་བཤད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། སྲིས་དབང་ཐོབ་ནས་ངེས་པ་མེད་དེ། མཐར་གཞས་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་ཏུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་
ཡང་ཡོད། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་ཏུ་
སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་བྲང་ལས། འོ་ན་

༡ སྐྱེ་འབྱུང་དབང་མ། གསུང་འབྲུམ་ཚ། རྗེ་ཚང་ཁ་པ། ལེགས་བཤད་གསེར་བྲང། ༤༢༠། ༥།

ཡར་ལ་འགོག་པ་དང་མར་ལ་འདོད་སེམས་ཁོ་ན་སྐྱེལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མགུར་ཞུགས་པས་ཚོག་པའི་སྲིང་འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་
དུ་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

དུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱོམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་
དེ་འཇིན་ལ་རྩལ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན། འགོག་སྐྱོམས་
ལ་འདོད་སེམས་ཁོ་ན་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་
སྐྱོམས་འཇུག་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲ་བར་བྱས་ནས་
སྐྱོམས་བར་འཇུག། །འདོད་སེམས་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་
རགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྤྲ་རགས་གཉིས་
སྐྱེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་རྩལ་བྱང་ཚུལ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད།

བདུན་པ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བཤད་ཟེན་ལ། ཡར་འོང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་
གནས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་^༡ བ། སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་པ་སྐྱེལ་ཚོས་
སྤྱ་བྱས་པའི་དེའི་གནས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེལ་གཞི་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད། སྐྱེལ་
ཚོས་འགོག་པ་བརྒྱད། འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ཚོས་སྤྱ་བྱས་པའི་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེལ་
གཞི་མཐར་གནས་སྐྱོམས་འཇུག་དགུ། །སྐྱེལ་ཚོས་འདོད་སེམས་དགུ་སྟེ་སོ་
བཞིར་ཡོད། མར་འོང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་གནས་ལ་ཡང་སོ་བཞིར་ཡོད་དེ། འདོད་
སེམས་སྐྱེལ་ཚོས་སྤྱ་བྱས་པའི་དེ་ལ་སྐྱེལ་གཞི་མཐར་གནས་སྐྱོམས་འཇུག་

^༡ ག་༡༠་བ་༣་དབྱེ་ན། བ་༡༥་བ་༣་བྱེད་ན།

དགྲ། སྤེལ་ཚོས་འདོད་སེམས་དགྲ་རྣམས་སུ་ཡོད། འགོག་པ་སྤེལ་ཚོས་སུ་
བྱས་པའི་དེ་ལ་ཡང་སྤེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། སྤེལ་ཚོས་འགོག་པ་
བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བརྒྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་དེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་
ཀྱི་སློམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སློམས་
འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། དེ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དོ། །དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་
པ་ནི། འགོག་སློམས་ཀྱི་དགག་བྱུར་གྱུར་པའི་ཚོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་
ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སློམས་འཇུག་ལྟ་བུ། འདོད་
སེམས་ནི་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་
ཤེས་ཤིག་¹ གི་སྟེང་ནས་འཛོག་།

དགྲ་ལ། དེ་དང་དེའི་སློམས་འཇུག་ཡིན་མིན་དབྱེད་པ་ལ། ཐོད་ཀྱི་གྱི་
གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་དེ་ཡང་། དེའི་སློམས་འཇུག་མ་ཡིན།
དེར་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན། ཡང་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
རྣམས་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་སློམས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེས་ན་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་འོང་ཐོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་

¹ ག་པོ་བ་ལ་ཅིག་གི། བ་པོ་ན་ཅིག་གི།

དུ་གྲུང་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་
བར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡར་འོང་ཐོད་ཀལ་གི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཐོད་ཀལ་གི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །དེ་ཡར་འོང་གི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
པའི་སྱིད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེལ་གཞི་སྐྱེལ་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེལ་བའི་སྟོམས་
འཇུག་ཡིན་པའི་སྱིད།

བཅུ་བ་ས་མཚན་ལྟེ། རྣམ་བཤད་གི་ཚིག་ཟེན་སྣང་ན། དམན་ལམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་དུག་པ་ནས་ཐོད་ཀལ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་བར་འཇུག་པ་བཤད་ཀྱང་། དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྱིད།

རང་ལུགས་ལྟེ། ས་གཉིས་པ་ནས་ཀྱང་ཐོད་ཀལ་^༡ གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྐྱེལ་བ་ལས། བསྐྱེལ་བ་
བྱངས་མེད་གཉིས་གིས་དེས་བར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་
ཐོད་ཀལ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།
སྟོང་བ་ལྟེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཐོད་ཀལ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀལ་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
ཐོབ་དོན་དུ་མཐར་གཏས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྐྱེལ་བར་
ལུགས་མ་ཐུན་དང་། ལུགས་མི་མ་ཐུན་གཉིས་ཀར་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་
བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། ཐོད་ཀལ་གི་སྟོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
བའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཡར་འོང་ཐོད་ཀལ་ལ་སྟོམས་

¹ ག་པ་ན་པ་པ་ཐོད་ཀལ། བ་པ་ལ་པ་པ་ཐོད་ཀལ།

བར་འཇུག་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་བ་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་
 མ་སྐྱེན་དུ་སློམས་བར་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སློམ་ལམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་
 འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་ཡར་འོང་དུ་སློམས་བར་འཇུག་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྲིད་ཅེའི་བྱད་རྒྱུད་བྱེད་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚམས་འཇིག་
 གྱི་འདོད་སེམས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་འདྲའི་བྱང་
 སེམས་དེས་སྲིད་ཅེའི་བྱད་རྒྱུད་དང་མཚམས་འཇིག་གྱི་འདོད་སེམས་གཉིས་
 སློན་དུ་བཏང་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་མཐར་གཏས་
 སློམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་མར་འོང་དུ་སློམས་བར་འཇུག་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་སློན་དུ་བཏང་བའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་
 བ་བ་ཚོས་ཅན། མར་འོང་ཐོད་ཀལ་ལ་སློམས་བར་འཇུག་བ་ཡིན་ཏེ། མཐར་
 གཏས་སློམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྐྱེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་སྐྱེན་དུ་
 སློམས་བར་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སློམ་ལམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྐྱོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་གྱི་སློན་དུ་འདོད་ཉོན་
 དགུ་བ་སྐྱངས་པའི་སྲིད་མི་འོང་གི་ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མར་འོང་ཐོད་ཀལ་གྱི་གནས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 ལ་འགོག་བ་སྐྱེལ་ནས་སློམས་བར་འཇུག་པའི་སློམས་འཇུག་དེ་ཡར་འོང་ཐོད་
 ཀལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཐོད་ཀལ་གྱི་གནས་
 དེ་ཐོད་ཀལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སློམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སློམས་འཇུག་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐུབ། མཚོན་འགྲེལ་ལས།¹ ཡན་ལག་
བཞིའི་དམག་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷའི་བསམ་གཏུན་ཡང་དེ་བཞིན་རྟོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འགོག་བ་འཛོལ་² བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རོད་ཀྱིས་
གྱི་གནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག། དེ་ཡིན་ན། རོད་ཀྱིས་གྱི་
སྤེལ་ཚོས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འགོག་དང་རོད་ཀྱིས་སྤེལ་ས་འཇུག་ལ་སྐྱུངས་ནས། །
དབང་པོ་སྐྱོད་ཚུལ་ལྟར་རིགས་འཕྲུལ་བསྐྱུར་འདིར། །
བརྟེན་ནས་གཟུངས་སློབས་ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་བས། །
མཁས་དང་གྲུབ་པ་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཤོག །

དགོ་ལེགས་འཕེལ།

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༥ མངོན་པ་ལྷ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཚོན་འགྲེལ། ༡༩༥༡ ལོ།

² ག་ལྟ་བུ་ཐོབ། ག་ལྟ་ལྟ་འཛོལ།

༡༠༧། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་གཞུང་གི་ན་ཤིས་ལྷ་བཀོད་པ་
 དེ་གསུམ་བཟང་གསེར་ཀྱི་ཤེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་
 རྗེ་བཙུན་མཚན་ཀྱི་བཞུགས་སོ། །

རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྗེས་རྫོགས་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ཅེ་སྦྱོར་འཆད་པའི་རྗེས་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཅེ་སྦྱོར་དེ་རྗེས་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཅེ་སྦྱོར་བསྟན་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་སྦྱོར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཅེ་སྦྱོར་དེ་
 རྗེས་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དེའི་ཤེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། མཐའ་གྱིས་སྦྱོར་བ་དེ་རྗེས་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་ཤེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ། མ་ཁྲལ། རྗེས་རྫོགས་སྦྱོར་བ་དེ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་རྗེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྗེས་

ཧྲུག་འཕྱུར་དཔེ་བསྐྱར་སྟེ། ༥༧ སེར་ཕྱིན་པ། རྫོན་དཔོན་སེར་གྱི་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༠༦། ༡༧།

འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉེས་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉེས་གྱི་རིམ་པ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས།¹ དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཞེས་དང་། གསེར་
 རྩེད་ལས།² དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་དང་ཅེ་མོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། ལམ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་
 སྐྱོར་བ་དེ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། རྣམ་
 རྫོགས་སྐྱོར་བ་ཅེ་སྐྱོར་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཅེ་སྐྱོར་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱ་དེ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། རྣམ་བཤད་ལས།³ སྐྱོར་བ་
 དང་པོ་གཉེས་ཀྱང་སྐྱེ་རིམ་དང་ཕྱི་མ་གཉེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་
 བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། མཁུན་གསུམ་དང་སྐྱོར་བ་ཞི་
 བོ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག །སྐྱོར་བ་
 དང་པོ་གཉེས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དང་སྐྱད་

¹ ལྷ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྡེ་པོ་རྒྱན། ༤༦། ༧།
² ལྷ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཙ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་རྩེད། ༡༧༧། ༧།
³ ལྷ་འབྲུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྡེ་པོ་རྒྱན། ༤༧། ༡།

ཅིག་པའི་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་དང་། རྣམ་རྫོགས་རྒྱུར་བ་དང་མཐར་གྱིས་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་ལོ། །ཟེར་ན། ལྷགས་དང་པོ་གཉིས་འཐད་ཀྱང་གྱི་མ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་རྫོགས་རྒྱུར་བ་ཐོབ་ན་མཐར་གྱིས་རྒྱུར་བ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། ལོ་ན། ལུང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་བཞི་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྫོགས་རྒྱུར་བ་དང་། སྐབས་དྲུག་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བ་དེ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲས་པ་ལ་ཁོ་ལ་དེ། ཅེ་རྒྱུར་དེ་རྣམ་རྫོགས་རྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མཐར་གྱིས་རྒྱུར་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ །མཁུན་གསུམ་བཟུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྲོར་དེ། ཅེ་རྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་བཟུས་བསྐྱོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ཏུ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྲོར་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁོ་ལ་དེ། ལྷོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྐོན་ས་མཁུན་གསུམ་བཟུས་བསྐྱོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཁྲོར་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་

ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། མཚོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཚེན་གི་མཚོང་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐུན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་སྐོམ་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞི་ཤེས་གི་རྣམ་པ་
སྐོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཉེ།
ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐོམས་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་གིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཐེར་
ན། སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་གི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན།
མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ལ། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐོམ་ཐེག་ཚེན་གི་ཚོགས་ལམ་
ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ།
ཅེ་སྐྱོར་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སོགས་བཞི་ཡོད། ས་
མཚན་ལས་ཐེག་ཚེན་གི་སྐྱོར་ལམ་བོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་བ་ཡོད།

ཇི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་མངོན་ལས་བཤད་པ་ཡིན་
ཉེ། ཇི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །ཇི་ལམ་ལྟ་བུར་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གི་
ལྟ་བ་སོགས་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་མངོན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ །ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བརྒྱ་

གཉིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་པོ་དེ། རྫོང་གི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདི་ལ་སྐྱོན་འཕེན་བ་ལ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྫོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྫོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།¹ དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་མེད་ཀྱང་ལུས་བཟླས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་གཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིད་སྲ་མ་དེ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་གསེར་སྲེང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་རྫོང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་རྣོན་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་གཉིད་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྐྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་སྲ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །ཞེས་སྐྱོར་ལམ་རྫོང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དབང་རྣོན་གྱིས་¹ ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་སྐྱོང་མ།² ལ་མཚོན་བ་ཀྱི། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་ཆ་བ། ༡༡། ༩།
² ག་ན་བ་པ་གྱི། བ་ན་བ་པ་གྱི།

གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་པར་བཤད་པའི་སྲིད། མ་
ཐུབ་ན། མཚོན་ལས། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་
དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
ལ་གཉིད་མེད་པས་ཐུབ་པ་བྱུང། ལོང་དུ་འདོད་ན། ལྷང་སེམས་འཕགས་པ་
ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལ་གཉིད་མེད་པས་ཐུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ས་བརྩལ་
མི་ལས་གྱི་ལྟས་མི་འདྲ་བ་བརྩལ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལྷགས་
གྱི་སྐྱོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཐོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་^༡ པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལྷགས་ནི། ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བརྩལ་གཉིས་པོ་གང་དུང་ཐོབ་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་པོ་དེ། ཐོད་གྱི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། ལྷས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཚོས་མཚོག་ཚོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་
ཆ་མ་ཐུན་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཚོས་མཚོག་
ནས་བགྲངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ན། མ་ཐུབ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་

^༡ ག་ན་བ་ཅ་ཐེག་ པ་ན་བ་ཅ་ཐོབ།

བཟངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱམ་པ་ཁས། ཉམས་བྱམ་
སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ས་བརྟུ་བ་ཚོས་ཅན།
ས་བརྟུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ས་བརྟུ་བ་ནས་
བཟངས་པའི་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱམ་པ་ཁས། ཉམས་བྱམ་སྟེ། ཚོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་མ་སྤོང་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་
བ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།¹ འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
བརྟན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་བ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་དང་ས་བཞི་བ་མི་
འགལ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དང་དེ་བཞི་བ་མི་
འགལ་བའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་དེ་དེ་གཉེས་ཀ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས།

འཇུག་བྱ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱེ་པོ་སྤྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉེས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཚེ་མོའི་ཚེ་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སེམས་དབང་ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་
རྣམ་འཕེལ་བརྟུ་བྱུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་
རྣམ་འཕེལ་བརྒྱད། བར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་སྲིད།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། སྤོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་

¹ བརྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྲར་མ། ༦༠ དབུ་མ་ལ། དབལ་ལྗན་ལྷོ་བ། དབུ་མ་འཇུག་པ། ༥༥༦། ༡༡

རྒྱལ་མཚན་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་རྣམས་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་
པའི་ཐེག་ཆེན་གི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྐྱོར་གི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཚོས་ཅན།
མཚན་གྱི་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ཐེག་ཆེན་གི་དེས་འབྲེད་ཆ་
མཐུན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚན་གསུང་
བཟངས་པའི་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མ་ཟུང་པོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་གི། །ཞེས་སོགས་གི་སྐབས་སུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཚོས་ཅན། བརྟན་
པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཉེ། ཐབས་ཤེས་གི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་
གི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
གཞན་དོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་དེས་འབྲེད་ཆ་
མཐུན་གསུམ་པ། བཟོད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔས་མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སངས་རྒྱལ་གི་སྐབས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་
བེད་ན་མ་ཟུང་། འདོད་མི་རུས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་གི་སྐབས་རྗེས་མཐུན་པ་མ་

༡ ག་ལ་ན་པ་བསྟན། བ་ལ་ན་པ་བསྟན།

མཐའ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་¹ ས་བརྒྱད་བ་ནས་འདོག་པའི་ཕྱིར་བྱས་བ་ལ་ཁོ་
ན་དེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བདུན་བ་བ་དེས། གཞི་
ལེས་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་མཐུན་གསུམ་གྱི་
རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་
རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་
ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་
རྫོགས་པ་དང་རྣམ་མཐུན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་བཞི་བ་དང་རྟོང་དག་དང། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་སྐྱོར་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་
ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་སྐྱོར་བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་སྐྱེད་པའི་རུས་བ་སྐྱེན་པའི་ཆ་
ནས་ཉིང་དེ་འདྲིན་མཐའ་ཡས་བ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་བ་ཐོབ་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པར་དམིགས་བ་དེ། ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་
སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་སྤྱོད་སོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

¹ ག་ལ་བ་པ་འཚམས། བ་ལ་བ་པ་འཚམས།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཚོང་ལམ་སྐྱེད་པའི་ལུས་
བ་སྐྱེན་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་བ་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་བ་
ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་བར་དམིགས་བ་དེ། ཚོས་
མཚོག་གི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།

འཇུག་བ་དང་ནི་ལྟོག་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། མཚོང་སྤར་དུ་གྱུར་པའི་^༡ ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་རྟོག་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ལྟོག་བ་གཟུང་རྟོག་དང་། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་
འཇུག་བ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱིད། དང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ལུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་པའི་སྐྱིད། གཉིས་བ་དེ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ལུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དགུ་ཡོད་པའི་སྐྱིད།
བུས་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་དེ། མཚོང་སྤར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
སྐྱིབ་འཇུག་བ་གཟུང་རྟོག་གི་ལུལ་ཡིན་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འཐད་པའི་
སྐྱིད། འདོད་ན། དེ་དེའི་ལུལ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། དེ་དེའི་སྤར་ལུལ་ཡང་མ་ཡིན།
དེ་དེའི་ཞེན་ལུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ན་མ་བྱུང། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་
པའི་སྤར་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། གཉིས་བ་དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ལུལ་མེད་
པའི་སྐྱིད།

མཐའ་དབྱེད་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཤེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་བ་
ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བུར་བདེན་བར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྐྱིབ་

^༡ ག་པ་ན་ཉ་གྱུར་པའི། བ་པ་ན་ཉ་གྱུར་པའི།

འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྗོག་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་
 ལྗོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
 ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རང་གི་
 དམིགས་ལྷུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་དམིགས་ལྷུལ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་དམིགས་ལྷུལ་དང་འཛིན་སྦྲངས་ཀྱི་ལྷུལ་
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དམིགས་ལྷུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 སྤྱད་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་དམིགས་ལྷུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 ལྗོག་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་དམིགས་ལྷུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་དམིགས་ལྷུལ་དང་འཛིན་སྦྲངས་ཀྱི་
 ལྷུལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དམིགས་ལྷུལ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་

བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ།^༡ ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་
ཉིད། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཕྲོག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྲོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་
ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་
འཇུག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་
འཇུག་བྱ་ཁྲོད་གྱི་དམིགས་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་ལ་ཉན་
ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
ཞེན་རིག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་
སྟེ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཕྲོག་བྱ་ལ་དམིགས་
ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། ཚོས་
ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ཕྲོག་བྱ་ཁྲོད་གྱི་དམིགས་
ལུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་བྱའི་ཚོས་ལ་དམིགས་
ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་
ཀུན་བཏྲགས་དེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད།

¹ ག་པ་བ་ན་ཞེན་ཞིག་དེ། ག་པ་མ་ན་ཞེན་ཞིག་དེ།

རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཚོས་ལ་
 དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་སྐྱང་
 ཤེས་སྐྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱའི་གཟུང་
 བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དེ།
 མཐོང་སྐྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་
 ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་དོར་བྱ་ཡང་ཡིན། དམན་པའི་ལམ་གྱི་
 རྐྱང་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་
 ལྟོག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་
 བརྟགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་སྐྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ལྟོག་
 པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་སྐྱིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན།
 རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཚོས་ལ་
 དམིགས་པས་བྱང་བར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན་རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་ཚོས་ལ་དམིགས་
 པས་བྱང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་
 དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་
 པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

༡ ག་༤་ན་༡་ད། བ་༤་ན་༡་ད།

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལྷུལ་དུ་གྲུར་པའི་འཇུག་
 གྲུའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་གྲུའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་དེ་འཇུག་གྲུའི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་འཇུག་གྲུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་གྲུའི་གཟུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་
 བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྗོན་གྲུའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལྷུལ་དུ་གྲུར་པའི་བྱང་
 སེམས་ལམ་གྱི་ལྗོན་གྲུའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྗོན་གྲུའི་གཟུང་བར་བདེན་
 པར་ཞེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་
 སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་ལྗོན་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ལ་དམིགས་ནས་ལྗོན་གྲུའི་གཟུང་བར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ལྗོན་གྲུའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འཇུག་
 གྲུའི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པའི་འཇུག་གྲུ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་གི་དམིགས་ལྷུལ་དུ་གྲུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 གྱི་འཇུག་གྲུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་

རིག །ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་
བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་བྱང་བདེན་
བར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག །ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་¹ འབགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ལྟོར་
བཞི། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་
སྒྲིབ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་
དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་
ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཟད་བ་ཤེས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་ཟད་བ་དོན་དམ་བར་མེད་བར་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མི་སྐྱེ་
ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་དོན་དམ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་བར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག །དྲི་མ་ཟད་མི་སྐྱེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱེད་རྣམས། མཚན་ཉིད་

¹ ལ་ཇོ་བ་ལ་བེ། ལ་ཇོ་བ་ལ་བེ།

དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ལྟུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩི་
 མ་ཟད་མི་སྟེ། བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྤོང་པ་
 ཉིད་སྟེ། བ་དང་འགག་པ་དང་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་
 ལས། འབྲུག་དང་སྟེ། བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། །ཞེས་སྤྱལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་ཆེན་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་
 བཤད་ལས། མཐའི་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྐབས་
 གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་དེས་པར་སྦྱར་བར་
 བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ལ། རྩི་མ་ཟད་མི་སྟེ། བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

1 བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༩། ཤེར་ཕྱིན་པ། རྫོན་དཔོན་མེད་ལོ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ། ༢༡༥། ༣།
 2 རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས་མ་རྟོག། བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། 20 མེམས་ཅོམ་ཡི། རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན། མདོ་
 རྩི་རྒྱལ། 192། 1།
 3 ལྷ་འབུམ་དབང་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། རྣམ་བཤད་སྟོན་པོ་རྒྱལ། 60༩། 3།

མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དགེ་བ། ལྷ་གསུམ་དུ་ཡོད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་ཁྱབ་ལོ། །

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐུ། མཐའ་
དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག །དངོས་སྐྱབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་
བཅས་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབས་སྤངས་པར་ཁས་སྲངས་པ་
ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཚར་དུ་བཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབས་མ་སྤངས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སེམས་ཅོམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ལྷོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཀྱང་བརྟགས་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སེམས་ཅོམ་པས་སྐྱིབས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམ་བཅས་
ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབས་སྤངས་པར་ཁས་སྲངས་པ་ལ་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཚར་དུ་བཅིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱིབས་
གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབས་མ་སྤངས་

¹ ག་པ་ན་ཆེ་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །པ་པ་ན་ཆེ་ལྡན་པར་ཐལ།

དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྣོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་རྒྱུན་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྣོང་སྟེ། སྐྱེ་
འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཇིག་མི་
སྤེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ས། འཇིག་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྣོན་བྲལ་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས།
གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་ལ། གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་ལ། བཞི་
པ་དབུ་མ་པ་ལ་སྣོར་པོ། །ཟེར་ན། གཟུང་བ་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཇིག་བ་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ལྷན་པར་ཐལ། །ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་དེ་
བཞིར་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷན་པར་ཐལ། སྣོན་པོ་སྣོན་སྤང་
དབང་ཤེས་དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
སྣོན་སྤང་དབང་ཤེས་སྣོན་པོ་དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྣོན་པོ་སྣོན་སྤང་དབང་ཤེས་དང་རྣམ་
གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྣོན་སྤང་དབང་

ཤེས་སྒྲིན་པོ་དང་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་སྲུང་ལྷར་བཞིན་ཕྱེ་ནས། གཟུང་མེད་
རྟོགས་ཞེས་པ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་།
འཇིན་མེད་རྟོགས་ཞེས་པ། འཇིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་
ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ། གསུམ་
པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་སངས་
རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་བོའི་ལྟ་བུ་ལ་མཐོ་དམན་
གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་
བཞིན་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཚད་
མས་ངེས་ན་ཚོས་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོ་ཁ་སྐྱོགས་པ་ཙམ་
གྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་གིས་
དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་འཇིན་པ་
བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཉེ། དེས་དེ་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་

༡ བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ་མ་རྟེན་པ་དང་། བསྐྱར་འགྲུར་དབེ་བསྐྱར་མ། ༥༧ དབུ་མ་ཚ། སྟོབ་དཔོན་བྱང་
རྒྱལ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་བཤད་སྒྲུར། ༤༦༥ ༥༧
༢ བསྐྱར་འགྲུར་དབེ་སྐྱར་མ། ༧༠ སེམས་ཙམ་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། དབུས་མཐའ། ༤༠༡། ༥།

ཡོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་དེའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་
ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་ཚོས་གི་བདག་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་
པར་ཐལ། དེས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིད། རྟགས་
ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཚོས་གི་བདག་འཛིན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
པའི་སྲིད།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གི་ས་ལ་
གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གི་ས། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གི་ས། བདེན་མེད་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གི་ས་དང་བཅས་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ།
བསྐྱོམ་བྱ་བདག་མེད་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས། སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་ལ་
ཡང་གསུམ་གྲངས་ངེས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། འོ་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གི་ས་ཡིན་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གི་ས་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། བྱོད་གི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་
སྲིད། འདོད་ན། དེས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། བདག་མེད་དེའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
བདག་མེད་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་
ཏེ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་
བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་

དེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་སྐྱོད་པ་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེས་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་སྲིད། འདོད་
 བ། དེས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དེ། རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་
 ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་
 ས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་
 སྲིད། ལོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་
 ཅིག །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 ལྷ་གནས་པའི་མཁུན་པ་དེ། རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཚོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལྷ་གནས་པའི་ལམ་
 ལྷགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་
 ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་

དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། ལྷན་ས་འདིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ཚོས་
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་སྐབས་སྟེ། ཚོས་ཅན་
 དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ། ཞེ་སྣག་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཟིན་པའི་མདོན་རྟོགས་གང་
 ཞིག །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་གྲེད་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 རྟེན་གྱི་སློ་ནས་དབྲེ་ན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 དང་གསུམ་ཡོད། ལུས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྲེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་མས་ཚོགས་ལམ་ནས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

རྩོད་པ་སྐྱོད་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་
ཐག་གི་བདག་མེད་རྩོགས་པའི་མཁུན་བ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱང་
སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་ཁྲལ།

འོ་སྐྱོན་པོ་དང་དེའི་སྐོད་གཤམ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
གྱི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོན་པོ་དང་སྐྱོ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་
ཚོས་ཅན། རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ །སྐྱོན་པོ་དང་སྐྱོན་པོ་འཛིན་པའི་སྐོ་གཉིས་
ཚོས་ཅན། རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། འོ་ན་སྐྱོན་པོ་འཛིན་པའི་སྐོ་ཡོད་ན་སྐྱོན་པོ་ཡོད་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། སྐྱོན་
པོ་དང་སྐྱོན་པོ་འཛིན་པའི་སྐོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྐྱོན་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ།
སྐྱོར་བ་འགོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྐྱོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་གོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༡༦། ༩༡
² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྐྱོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་གོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༡༧། ༦།

རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་བཞིན།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འདི་ལ་བདག་གཉིས་སྣང་ཡོད་
གསར་དུ་བསལ་བར་བྱར་མེད་དེ། དེ་ལ་བདག་གཉིས་སྣང་ཡོད་མ་སྲོང་བའི་
སྲིད་པ། དེ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་སྣང་མེད་གསར་དུ་གཞག་^༡ པར་བྱ་བ་མེད་དེ།
བདག་གཉིས་མེད་པ་དེ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་པ། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྤྲུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སློབ་སྦྱོར་
གནས་སྤྲུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་པ།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་
འདི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རང་གཞུང་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་
དེའི་རང་གཞུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབྲེད་པའི་སྲིད་པ། འདོད་
ན། རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་
པའི་གཞུང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་བྱུང་
གཞན་ཡང་། ཐེག་བསྐྱེས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་

^༡ ག་ལ་བ་པ་བཞག །བ་ལ་བ་པ་བཞག

བ། མ་ཁྲབ་པོ། །

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དེ་དེར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་
ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་
འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ། །ཁ་
ཅིག །དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཁྲོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་
སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིངས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་
ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་

ཚོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཏུ་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 ལྷོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་སྐྱིབ་གཉེས་ལ་འཇིགས་
 པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ལ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། མཐོང་སྤང་སྐྱིབ་གཉེས་གྱི་འཇིགས་པ་
 དང་བཅས་པར་ཐལ། ལྷོར་བ་སྤྲ་མ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་
 སྤང་སྐྱིབ་གཉེས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་མ་
 རྒྱུད་པར་ཐལ། ལྷོར་བ་སྲི་མ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་ལྷོར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་
 ཅན། སྤང་བྱ་ལ་དབང་གྲེད་པའི་གྲེད་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་
 ཏུ་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་
 མཐུན་རྟོགས་པར་གྲེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དེ་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་

ཚོས་ཅན། ཉིང་དེ་འདྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཀྱི་
སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ལྷོད་དང་གཙོ་སེམས་ཀྱི་
གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྲུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོད་གཡ་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་
སྒྲོར་ཡིན་ཉེ། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་ཐོན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རིགས་སྲུ་
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག །སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐེར་
ན་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་སྐལ་ཀྱི་
སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། །ཁ་ཅིག །རང་གི་ངོ་སྐལ་ཀྱི་སྤང་བྱུང་བྱུར་པའི་སྒྲོམ་
སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ།
དེའི་མཚན་ཉིད་ཐེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་

བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། རྣོམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

འདོད་བསྐྱེས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ།
སྐྱོར་བ་འགོད་པ་ནི། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ཅི་
རིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བའོན་པར་ཞེན་པའི་བའོན་འཛིན་
ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། རྣོམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། དུལ་གྱི་རྣོ་ནས་
དགུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མདོ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་
པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བའོན་པར་ཞེན་པའི་བའོན་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་དེ། རྣོམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཚེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བའོན་པར་ཞེན་པའི་བའོན་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཉགས་
བྱུབ་སྟེ། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་
སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་འཛིན་སྤངས་
ཀྱི་ལུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཚེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལྷན་རྒྱུན་ཚང་བའི་སེམས་དཔའ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་དཔེ་ནི། བད་པ་རིམས་ནད་ལེགས་
པར་སྤངས་ནས་དགའ་བའི་དབྱུགས་སྲིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན། མ་ལྷན་རྒྱུན་ཚང་
བའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་པོ་བཞི་དང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་ལོ། །

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
རིགས་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་
མ་ལྷན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་
བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ལྷོར་བ་འཐད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བདེན་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བདེན་འཛིན་གཉིས་ལ་སྤོང་དཀའ་སྤྲིའི་བྱུང་པར་མེད་
པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་
སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དང་དེའི་
བག་ཆགས་གཉིས་ལ་སྤོང་དཀའ་སྤྲིའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་བྱུང།
འདོད་ན། བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་གཉིས་ལ་

སྲོང་དཀའ་སྦྱེའི་ཁྱད་བར་མེད་བར་ཐལ་ལོ། །

སྲོང་གསུམ་སྦྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་བོ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བར་ཚད་མེད་པའི་
ཅེ་སྲོང་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རྣམ་
མཁུན་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྦྱིར། མདོ་ལས། བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་
སྲོང་བསོད་ནམས་མང་བོས་མཚོན་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་བསོད་ནམས་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་སྦྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བ་སྒོམ་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །རྣམ་མཁུན་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཚད་
མེད་པའི་ཅེ་སྲོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་
ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བ་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྦྱིར། འདོད་ན།གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་བ་སྒོམ་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྦྱིར།
ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་དངོས་སུ་
སྦྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་སྲོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་

༡ ག་༡༡་བ་༢་བར་ཚད་བར་ཚད། བ་༡༡་བ་༢་བར་ཚད་བར་ཚད།

སྟོར་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་བྱུང་
སྟེ། དེའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱུན་
མཐའའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག། །མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐོམ་རབ་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐའ་ཐུག་
གང་ཞིག །ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གྲེད་པ་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་
ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུན་མཐའའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཟུར་སྲི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་
བུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག། །དེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐོམ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་བ་ཡིན་ན་སྐོམ་ལམ་
ཅེ་སྟོར་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་བ་ཡིན་ན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པས་
མ་བྱུང་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་ན། རྒྱུན་མཐའའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཁ་ཅིག། །རྒྱུན་མཐའའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། འོ་
ན། དེའི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་བ་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། འོངས་སྐུ་དེ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐུ་དེ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རིན་ཚེན་

མེད་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོར་བསྐྱུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་
འབྲུངས། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །མཁེན་གསུམ་
བསྐྱུས་སྐོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་
ཞིག །རང་འབྲས་རྣམ་མཁེན་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་
སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། ལུང་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཁེན་གཉིས་ཀྱི་བར་
ཏུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་ཚོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཁེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐོར་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན།
ལུང་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁེན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག །མཁེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་

༡ བསྐྱེད་འགྲུང་དཔེ་བསྐྱུར་མ། ༤༦། རྩེས་རབས་གོ་མགོན་པོ་སྐྱེ་བྱུག་ རིན་ཚེན་མེད་པ། ༣༠༥། ༥༡

སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐའ་ཐུག་གང་ཞིག། །རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་མཁའ་ཉིད་ལེན་གྱི་སྐྱོན་ས་སྤྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འབགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཚོས་ཅན། ལྷུང་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ་མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་
 དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་
 དེ་ཁྱོད་གྱི་ཉིད་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ལྷོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་ལོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལོག་སྐབས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུ་
 རྒྱུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་བཅུ་རྒྱུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག། །བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཇིན་པའི་ས་བོན་
 དང་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་
 བྱ་ལོག་སྐབས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཇིན་པའི་
 ལྷོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག། མཚན་ཉིད་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལོག་ཉོག་གི་མཚན་ཉིད་

ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད།

ཁ་ཅིག། བདེན་གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་ལ་གཞི་མ་སྟན་ཏུ་འདྲར་མི་རུང་བར་
འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པས་བསྟུས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་
བསྟན་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་ལ་གཞི་མ་སྟན་
ཏུ་འདྲར་རུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་
གཞི་མ་སྟན་ཏུ་འདྲར་རུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་གྱི་གཞི་
མ་སྟན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་
ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་
པས་བསྟུས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཚམ་པས་བདེན་པར་མེད་
པ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་།
ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདེན་གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་
འདྲར་མི་རུང་བར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པས་བསྟུས་
པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་བཅུ་ལྟོག་ཡོད།

བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཚམ་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདེན་
གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་འདྲར་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་

འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་བདེན་གཉིས་འོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ལུབ།

དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་
གྱི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
དཔྱེ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཏོག་བཅུ་དྲུག་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་
ཅེ་སྟོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་ལ་
མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྐོ་ནས་
ལན་གདབ་དགོས། དོན་དམ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་ལན་
གདབ་དགོས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
སྟོར་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བར་ཡོད་པར་ཐལ།
ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྐོ་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་དང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྐྱད་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་བར་
མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་
ལ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐལ་འཕྱར་དེ་དབྱུ་མ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་
པར་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྲིད།

1) བསྟན་འཕྱར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༧། ཤེར་ཕྱིན་ཇ། རྫོན་དཔོན་མེང་གི་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༡༧། ༡༧།

འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྗེ་བྲག་སྐྱ་བས་ཀྱང་དེ་ཁས་མི་ལེན། མདོ་སྡེ་བས་ཀྱང་དེ་
ཁས་མི་ལེན། སེམས་ཚམ་བས་ཀྱང་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ།
རྗེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། དེས་བྱུམ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན་
པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ། མཛོད་ལས།¹གང་ལ་བཙམ་དང་སྐོ་ཡི་གཞན། །བསལ་
ན་དེ་སྐོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་
གཞན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བས་སྐྱི་
མཚན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། གསུམ་
པ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཚམ་བས་ཀུན་བརྟགས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་
མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད།

རང་ལྷགས་ལ། དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁས་སྐྱོངས་རྟགས་སུ་བཀོད་
ནས། དོན་དམ་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་འབྲིན་སྟར་སྟར་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་
གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཀའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ས་པོན་ཚོས་ཅན། རྗེ་
ལ་སྟར་བའི་དབང་གི་ས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་རང་གི་སུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྐོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་སྐྱ་གྱུ་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་སྐོད་ལྷགས་གྱི་
ངོས་ནས་སྐྱ་གྱུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབུ་མ་པའི་
དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྐྱོངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྲིན་པའི་སུན་
འབྲིན་སྟར་སྟར་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཀའི་

¹ བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥ མཛོན་བ་ཀུ། དཔྱིག་གཉེན། མཛོད་ཚབ། ༩༣། ༥

མཚན་ཉིད། དབེར་ན་ས་བོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྣོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱ་
གུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ལྷོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཡུལ་རང་གི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱ་གུ་སྐྱེད་
པར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་སྐྱ་
བཀོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྲ་བ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་
བཀའ་ལན་རེ་ལེགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
 ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལོད་པ་ཡིག་མ་བཟད་གསེར་གྱི་
 ཡེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་
 མཐའ་དཔྱོད་བཞུགས་སོ། །

།ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཅེ་སྐྱོར་བཤའ་པའི་རྗེས་སུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལས་པས་མཐེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཤའ་པའི་སྤྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། བྱེད་གསུམ་གྱི་སྤང་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དངོས་ལྷལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་

། བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༩ ཞེར་ཕྱིན་ཇ། རྫོང་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༥། ༧།

རྣམ་འབྲུར་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་
པ་འཐོབ་དོན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སློམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུར་
དེ། དེའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་
ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུར་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག །ཚོས་བརྟན་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པ་ལ་བརྟན་པ་འཐོབ་དོན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སློམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུར་དེ། དེའི་མཚོན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྟོང་ཉིད་མ་
རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་འཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སློམ་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན་མཐར་ཁྲིས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་
པས་མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་

བརྟན་པ་འཛོལ་དོན་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་
 བ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་
 བ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་བོ་དེ། སྟོང་ཉིད་
 མཛོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་འོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་
 རྒྱལ། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ཚོགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་
 ལམ་ཐོབ་ན་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པས་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། རྣམ་རྗེ་གསུམ་སྐྱོར་
 བ་ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་མ་ཟུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་རྗེ་གསུམ་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་
 གྱིས་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱོར་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཟུབ་སྟེ། དེའི་དོན་སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྗེ་གསུམ་སྐྱོར་བ་དང་། སྐབས་དུག་པའི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་ལུགས་ལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་

རྣམ་འགྲུབ་དེ། མཐའ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དགེ་ལྡན་བཅུ་གསུམ་
ཡོད། ས་མཚན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་གྱི་
བར་ན་ཡོད།

རྒྱན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཐའ་གྱིས་བའི་སྦྱོར་
བ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་བའི་སྦྱོར་ས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
ལ་བརྟན་པ་འཛོལ་དོན་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་ཟེན་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། ཚོས་བཅུ་
གསུམ་གྱིས་ཟེན་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། རྒྱན་བའི་བར་སྤྱིན་གྱིས་ཟེན་བར་ཐལ་ལོ་ན་མ་བྱུག། འདོད་ན། སྦྱོབ་
ལམ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སུ་
བཞོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལཱ་
བཀའ་ལན་རེ་ལེགས་རྫོགས་སོ། །།

༡༦། རྩེ་བརྩེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབུ་བ་བཟང་པོའི་གསུང་རྩེན་
 རྩེན་ཀྱི་བཞོན་པ་ལེགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 རྒྱབ་ས་བརྩེན་པའི་མཚན་དཔྱོད་བརྒྱགས་སོ། །

¹ མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་སྐོམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་འཚད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་ལས་
 རྒྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། དེ་
 ཡང་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གས་ཀྱི་སྲང་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དེམ་གྱིས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཕྲོལ་བའི་
 སྲིང་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དེམ་གྱིས་སྐོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འབྱོར་ལས། བྱེད་གས་ཀྱི་སྲང་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་འབྲུང་
 བའི་སྲིད། སྲང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐོམས་ཟེན་པའི་

¹ བསྐྱེད་འབྲུང་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༡༩ མེར་ཕྱིན་ཟེ། རྩོམ་དཔོན་མེར་གླེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༩༧༥༥

ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། བྱོན་ལ་དབྱེ་ན། བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་
བར་སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་སོགས་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག །ས་བརྒྱུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་བར་སྒྲིབ་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་བར་
སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་། ས་བརྒྱུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་བརྒྱུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་
གི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་སོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། འགྲེལ་བར།
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་བར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་རྣམ་བར་སྐྱོམ་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་བར་རྫོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣམ་
འགྲོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
སྟེ། ཅུ་བར་དེ་མཐའ་ཞེས་བ་དང་། འགྲེལ་བར། དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་
པའི་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་བར་རྫོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པ་
ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་སོ་ལྔ་ལོ་སོ་

༡ ག་༡༦་ན་༣་སྐྱོར་བ་བཞི་སོ། ག་༡༦་ན་༣་སྐྱོར་བ་བཞི་སོ།

གཅིག་ལ་སྒོལ་བ་ཐ་དང་དུ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་རྣམས་འཐད་
པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅ་བར། མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་
དང་། འགྲེལ་བར། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས། ཞེས་བཤད་
པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་
པས་ཁྱལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་ག་ཡིན།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ས་བཅུ་བ་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་
སྐྱོར་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་
སྤྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་
ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་སོགས་བཞེད་གངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འུ་
རྩོགས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དེམ་ཅན་དུ་དངོས་ལུལ་དུ་སྤྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་པོ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།

སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཞིར་གངས་མ་དེས་བར་ཐལ། ལྷན་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་པའི་ལྷན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་
གང་ཞིག །སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
ལྷན་གྱི་ ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ལ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར།

སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་པོ་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ལ། མཁས་
པ་ཁ་ཅིག །སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཞི་པོ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ལ། མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དེ་གྲང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་
ཞིང་། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་
སྐྱོར་བ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཞིང་། དེས་གཟུགས་འདྲིན་རྗེས་
ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཉེ། དཔེར་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་
གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
གྲང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་
ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་
གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་མངོན་

༡ ག་༡༦་བ་༣་རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས། བ་༡༦་བ་༡་རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས།

དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་པར་སློབ་པའི་
སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་
གྱིས་སྐྱོར་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པའི་མཚན་ཉིད།
རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པ་དོན་གཅིག །རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་
ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཞི་ཐོབ་པས་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པ་བཞི་ངོ་ཐོ་
གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དེ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པ་ཚོས་ཅན།
མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་སྐྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱིེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པ་ཚོས་ཅན། རང་
རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། སྐྱོར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་
ཅིག་མའི་སྐྱོར་པ་ཡིན་ན། གཉིས་སྐྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱེད་སྟེ། རྣམ་

བཤད་ལས། རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། གཉེས་སུ་མེད་པའི་
རྣང་ཅིག་མའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འདྲིན་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྗེས་ཐད་ཀྱིས་
སྡོང་བ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་རྣང་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། དེའི་དོན་གཉེས་སུ་
མེད་པའི་རྣང་ཅིག་མའི་རྒྱུར་བ་དེ། གཉེས་སྡོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོབ་ལམ་ན་རྫོ་
གཅིག་གིས་བདེན་གཉེས་གཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཉེས་སྡོང་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། འཇོགས་ཀྱི་རྣང་ཅིག་མའི་སྤང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་
མེད་རྣམ་པར་སླིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་
རིགས་མ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། རྣམ་པར་སླིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
རྣང་ཅིག་མའི་རྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྣང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་རྣམ་
པར་སླིན་པའི་ཚོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མ་སྐྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་¹སེམས་
དཔའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པར་སླིན་པའི་རྣང་ཅིག་མའི་རྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། སྡོང་

¹ སྤྱི་འབྲུམ་དཔལ་ལགས་ལ་གསུང་འབྲུམ་ཁག་ རྒྱལ་ཚབ་ཐོ་རྒྱུ། ༤༦༧་ན།
² ག་༡༧་བ་༡་གྱུར་པའི། བ་༡༧་ན་༡་གྱུར་པའི།

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ས་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེན་པའི་སློ་
བས་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་དཔའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེ་དེ་བཞི་ག་ཡིན། ས་མཚན་ས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱ་རྣམས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྤང་མཐའ་གཅིག་ལ་
རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དངོས་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་ཐུག་ཡིན་པར་
ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
མི་ལུས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་
ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ལས།

རྒྱན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
འཕོད་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་སྦྱིབ་པ་མ་

ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར།
 གང་ཆེ་ཆོས་དཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྦྱོར་
 བ་འགོད་པ་ནི། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བར་སློན་པའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་བ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྦྱོར་བ་
 འགོད་པ་ནི། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྗེ་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྦྱོར་བ་འགོད་
 པ་ནི། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྗེ་བརྩམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་སུ་
 བཀོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱུན་¹
 པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་མདོར་བསྟུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

ཤེར་ཕྱིན་མཁ་ངག་སྦྱིང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད། །
 ལུང་རིགས་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་མཐོར་བར། །
 གསལ་མངོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེའི་བཞེད་སྟོལ། །
 བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་དར་རྒྱས་ཤོག།

¹ ག་ཉ་ན་མ། བརྒྱུན་པའི་རྣམ་པར་དཀའ་གནད། ག་ཉ་ན་མ། བརྒྱུན་པའི་དཀའ་གནད།

༡༡། རྗེ་བརྒྱུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཚན་པའི་
 གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ་དཔལ་ལེགས་བཟང་གཞེས་ཀྱི་ཡིད་བཞེས་
 ལྷ་བལ་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་མཚན་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་གས་ལོ། །

།སྐད་ཅིག་ལ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།
 དང་བོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པའི་རྗེས་སྟུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་འཚད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་
 སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཚོས་
 སྐྱུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟུ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྟུ།
 མོངས་སྟུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག །སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པའི་རྗེས་སྟུ་ཚོས་སྐྱུ་
 འཚད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོས་སྐྱུ་དེ་དེ་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་

། བསྐྱེད་འཕྱུར་དཔེ་བསྐྱུར་ལ། ༡༩ ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་ལོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། ༣ རྩ། ༤།

མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དཔྱེན་བཞི་
 ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཐེང་ན། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱོམས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ལྷེང་བ་ལས།¹ ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལྟེ་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འཇུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱོམས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ལྷེང་བ་ལས།¹ སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱོམས་ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཕར་ཕྱིན་ཏུག་
 བསྐྱོམས་ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོར་ཕར་ཕྱིན་ཏུག་ཉམས་སུ་
 ལྷངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །སློབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁུཅ་སློམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཕར་ཕྱིན་
 ཏུག་སློམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཏུག་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྩ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁུཅ་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་
 ཚོགས་སྐྱོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུཅ་སློམ་པའི་རྣམ་ཚོགས་སྐྱོར་བ་ཡོད་

¹ བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟུར་མ། ༤༦ སྐྱེས་རབས་གོ། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྟེན། རིན་ཆེན་ལྷེང་བ། ༣༠༥། ༣༡
² བསྟན་འཇུག་དཔེ་བསྟུར་མ། ༤༦ སྐྱེས་རབས་གོ། མགོན་པོ་སྐྱེ་སྟེན། རིན་ཆེན་ལྷེང་བ། ༣༠༥། ༡༤

པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འབྲེལ་ལྟེ་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷོ་སྤྱང་རྗེའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་
 བ་ལ་སྤྱང་རྗེ་སློམ་ཞེས་བ་ལྟར། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བ་སྤྱོད་པའི་རོ་བོར་
 བསྐྱེད་ནས་བསློམ་བ་ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 མ་ཡིན་ཀོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་རྩོགས་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སློམ་པའི་རྣམ་རྩོགས་སྤྱོད་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 སློབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁུན་སློམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་མཁུན་ཉམས་ལེན་
 གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ན་མཁུན་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁུན་
 སློམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ལམ་སློམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ན་
 ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་སློམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ།

གཉེས་བ་མཐའ་དབུད་བ་ལ། འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་དུས་མཚན་ས་དང་།
 ལྷུའི་རྣམ་གཞག་ལ་དབུད་བ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། དགག་གཞག་སློང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག །རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཚད་མེད་ལམ་བས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཚེ། ཚོས་
 ཅན་ཇི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བའི་སྤྱང་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉེས་བར་ཚོས་ཅན་ཇི་
 སྤྱོད་པ་ལག་མཐིམ་དུ་སྐྱུ་དུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་
 ཚེ་དེས་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་བ་དང་། ལོངས་སྐྱུ་མངོན་

༡ ལྷུ་འབྲས་དབང་ལ་གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན། ༢༡༣། ༢།

དུ་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཟེར་
 བ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་པས་ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་པ་
 རྫོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེན་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་ཐལ། དེས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་སློ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཉམས་སུ་སློང་བའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བཤད་ལས། རྟེན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཤེས་
 བྱ་ཇི་སྟེན་པ་གཉིས་སྐྱད་བྱས་ནས་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་གཟིགས་
 རོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་སྟེར་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཚེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་རྩལ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷན་དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱན་མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་པས་ཚོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་གཟིགས་རོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེན་པ་ལག་མཐིལ་དུ་
 སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་སྟེར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ན། དེས་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷན་འདིས་ཇི་སྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཇི་སྟེན་
 པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེན་པ་ཡོད་པར་བརྟན་ཟེར་ན། དེ་

༡ ལྷན་འབྲུག་དབང་ལ། གསུང་འབྲུག་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོན་པོ་རྒྱུ། ༦༦༥། ༤།

མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཞིགས་པའི་གཞིགས་འོར་འདུས་བྱས་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། འདུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས།¹ དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་དག་པར་
རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་མངོད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱན་པའི་² ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྟོད་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་
ལྷ་བ་གཞིགས་པའི་གཞིགས་འོར་རྟོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུང་ལ་
འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་འབྲེལ། འདོད་ན། ཡོད་པ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྣམ་བཤད་ལས།³ སངས་རྒྱས་ནི་ཉག་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞིགས་པའི་འོར་མ་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་སྲར་བཤད་ཟིན་ཉོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་གཞིགས་པའི་གཞིགས་འོར་
སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་འབྲེལ། དེའི་དོན་ནི་རི་ལྷ་བ་
རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་གཞིགས་པའི་གཞིགས་འོར་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བྲང་སེམས་རྒྱུན་
མཐའ་བས་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་རྗེས་ཡོངས་སྐྱེ། དེ་

¹ བརྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྡུར་མ། ༢༠ དབུ་མ་ལ། རྣམ་ཐགས་ལ། འདུག་པའི་རང་འགྲེལ། ༥༧༡ ཤ།
² ག་ན་ན་མ་རྒྱན་ཕྱིར། བ་ན་ན་མ་རྒྱན་ཕྱིར།
³ ལྷ་འབྲེལ་དཔེ་མ། གསུང་འབུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ། ༢༥༣ ཤ།

རྗེས་སྐྱུལ་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་
ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་མ་ཕྱིན་པའི་གང་
ཟག་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ལྲབ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཕྱིན་པ་དང་།
ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཚོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འབགས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་
བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་¹ རྣམ་བཤད་ལས། སོགས་སྐྱས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་དང་། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་སྐྱད་
དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྲབ་སྟེ། ལྷང་དེའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱས་
རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་དང་། ལོངས་སྐྱས་རང་གི་
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འགྲེལ་བར། ² གཞན་དག་ལ་རེ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་རྣམ་འབྲོར་པའི་
ཀུན་རྗོབ་དུ་དོན་ལྷན་པར་ཅན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་དེ་ལོངས་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

¹ ག་ན་བ་ན་ཐད་ཀྱིས། བ་ན་བ་ན་ཐད་ཀྱིས།
² སྐྱུ་འབྲས་དཔར་ལ། གསུང་འབྲས་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་སོ་རྒྱལ། ༡༦ ན། ༣།
³ བསྐྱོད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་ལ། ༡༩ ཤེར་ཕྱིན་ཟ། སློབ་དཔོན་སངས་ལོ་བཟང་ལོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།
༣ ན། ༡༩། ག་ན་བ་ན། འགྲེལ་བར། བ་ན་བ་ན་འགྲེལ་བ།

བ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷང་དེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོངས་
 སྐྱུར་སངས་རྒྱ་ཚུལ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུར་སངས་རྒྱ་ཚུལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བས་ཡོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཅིག་
 ཅར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས།¹ ཡོངས་སྐྱུས་བདག་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་མངོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་གདུལ་བུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དེའི་ཆེ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་དངོས་
 རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སྐྱུ་དང་
 དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱུལ་པ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོན། དེ་འབྲེལ་ཁྱབ་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བས་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱུད་བས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེས་སྟོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པ་སྐྱུལ་པ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཏུ་དོན་བྱུབ་ཀྱི་ཉེན་ལ་
 གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཡོངས་
 སྐྱུ་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་

¹ སྐྱུ་འབུམ་དབང་མཁུགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟེང་ལོ་རྒྱུ། 2019

སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། དེའི་
སྐྱུལ་བ་ཁམས་འོག་མ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
གསར་དུ་སངས་རྒྱས་¹ བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་སྤྱི་སྐྱད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་
རྒྱས་པའི་ཚེ། དེའི་སྐྱུལ་བ་ཁམས་འོག་མ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་
ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་བ་རང་ལུགས་ལ། ས་བཅུ་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
གཟེགས་རོང་ཚོས་ཅན་གྲུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་ཉེ། དེའི་
ཚེ་དེས་བདེན་བ་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་བར་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་བ་ལག་མཐོལ་དུ་
སྐྱུ་དུ་ར་བཞག་བ་སྤང་མའོན་ཏེ་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
བས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་མའོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
ཚོས་སྐྱུ་མའོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མའོན་
བར་རྫོགས་པར་བྱང་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཚེ་དེས་བདེན་བ་གཉིས་
རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཡང་དག་མཐའ་མའོན་དུ་མ་བྱས་
པར་ཐལ། དེས་དེ་མའོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་མའོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་

¹ ག་ལ་ན་མ་རྒྱ་ག་ བ་ལ་ན་མ་རྒྱ་ག་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སྐར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སྐར་ལྡང་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྐར་ལྡང་མི་སྲིད་པ་གང་
 ཞིག །དེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་དེ་ལས་སྐར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་
 པའི་འཕེན་པ་རྩལ་ཐད་ཀྱང་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་ཁུབ། ཁ་ཅིག །བྱང་
 སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཐེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།¹ ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་ལ་
 བྱས་ནས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལ་སྐར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་བྱི་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་
 མཐར་བྱས་ནས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད་¹ པ་རྣམས་ཞི། སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་
 བས་འཐད་པར་དགའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ། སྐྱ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
 དབྱེ་བ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ལ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཁ་ཅིག །སྐྱོར་བཞི་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་

¹ སྐྱ་འབྲས་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་སོ་རྒྱལ། ༥༥། ༡།
² ག་ལ་བ་ན་བཞག་པ་རྣམས། བ་ལ་བ་ན་བཞག་པ་རྣམས། སྐྱ་འབྲས་དཔར་མ། གསུང་འབུམ་ཁ།
 རྒྱལ་ཚབ་ཇེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་སོ་རྒྱལ། ༥༥། ༢། བཞེད་པ་རྣམས།

ཐུག །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁ་ཅིག །མཁུན་གསུམ་གྱི་ཚལ་
བ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱོར་བཞི་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་དུ་བྱུང་བའི་ཚལ་མཁུན་དང་།
མཁུན་གསུམ་གྱི་ཚལ་བ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་དུ་བྱུང་བའི་ཚལ་མཁུན་ཚལ་ས་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་སྐྱོན་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་འཛོལ་གྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་
ཚལ་བ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཚོས་
སྐྱའི་མཚན་ཉིད། སྐྱོར་བཞི་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོལ་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་དེ། སྐྱོར་
བཞིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཚལ་བ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
བུ་ཚོས་སྐྱའི་ལ་དབྱེ་ན། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་
སྐྱུ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། རོངས་སྐྱུ། སྐྱལ་སྐྱུ་
དང་གསུམ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ། རོངས་སྐྱུ། སྐྱལ་
སྐྱུ་དང་བཞི་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། ཚོས་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྐྱུ། རོངས་སྐྱུ། སྐྱལ་སྐྱུ་དང་ལྷར་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་ལྷགས་བས་མཚན་
བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་བར་བཤད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། རོངས་སྐྱུ། སྐྱལ་
སྐྱུ། ཚལ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་དང་ལྷར་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་དོན་རྗེས་
མཚན་བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྐྱོར་བ་ལ། ཁ་ཅིག །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། མཚན་

ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་མཐར་
 ཟུག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་
 ཟུབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག། ཡང་ཁ་ཅིག། ལོངས་སྐྱུའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྐྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་
 ཏེ། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ལོངས་སྐྱུའི་དབུ་སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་གནག་དེ་ནག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེའི་སེན་
 མོ་ཟངས་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། ལག་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལག་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལག་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བགས་པ་གསེར་མདོག་དེ་སེར་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དེ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བགས་པ་གསེར་མདོག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 བ། དེ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་བགས་
 པ་གསེར་མདོག་ཅེས་པ་བགས་པའི་མདོག་ལེགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེར་པོ་
 མ་ཡིན་པར་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་ལང་ཁྲ་བོ་དེ་
 ཁྲ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དེ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དང་ལ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ལྷུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་པར་གསུམ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་
 པའི་རྒྱན་པར། ལྷུང་པའི་རྒྱན་པར། རོ་བོའི་རྒྱན་པར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་པ་ལ་ཁོན་པེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཚོས་གང་དག། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདྲིས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ། ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པར་དངོས་སུ་བཤད་པར་ཐལ། སྟོང་
 པ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཤད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག། །ཅེས་པའི་
 གཞུང་འདྲི། ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་གས་མ་སྤུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་དང་།
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་
 པས།¹ ཚོགས་བཅད་སྡེ་སྤྱི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག། །ཅེས་པའི་ཚོགས་བཅད་སྡེ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་
 རྒྱངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཟག་པ་མེད་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར།

མཐའ་དམྱོད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག། །དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་
 དགག་བྱ་སྟོ་བྱུང་གྱི་རི་མ་མཐའ་དག་དང་གྲུབ་བས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་དེ་བཞིན་

¹ ལྷུང་ལྷུང་དཔལ་ལ། གསུང་ལྷུང་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུ། ༦༡༥། ༥།

ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་ལམ་གསུང་ལཱ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོ་ག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འགོ་ག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱི་འགོ་ག་བདེན་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། དོན་
 དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགོ་ག་བདེན་དང་
 གཅིག་གང་ཞིག་ཀྱི་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོང་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱི་བྱམས་པ་བདེན་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དག་ག་གཞི་ག་འགགས།
 ཁ་ཅིག་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱི་རྒྱལ་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ལྷོ་
 ལུང་གྱི་ཇི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་ལྷུབ་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

རྒྱུན་མཐའ་བས་ཚོས་ཉིད་བྱི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་སློབ་ལྷན་གྱི་བྱི་བྱལ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། རྩོས་ཉིད་བྱི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་བྱས་ནས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲུང་བས་འཐད་པར་དགའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། །བདེན་འཛིན་དང་བྱལ་ན་དེ་དང་བྱལ་བའི་བྱལ་བ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་དེ། །བདེན་འཛིན་དང་མ་བྱལ་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བྱལ་བའི་བྱལ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་འགྲིག་ །ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ལོ། །

ཁ་ཅིག །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐའ་ཐུག་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འབགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འབགས་པ་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་མཐའ་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྤངས་པ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།

¹ ག་ལོ་ན་ལ་སློབ་པ་ལོ་ན་ལ་སློབ་

² ལྷན་འབྲུམ་དབང་ལ། གསུང་འབྲུམ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཞེ། རྣམ་བཤད་སྤྱིད་པོ་རྒྱུན། ༥༥། ༥༥།

སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤངས་རྟོགས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་
མཚན་ལ། ལུས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པར་
ཐལ། ཚོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་
སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཚོས་ཉིད་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་དབྱེངས་མཐར་ཐུག་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་དབྱེངས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཚོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་^༡ ཤེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་

¹ ག་༤་བ་༤། རིག་ཤེས། བ་༢་ན་༡། རིག་ཤེས།

ལས།¹ རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་རོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་
 ལྟེ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྲུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཚོས་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། འགྲེལ་བར།² སྒྲུ་སྟག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྲུར་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །སྟོན་པ་ལྡུ་བྱུ་བ་ཚོས་ཅན།
 གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། ཟེར་ན་མི་
 མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ །སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲུ་དང་
 གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་པོ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 འདུས་མ་བྱས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་
 དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། རོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྲུར་པའི་རོ་བོ་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟུར་མ། 65 ། དབུ་མ་ས། རྫོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣྱིང་པོ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ། 2 ། 15 ། 16 །
² བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟུར་མ། 19 ། ཤེར་ཕྱིན་མ། རྫོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། 3 ། 3 ། 3 །

ཉིད་སྐྱེད་དང། མྱོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་ཚར་བྱུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི།
དེའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

བྱུང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་
ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ཁྲལ་པ་འདུ་བྱེད་
གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ། ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་
སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུན་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན།
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་
བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་
བཅས་སྐྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། དེ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་དོན། རོ་
བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལྷ་མའི་དར་སྤྲི་ག་དང། གསེར་སྤེང་ལས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་
མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་

༡ བསྐྱེད་འབྱུང་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༡༠ སེམས་ཅམ་མེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱུད་ལྷ་མ། ༤༥༧། ༥༡།

ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལསགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རྟེན་གྱི་ལས།¹ ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ལསགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་ཟླ་མའི་དར་
 རྟེན་གྱི་ལས། དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་མཚམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་མེད་པས་ཟུབ་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་

¹ སྐྱེ་འབྱུང་དཔེ་རྒྱུ་གསུང་འབྱུང་ཅ། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ། ལམ་རྟེན་ ༡༡༦།༣། ལྷང་ཚིག་རི་བཞིན་མི་འདུག་
 ཀྱང་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་སྟངས་ལོ། །

ཉན་ཡང་མ་ཡིན། དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 མེད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་
 བདེན་པར་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་ཟེར་
 བ། དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་
 ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ། རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་
 དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རང་གི་ཉེན་ཚོས་སྲུ་གྲུར་པའི་འི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 གང་ཞིག །གནས་གྲུར་བ་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྲུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གྲུབ་ཉེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྲུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྲུར་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེར་འགྲུར་རུང་གི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །

¹ སྐྱུ་ལྟག་མ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་སྟོང་བ་ནི། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཞེར་ཕྱིན་ཟ། རྫོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༣༣༣། ༩།

ཡིན་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་སྲ། ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཚེས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་ས་
 བ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་འཕྲོས་ཚུལ་ནི། ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་
 ཚེས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་བ་དད་ཡིན་ནམ། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། དང་བོ་སྟར་
 བ། དེ་གཉིས་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ། གཉིས་པ་སྟར་བ།
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཚེས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་བ་དད་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་
 བལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་སྐྱེག་
 མ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གསུངས། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཚེས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་བ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཚེས་
 ཉིད་གྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་དེ་དང་ངོ་བོ་བ་དད་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་གསུམ་དེ་དང་བ་དད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཏུལ་བུའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་དེ་སྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་འབགས་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་
 ཡུལ་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་དེ་བྱང་སེམས་ས་དང་བོ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དང་།
 མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་
 ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་དང་ངོ་བོ་བ་དད་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡོད་དེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་སོ་སྐྱེ་སྐྱེབ་ཀྱི་ལུགས་ལ། གང་ཕྱིར་
 དབེན་པས་དབེན་གྲུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་
 བལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་

ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས།
འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་སོ་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལྷན་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཐད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོད་
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། འཕགས་
པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་
པ་ཁས། མ་ཁྲལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་
སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན།
སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་
སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་

ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་མཁུན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་སྤང་བའི་སྲིད། དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དེ་མི་ཉག་པ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་མི་ཉག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་
 ཏུ་ས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོན་ཏེ་བྱུང་བའི་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
 རྫོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུ་ས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་སྤང་ལ་མ་
 དེས་པའི་རྫོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་གང་
 ཞིག །དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཉོགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ལ་སྤང་ལ་མ་དེས་པའི་རྫོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། །རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་
 གྲེད། །ཅེས་བཤད་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་ཉག་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉག་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་ཉོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་

༡ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༤༧ ཚད་མ་ཅེ། དབལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ། རྣམ་འགྲེལ། ༡༣༧།༡༧།

པའི་མཁུན་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སྤུལ་དུ་ཉོག་པ་པའི་མཁུན་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བྱང་རྒྱལ་སྤོགས་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་
གཅིག་པོ་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་ཉེ། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྡེད་བ་ལ་ལྟོས་
ནས། གཟེགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཐར་དབྱེད་བ་ལ། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྡེད་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
གཟེགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འཁྲོར་
མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་བེད་ན་མ་ཐུག། ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱལ་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
སྤྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་ཐུག། ཡང་ཁོ་ན་དེ། སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འཁྲོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ན་མ་ཐུག།
འདོད་ན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁ་སྤྱིར་ལྟོས་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ནང་ལྟོས་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྡོམས་འཇུག་

དགུ་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་གསལ་སྟོན་མས་
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ལྷས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐའ་
 གྱིས་ནི། །སྟོན་མས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་
 འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་གནས་སྟོན་མས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོན་མས་པར་འཇུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།དེའི་
 རྒྱུད་ལ་མཐའ་གནས་སྟོན་མས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་འགོ་གསལ་སྟོན་མས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་འབགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་
 རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འབགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
 ཅུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། མཐའ་གནས་སྟོན་མས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོན་མས་པར་
 འཇུག་ཅུས་པའི་ཅུས་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 སྐྱེ་ཡིན་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་གསེར་འབྲེང་ལས་བཤད་
 པའི་སྲིད། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་ལ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། ལྟོར་
 བ་ལ་ཁ་ཅིག །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། ལོངས་སྒྲ། ལྷུལ་སྐྱ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུལ་པ་འབགས་པ་གྲོལ་སྡེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 དེ་གསུམ་དུ་གངས་དེས་བར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྟེང་དུ་སོང་། དེས་ན་འབགས་
 པ་གྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཟེར་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། ལོངས་སྒྲ། ལྷུལ་སྐྱ་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདིས། འབགས་པ་གྲོལ་
 སྡེ་ལ་གཞོན་གྱིང་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་
 འཕངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལ་འདོད་
 ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་
 ཡང་། འབགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ལྟོང་ལྟོང་
 བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མཐོང་
 བར་འཚོལ་བས་¹ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ཞེས་

¹ ག་ཉ་ལ་པ་པ་འཚོལ་བས། བ་ཉ་ལ་པ་པ་འཚོལ་བས།

པའི་ལུང་འདི་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་སྣོང་སྐག་བརྒྱ་བ་སྐྱེ་བའི་
བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཉེ་སྣང་
ལས།¹ ཡང་གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་
སློབ་པ་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་དང་། ཉེ་བྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས།² གང་ཡང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རྒྱན་སྣང་
ལས།³ ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྣོང་པར་
བཞེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ལོངས་སློང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་འདོད་པ་བསྐྱུར་
ནས་དེ་ལ་གཞོན་གྱེད་འཕེན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིས་
འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་བཞེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་བ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟུང་མ། ༤༩ །ཤར་ཕྱིན་ཀ འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ། ཉེ་སྣང་། ༤༡༡༧༥
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟུང་མ། ༤༩ །ཤར་ཕྱིན་ཀ། སློབ་དཔོན་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། ཉེ་བྱི་རྣམ་འགྲེལ། ༤༡༥ ༡༥༡
³ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟུང་མ། ༥༡ །ཤར་ཕྱིན་ཆ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱན་སྣང་། ༡༢་པ། ༡༦།

ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལོག་ལྷ་མངོན་གྱི་སྲུང་
 བ་རྒྱུད་ལྡན་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་སྐབས་གནས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་འདྲིན་པའི་ལོག་ལྷ་མངོན་གྱི་སྲུང་བ་རྒྱུད་ལྡན་གི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ །འཕགས་བ་ལྲོལ་སྟེས། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉི་མའི་རྣམ་འགྲེལ་ལས།¹ མངོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བདུན་
 ཡིན་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་བ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྲ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་
 རྟེ། དེའི་དོན་ནི། འཕགས་བ་ལྲོལ་སྟེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ལ་མཁྲེན་བ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་བཞི་སྟེ་བདུན་
 ཏུ་གངས་ངེས་ཤིང་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མངོན་
 རྟོགས་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་འདྲིའི་དོན་ལ་མཁས་བ་ཁ་ཅིག་ །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གི་སངས་
 རྒྱས་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྐབས་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སངས་རྒྱས་གི་སྐྱུ་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་གི་སྐྱ་དེ་
 ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ལོངས་སྐྱ། སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་གངས་ངེས་བ་གང་ཞིག་ །དེ་
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས། གཞན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་གངས་ངེས་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༧ ཤེས་རྟོག་ལ། སྐབས་དཔོན་རྣམས་ལྟེ། ཉི་མའི་རྣམ་འགྲེལ། ༥༣༧།༡༠།

ལ་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
 གྲུང་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལ། དེ་གསུམ་ཏུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྤྱོད་ལ་གསུམ་ཏུ་གངས་ངེས་མི་ངེས་མི་ཚོད་དེ། དེ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་གསུམ་ཏུ་གངས་མ་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པས་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཞིག །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་ལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་ན། འོ་ན། རྒྱུད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྲུང་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་
 ལ་བསྟུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད། འོངས་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་གངས་
 ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྲུང་འདི་ལ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་ཡན་དོན་མ་ཐུན་ཞིག་མི་ཐེབས་
 པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུང་འདི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྲུང་གང་
 ཞིག །འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་གཞུང་འདིའི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེས་དེ་ཐེབས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ཡན་དོན་མ་ཐུན་ཞིག་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ངོ་བོ་
 ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག །འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་དེ་ལྟར་བསྟུས་པར་ཐལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསུམ་
 ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བར་ལུགས་ལ། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྡེ་སྡེ་བ་པོ་འབགས་པ་གྲོལ་སྡེ་དང་
 དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་གིས་སངས་རྒྱལ་གི་སྐུ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ།
 སྐུལ་སྐུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་
 འདི་གསུངས། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། རྒྱུད་པར་གསུམ་ལྡན་གི་སངས་རྒྱལ་གི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱལ་གི་སྐུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གི་སྐུ་ལ། རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། སྐུལ་སྐུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་གསུམ་
 པོ་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་འབགས་མེང་
 གཉིས་ཀས་གངས་ངེས་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབགས་པ་གྲོལ་སྡེས་སངས་རྒྱལ་
 གི་སྐུ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། ལོངས་སྐྱུ། སྐུལ་སྐུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད།
 རྫོབ་དཔོན་གིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལུབ་སྟེ། ཉི་རྣང་ལས། ཉ་
 བོ་ཚོས་གི་སྐུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐུ། ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐུ། སྐུལ་པའི་སྐུའོ། །ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལུབ་སྟེ། འབྲེལ་པར། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐུ་ལས་སོགས་
 པའི་དཔྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འབགས་མེང་གཉིས་ཀས་གངས་ངེས་ལ་མི་རྩོད་
 བར་ཐལ། འབགས་པས་སངས་རྒྱལ་གི་སྐུ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གི་སྐུ། ལོངས་སྐྱུ།
 སྐུལ་སྐུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག །རྫོབ་དཔོན་གིས་དེ་

1) བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྲུར་མ། ༧༩ ཤེར་ཕྱིན་ཀ །འབགས་པ་གྲོལ་སྟེ། ཉི་རྣང་། ༧༡༡་༥།
 2) བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྲུར་མ། ༧༩ ཤེར་ཕྱིན་མ། རྫོབ་དཔོན་མེང་གི་བཟང་པོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། 3 391༡༡

སྐྱུང་བཞེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས།¹ དེ་དགེ་
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏུན་གྱི། །ཚོས་ཀྱི་རབ་དགེ་
 རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག། །ཅེས་དང་། མདོ་སྟེ་
 རྒྱུན་ལས།² སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་
 སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་སྣང་ལས།³ རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལོ་
 གསུམ་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལྷང་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདུས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཞིང་། ལྷང་ཕྱི་མའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་
 སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས།⁴ ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལོ། །སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་བཞེད་གསུངས་
 ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱས་པོ་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་སྐྱ་བཞེད་པར་མཛད་པ་ནི་དགེ་
 བསྐྱུ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འུས་པ་ལ་ཞོན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་
 དུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱ་

¹ བསྐྱུན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ། 20 སེམས་ཙམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། རྒྱུད་ལྷ་མ། 1421-22
² བསྐྱུན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ། 20 སེམས་ཙམ་མི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། མདོ་སྟེང་རྒྱན། 1321-22
³ བསྐྱུན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱུར་མ། 17 ཤེས་ཕྱིན་ཆ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྒྱུན་སྣང་། 121-26
⁴ སྐྱ་འདུམ་པར་མ། གསུང་འདུམ་ཁ། རྒྱལ་ཚོབ་རྗེ། རྣམ་བཤད་སྟིང་རྒྱན། 621-22

དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྐྱེ་བམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་མ་འདུས་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་
དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གང་ཞིག་། དེ་སྐྱེ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་
བ་འགྲིག། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འབགས་བ་མོལ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་
དུ་གངས་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྫོང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འབགས་བས་དེ་
ལྟར་བཞེད་བ་གང་ཞིག། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་
པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་སྦྲང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྦང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། དེས་མཐོང་སྦང་སྦངས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་
མོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་བ་གང་ཞིག། །དེས་དེ་ཐོབ་
ན། དེས་དེ་ཐོབ་དགོས་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་འབགས་བ་ཡིན་པའི་
སྲིད། འབགས་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བ་ཡི། །རྣམ་པར་མོལ་བ་ཞེས་བྱས་
ཀྱང་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་
ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་སྲི་ལྡན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་
ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་འཛིན་པའི་འབགས་བ་མོལ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་ལོག་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འབགས་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་བ་གང་ཞིག། །གཞུང་འདིས་
དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་བ་ཁས། རྒྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་

༡ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༩ ཤེར་ཕྱིན་ཇ། རྫོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༢༠༡།༡༠།

ཀྱི་རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་
པའི་སློབ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་སློབ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག །དེ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ལྷན་པ་འགྲིག །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལོག་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། །འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རོང་རྗེལ་པ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞེད་གུངས་
ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་མཁའ་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱར་
པ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཟེར་ན། འགྲེལ་པར། ཇེ་
ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞེ་ཡིན་པས་ཞེས་
དང་། ཇེ་ལྟར་སྐུ་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་སློབ་པ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད། ཅེས་དང་། ཇེ་ལྟར་སྐུ་གཉེས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྐུ། ཞེས་དང་། ཇེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞེ་བ་སྐུལ་པའི་
སྐུ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་

¹ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩ ༩༡ ༡༡
² བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩ ༩༡ ༩
³ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩ ༩༤ ༡༠
⁴ བསྟན་འགྲུང་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༩ ཤེར་ཕྱིན་ཇ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། ༩ ༩༤ ༩

རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་འགཞན་དག་ན་དེ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྲུང་དེ་འཕགས་བ་གྲོལ་སྡེ་ལ་གཞོན་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། འཕགས་བ་གྲོལ་སྡེ་གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འགཞུང་དེས་ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་པའི་སྡེ་དུ། འདོད་ན་དེ་ལ་གཞོན་གྱིས་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བས་ཚར་གཅོད་མི་ལུས་པའི་སྡེ་དུ། དེ་ཐལ་ཚེན་འཕགས་བ་ཡིན་པའི་སྡེ་དུ། ཟེར་ན་ཐལ་འགྲུང་དེ་འཕགས་བ་གྲོལ་སྡེ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བར་ཁས་ལྷན་དགོས་སམ་སྟུམ་ལོ། །

མཚན་ནི་སྐྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་བ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདོད་གྱིས་ཡིན་པའི་སྡེ་དུ། གཉིས་བ་ལ་དགག་གཞུང་སློང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དེས་བ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡོངས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱལ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྡེ་དུ། དེར་ཐལ། དེས་བ་ལྷ་དང་ལྷན་བ་གང་ཞིག་འགཞུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྡེ་དུ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་

གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རང་ལུགས་ལ། དེས་པ་ལྡན་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག །ལོངས་སྤྱོད་
མཚན་ཉིད། དེས་པ་ལྡན་ཡང་ཡོད་དེ། གནས་དེས་པ་ལོག་མིན་སྐྱབ་པོ་བཞོད་པ་
ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། ཚོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་
པ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ། སྐྱུ་དེས་པ་
མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། དུས་དེས་པ་རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོར་
གི་¹བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱུག མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། གང་ཟག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོག་གི་
འབར་བ་ལས། ¹ཁོ་ལོ་ཅག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་བདག་གི་སྐྱུ་¹དངོས་
སྐྱུ་འདོགས་ཉེ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་

¹ ག་ཉ་ན་ན་མོང་གིས། བ་ཉ་ན་པ་མོང་གིས།
² བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། དབྱུ་མ་ཇ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། རྟོག་གི་འབར་བ། ༣༠༡། ༡༥།
³ ག་ཉ་ན་ན་བདག་གི་སྐྱུས། བ་ཉ་ན་པ་བདག་གི་སྐྱུས། བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༥༡། དབྱུ་མ་
ཇ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། རྟོག་གི་འབར་བ། ༣༠༡། ༡༥། བདག་གི་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་འདོགས་ཉེ།

མི་བུས་ཏེ། བྱིད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནང་སྐབ་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་
སྡོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཞུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་
པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཞུགས་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོར་བཞི་
བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་
ཅན་སྡོན་ཅན་གྱིས་ལན་ཐེབས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་
ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བར་ཐལ་
སོ། །འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལོངས་སྐྱུའི་འཁོར་དུ་བྱང་
པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁ་ཅིག །དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། དུས་ངེས་པ་རི་སྲིད་
འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སང་གི་དུས་སུ་བཞུགས་པར་ཐལ་སོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁ་ཅིག །ལོངས་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་གནས་འོག་མིན་དེ། གནས་གཙང་ལྗེའི་
ནང་ཚན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་སྐྱུར་

པའི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་མི་འོང་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གཅིག་འོས་ན་
ཐེག་དམན་གང་ཟག་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་འོངས་སྐྱབ་བཞུགས་པའི་གནས་
འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་བཞོད་པ་དེ་གནས་གཅོད་ལྗེས་ནང་ཚན་གྱི་འོག་མིན་གྱི་སྲིད་
དུ་སྲོང་ལས་དགོན་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་པས།
དང་པོ་ནི། ལྷུ་ལྷུའི་རྩལ་ཚད་པའི་དུས་མི་སྲིད་དེ། འཁོར་པ་རི་སྲིད་གནས་
ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་རྩལ་མི་འཚད་དུ་
འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་སྟན་པས་རབ་དུ་སྲེ་བའི་མཐའ་ལྷག་གི་
གཞུགས་སྐྱབ་སྐྱལ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་སྐྱལ་སྐྱ། སྲེ་བ་སྐྱལ་
སྐྱ། འུང་རྩལ་ཚེན་པོའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་གསུམ་པས། དང་པོ་ནི། རྟོན་པས་བཟོ་བོ་
པོ་ལྷ་གཞུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པ་དེ་དུགས་དུ་དུར་
སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྟ་
བུ། དེ་ཡང་ཡིན་ཉེ། མདོ་སྲེ་རྩལ་པས།¹ བཟོ་དང་སྲེ་བ་འུང་རྩལ་ཚེ། །ལྷ་རན་
འདའ་བར་² རྟོག་རྟོན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་ཤོལ་བའི་
ཐབས་ཚེན་པོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད།

ཚོད་པ་སྲོང་བ་ལ། །ཁོན་པེ། འུང་སེམས་རྩལ་མཐའ་བས་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་

¹ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྟར་མ། ༧༠ སེམས་ཅམ་མི། རྗེ་བཙུན་བླ་མས་མགོན། མདོ་སྲེའི་རྒྱལ། ༡༩༧༡ ལ།
² ག་༡༣ བ་༦ འདའ་བར། བ་༡༥ ལ་༧ འདའ་བར།

སྐྱོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྱིད། དེ་ཡོད་པའི་སྱིར་ན་མ་
ཐལ། མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲུག་པ་ལས།^༡ བ་སྐྱའི་སྲུང་བྱར་བྱར་ཚུབ་སེམས་
ནམས་དང་། །སྟོན་ཅིག་རྗོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་
སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བུས། །ཞེས་
བཤད་པའི་སྱིད།

ཁ་ཅིག །སྟོན་པ་རི་བོང་དུ་སྐྱལ་པའི་རི་བོང་དེ་རི་བོང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་
གཟུགས་དེ་རི་བོང་གི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྱིད།
འདོད་མི་བུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྱིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་
རི་བོང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིར་སྐྱལ་པའི་མི་དེ་མི་ཡིན་པའི་སྱིར་ན་མ་ཐལ།
འོ་ན། རི་བོང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྱིད། ཐུབ་པ་འགྲིག །གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་རྒྱུར་
སྐྱལ་པའི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རི་བོང་དུ་སྐྱལ་པའི་རི་བོང་དེ་རི་བོང་
ཡིན་པའི་སྱིད། ཉགས་ཁས།

ཁ་ཅིག །སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོ་རྗེ་གཙོད་པའི་མདོ་
ལས།^༡ གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སྐྱ་མཚོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ལོག་
པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཚོང་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྱིད།
ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། མདོ་དེ་གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་མ་

^༡ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༤༠ དབུ་མ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ནག་དབུ་མ་འབྲུག་པ། ༡༩༥༡ གྲ།
^༢ བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༣༧ ཤེས་རབ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི། །བཙུན་ལྷན་འདས། རྫོ་རྗེ་གཙོད་པའི་མདོ། ༣༧༥། ༥།

ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེ་རྒྱུའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་
ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དེ། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་གླ་མ་
ལས།¹ རི་ལྟར་གེ་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
འཆར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་
དེའི་དོན་བེ་རྒྱུའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
འཆར་བ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་རྣམ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། གདུལ་
བྱ་ལས་དག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་
ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དགོ་སྐྱོང་ལྟས་བྱིན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་མ་དག་
པའི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་
དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱལ་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

¹ བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མ། ༡༠ སེམས་ཅམ་མི། རི་བཞུན་བྱས་མགོན། ལྷུང་གླ་མ། ༤༦༧། ༡༧།

བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དང་དྲུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལུང་
མ་བསྟན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱས་
བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས།

རང་ལུགས་ལ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱས་བདག་རྒྱུན་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་
འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
དང་། བྱེད་པ་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ལས། དང་ལོ་ནི། གདུལ་བྱའི་
རྒྱུད་གྱི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
གྱི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། གདུལ་
བྱ་ལས་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནས། དེ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་
པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་བར་ཉེར་བདུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོ་ག་བདེན་

ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བྱེད་པ་
པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
ན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་དག་
བཙུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་ལམ་གང་རུང་ཡིན་
པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ།

ཡང་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེའི་
སྲིད། དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་
ཁྲལ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ལ་དེའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྲིད། སྐྱོར་བ་འགོད་པ་ལ། འཕགས་པས་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྐྱལ་
སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་འཆད་པའི་དུས་མི་སྲིད་དེ། སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་
མི་སྲིད་པའི་སྲིད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་འཕྲིན་

ལས་རྒྱན་འཆད་པའི་དུས་མི་སྲིད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར།

རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟིན་གྱིས་སྐྱ་
བཀོད་པ་ ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་
མཐའ་དཔྱོད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཤེར་སྲིན་མན་ངག་སྦྱང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད། །
ལུང་རིགས་ལམ་ནས་བྲངས་ཏེ་མ་ལོར་བཤ། །
གསལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེའི་བཞེད་སྲོལ། །
བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་དང་རྒྱས་ཤོག། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་ཤོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་སྐབ་བརྒ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
 དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོགས་པའི་དགེ་བཤྲོའི་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ། འུ་གྱའི་
 དགེ་སྒྲོང་ཚོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བམང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །
 དགེའོ། །

